Square up

Nr 1 maj 2014

Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm

Snart är det dags att dansa på Stora Skuggan igen!

Varje torsdag från 29 maj till 28 augusti.
Se sidan 8!

Gå in på Seniorernas hemsida **"www.seniorerna.org"**
eller på **"www.facebook.com/seniorerna"**
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.

Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Jag längtade till Stora Skuggan och i slutet av mars tog jag en tur ut för att försäkra mig om att dansbanan stod kvar. Jag satt en stund i solen och tittade efter den lilla svanfamiljen som dock inte syntes till. Annars var allt som vanligt.

Denna sommar dansar vi fjorton torsdagar på Skuggan. En för oss ny caller, Barry Sjolin från Kanada, besöker oss 26 juni och callar då Plus och A1. Inriktningen annars är de lägre nivåerna och basicdansarna får nio tillfällen att träna till olika callers.

Vi gratulerar och välkomnar våra nya vänner som dansade upp så snyggt på Gradueringen! Det var en väldigt duktig avgångsklass! Måndagen den 7 april på Spångafolkan blev till en fin och rolig fest.
Härlig stämning, goda landgångar och en superbra caller. Freddie Ekblad var mycket tydlig och callade i ett tempo så att alla hann med i svängarna och kunde njuta av dansen.

Årets stora evenemang är förstås Swedish Convention som i år genomförs i Västerås 6-8 juni. Runt tusen dansare från hela landet samlas. Ta chansen alla basic– och mainstreamdansare! Det går bra att dansa på ”sin” nivå från morgon till kväll. Se www.convention2014.se!

Ett härligt, bra tillfälle att utveckla sina danskunskaper är en vecka på Bödabaden, Öland. Veckorna 33-35 är seniorveckor i ett något lägre tempo. Du förväntas ha goda kunskaper på den nivå du anmäler dig till. Varje dag är det workshop 9-11 och kvällsdans 18-21. Många ”lediga” timmar till bad och utflykter. Jag rekommenderar det varmt! Se www.dansgladjen.se!

Att squaredans kan vara så roligt och bra?

Ja, det är när hjärna, kropp och själ samverkar till skön musik, då skapas den där härliga känslan.

Styrelsen önskar er alla en skön sommar med dans då och då!
Många av oss ses redan på Tollare och i Sunne!

Och så tar vi väl hand om våra nybörjare!

Kram *Gugge*

MINNESRUTA

Sommar och höst 2014

Söndagen den 11 maj
VÅRFEST på Tollare 10.00 - 16.00

Måndagen 19 maj till 22 maj
KLUBBRESA
För sista gången går den till
Selma Lagerlöfs Värmland Sid 10 - 11

Torsdagen den 29 maj
börjar klubbens populära
Stora Skuggan-danser
sista dansen är den 28 augusti Sid 8

Onsdagen den 10 september
Veteranträffen i Enskede Gård Sid 22

Måndagen den 15 september
Vår rekryteringsdag i Kallhäll Centrum
Prova på-dans Sid 7

Onsdagen den 17 september
Vår rekryteringsdag i Enskede gård
Prova på-dans Sid 7

Lördagen den 12 september
Börjar höstterminen med
Kick off för alla i **Hägersten** Sid 7

Vecka 39 börjar alla kurser
utom de i Drakenbergssalen Sid 3

Lördagen den 18 oktober
den traditionella
STORA SENIORDANSEN på GIH Sid 21

Fredagen den 9 januari 2015
KNUTSDANS på
Hasselbacken
Notera i almanackan!

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 480 medlemmar. Under vårfesten på Tollare folkhögskola eller på vår Kick Off finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbnål för endast 100 kronor.
Du som har ny **mailadress**, eller aldrig lämnat någon, vänligen maila den till pirag@tele2.se.
Du, som vill ha en ny medlemsförteckning, vänligen maila till mig så sänder jag över den.
Har någon förlorat en fleecetröja? Vi tog hand om en herrtröja XXL på årsmötet.
Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar! Square Info kan ej eftersändas.

Pia, medlemssekreterare

Seniorernas kurser hösten 2014

Kursavgiften är 400:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 150:-, allt per termin.
Seniorernas plusgironummer *för kursavgifter* är 57 80 73 - 9.
Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!
Anmälan görs vid första kurstillfället.
På kurserna 8 och 13 kan man även strödansa för 50:- per gång.

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1 E	Basic termin 1	Onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Enskede	Meddelas senare
1 K	Basic termin 1	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Kallhäll	Meddelas senare
2	Basic termin 3	Onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Enskede	Gunilla Boman 0704-61 36 99
3 E	Mainstream termin 1	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Enskede	Leila Lindström 08-99 27 57
3 K	Mainstream termin 1	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Kallhäll	Gunnel Ekberg 08-580 152 21
4	Mainstream m Plusinslag	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Kallhäll	Birgitta Lindh 08-580 337 78
5	Plus termin 2-3	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Enskede	Monika Rabe 08-664 20 07
6	Plus dansträning	Måndag	9.25 - 11.10	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Kallhäll	Annmarie Maeland 08-36 82 77
7	Plus variationer	Tisdag	11.25 - 13.15	Sven Andréason	23 sept	9 dec	Enskede	Meddelas senare
8	Plus håll i gång	Fredag	12.00 - 13.45	Michael ”Sotarn” Lindberg	19 sept	5 dec	Draken-bergs-salen	Meddelas senare
9	A1 termin 1	Måndag	14.00 - 15.45	Leif Håkansson	22 sept	8 dec	Enskede	Meddelas senare
10	A1 termin 3	Måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	22 sept	8 dec	Enskede	Gunnel Strandlund 08-583 540 18
11	A1 dansträning	Tisdag	9.30 - 11.20	Sven Andréason	23 sept	9 dec	Enskede	Gunnel Ocken 08-81 86 55
12	A2 variationer	Måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	22 sept	8 dec	Enskede	Ann-Mari Eriksson 08-649 16 72
13	A2 håll igång	Fredag	10.00 11.45	Michael ”Sotarn” Lindberg	19 sept	5 dec	Draken-bergs-salen	Ingrid Wallin 08-583 553 28 Gunhild Behrens

Dansa med Seniorerna hösten 2014!

Fredag 12/9 Kl 13 - 16 **Kick Off** **B36 - A1**	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		Caller Sven Andréason	Endast medlemmar. Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.
Lördag 27/9 Kl 13 - 16 **Höstdans** **P A1 P A2**	Drakenbergssalen Lignagatan 8		Caller Robert Milestad	Entré 80 kr Tag med ditt fika!
Lördag 18/10 Kl 12 - 16 **STORA SENIORDANSEN** **B36 - A2**	Idrottshögskolan Lidingövägen 1 (bakom Stadion)		Caller Sven Andréason Roland Danielsson Robert Milestad **För Linedance:** Helena Schoegje	Entré 100 kr Servering finns
Lördag 8/11 Kl 13 - 16 **Novemberdans** **B36 B B36 M**	Drakenbergssalen Lignagatan 8		Caller Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 80 kr Tag med ditt fika!
Lördag 22/11 Kl 13 - 16 **Lördagsdans** **M P M A1**	Servicehuset Väderkvarnen Brunnsgatan 26		Caller Freddie Ekblad	Entré 80 kr Servering finns
Lördag 6/12 Kl 12.30 - 15.30 **Nybörjardans** **B24 - B**	Pumpan Färgargårds-torget 1		Caller Rojne Eriksson	Entré 80 kr Tag med ditt fika!

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.
Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärden eller någon ur styrelsen om detta.

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge
Kommunalvägen 26
Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Drakenbergssalen
Lignagatan 8
Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård
Palmfeltsvägen 65
T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Tag med ditt fika.

Folkets hus, Kallhäll
Kallhäll centrum
Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum.
Tag med ditt fika.

Föreningsgården, Täby
Täby centrum
T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Stig av vid Täby Centrum. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

Hägerstensåsens Medborgarhus
Riksdalervägen 2, Hägersten
Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården
Näsby allé 72
T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med ditt fika.

Pumpan, Katarinasalen
Färgargårdstorget 1
T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med ditt fika.

Servicehuset Väderkvarnen
Brunnsgatan 26
T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Gå Sveavägen en liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan uppför backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med blå pelare framför ingången. Om du vill slippa gå i backe, ta rulltrappan från Tunnelgatan upp till Malmskillnadsgatan. Åker du med Röda linjen så stig av vid Östermalmstorg, uppgång Birger Jarlsgatan.
Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset. *Obs 60 kr/tim.*
Servering finns.

Övriga danser och kurser inom Fyrklövern

Huddinge Square Swingers
Kurser hösten 2014

Tisdagar: Caller Roland Danielsson
Kursstart 16 september
Kursslut 9 december

Kurs 1	09.15-11.00	A2 dansträning
2	11.05-12.50	A1 termin 3
3	13.20-15.05	Basic termin 3
4	15.10-16.55	Basic termin 1

Inga kurser tisdagen den 7 oktober

Torsdagar: Caller Sven Andréason
Kursstart 11 september
Kursslut 4 december

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	Plus dansträning
7	13.35-15.20	Plus termin 3
8	15.25-17.10	Mainstream term 1/3

Inga kurser torsdagen den 9 oktober

Panther Squares, Täby
Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum, söndagar klockan 13.00 - 16.00.
Nivåerna M, P, M och A 1. Kostnad 50 kr/gång inkl kaffe.

21/9	Roland Danielsson
28/9	Micke Gerkman
5/10	Freddie Ekblad
12/10	Stefan Sidholm
19/10	Roland Danielsson
26/10	Rojne Eriksson
9/11	Svante Jordeskog
16/11	Sven Andréason
23/11	Freddie Ekblad
30/11	Micke Gerkman
7/12	Olle Nilsson

www.panthersquares.se

Huddinge Square Swingers
Öppna danser hösten 2014

Fredag 5 sept 13.00 - 16.30
Kickoff-dans B36 B M P Sven Andréason
Fredag 3 okt 13.00 - 16.30
Höstdans P A1 P A2 Freddie Ekblad
Lördag 8 nov 13.00 - 16.30
Lördagsdans M P M A1 Svante Jordeskog
Fredag 28 nov 13.00 - 16.30
Novemberdans B M B P Robert Milestad
Alla danser i ABF-huset,
Kommunalvägen 26, Huddinge
Dansansvarig: Kersti Möller, 08-604 89 58

Näsbyparks Squaredanceklubb
Onsdagsdanser i maj: Se Square Up nr 3, 2013!

Öppna danser sommaren/hösten 2014
Lokal: Kvarntorpsgården

Sommardans 7/7 kl 13.00-16.00:
M P M A1 Ken Ritucci och Sven Andréason

Onsdagar klockan 13.00-16.00. Kostnad 60 kr.

20/8	B M.B P	Roijne Eriksson
27/8	B M B P	Micke Gerkman
3/9	B M B P	Calle Brunér
10/9	M P M A1	Michael ”Sotarn” Lindberg
17/9	P A1	Sven Andréason

Plusdans DBD 8/10 kl 13.00-16.00:
Svår plus Sven Andréason

Högnivådans 10/11 kl 11.00-15.00:
P A1 P A2 Freddie Ekblad

Dansansvarig är Christine Österberg
08-766 30 40, 0736-00 00 18
E-mail nine.osterberg@gmail.com

Näsbyparks Squaredanceklubbs kurser hösten 2014

Öppet hus Torsdag 18/9 kl 12-14 Roland Danielsson
Avrostningsdans Torsdag 19/9 kl 14-16 Roland Danielsson

Kursstart **torsdagar** Caller: Roland Danielsson
25/9 kl 10.00-11.15 Kurs 1 Plus termin 3
25/9 kl 11.15-12.30 Kurs 2 Plus termin 1
25/9 kl 13.00-14.15 Kurs 3 Mainstream dans
25/9 kl 14.15-15.30 Kurs 4 Basic termin 3
25/9 kl 15.30-16.45 Kurs 5 Basic nybörjare
Torsdagskurser 25/9, 2/10, 9/10,16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12.

Kursstart **måndagar** Callers: Sven Andréason och Staffan Junel
22/9 kl 10.00-11.15 Kurs A A1 med variationer
22/9 kl 11.15-12.30 Kurs B A1 dans
22/9 kl 13.00-14.15 Kurs C Plusdans med variationer
Måndagskurser 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12.

Kursansvarig är Margareta Sundgren, tel: 08-510 501 51, 0706-40 51 24. Email: m.sundgren@tyfonmail.se

Vad vore klubben utan nybörjare?

Tag med en vän och kom till höstens

pröva på-danser!

Måndagen den 15 september kl 14-16
Folkets Hus, Kallhäll
eller
Onsdagen den 17 september kl 14-16
Palmfeltsvägen 65, Enskede Gård.

Dansen är gratis - ta med inneskor.
Vi bjuder på kaffe. Välkomna!

Frågor? Ring Kerstin Söderling, 08-25 33 23
eller Karin Sjöholm, 08-583 573 92.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till

Kick Off

Fredagen 12 september 2014
kl. 13.00-16.00
i Hägerstensåsens Medborgarhus
Se sidan 5 för adress!

Vi bjuder på dans och kaffe med dopp
Dans på alla nivåer från Basic 36 till A1
Caller Sven Andréason.

Dans på Stora Skuggan

Torsdagar 12.00 - 15.00 sommaren 2014

Entré 50 kr

Datum	Nivå	Caller	Dansvärdar
29/5	B36 B B36 M	Rojne Eriksson	Hela styrelsen Birgitta Jansson 08-771 95 77
5/6	B M	Roland Danielsson	Birgitta Jansson Bo Jansson 08-771 95 77
12/6	M P	Micke Gerkman	Gugge Gahmberg 08-615 16 84 Kerstin Söderling
19/6	B M B P	Leif ”Snuffe” Ericsson	Karin Sjöholm 08-583 573 92 Hans Jürgen Hartig
26/6	P A1	Barry Sjolin	Gugge Gahmberg 08-615 16 84 Kerstin Söderling
3/7	B36 B B36 M	Sven Andréason	Birgitta Jansson Bo Jansson 08-771 95 77
10/7	B M	Janne Wiklund	Britt-Marie Ekman Ivan Ekman 08-511 777 20
17/7	M P	Janne Wiklund	Berit Åberg Kurt Åberg 08-716 20 77
24/7	B M B P	Leif ”Snuffe” Ericsson	Gugge Gahmberg 08-615 16 84 Kerstin Söderling
31/7	B36 B B36 M	Roland Danielsson	Karin Sjöholm 08-583 573 92 Hans Jürgen Hartig
7/8	P A1	Sven Andréason	Britt-Marie Ekman Ivan Ekman 08-511 777 20
14/8	M P M A1	Micke Gerkman	Karin Sjöholm 08-583 573 92 Hans Jürgen Hartig
21/8	B M B P	Rojne Eriksson	Berit Åberg Kurt Åberg 08-716 20 77
28/8	B M B P	Olle Nilsson	Hela styrelsen Birgitta Jansson 08-771 95 77

Resväg: T-bana till Universitetet: Gå uppför trapporna och rakt fram. När vägen delar sig, håll vänster. Därefter kommer man till ett fält, gå över det. Nu kommer du till bilvägen och ser fiket**.** Passera fiket på baksidan, gå förbi 4H-gården så ser du snart dansbanan.

Bilväg: Om du åker från stan: kör E18 till Naturhistoriska museet, tag sedan österut. När vägen delar sig, håll höger fram till P-platsen.

Om du åker från Ropsten, tag höger efter gasverket. Åk mot Fiskartorpet, följ skyltar mot Stora Skuggan. Parkera vid värdshuset. Tag med eget fika. **Frågor**:

Gugge Gahmberg 08-615 16 84 , 0707-19 08 55. Birgitta Jansson 08-771 95 77, 0704-859183.

Se också websidan www.seniorerna.org

SACT fyller 30 år

SACT (Swedish association of callers and teachers) firade 30-årsjubileum med convention i Linköping den 15 – 16 mars.

Förutom att de i föreningen anslutna hade årsmöte på lördag och diskussioner och föreläsningar på söndag bjöds på squaredans i hela sex timmar för SACT-medlemmar och övriga deltagare på lördagen. Möjlighet att köpa middag fanns. Vi höll till vid något som hette Matverksta'n vid Tekniska verken, vackert belägen vid den forsande Stångån.

Under de sex timmarna fick vi möjlighet att pröva elva olika callers (27 minuter var) och den sista halvtimmen callade hela SACTs styrelse. Vi var fem personer som kom från olika klubbar i Stockholm. Men de flesta dansarna var från linköpingsklubben "Blue ribbon squares", som ju även var samarbetspartner med SACT för hela arrangemanget.

Nivån var genomgående Plus och vi var som mest upp till fyra squarer samtidigt. Eftersom det var endast en caller i taget så var ju de callers som inte callade med och dansade.

Man kunde ha 2 – 3 callers med i sin square och det är ju klart att det gick som en dans då.

Naturligtvis gick det som en dans med flera callers i squarerna.

Britt-Marie Ekman

Seniorernas hedersordförande Ebba Carlquist har fyllt 90

Vi är många som har henne att tacka för att vi kommit in i squaredansens värld, upptäckt dess tjusning och funnit vänner för livet.
Under hennes tid som ordförande växte vår förening till att bli den största squaredansklubben i världen med över 600 medlemmar.

Ebba styrde vår klubb med fast och varsam hand och tack vare henne har vi fått fina traditioner som t.ex. Knutsdansen, Tollaredansen och Stora Seniordansen.
Tack Ebba för allt vad du betytt och njut av ditt otium!

Squaredansklubben Seniorerna/ Ulla Lind

Tack alla kursvärdar för terminens fina jobb! Ni gör mycket nytta!

Tack Birgitta, Leila, Monika, Annmarie, Waltraud, Ingrid, Ann-Mari, Ove, Solveig, Gunilla, Gunnel E, Gunnel S och Gunnel T. Ha en skön danssommar!

Kursgruppen

Sevärt på klubbresan 1:

Alsters herrgård med Fröding-minnen

En av våra mest folkkära skalder, Gustaf Fröding, föddes på Alsters herrgård den 22 augusti 1860. Gustafs barndom var fylld av idylliska somrar, men också personliga trauman, vilket påverkade honom både som person och diktare.

På Alsters herrgård bodde Gustaf Fröding bara ett år, men Alsterdalen spelade en viktig roll för honom, eftersom han tillbringade en stor del av sin barndom där. Tiden i Alsterdalen, som Gustaf mindes som sin lyckliga barndom, var en aldrig sinande inspirationskälla i hans arbete som diktare.

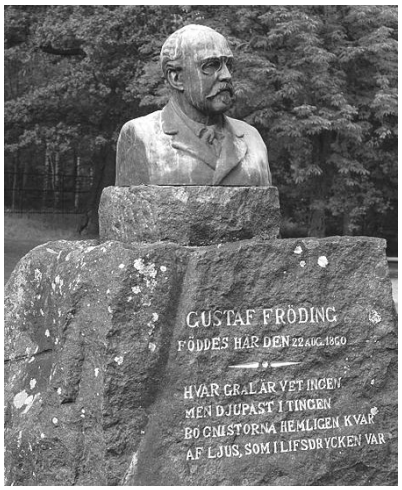
Gustaf levde på många olika platser i sitt liv. Tiden i Värmland satte dock tydligt sin prägel på hans diktning, framför allt i de populära dikterna skrivna på dialekt.

Gustafs psykiska hälsa var periodvis mycket instabil, men han var trots det en oerhört produktiv poet och har skrivit närmare 400 dikter.

Utöver detta arbetade han tidvis på Karlstads-Tidningen där han bland annat skrev kåserier. Han var en provokatör av rang och verkade för allmän rösträtt och sexuell upplysning.

Gustaf Fröding avled 1911 i Stockholm. Han blev 50 år. Han ligger begravd på Uppsala kyrkogård.

Carin Hultblad



Vid Alsters herrgård står, som sig bör, en byst av Gustaf Fröding. Inskriptionen på stenen lyder:
"Hvar Gral är vet ingen
men djupast i tingen
bo gnistorna hemligen kvar
af ljus, som i lifsdrycken var."

Alsters herrgård har nämnts sedan slutet av 1300-talet. En kort tid på 1500-talet ägdes herrgården av Gustav Vasa och Hertig Karl, Karlstads grundare.

År 1772 byggdes herrgården upp efter en brand. Köpman Jan Fröding, Gustafs farfar, köpte herrgården 1837. Han lät renovera huset i nyklassicistisk stil. Kvar från denna tid är idag tapeterna i salongen och några kakelugnar.

1866 gick herrgården ur familjen Frödings händer. Herrgården hade flera ägare fram till 1942, då Värmlands landsting tog över och inrättade ett konvalescenthem på gården fram till år 1970.

Alsters herrgård är sedan 1968 ett byggnadsminne, och för att ge byggnaden en meningsfull funktion, inreddes den till minnesgård över Gustaf Fröding. Ägare till herrgården är Karlstads kommun.

Sevärt på klubbresan 2:

Sommarro Värdshus

Sommarro i södra utkanten av Örebro är sedan länge mycket uppskattat av örebroarna som friluftsområde.
Det var handelsmannen och rådmannen Johan Broms, född 1718, som började anlägga Sommarro i Södra Ladugårdsskogen. När Johan dog 1798 övertog sonen, kommerserådet Cart Gustaf Broms, familjens sommarnöje, som han utvecklade och förskönade genom att anlägga en stor trädgård och en park.
Trädgården och parken var tydligt inspirerade av den gustavianska stilen som man också finner i delar av Drottningholms slottspark, den s k Engelska parken.
På 1830-talet tillkom en av Sommarros mest symboliska och mest kända byggnader, paviljongen "Templet". Den byggdes på en kulle, och skulle erinra om ett grekiskt tempel. Templet brann ner i augusti 2010, men enligt beslut i kommunen skulle det byggas upp igen under 2013 för att stå färdigt i månadsskiftet oktober – november.
Sommarro ägdes under senare delen av 1800-talet av en grosshandlare Hagendahl, men 1894 köpte Örebro stad egendomen för 7000 kronor och använde den tidvis som hem för bostadslösa och även som sommarhem för flera organisationer, bl a KFUM.
I parken ligger Sommarro Värdshus, där klubbresenärerna intar sin lunch. Även värdshuset har anor från 1700-talet.

Sevärt på klubbresan 3:

Sunne Kyrka

Sunne kyrkas historia kan följas från 1200-talet i bevarade handlingar. Den nuvarande kyrkan återuppbyggdes efter en brand 1886 och stod klar 1888.
Kyrkan rymmer ca 800 personer och kallas på grund av sin storlek för "Fryksdalens domkyrka". Kyrkans äldsta föremål är dopfunten från 1200-talet. Kyrkans silver- och textilarbeten är välkända. Bland annat kan nämnas korkåpan, komponerad av professor Sten Kauppi och sydd av Handarbetets Vänner i Stockholm.
Kyrkans krypta (under högaltaret) är väl värd ett besök!

Hasselbacken – perfekt plats för Knutsdansen

Även detta år skulle vi få dansa ut julen och ha vår Knutsdans på Hasselbacken, denna vackra restaurang på Djurgården med anor från 1700-talet. Då låg här krogen Dunderhytten med 5 bord och ca 20 stolar. År 1816 uppfördes Gubbhyllan – ett korsvirkeshus i gustaviansk stil. Den vackra statyn av Bellman strax utanför entrén kom på plats år 1872, skulptören hette Alfred Nyström, och han lyckades få August Strindberg att sitta modell!

Året därpå brann Gubbhyllan ner, men redan 1875 byggdes den nuvarande restaurangen, som blomstrade under minst ett sekel. Under vår ungdom var det fint att fira gubbskivan efter studenten där. På 1980-talet hade restaurangen en nedgångsperiod, men en ny ägare lät renovera den gamla byggnaden, och en hotelldel byggdes till. 1992 öppnades Hasselbacken igen, och mycket av dess forna glans har bevarats.

I den vackra Spegelsalen samlades alltså ca 125 seniorer, det var livligt och glatt och lotterierna var populära som vanligt. Lunchen serverades en trappa upp i Hazeliussalen, där det var dukat vid 12 stora runda bord. Placeringen avgjordes som alltid med slumpens hjälp, och man kunde hamna vid bordet ”wheel around”, ”courtesy turn” eller något annat välkänt call. Ragnar, vår käre klubbmästare, hälsade alla välkomna, bröd och sallad skickades runt, och vi försåg oss med öl eller vatten. Så serverades en vällagad fiskrätt: Bakad torskrygg med räkor och gräslök samt gräddbrässerad potatis med inslag av fänkål och morot. Mycket läckert! Kaffe och en liten kaka avrundade måltiden.

Vi saknade vår Kulturtant Ulla Lind, men Ragnar hade bett Sagotanten Ingela Sandegren att läsa något trevligt för oss. Ingela valde ett trevligt kåseri av Jolo, detta hade en viss anknytning till våra klubbresor till Dalarna respektive Värmland. Men ingen Knutsdans utan sång, Gunnel Sköldqvist

framförde några vackra folkvisor och vi fick också njuta av en riktig kulning. Eftersom vi firade Knutsdagen, så sjöng vi tillsammans julvisan, där sista versen börjar: ”Nu är glada julen slut, slut, slut…”.
Taffeln bröts, avdukningen gick snabbt och de runda borden rullades bort. Knutsdansens vanliga caller Jack Borgström hade blivit sjuk, men tursamt nog hade Freddy Ekblad möjlighet att komma som ersättare. Freddy greppade mikrofonen och golvet fylldes av danssugna seniorer. Freddy började calla, men fick avbryta efter ett kort tag, pratglädjen var lika stor som dansglädjen, vilket gjorde att det var svårt att höra callen! Högtalarljudet var på högsta volym, alltså måste pratet dämpas. Basic varvades med de högre nivåerna, takten var snabb, oftast gick det bra, men visst breakade det litet här och där. Men då skrattade vi, ställde oss på linje och var snart igång igen.
Under pausen blev det lottdragning, denna gång på rekordtid. Högvinsten, den stora fruktkorgen, fick en särskild dragning, sen gick det undan och innan man visste ordet av var alla vinsterna utdelade och dansen kunde börja igen. Trångt och trevligt och törsten blev stor, vattenglasen gick åt, men nya dukades upp hela tiden. Freddy gjorde många variationer på callen, farten var hög såväl som stämningen. Så kom sista dansen, Gugge tackade Freddy och alla ställde sig i den stora ringen, som minskade och ökade i storlek - vilken härlig eftermiddag det varit!
Tack Ragnar och Pia för att ni återigen ordnat en så förträfflig Knutsdans. Glada och nöjda gav vi oss hemåt i det vackra vintervädret, som äntligen kommit.

Astrid Sahlström

”Lokal: Pumpan, Färgargårdstorget 1…”

Varifrån kommer ordet Pumpan som beteckning på ett kvarter? Jag vände mig till Stadsmuseet för att få svar på frågan, men där var man osäker. Troligen berodde kvartersnamnen i området på att man förr i tiden hade trädgårdsodlingar här, grannkvarteren heter t ex Melonen och Gurkan.

Adressen till vår danslokal är Färgargårdstorget 1. Vid detta torg ligger också en gul trälänga, som uppfördes på 1730-talet som fabriksbyggnad av vävaren och färgaren Hans Wessman. Den byggdes om till bostad omkring 1775. Stenhuset som sticker upp med sin gavel precis bakom trälängan byggdes år 1765.
Bostadslängan är timrad, väggarna är klädda med stående panel. Inredningssnickeriet är närmast gustavianskt. Övervåningen upptas helt av ett enda rum, den s k ”ramvinden” där de färgade tygstyckena spändes upp för att torka. Fler färgerier behövdes i området för att färga de tyger som producerades vid fabriken i Barnängen, där man tillverkade kläder till armén.
År 1860 startade en kemisk fabrik i Barnängen. Färgeriverksamheten fortsatte fram till 1920-talet då det mesta av byggnaderna revs för att ge utrymme för Hammarbyleden. Endast de båda hus, som finns beskrivna ovan, finns kvar och förvaltas av Stadsholmen, Stockholms allmännytta för kulturhus.

Gunnel Strandlund

135 seniorer på rosigt årsmöte

En solig men lite sval vårdag lördagen den 8 mars höll Seniorerna årsmöte i Brommasalen i Alvik. Trots det vackra vädret kom 135 seniorer. Innan mötet kom igång fick vår eminenta caller Sven Andréason agera ljudtekniker så att vi alla skulle kunna höra vad som sas.

När mötet kom igång hälsade vår ordförande Gunnel ”Gugge” Gahmberg alla välkomna, och speciellt de ca 20 nybörjarna. När Ingvar Thörn valts till ordförande för årsmötet och med mångårig vana började klubba igenom punkterna på dagordningen med Sisko Fransson som sekreterare avklarades de olika punkterna snabbt och med gott humör.

Verksamhetsberättelsen och det ekonomiska gicks igenom. Några frågor ställdes och besvarades till belåtenhet. Under året anordnades många trevliga och välbesökta danser med god och generös stämning och duktiga callers. De fördelade sig på 11 danser inklusive årsmöte och graduering. I och med gradueringen fick klubben 19 nya squaredansare. På 13 torsdagar dansade vi på Stora Skuggans utedansbana för bara 50 kronor för tre timmar under sommaren. Svanfamiljen därute lär ha sagt att de var de bästa dagarna under hela veckan för att det kom så många glada människor som roade sig med dans och musik, enligt en välunderrättad källa på årsmötet.

Tio kurser under vårterminen och tolv under hösten förbättrade många seniorers kunskap i squaredansens ädla konst på allt högre nivåer. Nybörjarna fick också veta att tre danser på Skuggan i sommar blir B36.

Revisorn Gunilla Ahlinder läste upp revisionsberättelsen, som var utan anmärkningar. Årsmötet beviljade med acklamation den skickliga styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2013.

Budgeten framlades och fastställdes och beslut togs att medlemsavgiften ska vara oförändrad men till protokollet togs en passus om att vi seniorer inte ser med blida ögon på den avgiftshöjning förbundet har lagt sig till med de senaste åren för det skulle kunna betyda att vi måste höja vår medlemsavgift inom kort.

Alla i styrelsen som stod för omval blev omvalda. Elisabeth Malmström som på egen begäran avsagt sig sin plats ersattes av Britt-Marie Ekman. Revisorer och revisorssuppleant omvaldes likaså.
Nya ledamöter i valberedningen på 1 år blev Elisabeth Malmström och Olof Strandlund.
Valda representanter till SAASDC:s årsstämma i Västerås 2014 blev makarna Ragnar och Pia Gillberg samt Kerstin Söderling.
Det är ett fantastiskt arbete många i klubben gör och för att visa tacksamhet för detta delade vår ordförande Gugge ut en ros till var och en av dem som har engagerat sig för oss och vår klubb under föregående år. Kerstin Söderling höll ett känslosamt och fint tacktal till Elisabeth Malmström samt gav en stor bukett rosor till henne från klubben. Elisabeth började i styrelsen redan 2004, men fortsätter med Veteranträffar och står till förfogande som konsult när så önskas. Hon utnämndes till hedersmedlem i Seniorerna (världens största squaredansklubb).

Ordföranden Gugge Gahmberg delade ut rosor till medarbetarna i styrelsen. Här tar kassören Berit Åberg emot sin.

Kursverksamheten har gått med förlust men dansverksamheten har gått med vinst, och totalt blev det vinst med ca 20 000 kronor.
Höjdpunkterna under året var Knutsdansen i januari, Tollaredansen strax före sommaren, sommarresan, Kick off tillbaka från sommaren samt Stora Seniordansen på GIH på hösten.
Kurt Åberg, redaktör, informerade om ”Square up” som kommer ut med tre nummer per år runt den första maj, första september samt första december. Stig Malmström hjälper till med layout och gör en snygg och mycket trevlig publikation.
Göran Berg, som sedan tio år förtjänstfullt skött den informativa hemsidan, frågade hur många som varit inne på hemsidan och också sett filmerna. Nästan alla sträckte upp händerna och han konstaterade att då fanns inte mycket att tillägga. Seniorerna finns numera även på Facebook, länk finns på hemsidan.
Gugge fick också en blomma men en pressad sådan typ ”vindruva” under stora ovationer varefter hon tackade alla som mött upp i Alvik denna marslördag som i år sammanföll med Internationella kvinnodagen. Det är väl inte skälet till att det är kvinnomajoritet i squaredansen - eller?

Efter obligatoriska fikastunden med citronmuffins och mazariner var det så äntligen dags för dansen. Callern Sven Andréason hade tålmodigt väntat över en och en halv timme innan han fick sätta igång. Glädjande nog fanns många nybörjare med, varför vi mest dansade basic. Sven varierade det begränsade antal call som finns på B29 på ett utmärkt sätt, så även för de mer rutinerade blev det ibland en utmaning. Det var jättetrångt på dansgolvet, men stämningen var ändå hög. Det är kul med squaredans på alla nivåer!

Tack för en trevlig eftermiddag!
Kent Runnquist

Så här har vi dansat

Lördagen **den 7 december** hade vi nybörjardans på Pumpan. Denna dag råkade vara den första vinterdagen, och det var ganska så halt. Skulle våra nybörjare våga sig ut och hitta till Pumpan? Resultatet blev över förväntan! Inte mindre än 55 dansare kom, förutom styrelse och ansvariga. En hel del var ute på sin första dans någonsin, spända och förväntantsfulla. Här var nu Rojne som åkt ända från Västerås för vår skull, och klätt sig i sina fina squaredanskläder. Varligt och vänligt lotsade han oss runt med de första 24 callen. Lite snabbare än på kurs gick det ju, och varmt blev det, trots öppna fönster och kallgrader ute, men roligt var det och härlig stämning. Särskilt tror jag att alla uppskattade singing callen, som flöt så fint och Rojnes musik. Jag hoppas och tror att dansen gav mersmak! För dem som ville vila sig ett tag från dansen fanns en julmarknad ute i foajén, där man kunde köpa lotter och göra fynd.

Efter alla jul-och nyårshelger började vårens första dans rulla igång lördagen **25 januari** på Pumpan. Dansen var på låg nivå med Roland Danielsson som caller. Vi var 58 dansare som i sex squarer fyllde golvet i Katarinasalen. Vi gladde både caller och oss själva genom att dansa nästan perfekt. Det bådar gott för kommande danser.

Årsmötet den **8 mars** ägde rum i Brommasalen ”som vanligt”. Där dansade vi också till Sven Andréason, ”som vanligt”.

22 mars var det workshop i A2 dans med Svante Jordeskog som kommit ända från Vänersborg. Det kom fler dansare än förväntat en sådan fin marsdag med sol och några grader varmt. Vi blev sex hela squarer plus några stycken, så vi passerade 50-strecket med råge. Svante startade med att kolla vad vi behövde träna på. Därefter gick han igenom utvalda A2-calls från vanliga och ovanliga positioner.
Alla var nog lite trötta när de två timmarna var över; vi hade lärt oss mycket och känner oss lite säkrare på A2-nivån. Svante är ju en högt uppskattad workshopcaller, workshop är ju mest en drill i de svåra passagerna vad gäller squaredans.
Vi tackar för den intressanta och lärorika lektionen i Drakenbergssalen; det blev två intensiva timmar med endast avbrott för att dricka en mugg vatten.

i vinter och vår

Den **23 mars** var det återigen Workshop med Svante. Nu gällde det Plus och Mainstream. Med ett leende på läppen och ett skämt i ögonvrån slussade han oss genom Plussens svåra call. Sju squarer njöt av Svantes tydlighet och dansen flöt bra. Va kul vi hade!

Att det var en strålande vacker och varm **5 april** var inget hinder för att ett drygt femtiotal squaredansare skulle samlas för att finslipa sin Basic inför gradueringen.
Nästan alla Seniorernas blivande graduanter infann sig för dans. Även ett stort antal blivande graduanter från Huddinge Square Swingers fanns med.
Och naturligtvis alla redan graduerade dansare som ville vara med att hjälpa att stödja och dansa.
Det övades och tränades i tre svettiga timmar till Rojnes härliga musik. Och efter en sån genomkörare kan ju gradueringen inte bli annat än bra. Om man också betänker att den föregåtts av c:a 84 timmars drillande under fyra terminer för Seniorernas eminente kursledare Roland Danielsson.
Och i skrivande stund med facit i hand och avklarad graduering kan man bara konstatera att det blev succé för de totalt tjugo graduanterna och deras sex duktiga änglar.

Sedan följde den **7 april** själva gradueringen som också bjöd på dans. Här är det de graduerade som dansar i Spånga-Folkan.
Läs mer på sidan 19!

Här förbereder Freddie nästa tip.

Forts från sidan 17: Så här har vi dansat i vinter och vår

Den **9 april** anordnades den årliga ”Byta sida”- kursen i Enskede. Vi var ett 30-tal dansare som kom för att träna både ”höger och vänster”.
På Basic-nivå finns de 8 call som är könsbundna och som behöver lite träning för att klaras av av både herre och dam.
Efter Rolands lugna och pedagogiska utlärande lyckades vi under stor munterhet snart fixa till både Slide Thru och Courtesy Turn. Vi fick lära oss att hålla reda på vår ”Primär” och ”Sekundär” och med lite ”spegeltänkande” fick vi till slut även till en riktigt snygg Swing med rätt handfattning.
Det var en nyttig och givande kurs som borde leda till större möjligheter att våga dansa oberoende av kön. Tyvärr ingen bild från detta evenemang , ingen vågade visa sig för kameran….

Veteranträffen i Enskede den **23 april** var vårens näst sista danstillfälle och samlade totalt 36 personer.
Olle Nilsson callade. Se sista sidan!

Sista dansen för terminen gick i Kallhälls Folkets hus den **27 april**.
Vi var nervösa att det inte skulle komma många i det vackra solskenet, men det gjorde det. Närmare bestämt 68 danssugna personer kom från bl a Enköping, Saltsjöbaden, Huddinge, Näsby Park och Bålsta. Och caller Micke Gerkman var sååå bra och tog hänsyn till både nygraduerade och erfarna dansare.
Underbart rolig Dansens Dag för oss alla. Att *Naemi Hedlund* hade roligt förstår man av bilden!

Efter kursen…

Jaaa... ikväll vet jag inte riktigt vad vi gjorde. Temat var ”halvor” – typ square through three and a half, slide through once and a half. Och vi stod oftast som fågelholkar, när vi inte drev runt planlöst och undrade vad vi höll på med. Efter en stund upptäckte vi att man väldigt ofta hamnade i en wave, när det var and a half – så då kunde man ställa sig i en wave och försöka se ut som om man visste vad man gjorde. Sånt går inte en caller på. Vi kan i alla fall: Swing through, couples circulate. Var det något mer? Och vi rörde faktiskt inte ihop höger och vänster idag, inte så mycket i alla fall. Däremot fixade vi inte left grand and promenade home, för det blev fel person, så det går ju inte! Fast det skulle det, tyckte callern och tänkte reda ut det i efterhand. Åskådaransiktsfärg högröd.
Och även callern blev förvirrad ibland: square through four… öööh… efter en right and left through! Vi avslutade med lines up to the middle and back… i cirkelform eller nåt.

Ethel Åhslund,
vän på Facebook och squaredansare i Göteborg

Graduering - pirrigt men härligt!

Efter väl genomförd graduering ställde graduanterna upp för fotografen - alla utom Ulla Bastholm och Gunvor Johansson (infällda) som inte kunde vara med i Spånga den stora dagen utan graduerades i Huddinge några dagar senare.

Den 7 april var det dags, det vi har dansat troget för, många av oss flera gånger i veckan.
Men vad skall jag ha på mig – en kjol så klart. Den första var alldeles för festlig, den andra som nedre delen av en städrock – men där fann jag i alla fall en godtagbar.
Sista titten på alla call på PC:n, tror att det sitter om inte blackouten kommer.
Tur att jag har sällskap med mig på färden.
Vi undrar alla – kommer vi att skratta under gradueringen, för det har vi verkligen gjort under kursen, många härliga skratt.
Så mycket folk, det skall bli kul, för vem vill dansa i en tom lokal?
Påklädning, önska god lycka till alla deltagare och pirr i magen – ja mycket pirr och en svettig hand. UH! Sedan- marschera in med pompa och ståt – HÄRLIGT!

Vi var peppade, behöll skrattet och dansade riktigt bra. De möjliga små felen räknar jag inte.
Känner mig upplyft, tänk att börja närma sig åttio år och bli graduerad!
Hipp Hipp Hurra!
Vilken underbar fest det blev, överraskande och bara underbar! Och så mycket dans!
Stort tack till Roland för en ängels tålamod, tack alla änglar som ställt upp med all sin kunskap och tack styrelsen för att ni trodde på oss och för den fina festen efter gradueringen!

Leila Lindström

Graduering och dans tar på krafterna, så förtäringen var mycket välkommen. (ovan)

Efter själva gradueringen släpptes vi loss i dansens virvlar (t v)

Annons

Nivåveckor i solen på Gran Canaria 2015

Så är det dags igen för nya nivåveckor på hotell Colina Mar i Puerto Rico på Gran Canaria.
Åter igen har vi **P/A1** vecka 4, med avresa den 17 eller 18 januari 2015.
samt **A2/C1** vecka 5, med avresa den 24 eller 25 januari 2015.

Avreseorter är bland annat Stockholm, Göteborg, Köpenhamn, med flera.

Vi bor och dansar på hotellet.
Du bor i lägenhet med 2 rum,
litet kök, toalett, dusch och
med plats för tre vuxna.
Balkong med en fin vy över hela
Puerto Rico-bukten

*Flyg och transfer till hotellet samt boende, 6000 SEK
*Dansavgiften 1500 SEK. *Enkelrumstillägg 2200 SEK
*Extra vecka före eller efter dansen kostar 2200 SEK
*Önskar du All Inclusive kostar det 1650 SEK/vecka
*Alla priser är per person

Årets callers blir dessa 3 herrar

Christer Bern samt Freddie och Leif Ekblad

Vi erbjuder 3 danspass, 5½ timmars dans varje dag utom tisdagen som är fridag.
Danstider: kl. 9.30 - 11.30 och 15.30 - 17.30, Workshop.
Vi dansar en nivå per pass och skiftar nivå mellan morgon och eftermiddag,
nästa dag tvärtom och så skiftar vi hela veckan.
Gemensam dans mellan kl. 21.00 - 22.30.
Tisdag kväll är det grillafton med underhållning (ingår i dansavgiften).
För fullständigt program se vår hemsida : www.square-dance-travellers.se

Vill du följa med skickar du ett mail med intresseanmälan till **leif@lemamusik.se**
eller ringer **0708-510355** senast den 1 september 2014. Därefter måste du bestämma dig.
Anmälningsavgiften är 1500 SEK per person och betalas direkt till plusgiro 482521-2.
Dessa 1500 SEK får du dock tillbaka om du skulle ändra dig innan den 1 september,
så tveka inte, gör en intresseanmälan så har du möjlighet att ångra dig.
Vi tillämpar parollen ”först till kvarn” så för att säkra din plats gäller det att skynda sig.

Väl mött i en square önskar Leif & Ellinor

Vår Hemsida heter www.square-dance-travellers.se

Stora Seniordansen

Lördag 18 oktober 2014 kl 12-16

Idrottshögskolan bakom Stadion, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering på Valhallavägen

Squaredance

Squaredance i tre salar på nivåerna B36 - B - M - Plus - A1 - A2
Callers: Sven Andréason, Roland Danielsson, Robert Milestad.

Linedance

Linedance nonstop i fyra timmar i egen stor sal.
Helena Schoegje Lucky Line med Giggi Wänqvist.
Danslista på www.seniorerna.org några dagar i förväg.

Servering i Cafeteria Fyrklövern.

Second hand-försäljning av squaredanskläder och tillbehör.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers
Näsbyparks Squaredanceklubb
Panther Squares

Gammal kärlek rostar aldrig!

Att få möta gamla vänner under glada former verkar vara som en vitamininjektion. Alla blir pigga och t o m dansanta!
Därför finns det all anledning att mötas till veteranträff igen
den 10 september kl 13-15 i Enskede Gård.
Sprid gärna detta till fler veteraner!
Vi önskar er alla varmt välkomna.
Vi ordnar fika. Kostnad 50 kronor.
Styrelsen

Medlemsavgiften

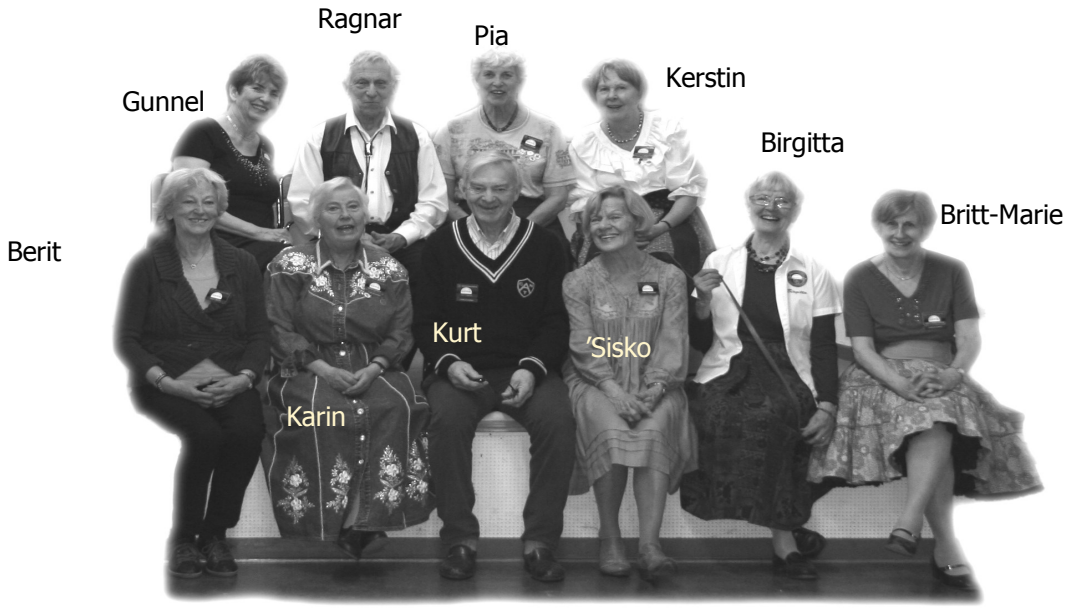
Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2014 fastställdes medlemsavgiften till
150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.
Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis klubbresan 2014.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för MEDLEMSAVGIFTER är 27 07 37 - 0.

OBSERVERA att Seniorernas plusgirokonto för KURSAVGIFTER är 57 80 73 - 9!

Kursavgiften ska vara betald senast den 31 oktober!



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2014

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 0707-97 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 Lidingö	08-767 21 28 0768-26 21 28
Kassör	Berit Åberg berit.s.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursverksamhet	Britt-Marie Ekman britt-marie.ekman@hem.utfors.se	Vintervägen 7 186 31 Vallentuna	08-511 777 20 0703-36 44 62
	Karin Sjöholm karin.sjoholm1@comhem.se	Lädersättravägen 95 176 70 Järfälla	08-583 573 92 0702-71 69 35
	Kerstin Söderling	Se ovan	
Dansverksamhet, uppvisningar	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm	08-771 95 77 0704-85 91 83
	Gunnel Gahmberg	Se ovan	
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98

Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org		Göran Berg goran.berg@punkt.se	08-774 28 78

FÖRENINGSPOST B SVERIGE PORTO BETALT

Veteraner i farten - igen

Gammal kärlek rostar aldrig brukar det ju heta, och det är säkert alldeles sant när det gäller kärleken till squaredans!

Veteranträffen i Enskede gård i april samlade 36 personer - därav visserligen några från styrelsen, men mestadels veteraner som var sugna på att träffas igen även om en del kanske inte längre kan eller orkar komma på de ”vanliga” danserna.

Olle Nilsson laddar upp inför callandet. Kerstin Söderling, Ragnar Gillberg och Sisko Fransson från styrelsen ser till att han får tillräckligt av Gunhild Behrens goda kaka.

Olle Nilsson callade med både skratt och varsamhet. När han annonserade en tip som ”C1 med vissa Basic-inslag” spred sig en lätt oro på dansgolvet, men när det kom till kritan blev det inte så mycket av med C1, utan något lägre nivåer.

Inte för att det behövdes så värst låga nivåer, de flesta kom mycket väl ihåg hur en slipsten ska dras. Min granne vid kaffebordet försökte visserligen låtsas vara svårt glömsk - när damen mittemot frågade vad min granne hette blev svaret ungefär ”Inte minns jag det, jag får leta upp min badge och se efter”. Men att dansa mindes hon!

Glatt humör och många skratt blev det. Olle fick gång på gång skrattanfall så att callandet kom av sig, men rutinerad som han är redde det strax upp sig.

När träffens två timmar gått var nästan alla fortfarande i gång på dansgolvet och flera sade att de redan såg fram emot nästa veteranträff.

Stig Malmström

Stämningen var hög och ljudnivån likaså. Ulla-Britta Bjarne och Christina Hörnsten ser ut att ha vissa svårigheter med konversationen.

Ibland blev det tre squarer, ibland bara två, men man måste ju få hämta andan någon gång också.