

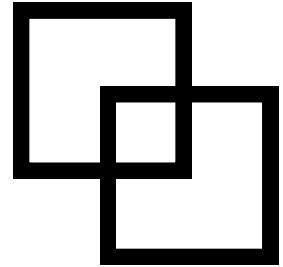


Square up

Nr 1 2013 1 maj



**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



**Den 13 april
var det trä-
ningsdans
i Draken-
bergssalen
för blivande
graduater
under Rojne
Erikssons
ledning.**

**Två dagar
senare
var det 19
stycken
som
graduera-
des på
Spånga-
Folkan.**



Här ses de nygraderade bakom sin lärare Roland Danielsson.

Gå in på Seniorernas hemsida "**www.seniorerna.org**"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Måste bara få tala om att jag är stolt över vår dansklubb som är så livaktig och som består av så många härliga, positiva människor! Medlemmarna håller flitigt igång på kurser och danser. Just nu dyker minnet av "Workshop med Svante" upp. Vad kul och lärorikt det var! Det kommer igen!

Under våren testade vi att anordna danser i två "nya" lokaler: Kallhäll och Hägersten. Båda fungerade utmärkt! För att inte tala om Gradueringen i Spånga Folkan! Den populära "Byta sida"-kursen hade vi som vanligt i Enskede. I år var det Roland som lärde ut *courtesy turn* från fel sida. Det visades i olika versioner! *Swing* var inte heller så enkelt. Man kan tro att högerdansaren går bakåt, men även hen går framåt.

På initiativ av Elisabeth Malmström ordnades för första gången "Veteranträff" för de dansare som inte riktigt orkar hålla igång som förr.

Det visade sig vara efterlängtat! 10 april i Enskede gård blev en glad stund med fika, prat och lite dans till Olle Nilsson.

Nu har vi vårens och sommarens alla upplevelser framför oss. Om några dagar är det dags för Tollaredansen, som numera är öppen för alla klubbar. Därefter vår egen resa till Sunne 21 maj. (Kan ev. finnas någon plats kvar, kolla med Ragnar!) Stora Skuggan 13 torsdagar har fått utökad tid till kl 15. Vi börjar 30 maj med låg nivå.

Nu när jag skriver, tänker jag att det är en väldigt omfattande verksamhet vi har. Och att det flyter på så bra! Vad beror det på? Jo, det beror på att styrelsen består av ett gäng där alla är engagerade i verksamheten och alltid ställer upp för varandra! Jag kan inte nog uttrycka min glädje för det! Tack alla i styrelsen!

Bödabaden fortlever! "Dansglädjen" med Jack Borgström i spetsen meddelar att hela programmet kommer att genomföras. Skynda på och anmäl er! Vi är många som vill fortsätta dansa på Böda.

En härlig sommar med mycket dans till er alla!
Kram,

Gugge

MINNESRUTA

Sommar och höst 2013

Söndagen den 19 maj
VÅRFEST på Tollare 10.00 - 16.00

Tisdagen 21 maj till 24 maj
KLUBBRESA
den här gången går den åter till Selma Lagerlöfs Värmland. Sid 9

Torsdagen den 30 maj
börjar de populära
Stora Skuggan-danserna. Sid 11
Sista dansen är den 22 augusti.

Onsdagen den 11 september
Veteranträff i Enskede Gård kl 13-15. Sid 24

Fredagen den 13 september
börjar höstterminen med
Kick off för alla medlemmar. Sid 7

Onsdagen den 18 september
vår rekryteringsdag
Pröva på-dans i Enskede. Sid 7

Vecka 38 och 39 börjar alla kurser.

Lördagen den 19 oktober
den traditionella
STORA SENIORDANSEN
på GIH Sid 19

Fredagen den 10 januari
KNUTSDANS
på Hasselbacken.
Notera i almanackan!

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 499 medlemmar. Under vårfesten på Tollare folkhögskola eller på vår Kick Off kan du köpa vår trevliga klubb nål för endast 100 kronor.

Du som har ny **mailadress**, eller aldrig lämnat någon, vänligen maila den till pirag@tele2.se.

Det är många som byter mailadress utan att meddela mig. Tråkigt! Skickade meddelanden kommer tillbaka till mig utan att nå adressaten.

Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia, medlemssekretare

Seniorernas kurser hösten 2013

Den första kursen = den högsta kostar 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-, allt per termin.

Seniorernas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.




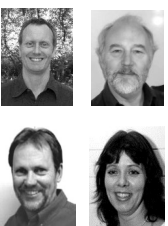


Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurs 12 kan man även strödansa för 50:- per gång.

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1	Basic termin 1	Onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Meddelas senare
2E	Basic termin 3	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Leila Lindström tel. 08-99 27 57
2K	Basic termin 3	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Vivi Skoog tel. 0701-40 26 66
3	Mainstream termin 1	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Birgitta Lindh tel. 08-580 33 778
4	Mainstream med P-inslag	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Monika Rabe tel. 08-664 20 07
5	Plus termin 3	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Annmarie Maeland tel. 08-36 82 77
6	Plus dansträning	Måndag	9.25 - 11.10	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Gertrud Sundqvist tel. 08-583 514 43
7	Plus variationer	Tisdag	11.25 - 13.15	Sven Andréason	17 sept	3 dec	Enskede	Angela Norén tel. 08-583 559 04
8	A1 termin 1	Måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	16 sept	2 dec	Enskede	Meddelas senare
9	A1 termin 3	Tisdag	9.30 - 11.20	Sven Andréason	17 sept	3 dec	Enskede	Solveig Regnér tel. 08-777 13 70
10	A2 termin 3	Fredag	12.00 - 13.45	Michael "Sotarn" Lindberg	20 sept	6 dec	Drakenbergs-salen	Ingrid Wallin tel. 08-583 553 28
11	A2 variationer	Måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	16 sept	2 dec	Enskede	Ann-Mari Eriksson tel. 08-649 16 72
12	A2 håll igång	Fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	20 sept	6 dec	Drakenbergs-salen	Gunnel Tiderman tel. 08-604 01 12

**Du kan köpa instruktionshäften för Basic, Mainstream och Plus.
Häften på engelska kostar 30:- och på svenska (utan bilder) 20:-
Tala med din kursvärd!**

Dansa med Seniorerna hösten 2013!

<p>Onsdag 18/9 Kl 13 - 15 "PRÖVA PÅ"</p>	<p>Enskede Gård Palmfeltsvägen 65</p>		<p><u>Caller</u> Roland Danielsson</p>	<p>Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.</p>
<p>Fredag 13/9 Kl 12 - 15 Kick Off B36 - A1</p>	<p>Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten</p>		<p><u>Caller</u> Sven Andréason</p>	<p><u>Endast medlemmar.</u> Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.</p>
<p>Lördag 28/9 Kl 13 - 16 P A1 P A2</p>	<p>Drakenbergssalen Lignagatan 8</p>		<p><u>Caller</u> Freddie Ekblad</p>	<p>Entré 70 kr Tag med ditt fika!</p>
<p>Lördag 19/10 Kl 12 - 16 STORA SENIORDANSEN B36 - A2</p>	<p>Idrottshögskolan Lidingövägen 1 (bakom Stadion)</p>		<p><u>Caller</u> Sven Andréason Roland Danielsson Svante Jordeskog För Linedance: Helena Schoegje</p>	<p>Entré 100 kr Servering finns</p>
<p>Lördag 16/11 Kl 13 - 16 B M B P</p>	<p>Drakenbergssalen Lignagatan 8</p>		<p><u>Caller</u> Stefan Sidholm</p>	<p>Entré 70 kr Tag med ditt fika!</p>
<p>Lördag 7/12 Kl 11.30 - 14.30 B24 - B</p>	<p>Pumpan Färgårdstorget 1</p>		<p><u>Caller</u> Rojne Eriksson</p>	<p>Entré 70 kr Tag med ditt fika!</p>

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärderna eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen

Lokaler och resvägar

- ABF-huset, Huddinge** **Kommunalvägen 26**
Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.
- Brommasalen, Alvik** **Gustavslundsvägen 168**
T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med ditt fika.
- Drakenbergssalen** **Lignagatan 8**
Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.
- Enskede gård** **Palmfeltsvägen 65**
T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med ditt fika.
- Folkets hus, Kallhäll** **Kallhäll centrum**
Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med ditt fika.
- Föreningsgården, Täby** **Täby centrum**
T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.
- Hägerstensåsens Medborgarhus** **Riksdalervägen 2, Hägersten**
Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.
- Kvarntorpsgården** **Näsby allé 72**
T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med ditt fika.
- Pumpan, Katarinasalen** **Färgargårdstorget 1**
T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med ditt fika.
- Spånga Folkan** **Spångavägen 353**
T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser hösten 2013

Tisdagar: Caller Roland Danielsson

Kursstart 17 september

Kurslut 10 december

Kurs 1	09.15-11.00	A2 dansträning
2	11.05-12.50	A1 termin 1
3	13.20-15.05	Basic termin 3
4	15.10-16.55	Basic termin 1

Inga kurser tisdagen den 8 oktober

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 12 september

Kurslut 5 december

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	Plus dansträning
7	13.35-15.20	Plus termin 1
8	15.25-17.10	Mainstream term 1

Inga kurser torsdagen den 10 oktober

Huddinge Square Swingers Öppna danser hösten 2013

Tisdag 10 sept 13.00 - 16.30

Kickoff-dans B36 B M P Sven Andréason

Fredag 4 okt 13.00 - 16.30

Höstdans M P M A1 Freddie Ekblad

Lördag 9 nov 13.00 - 16.30

Lördagsdans M P M A1 Svante Jordeskog

Fredag 29 nov 13.00 - 16.30

Novembordans B M B P Robert Milestad

Alla danser i ABF-huset, Huddinge

Dansansvarig: Lars Petersson 0707-78 94 93

Näsbyrarks Squaredanceklubb

Torsdagar klockan 13.00-16.00 .Kostnad 40 kr.

Lokal: Kvarntorpsgården. Ta med eget kaffe.

Torsdagsdanser i maj: Se Square Up nr 3, 2012!

22/8	Bg B Bg M	Michael "Sotarn" Lindberg
29/8	B M B P	Sven Andréason
5/9	B M B P	Rojjne Eriksson
12/9	M P M A1	Freddie Ekblad

Gemensam dans 31/10

Klockan 11.00-12.45 P A1g P A1

Klockan 13.15-15.00 Bg B Bg M

Caller Roland Danielsson

Dessutom högnivådans:

**Måndag 11/11 kl 11-15, P A1 P A2,
caller Freddie Ekblad. Kostnad 60 kr.**

Dansansvarig är Boel Bamford,

08-758 19 40, 0762-15 40 58

E-mail boelbamford@hotmail.se

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum,
söndagar klockan 13.00 - 16.00.

Nivåerna M, P, M och A 1. Kostnad 50 kr/gång inkl kaffe.

22/9	Roland Danielsson
29/9	Rojjne Eriksson
6/10	Sven Andréason
13/10	Freddie Ekblad
20/10	Svante Jordeskog
27/10	Micke Gerkman
10/11	Stefan Sidholm
17/11	Sven Andréason
24/11	Micke Gerkman
1/12	Olle Nilsson

Frågor: annaoden@hotmail.com

Näsbyrarks Squaredanceklubbs kurser hösten 2013

Pröva på Torsdag 19/9 kl 12-14 Roland Danielsson

Avrostning Torsdag 19/9 kl 14-16 Roland Danielsson

Kursstart **torsdagar** Caller: Roland Danielsson
 26/9 kl 10.00-11.15 Kurs 1 Plus termin 3
 26/9 kl 11.15-12.30 Kurs 2 Plus termin 1
 26/9 kl 13.00-14.15 Kurs 3 Mainstream term. 1
 26/9 kl 14.15-15.30 Kurs 4 Basic termin 3
 26/9 kl 15.30-16.45 Kurs 5 Basic nybörjare
 Torsdagskurser 27/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10,
 31/10, 7/11, 21/11, 28/11, 5/12.

Kursstart **måndagar** Callers: Sven Andréason
 och Staffan Junel
 23/9 kl 10.00-11.15 Kurs A A2 dansträning
 23/9 kl 11.15-12.30 Kurs B A1 dansträning
 23/9 kl 13.00-14.15 Kurs C A1 termin 3
 Måndagskurser 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10,
 4/11, 18/11, 25/11, 2/12.

Kursansvarig är Victor Gjerstad, tel: 08-35 48 18. Email: victor.gjerstad@telia.com

Orhemsdansen sommaren 2013

(18:e och sista året)

Plats: Listudden (T-bana Skarpnäck).

Utedansbana med tak, Inomhuslokal vid regn eller kyla.

Tid: Onsdagar enligt nedan kl 11-13.

Program: Plus och A1 golvet nivå: 29/5, 3/7 och 7/8. Plus och A2 golvet nivå: 12/6, 10/7 och 21/8.

Caller: Bengt Lind, tfn 08-712 47 45

Entré: 40 kr

Ta gärna med kaffekorg till pausen!

Välkommen!

Vi längtar efter nybörjare varje år!

Tag med en vän och kom till höstens

pröva på-dans!

Onsdagen den 18 september kl 13-15

Palmfeltsvägen 65, Enskede Gård.

Dansen är gratis - ta med inneskor.

Vi bjuder på kaffe. Välkomna!

Frågor? Ring Kerstin Söderling, 25 33 23

eller Karin Sjöholm, 583 573 92.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till



Kick Off

Fredagen 13 september 2013

kl. 12.00-15.00

i Hägerstensåsens Medborgarhus

Se sidan 5 för adress!

Vi bjuder på dans och kaffe med dopp

Dans på alla nivåer från Basic 36 till A1

Caller Sven Andréason.



Tack alla kursvärdar för terminens fina jobb! Ni gör mycket nytta!

Tack Birgitta, Leila, Monika, Annmarie, Vivi, Gertrud, Iris, Ingrid, Ann-Mari,
Angela, Solveig och Gunnel. Ha en skön danssommare!

Kursgruppen

Rackstad-konstnärerna

Under årets klubbresa till Värmland och Sunne gör vi ett besök på Rackstadmuseet i Arvika.

Kring förra sekelskiftet fanns i denna trakt skickliga möbelsnickare, smeder och kruk-makare, men även unga konstnärer som sökte sina motiv i den svenska naturen. En av de tongivande konstnärerna var Gustaf Fjæstad med hustru Maja som 1898 hade lockats till Arvika av skulptören Christian Eriksson. Denne hade just flyttat från Arvika och sin bostad Oppstuhage, som det nygifta paret Fjæstad då började hyra.

År 1901 byggde de ett eget hus, Kampudden, vid sjön Rackens södra sida. Sedan mötte Fjæstad konstnären Björn Ahlgrensson med hustru Elsa som flyttade till Racken. Därefter lockades Elsas bror, konstnären Fritz Lindström, med fru och barn dit. Gustaf Fjæstads systrar, Amelie och Anna, båda väverskor, flyttade dit och satte upp egen vävateljé. Den textilutbildade Maja Fjæstad startade vävkurser. Vissa av Gustaf Fjæstads naturmotiv omvandlades till gobelänger.

Christian Eriksson, 1858-1935, kom från möbelsnickarsläkten Eriksson i Taserud, Arvika. I närheten av sitt föräldrahem lät han bygga en kombinerad bostads- och ateljébyggnad i nationalromantisk stil – Oppstuhage, som numera ingår i Rackstadmuseet.

Han utbildades till ornamentbildhuggare i Stockholm och Hamburg och till skulptör



Christian Erikssons relief Dionysoståget på fasaden till Dramaten i Stockholm.

under fyra år vid Academie des Beaux-Arts i Paris.

I Stockholm finns några av Christian Erikssons verk, t ex Bågspännaren på Kornhamnstorg, reliefen Dionysoståget på fasaden till Dramaten, Sankt Göran och Draken vid Stockholms stadshus. I Rottneros skulpturpark finns sju verk av Christian Eriksson.



Gustaf Fjæstads målning beskriver ofta skönheten i vinterlandskapet.

Gustaf Fjæstad (1868-1948) utbildade sig vid Konstakademin, senare hos Bruno Liljefors och Carl Larsson. Hans målningar beskriver skönheten i vinterlandskapet. För att komma naturen närmare lät han bygga en liten ateljé på en släde, som kördes ut i drivorna med häst. Sedan kunde han själv åka skidor till och från sina motiv: Rimfrossten på träden, virvlarna och speglingarna i ett iskallt vattendrag, snökristallerna på isen och de snötyngda granarna. Hans verk finns bl a på Nationalmuseum och Thielska galleriet. Förra året såg vi i entrén på Mårbacka en av hans vintermålningar – en 70-årspresent till Selma Lagerlöf.

Gunnel Strandlund

Läs mer:

Svenska Turistföreningens årsskrift 1985 om Värmland, www.rackstadmuseet.se.

Seniorernas klubbresa till Sunne 21 - 24 maj 2013

Tisdag 21 maj

Avresa från Cityterminalen klockan 08.30 (samling 08.15)

Det står "**Seniorerna Sunne**" på avgångstavlan.

Vi gör ett stopp under ditresan i Kristinehamn, där buffélunch serveras 13.30.

Den kostar 80 kr och skall ha betalats med slutlikviden.

Vill man ha med egen matsäck går det givetvis bra.

I och med att det blir en sen lunch är det lämpligt att ta med något att knapra på under bussturen.

Efter lunchen gör vi en bussrundtur och beser traktens sedvårdheter.

Ankomst till Hotel Selma Lagerlöf ca 17.00. Middag 17.45 - 18.45.

Gemensam dans 19.00 - 21.30.

Allmän mingling, nattsömn.

Onsdag 22 maj

Frukost 08.00 - 09.00. Dans i två salar 09.00 - 11.00.

Lunch 11.30 - 12.15.

Dans i två salar 13.00 - 15.30.

Middag 17.00 - 18.00

Dans i två salar 18.00 - 19.45. Gemensam dans 20.00 - 21.30.

Samvaro i lämplig sal.

Torsdag 23 maj

Frukost 08.00 - 09.00. Dans i två salar 09.00 - 10.45.

Lunch 11.00 - 11.45.

Buss/bil utflykt 12.00 - ca 16.00.

Middag 17.00 - 18.00.

Dans i två salar 18.00 - 19.30. Gemensam dans 19.30 - 20.30.

Samvaro i matsalen 21.00. Gemensam samling med kvällsfika och underhållning av hugade deltagare - **kanske av dig?**

Fredag 24 maj

Frukost och packning 08.00 - 09.00.

Buss/bil till Rottneros.

Lunch 11.30 - 12.15.

Hemfärd avresa 13.00. Ankomst Stockholm ca 18.00.

Programmet är preliminärt och kommer kanske att ändras under resans gång.

GLÄDJEN ATT GLÄDJA ANDRA

Finns det något roligare än att göra en annan människa glad? Det behövs så litet: en kram, en blomma, ett telefonsamtal – eller en squaredansuppvisning.

Vi var några seniorer som i höstas inbjudits till Lindegårds äldreboende i Bromma för att visa vad squaredans är och låta åskådarna pröva på att dansa.

När jag denna höstdag per bil sökte mig fram till Lindegård, kände jag plötsligt att jag var på välkänd mark. Hit hade jag på 60-talet dagligen cyklat under ca 1 år för att jobba som nybliven kurator på en av sjukhusets stora kvinnoavdelningar. Beckomberga sjukhus, det var där jag befann mig, var i mitten av 1900-talet ett av Europas största mentalsjukhus med plats för ca 2000 patienter. Det började byggas 1929 och var färdigt 1935. I den stora parken fanns ett tjugotal byggnader med vårdpaviljonger för olika patientgrupper samt byggnader för administration, personalbostäder, verkstad, kök, gymnastikhall, gravkapell och andra utrymmen.

Det var en värld innanför den "vanliga" världen för de människor, som inte kunde klara ett liv hemma utan behövde trygghet innanför sjukhusets väggar och få den behandling som stod till buds på den tiden. Fram emot 2000-talet har kunskapen om mediciner och psykoterapi gått framåt och man strävar idag efter att patienterna ska klara sig på egen hand i eget boende. Beckis har tömts på patienter och i många år stod byggnaderna tomma.

Idag har mycket byggts om till bostäder, en skola, ett dagis. I huvudbyggnaden ryms Bromma-geriatriken. I en av de större byggnaderna närmast ingången ligger Lindegård. Det är ett demensboende med två avdelningar, den ena för 65 år och yngre och den andra med gäster från 65 år och



äldre. De stora salarna har byggts om till ljusa, hemtrevliga rum, där varje gäst får ha sina egna möbler och vardagsrummen är ljusa och fräscha med modern inredning.

Gästerna aktiveras på olika sätt och många kommer utifrån för att underhålla dem. Jag vet inte om det var första gången som de tillsammans med anhöriga och personal såg squaredans. Kanske tyckte

en del att våra invecklade calls var för svåra. Intresset varierade, en del följde med i dansen, andra pratade hellre med den som satt närmast. Men hur annorlunda blev det inte när de själva fick pröva på att dansa. Litet motvilligt var det i början, men sedan följde man glatt musiken. Att det inte blev squaredans utan snarare ringdans eller för några en avancerad foxtrot spelade inte så stor roll. Man svängde runt, musiken fanns i kroppen och gamla minnen väcktes till liv. Att se den glädje som dansen väckte var en upplevelse, ögonen lyste och flera ville aldrig sluta. Kanske kom man ihåg när man var på dans med sin käresta.

Under kaffet som vi efteråt bjöds på försökte jag tala med en av de boende men hon slöt sig mest för sig själv och tydde sig till sin vårdare, som hon kände sig trygg med. Öppenheten, som dansen väckt till liv, hade försvunnit och hon var åter inne i sina tankar och dimmor. Men jag kände att vi gjort många glada, om än bara för en liten stund. Själv var jag mycket glad över den eftermiddag, som jag fått uppleva på Lindegård.

Ulla Lind

Dans på Stora Skuggan

Torsdagar 12.00 - 15.00 sommaren 2013

Entré 50 kr

Datum	Nivå	Caller	Dansvärdar
30/5	B36 B B36 M	Sven Andréason	Hela styrelsen
6/6	B M	Olle Nilsson	Birgitta och Bosse Jansson 771 95 77
13/6	M P	Leif Håkansson	Kerstin Söderling 25 33 23 Sisko Fransson 767 21 28
20/6	P A1	Calle Brunér	Gugge Gahmberg 615 16 84 Kerstin Söderling 25 33 23
27/6	B M B P	Micke Gerkman	Berit och Kurt Åberg 716 20 77
4/7	M P M A1	Leif "Snuffe" Ericsson	Pia och Ragnar Gillberg 36 46 04
11/7	B36 B B36 M	Rojne Eriksson	Birgitta och Bosse Jansson 771 95 77
18/7	B M B P	Lasse Rawet	Gugge Gahmberg 615 16 84 Ulla Lind 25 42 73
25/7	M P	Micke "Sotarn" Lindberg	Kerstin Söderling 25 33 23 Karin Sjöholm 583 573 92
1/8	B36 B B36 M	Janne Wiklund	Karin Sjöholm och Hans-Jürgen Hartig 583 573 92
8/8	B M B P	Rojne Eriksson	Birgitta och Bosse Jansson 771 95 77
15/8	M P M A1	Sven Andréason	Sisko Fransson 767 21 28 Gugge Gahmberg 615 16 84
22/8	M P M A1	Sven Andréason	Hela styrelsen

Resväg:

T-bana till Universitetet: Gå uppför trapporna och rakt fram. När vägen delar sig, håll vänster. Därefter kommer man till ett fält, gå över det. Nu kommer du till bilvägen och ser fiket. Passera fiket på baksidan, gå förbi 4H-gården så ser du snart dansbanan.

Bilväg: Om du åker från stan: kör E18 till Naturhistoriska museet, tag sedan österut. När vägen delar sig, håll höger fram till P-platsen.

Om du åker från Ropsten, tag höger efter gasverket. Åk mot Fiskartorpet, följ skyltar mot Stora Skuggan. Parkera vid värdshuset. Tag med eget fika. Frågor:

Gugge Gahmberg 615 16 84 , 0707-19 08 55. Birgitta Jansson 771 95 77, 0704-859183.

Se också websidan www.seniorena.org

Lubb och Singing Call på Knutsdansen

Årets Knutsdans gick av stapeln på Hasselbacken, precis som i fjol, och vädrets makter bidrog som då med en vacker, vit inramning.

Av någon anledning blev kvinno-/manfallet ganska stort, av ca 170 anmälda saknades ett drygt 30-tal, när vår ceremonimästare Ragnar "Ragge" Gillberg, hälsade oss välkomna.

Ragge berättade, att nära hälften av oss anmälda hade A2 som vår högsta dansnivå, men han lade till något i stil med att han tvivlade på att det stämde med verkligheten, vad han nu kunde mena med det.

Till lunch skulle vi få LUBB, *Brosme brosmme*, en saltvattenfisk, och Ragge hoppades att köket skulle klara att laga till den. Enligt vad han läst på Internet, kunde den bli torr och tråkig. Hans farhågor visade sig helt ogrundade, rätten var utsökt, tyckte vi alla. Några av oss med vana vid något sött som avslutning på en måltid blev också tillfredsställda med kaffe och en mycket god kaka.



Ordförande Guggu försäkrar sig om att gästerna har trevligt: Fr v Rolf Boettge, Rigmor Westerdahl, Bengt Westerberg och Inga-Lisa Wånge.



Två av det gångna årets nya medlemmar hade glädjande nog kommit till Knutsdansen och vi hälsade dem varmt välkomna. Efter lunchen fick vi lite kulturell spis. Först fick vi höra kulande

(kula, verb, se SAOB) och ett antal visor framförda av Gunnel Sköldqvist. Som avslutning fick hon oss att med liv och lust unisont sjunga *Liten julvisa*, som beskriver julen från förberedelserna till julgransplundringen. Några av oss sjöng hellre än bra, men de många goda sångarna var lyckligtvis i majoritet och överröstade oss andra.

Vi är många som tycker om Alf Henriksons korta, underfundiga dagsverser och Ulla Lind gjorde oss inte besvikna den här gången heller. Hon hade hittat några riktiga pärlor och hon avslutade med *Tänkaren* från 1973. Första raden lyder så här: *Du vet att jag vet att jag ingenting vet och jag vet att du vet vad jag vet*".

Ni, som vill veta mer om Alf Henriksonsällskapet, kan använda adressen: www.alfhenrikson.se. Vår caller, Jack Borgström, är en av sällskapetets medlemmar, så vi får kanske se Seniorernas medlemsskara utökad med några av Alf Henriksonsällskapetets medlemmar.

Hasselbackens personal fick så möjlighet att röja undan bord och stolar och nu var det dags för dagens höjdpunkt; DANSEN. Jack körde igång med bravur och på hans

fråga om det gick för fort, fick han ett rungande NEJ till svar. Det blev naturligtvis ett och annat snedsteg, men humöret var på topp, så man kunde inte se många sura miner den här dagen. Vi fick också belägg för att squaredansare kan göra mer än att dansa. Särskilt ett av singing callen på slutet visade att de kunde tolka callen. De kunde även omvandla dem till, mestadels, rätta figurer och de kunde sjunga med bravur, allt medan de dansade!

När det så var dags att avsluta dansandet, verkade alla vara mycket belåtna med allt som hänt under eftermiddagen. Stämningen hade varit god hela tiden, både hos dem som tog tillfället i akt att sitta någon dans och hos dansarna, som såg mäktiga belåtna ut. Jacks goda humör, fina musik och callande smittade av sig. Tack Jack!

Eftermiddagen var mycket lyckad, lokalen är perfekt med gott om plats för dans men även plats att sitta och vila, om dansandet varit för intensivt. Mat och stämning är re-



Jack Borgström tackar för rosen han fick av vår ordförande efter väl förrättat värv.

dan avhandlade. Till er, som stått bakom arrangemanget, ingen nämnd och ingen glömd, återstår bara att brista ut i ett STORT TACK!

Vid tangentbordet: Runar Lundman



Som sig bör avslutades knutsdansen med stor Yellow Rock.

Soligt möte en snöig lördag



En kall och snöig lördag, den 2 mars klockan 12.00 samlades Seniorerna för årsmöte på servicehuset Väderkvarnen.

Vi var nära 100 medlemmar och fyllde upp tre långbord i lokalen. Vi välkomnades av ordföranden Gunnel Gahmberg, och sedan betades effektivt punkt för punkt av på

dagordningen, med Ingvar Thörn som ordförande för årsmötet.

I samband med föredragning av revisionsberättelsen

passade Anna Karin Lagerberg att ta initiativ till en stor och varm applåd för den populära styrelsen.

Birgitta Jansson berättade om senaste årets välbesökta danser i Seniorernas regi och gav litet smakprov på vad som komma skulle. Vi fick också reda på att Stora Skuggans danser förlängts 30 minuter. Blir alltså mellan 12.00 och 15.00 och att Stora Seniordansen blir 19 oktober.

Kerstin Söderling informerade om att inga större förändringar kommer att ske med kursverksamheten. Dock begränsas nybörjarkurserna till onsdagar och Enskede gård.

Elisabeth Malmström berättade att man har



← Ingvar Thörn tog över ordförandeklubban från Gugge Gahmberg

planer på att organisera veteranerna i Seniorerna (de som varit med från starten). Första träffen skall vara i Enskede gård 10/4 13.30-15.30 och Olle Nilsson kommer att finnas på plats som caller. (Och just så blev det. *Red:s anm.*)

Vi informerades också om att Stockholm Square Dancers skall ha "pröva på-danser" alla söndagar i april på föreningsgården Pumpan. Övriga ansvariga redogjorde också för sina områden.

Rosor delades ut till styrelsen och revisorer och andra som lagt ned mycket arbete för klubben under året och ordförande Guggen fick en hel bukett.

Därefter fick vi avnjuta kaffe/te och dopp.

Vid halv två var det dags för efterlängtat



dans. Då fick Sven Andréason äntra scenen som caller. Hans roll dittills hade varit ljudtekniker och assisterande rosutdelare. Nivåerna var B36 - Plus.

Dansen varade till 16.00 och det var lika trevligt som alltid på Seniorernas danser.

Britt-Marie Ekman

Dans och sol på Gran Canaria



Även i år var vi många som bytte vinterkylan mot sol, bad och dans på Gran Canaria, däribland ett tjugotal från Seniorerna. Vecka 4 var det läge att finslipa sina kunskaper på Plus/A1-nivå, vecka 5 var det A1/A2. Tre danspass om dagen med ca 45 deltagare under ledning av Leif och Freddie Ekblad. När vi inte dansade kunde vi ta en simtur i poolen eller njuta av den storslagna utsikten från Colina Mar, vårt hotell i Puerto Rico.

Gunnel Strandlund



Har du en avdankad dator?

Vet du inte hur du ska bli av med den?

Vi har en vän som samlar in gamla datorer, reparerar och renoverar dem samt egenhändigt transporterar dem till Lettland, där de kommer till nytta igen i landets skolor. Han hämtar gärna din gamla dator så att du slipper allt besvär med den. Ring Elisabeth och Stig Malmström, tel 87 82 23, så förmedlar vi kontakten!

NYA GRADUANTER I SKARAN AV KUNNIGA SQUAREDANSARE



Vi var 19 tappra nybörjare, 18 från Kallhäll och Olle ända från Nyköping, som kämpat i många terminer för att få den efterlängtade blå badgen. Kämpaglöden har varit på topp och även hörts eka i vår lokal i Kallhäll. Nu var vi framme vid "examen" och både nerver och humör var något i gungning.

Spånga Folkan, där vår graduering skedde, är en gammal festlokal, som passar bra för de olika aktiviteter som ingår i vår stora vå avslutning. Vi hälsades välkomna av vår ordförande Gugga och "dansade upp" med publiken som snällt applåderade oss. Caller var Freddie Ekblad, som många gånger förut lett graduanter genom gradueringen. Ragge som överdomare höll oss på gott humör och nog hade "Emil i Lönneberga" varit med här och viskat i några öron.



När alla blivit godkända smakade det bra med landgång följt av kaffe och kaka.

Efter att alla blivit godkända följde en bit mat, en härlig, matig landgång med dryck, och kaffe med god kaka. De graduanter som varit flitiga med att vara på andra danser och hade sina gröna kort fulltecknade, fick vara med i utlottningen av presentkort. De berättigar till fritt inträde på danser anordnade av Seniorerna under 2013. Två vinnare, Berit och Vivi-Ann, neg och tackade.

Efter mat och samvaro började den allmänna dansen fram till kl.16.

Alla graduanter tackar styrelse och funktionärer så jättemycket för deras arbete med att få en oförglömlig fest. Dessutom tackar vi mannen som är fylld av tålamod från topp till tå, vår lärare och caller Roland Danielsson.

Varma och lyckliga gick vi ut i regnet igen!

Vivi-Ann Åhs



Överdomare Ragnar dompterar publiken medan ordförande Gugga konfererar med Freddie.

Squaredans-seminariet

2-3 mars 2013 på Quality Airport Hotel, Arlanda

Seminariet anordnades av Sveriges Squaredansförbund, SAASDC (Swedish Association of American Squaredance Clubs och föreningen för callers och instruktörer, SACT (Swedish Association of Callers and Teachers). Vi som representerade Seniorerna heter Annmarie Maeland och Gunilla Ahlander.

Vi stärkte oss med en fika innan alla samlades och hälsades välkomna av Lasse Rawet, vice ordf i SACT och Tommy Hansson ordf i SAASDC. De berättade lite om föreningarna innan dagens program och grupparbeten presenterades.

På eftermiddagen skulle vi arbeta i workshops. Det var åtta olika ämnen och vi fick själva välja vilka vi ville delta i. Ämnena var: Conventions framtid, Svåra ämnen, Svensk klubbstruktur, Uppvisningar, Marknadsföring, Verksamhet utan kurs, Klubbens hemsida samt Seminariets framtid.

Här följer en kort resumé av vad som diskuterades på de workshops som vi, Annmarie och Gunilla deltog i. Vill du veta mer så kommer en seminarierapport att läggas ut på SAASDC hemsida.

Svåra ämnen

Det finns tillfällen då man måste prata allvar med en dansare. Det kan vara att personen inte hänger med, har en tråkig attityd, dålig hygien m m. Samtalet ska ske enskilt och innan bör man vara klar med syftet med samtalet och vad man vill uppnå. Man ska vara tydlig med vad man menar, vara saklig och inte gå till personangrepp. Det allra viktigaste är att man visar respekt och lyssnar aktivt, för fokus på ett jobbigt samtal ska ligga på lösningen.

Marknadsföring

Medlemmarna är det viktigaste i en förening. För nyrekrytering kan det vara bra med tydliga mål, att bestämma hur många

nyrekryteringar man vill göra och kanske utse en kommitté som arbetar med att genomföra detta. Ett bra sätt att nå ut är mun mot mun-metoden, att alla squaredansvänner sprider hur roligt och nyttigt, för både kropp och själ, det är med squaredans. Även återkommande uppvisningar där man bjuder upp till, en eller flera, tippar prova-på.

Uppvisningar

Det viktigaste är en medryckande musik och att dansarna ser ut att ha roligt och så lite prova-på. Klädsel är sekundär, full squaredansklädsel ser väldigt trevligt ut och passar bra vid vissa uppvisningar, men är det uppvisningar i syfte att rekrytera nya dansare kan den ha en avskräckande effekt.

Efter redovisningen av grupparbetena och middagen så hade vi en stund "speakers corner" där en del aktuella frågor ventilerades. Fyra callers gav oss dessutom ett pass Advanced Basic, där det gick undan "i rakfart", jobbigt men kul.

På söndagen fick vi höra många kloka och intressanta synpunkter i följande föredrag:

Vart tog alla duktiga dansare vägen, Kunskapskvalitet i Squaredans med Calle Brunér. Hur vi når och får ungdomar med Maria och Jon från BUFFALO. Syns vi inte så finns vi inte! Marknadsföring av squaredans med Jack Borgström. Ta hand om dansarna! med Svante Jordeskog.

Mer material från seminariet läggs ut på hemsidan www.caller.nu. I skrivande stund är inget utlagt. Man kan däremot hitta Kunskapslistan som definierar vad en dansare ska kunna vid resp nivå.

Vi kan vara stolta över att tillhöra Seniorerna för det mesta av det som diskuterades och framfördes i föredragen görs redan i vår klubb.

Annmarie och Gunilla



Knutsdansen på Hasselbacken gick av stapeln **12 januari**, med 130 deltagare som hade gott om plats för danserna. Jack Borgström callade.



Premiärdansen i Folkets hus i Kallhäll **27 januari** blev en succé, där 70 dansare kämpade med Basic 36, Basic och Mainstream med Michael Gerkman som caller. Alla dansade med liv och lust, förbluffande bra, trots att det var första "utedansen" för många och första efter jullovet för alla.



Dans var det ju också, självklart, på årsmötet den **2 mars** i Väderkvarnen. Här callade Sven Andréason.



Till Hägerstensåsens Medborgarhus kom

den **16 februari** 60 pigga dansare för att under Roland Danielssons ledning kasta sig ut i virvlande squarer på både Mainstream- och Plusnivåer. Danslokalen var oprövad för oss Seniorer. Premiärdansen blev lyckad, och i de rymliga och ljusa lokalerna trivdes vi bra.



Workshop i Drakenbergssalen dansades en lördag o söndag den **9 och 10 mars**, en solig och kylig helg. Det

dansades mainstream, plus, A1 och A2. Salen fylldes av squarer, nio var det nog som mest. Lite trångt ibland och det hände ett par gånger att någon dansare hamnade en kort stund i fel square,



men det löste sig snabbt. Svante Jordeskog förklarade bra och lotsade oss fram skickligt och med gott humör. Full fart med ett par korta vattenpauser. Härligt och lärorikt. Extra roligt när man lyckas få hjärna och fötter samarbeta. Trevliga människor, härlig musik och duktiga callers.

Trots det vackra vädret den **23 mars** valde ett femtiotal squaredansare att samlas inne i Brommasalen, Alviks Medborgarhus. Vi skulle dansa Plus-A1-Plus-A2 till en för de flesta av oss okänd caller, Peter Kallträsk. Peter hade med kort varsel ställt upp som vikarie för Janne Wiklund, som fått besvär med sin röst. Det blev en trevlig dans. Peter, en gladlynt person, gjorde sitt bästa för att tillfredsställa allas danslystnad. Han var tålmodig och tydlig i de instruktioner han måste göra, när hans klurigheter inte "gick hem". A2:arna fick känna på en del nya variationer på bl.a. Diamond Circulate.

Så här har vi dansat i vinter och vår



Den **10 april** var det veteranträff i Enskede med Olle Nilsson som caller. Mycket lyckat alltsammans, läs mer om det på sista sidan!



Gradueringen den **15 april** bjöd förstås också på dans. Här är det de graduerade som dansar i Spånga-Folkan. Läs mer på sidan 16!



I Drakenbergssalen den **13 april** var det hårdträning för årets blivande graduanter. Under Rojne Erikssons pedagogiska, glada och uppmuntrande ledning finslipades callen nästan till fulländning. Alla adepter från Seniorerna, Hudinge, Forum och Vallentuna kunde efter detta träningspass med lugn och tillförsikt se fram mot sin examination i squaredans. Rojnes specialintresse är att grilla (inte bara squaredansare alltså). och TV 4 hade bjudit in honom till en grilltävling på TV. Detta skulle hända just 13 april. Rojne tackade nej för han skulle calla för Seniorerna!



På Enskede Gård den **17 april** var det hjärngymnastik för ett 30-tal squaredansare. Här skulle inbitna "damdansare" drillas till perfekta "herrdansare" och vice versa. Seniorerna hade arrangerat en "byta sida-kurs".

Det var svårt för hjärnan att programmera om en inövad vänstersväng eller vänster handfattning till en höger dito. Roland Danielsson undervisade oss lugnt och metodiskt och med många omtagningar i de mest väsentliga callen.

Knepigt var det, men reaktionerna på våra tillkortakommande var idel muntra skratt. Jag är övertygad om att vi hade fler hjärnceller när vi gick hem från kursen än när vi kom till den. För så är det med hjärnan, "use it or lose it".



Sista dansen för vårterminen var i Pumpan **27 april**, men någon bild hann vi inte få med före pressläggningen. Leif "Snuffe" Ericsson callade.



Nivåveckor i solen på Gran Canaria 2014

Nu är det dags för nya nivåveckor på hotell Colina Mar i Puerto Rico på Gran Canaria.
Denna gång provar vi med **P/A1** vecka 4, med avresa den 18 januari 2014.
Samt **A2/C1** vecka 5, med avresa den 25 januari 2014.

Vi bor och dansar på hotellet.
Du bor i lägenhet med 2 rum,
litet kök, toalett, dusch och
med plats för tre vuxna.
Balkong med havsutsikt och en
fin vy över hela Puerto Rico.

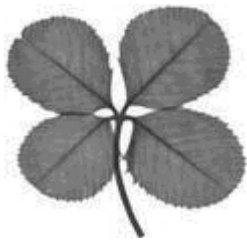
*Flyg och transfer till hotellet samt boende, 6000 SEK
*Dansavgiften 1500 SEK. *Enkelrumstillägg 2300 SEK
*Extra vecka före eller efter dansen kostar 2000 SEK
*Önskar du All Inclusive kostar det 1650 SEK
*Alla priser är per person

Freddie och Leif Ekblad callar oss runt i squarerna

Vi erbjuder 3 danspass, 5½ timmars dans varje dag utom tisdagen som är fridag.
Danstider: kl. 10.00 - 12.00 och 15.45 - 17.45, Workshop.
Vi dansar en nivå per pass och skiftar mellan morgon och eftermiddag,
nästa dag tvärtom och så skiftar vi hela veckan.
Gemensam dans mellan kl. 21.00-22.30,
vi dansar 2 tip på lägsta nivå och ett på högsta.
Tisdag kväll är det grillafest med underhållning (ingår i dansavgiften).

Vill du följa med skickar du ett mail med intresseanmälan till leif@lemamusik.se
eller ringer **0708-510355** senast den 1 september 2013. Därefter måste du bestämma dig.
Anmälningsavgiften är 1500 SEK per person och betalas direkt till plusgiro 482521-2.
Dessa 1500 SEK får du dock tillbaka om du skulle ändra dig innan den 1 september,
så tveka inte, gör en intresseanmälan så har du möjlighet att ångra dig.
Vi tillämpar parollen "först till kvarn" så för att säkra din plats gäller det att skynda sig.
Väl mött i en square önskar Freddie & Johanna samt Leif & Ellinor





Stora Seniordansen

Lördag 19 oktober 2013 kl 12-16
Idrottshögskolan bakom Stadion, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering på Valhallavägen

Squaredance



Squaredance i tre salar på nivåerna B36 - B - M - Plus - A1 - A2
Callers: Sven Andréason, Roland Danielsson, Svante Jordeskog.



Linedance

Linedance nonstop i fyra timmar i egen stor sal.
Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis och Giggi Wänqvist.

Danslista på www.seniorerna.org några dagar i förväg.

Servering i Cafeteria Fyrklövern.

Second hand-försäljning av squaredanskläder och tillbehör.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers

Näsbyrarks Squaredanceklubb
Panther Squares



Ta chansen och dansa på Bödabaden i sommar

Dansglädjen erbjuder tre veckor med seniortempo med eminenta callers som, Svante Jordeskog, Sven Andréason, Roland Danielsson och Christer Bern

V 22 A	25/5 – 31/5	Basic	Svante & Roland
V 22 B	25/5 – 31/5	Mainstream	Svante & Roland
V 23	1/6 - 7/6	Plus	Svante & Sven
V 24 A	8/6 – 14/6	A1	Sven & Christer
V 24 B	8/6 – 14/6	A2	Sven & Christer

Samtliga veckor är dansveckor då vi tränar på den nivå som är den veckan. Ni är självklart även välkomna till samtliga våra veckor men då är tempot snabbare. Ni hittar de andra veckorna på www.dansgladjen.se

Anmälan görs till Bödabaden, telefon 0485-22012 eller e-post info@bodabaden.se

Varmt välkomna till Bödabaden i sommar!



Dansglädjen AB

Jack Borgström Stefan Sidholm Robert Björk Richard Björk

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2013 fastställdes att medlemsavgiften skall vara

**150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.**

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2013.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för medlemsavgifter är 27 07 37 - 0.



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2013

Ordförande	Gunnel Gahmberg gulle.gahmberg@gmail.com	Rödbergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 0707-97 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 Lidingö	08-767 21 28 0768-26 21 28
Kassör	Berit Åberg berit.s.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursverksamhet	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	08-87 82 23 0705-38 54 90
	Karin Sjöholm karin.sjoholm1@comhem.se	Lädersättravägen 95 176 70 Järfälla	08-583 573 92 0702-71 69 35
	Kerstin Söderling	Se ovan	
Dansverksamhet, uppvisningar	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm	08-771 95 77 0704-85 91 83
	Gunnel Gahmberg	Se ovan	
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorena.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se		08-774 28 78

Squaredansklubben Seniorerna
c/o Berit Åberg
Drottninghamnsvägen 46
131 46 Nacka

Jag hade en gång en dröm...

Squaredansklubben Seniorerna har nära 500 medlemmar. Men under åren har en del av olika skäl slutat medan nya har tillkommit. Vi saknar många duktiga dansare och trevliga kurskamrater. Tänk att få skratta igen tillsammans med våra äldsta vänner!



Olle Nilsson, caller, Brita Jädergård, maka till klubbens allra första ordförande, nuvarande ordförande Gugge och tidigare ordförande Ulf Norman.

Hur skulle detta kunna bli möjligt? Jo genom att återse f.d. aktiva tillsammans med nuvarande aktiva medlemmar.

Detta skedde när 50 glada inbjudna Seniorer drack kaffe, såg på gamla kort, berättade minnen och naturligtvis dansade i Enskede gård den 10 april. Olle Nilsson klarade av att skrattande calla sakta och kul för oss alla.

Tack för att ni kom och gjorde min dröm verklig!

Elisabeth Malmström



Veteranerna Lille-Mor Linderoth och Barbro Lundkvist gläds åt gamla minnen i fotoalbumet.

Vid kaffebordet: Gun och Per Svedberg, Karin Svensson, Lena Gustafsson, Brita Jädergård, Maria Mineur och Britta Hedman.



Det kan gå att dansa squaredans även om benen inte vill längre. Inge-Mar Asplund får hjälp av klubbmästare Ragnar.



Nästa veteranträff blir den 11 september klockan 13-15 i Enskede Gård. Kostnad 50 kronor. Hjälp oss att sprida detta till dem du saknade vid vårens träff!