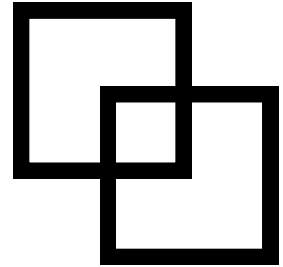




Square up

Nr 1 maj 2016

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



***Snart är det dags att dansa
på Stora Skuggan igen!***

Varje torsdag från 26 maj till 25 augusti. Se sidan 8!

Gå in på Seniorernas hemsida "**www.seniorerna.org**"
eller på "**www.facebook.com/seniorerna**"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Att vara en socialt kompetent person

är något eftersträvansvärt, det har vi lärt och förstått. Man tror då att man måste vara pratsam och extrovert, men det stämmer inte. Särskilt inte i ett square-danstip! Det räcker fint att lyssna till callern och vara en vänlig kugge i squaren. Att ge ett uppmuntrande leende i stället för att påpeka vilka fel någon gjorde, det kan göra all skillnad för en danskamrat.

För att göra rätt måste man först göra många fel.

Vi tackar våra callers och kursledare för terminens roliga kurser och danser! Micke "Sotarn" och Roland är våra uppskattade och trogna callers sedan många år. Sedan hösten 2015 gläds vi också åt en för oss ny kursledare Björn Jernegård, som med stor entusiasm och energi två dagar i veckan tar sig an våra deltagare på A-nivå. Han säger att vi gjort framsteg och det känns det som också.

Välkommen Leila Lindström som ny ledamot i styrelsen! Leila kommer främst att jobba med kursverksamheten. (Kerstin Söderling har efter åtta år slutat i styrelsen, men hon finns för oss med råd och stöd när vi behöver.)

Nu gratulerar vi våra 22 positiva och nyfikna graduanter som avlagt examen och fått sina blå badgar.

Välkomna ut på alla danser ni hittar i danslistan!

På Stora Skuggans utedanser finns sju tillfällen att dansa Basic. Där finns ingen servering, så ta med din kaffekorg till picnic i pausen. Sittunderlag eller filt är bra att ta med.

På årsmötet 6 mars beslutades att från och med 2017 skall medlemsavgiften vara enhetlig. Det innebär att för samtliga medlemmar skall årsavgiften vara 150 kronor. Klubben har hittills, som enda klubb i Sverige, tillämpat differentierade avgifter; 150 kronor för sina modermedlemmar och 100 kronor för dem med annan moderklubb. Då Post Nord höjde portot för ekonomipost med 100% , försökte vi så långt möjligt dela ut vår tidning på kursavslutningar. Det blev ett för tungt uppdrag och Square up kommer nu att i större utsträckning postas.

Styrelsen tackar er alla för en innehållsrik och rolig termin och skickar sommarkramar till er alla!

Gugge

MINNESRUTA

Sommar och höst 2016

Måndagen 16 maj till 19 maj

KLUBBRESA

Återigen till Tällberg men nu till First Hotel, f d Gyllene Hornet

Torsdagen den 26 maj

börjar klubbens populära

Stora Skuggan-danser

Se sid 8

Fredagen den 9 september

börjar höstterminen med

Kick off för alla i **Hägersten**

Se sid 7

Onsdagen den 19 september

Vår rekryteringsdag i Kallhä'll

Pröva på-dans

Se sid 7

Vecka 37

börjar kurserna i Enskede

Vecka 38

börjar kurserna i Drakenbergssalen

Vecka 39

börjar kurserna i Kallhäll

Lördagen den 15 oktober

FYRKLÖVERDANS

Alviks Medborgarhus

Se sid 17

Fredagen den 13 januari 2017

Traditionsenlig

KNUTSDANS på Hasselbacken

Notera i almanackan!

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 480 medlemmar.

På vår Kick Off finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubb nål för endast 100 kronor.

Du som har ny **mailadress**, eller aldrig lämnat någon, vänligen maila den till pirag@tele2.se.

Du, som vill ha en ny medlemsförteckning från april 2016, vänligen maila till mig så sänder jag över den.

Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar! Square Info kan ej eftersändas.

Pia, medlemssekreterare

Senioreernas kurser hösten 2016

Kursavgiften är 450:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 200:-, allt per termin.

Senioreernas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!

Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurserna 6, 8 och 13 kan man även ströddansa för 50:- per gång.






Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1	Basic termin 1	Måndag	15.15 - 16.55	Roland Danielsson	26 sept	12 dec	Kallhäll	Meddelas senare
2	Basic termin 3	Onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Enskede	Meddelas senare
3	Mainstream termin 1	Måndag	13.30 - 15.10	Roland Danielsson	26 sept	12 dec	Kallhäll	Gunnar Bengtsson 0705-11 48 49
4	Plus termin 1	Onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Enskede	Gunilla Boman 0704-61 36 99
5	Plus termin 3	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Enskede	Eva Granat 0701-17 65 16
6	Plus dansträning	Måndag	11.45 - 13.25	Roland Danielsson	26 sept	12 dec	Kallhäll	Lasse Kling 0707-43 54 39
7	Plus variationer	Tisdag	12.20 - 14.05	Björn Jerneborg	13 sept	29 nov	Enskede	Meddelas senare
8	Plus håll i gång	Fredag	12.00 - 13.45	Michael "Sotarn" Lindberg	23 sept	9 dec	Drakenbergs-salen	Harry och Kristina Bergfelt 08-774 12 17
9	A1 termin 1	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Enskede	Meddelas senare
10	A1 dansträning	Måndag	12.20 - 14.05	Björn Jerneborg	12 sept	28 nov	Enskede	Kent Runnkvist 0708-83 83 55
11	A2 termin 3	Tisdag	10.30 - 12.15	Björn Jerneborg	13 sept	29 nov	Enskede	Heljo Laurits 0739-17 62 12
12	A2 variationer	Måndag	10.30 - 12.15	Björn Jerneborg	12 sept	28 nov	Enskede	Irene Runnquist 0708-83 83 55
13	A2 håll igång	Fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	23 sept	9 dec	Drakenbergs-salen	Ingrid Wallin 08-583 553 28 Gunhild Behrens

Tack alla kursvärdar för terminens fina jobb! Ni är ovärderliga!

Tack Marianne H, Eva I, Gunnar, Gunilla, Gunnel, Marianne E, Leila, Eva G, Birgitta, Lasse, Waltraud, Marianne Ö, Harry, Kristina, Kent, Irene, Heljo, Ingrid och Gunhild.

Ha en skön danssommardag!

Dansa med Seniorerna hösten 2016 !

Fredag 9/9 Kl 13 - 16 Kick Off B36 M B36 P	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		<u>Caller</u> Rojne Eriksson	<u>Fri entré för medlemmar.</u> <u>Icke medlemmar</u> <u>entré 80 kr</u> Klubben bjuder på kaffe.
Lördag 24/9 Kl 13 - 16 Septemberdans P A1 P A2	Drakenbergs- salen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Robert Milestad	Entré 80 kr Tag med eget kaffe
Lördag 15/10 Kl 12 - 16 FYRKLÖVERDANS B M - P A1	Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik		<u>Caller</u> Roland Danielsson Christer Bern Svante Jordeskog	Entré 100 kr Servering finns
Lördag 19/11 Kl 13 - 16 Novemberdans B M B P	Drakenbergs- salen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe
Lördag 10/12 Kl 13 - 16 Nybörjardans B26 B	Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik		<u>Caller</u> Roland Danielsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.
Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärderna eller någon ur styrelsen om detta.



Har du en avdankad dator?

Vet du inte hur du ska bli av med den?

Vi har en vän som samlar in gamla datorer, reparerar och renoverar dem samt egenhändigt transporterar dem till Lettland, där de kommer till nytta igen i landets skolor.

Han hämtar gärna din gamla dator så att du slipper allt besvär med den.

Ring Elisabeth och Stig Malmström, tel 87 82 23, så förmedlar vi kontakten!

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med eget kaffe.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Tag med eget kaffe.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. När du kommer ut från stationen, gå vänster vägen upp mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum, adress Gjutarplan 2, Järfälla. Tag med eget kaffe.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Stig av vid Täby Centrum. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

Hägerstensåsens Medborgarhus

Riksdalervägen 2, Hägersten

Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med eget kaffe.

Pumpan, Katarinasalen

Färgårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med eget kaffe.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser hösten 2016

Tisdagar: Caller Calle Brunér o Sven Andreason

Kursstart 6 september, Kurslut 22 november

Kurs 1	09.30-11.15	A2 dansträning
2	11.15-13.00	Basic dansträning
3	13.20-15.05	Mainstream term 1
4	15.10-16.55	Basic termin 3

12 kursdagar

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 8 september, Kurslut 24 november

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	A1 termin 3
7	13.35-15.20	Plus dansträning
8	15.25-17.10	Plus termin 1

12 kursdagar

Terminsavgift 350 kr. Extrakurser 100 kr/st

Kursansvarig: Inger Arvhammar, 08-781 17 20

Huddinge Square Swingers Öppna danser hösten 2016

Fredag 2 sept 13.00 - 16.30

Kickoff-dans B36 B M P Sven Andréason

Fredag 23 sept 13.00 - 16.30

Sensommardans B M B P Rojne Eriksson

Fredag 28 okt 13.00 - 16.00

Höstdans P A1 P A2 Calle Brunér

Fredag 25 nov 13.00 - 16.30

Novemberdans B M B P Robert Milestad

Alla danser i ABF-huset,

Kommunalvägen 26, Huddinge

Dansansvarig: Kersti Möller, 08-604 89 58

Näsbyrads Squaredanceklubb

Onsdagsdanser i maj: Se Square Up nr 3, 2015!

Öppna danser sommaren/hösten 2016 i Kvarntorpsgården, Näsby Allé 72, Täby

Onsdagar klockan 13.00-16.00. Kostnad 80 kr.

24/8	B M B P	Rolf Boettge
31/8	M P M A1	Rojne Eriksson
7/9	B M B P	Lasse Rawet
14/9	M P M A1	Micke Gerkman
21/9	P A1 P A2	Calle Brunér

Plusdans DBD 5/10 kl 13.00-16.00:

Micke Gerkman. *Kostnad 80 kr*

Högnivådans P A1 P A2 7/11 kl 13.00-16.00:

Calle Brunér. *Kostnad 80 kr*

Dansansvarig är Christine Österberg,
0736-00 00 18 nine.osterberg@gmail.com

Panther Squares, Täby

Panther Squares har tyvärr blivit av med sin lokal och kan därför inte planera några danser till höstterminen.

Vi hoppas att lokalproblemet löser sig och att vi kan återkomma med dansprogram i septembernumret av Square Up.

www.panthersquares.se

Näsbyrads Squaredanceklubbs kurser hösten 2016

Pröva på: torsdag 22/9 kl 12.00-14.00 Roland Danielsson

Avrostningsdans: torsdag 22/9 kl 14.00-16.00 Roland Danielsson

Torsdagar f.o.m. 29/9 Caller: Roland Danielsson

10.00-11.15 Plus termin 3

11.15-12.30 Plus termin 1

13.00-14.15 Mainstream termin 1

14.15-15.30 Basic termin 3

15.30-16.45 Basic termin 1

Torsdagskurser 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11.

10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12. *10 ggr, 350 kr.*

Måndagar f.o.m 26/9 Caller: Rolf Boettge

och Staffan Junel

10.00-11.15 A1 dansträning

11.15-12.30 A1 termin 3

13.00-14.15 Plus dansträning

Måndagskurser 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10,

31/10, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12. *10 ggr, 350 kr.*

Extrakurser, en eller flera, 150 kr.

Kursansvariga är Margareta Sundgren, 08-510 501 51, m.sundgren@tyfonmail.se

och Gunilla Ragnemark, 08-756 39 14, gagnemark@hotmail.com



Nu vill vi ha flera nybörjare!



Välkomna till höstens pröva på-dans

ni seniormedlemmar som tar med er nybörjare,
samt ni som själva går på vår nybörjarkurs och vill repetera!



**Måndagen den 19 september 2016
kl 14-16 i Kallhälls Folkets Hus.**

Så här hittar du: Tag pendeltåg till Kallhäll station (24 min från Centralen) och gå 5 min på skyltad väg till Folkets Hus (2 tr)

Dansen är gratis - ta med inneskor.
Vi bjuder på kaffe/te. Välkomna!

Frågor? Ring Britt-Marie Ekman, 0703-36 44 62,
Naemi Hedlund, 0734-33 53 95,
eller Leila Lindström, 0707-18 46 94

***Om du drabbas av ringrost under sommaren
eller bara längtar efter att få dansa igen:***

Välkommen till

Kick Off

**Fredagen den 9 september 2016
kl. 13.00-16.00**

i Hägerstensåsens Medborgarhus

Se sidan 5 för adress!

**Vi bjuder alla medlemmar på dans och kaffe med dopp
Även icke-medlemmar är välkomna men betalar 80 kronor**

Dans på alla nivåer från Basic 36 till Mainstream

Caller Rojne Eriksson

Dansa på Stora Skuggan

Torsdagar 12.00 - 15.00 sommaren 2016

Entré 50 kr

Datum	Nivå	Caller	Dansvärdar
26/5	M P	Björn Jerneborg	Hela styrelsen Gugge Gahmberg 0707-19 08 55
2/6	B36 B B36 M	Roland Danielsson	Naemi Hedlund 0734-33 53 95 Britt-Marie Ekman 0703-36 44 62
9/6	P A1	Calle Brunér	Kerstin Söderling 0707-97 64 07 Gugge Gahmberg 0707-19 08 55
16/6	B M B P	Jack Borgström	Gugge Gahmberg 0707-19 08 55 Vivi Skoog 0701-40 26 66
23/6	B M	Lars Rawet	Kerstin Söderling 0707-97 64 07 Leila Lindström 08-99 27 57
30/6	P A1	Michael "Sotarn" Lindberg	Britt-Marie Ekman 0703-36 44 62 Naemi Hedlund 0734-33 53 95
7/7	B ½P	Michael Gerkman	Birgitta och Bo Jansson 0704-85 91 83
14/7	B36 B B36 M	Leif "Snuffe" Ericsson	Berit och Kurt Åberg 0704-69 09 68
21/7	M P	Rojne Eriksson	Birgitta Jansson 0704-85 91 83 Gugge Gahmberg 0707-19 08 55
28/7	B M	Lars Rawet	Berit och Kurt Åberg 0704-69 09 68
4/8	M ½P	Rojne Eriksson	Birgitta och Bo Jansson 0704-85 91 83
11/8	P A1	Björn Jerneborg	Naemi Hedlund 0734-33 53 95 Vivi Skoog 0701-40 26 66
18/8	B P	Roland Danielsson	Birgitta och Bo Jansson 0704-85 91 83
25/8	M P	Leif "Snuffe" Ericsson	Hela styrelsen Birgitta Jansson 0704-85 91 83

Resväg: T-bana till Universitetet: Gå uppför trapporna och rakt fram. När vägen delar sig, håll vänster. Därefter kommer man till ett fält, gå över det. Nu kommer du till bilvägen och ser fiket. Passera fiket på baksidan, gå förbi 4H-gården så ser du snart dansbanan.

Bilväg från stan: kör E18 till Naturhistoriska Riksmuseet, tag sedan höger. När vägen delar sig, håll höger fram till P-platsen.

Tag med kaffekorg.

Frågor: Gugge Gahmberg 08-615 16 84 , 0707-19 08 55. Birgitta Jansson 08-771 95 77, 0704-85 91 83.
Se också websidan www.seniorerna.org



På nytt ställe i solen på Gran Canaria 2017

Efter 5 år på Hotell Colina Mar byter vi nu plats till hotell Palm Oasis i Maspalomas.

Åter igen har vi **P/A1** vecka 4, med avresa den 21 januari 2017.

samt **A2/C1** vecka 5, med avresa den 28 januari 2017.

Avreseorter är endast dessa 3, Stockholm Arlanda, Göteborg Landvetter samt Malmö Sturup

Vi bor och dansar på hotellet.

Där kan du välja mellan 1 rums lägenhet med kombinerad

sovrums och vardagsrum

och 2 rums lägenhet med separat sovrums och vardagsrum.

Båda lägenhetstyperna har pentry med enkel köksutrustning samt toalett med dusch eller bad.

*Flyg och transfer till och från hotellet samt boende 1 Vecka

7100 SEK för 1 rumslägenhet, 7800 SEK för 2 rums lägenhet

*Dansavgiften 1500 SEK. *Enkelrumstillägg 2300 SEK/ vecka

*2 veckors vistelse från den 21 januari 9400 SEK för 1 rumslägenhet och 10800 SEK för 2 rums lägenhet.

*Frukost kostar 600 SEK/vecka och Halvpension 1500 SEK/vecka

* Tänk på att antalet 1 rumslägenheter är begränsat (först till kvarn)

Årets callers blir dessa 3 herrar

Christer Bern samt Freddie och Leif Ekblad

Vi erbjuder 3 danspass, 5½ timmars dans varje dag utom tisdagen som är avsatt för fria aktiviteter.

Danstider: kl. 9.30 - 11.30 och 15.30 - 17.30, Workshop.

Vi dansar en nivå per pass och skiftar nivå mellan morgon och eftermiddag,

Gemensam dans mellan kl. 20.30 och 22.00.

Tisdag kväll hoppas vi att det blir underhållning av callers och eventuellt dansare (förbehåll för nytt ställe)

Vill du med skickar du ett mail till lge@telia.com eller ringer **0708-510355** senast den 1 september 2016.

Anmälningsavgiften är 2000 SEK per person och betalas direkt till plusgiro 482521-2.

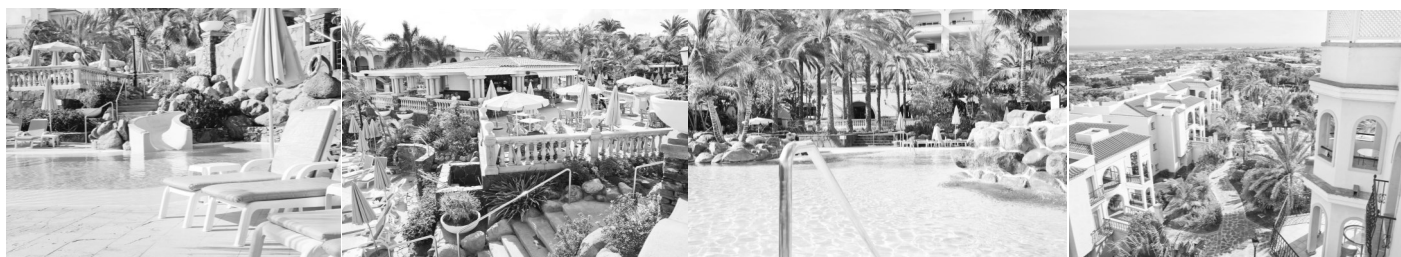
Dessa 2000 SEK får du dock tillbaka om du skulle ångra dig före den 1 september.

Efter den 1 september är anmälningen bindande och avbeställningsskydd gäller.

Men tveka inte för länge utan gör din anmälan till denna populära dans då platserna är begränsade.

Vi tillämpar parollen "först till kvarn" så för att säkra din plats gäller det att skynda sig.

Väl mött i en square önskar Leif & Ellinor



Vår Hemsida heter www.square-dance-travellers.se

Callning och kulning på Hasselbacken

Den 8 januari hade jag nöjet att delta i Knutsdansen som Seniorerna traditionenligt håller på det anrika Hasselbacken på Djurgården.

Det känns alltid spännande att delta i något nytt och redan marschallerna vid porten förebådade en fin eftermiddag. Innanför dörren välkomnades vi direkt av vänliga medlemmar ur Seniorernas styrelse och blev visade tillrätta. Evenemanget gick av stapeln i den vackra Hazeliussalen med sitt speciella tak med stjärntecken.



Atmosfären var fin från första början och vi tog plats vid runda bord som alla namngivits av ett call. Jag satt vid "Trade by" och fick stifta bekantskap med medlemmar ur flera klubbar, vilket alltid är trevligt. Klubbmästaren Ragnar Gillberg hälsade oss välkomna och meddelade följande meny: Lättrimmad ugnsbakad torskrygg, grön blomkålspuré smaksatt med dill och citron, serverad med vakuumbakad äpple- och gurkbrunoise med chili och lime, pepparrotkräm, därtill kulpotatis slungade i brynt smör och dill samt sallad, bröd och smör. Det var lika väljuddande för örat som det sedan visade sig smaka för gommen, jättegott! Det blev också kaffe och kaka och därefter fick vi höra den skönsjungande Gunnel Sköldqvist fram-

föra några folkvisor samt kula. Ordet kula har för mig hittills betytt ett runt klot som man kastar eller rullar till varandra. Googlar man på ordet får man också fram "sjunga lockrop". Svenska Akademiens ordlista säger "med sjungande röst locka på boskap" och det var precis vad Gunnel hade testat på Kreta när hon gick vägen fram. Det funkade, boskapen kom när hon kula-de! Vi fick alla pröva på, men det finns ju ingen boskap på Hasselbacken, så

taffeln bröts och vips var bord och stolar undanställda. Sedan var det dags för en absolut höjdpunkt, Jack Borgström, som intog scenen och callade igång dansen. Direkt var det fullpackat i alla squarer och stämningen var hög. Texten i inbjudan att vi skulle få dansa till en av Sveriges bästa caller stämde till punkt och pricka och Jack var väl värd den ros som ordförande Gunnel Gahmberg förärade honom. Jag tror, att alla de 113 dansarna på Knutsdansen är eniga med mig om att vi hade en synnerligen trevlig och dansant eftermiddag.

*Christine Österberg
dansansvarig i
Näsbyrarks Squaredanceklubb*



117 seniorer försakade Vasaloppet

Vad gjorde man en gråmulen, kylig marssöndag?

En del satt kanske framför TV-n och följde Vasaloppet, men 117 stycken seniordansare föredrog att träffas på klubbens 26:e årsmöte. Några, som ännu inte var graderade, var där för första gången, medan andra hade varit med många gånger. Ett sorl av förväntan fyllde salen när ordförande Guggu Gahmberg prick klockan 12.00 hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat. Raskt valdes ordförande för mötet, Ingvar Thörn, ja vem annars. Jag vet inte hur många gånger jag hört honom leda årsmötet och det gör han med en skicklighet som få kan överträffa! Vid sin sida hade han i år styrelsens sekreterare Vivi Skoog.

Dagordningens fastslagna punkter klubbades snabbt igenom utan några frågor eller invändningar från åhörarnas sida och den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

När ny medlemsavgift för 2017 skulle fastställas skedde en förändring. Medlemmar som har andra klubbar som moderklubb skall liksom de som har Seniorerna som moderklubb fr.o.m. 2017 betala 150 kronor per år. Klubben Seniorerna är ganska ensam om att ha haft två olika avgifter och bland annat ökade administrativa arbetsuppgifter gör att man vill ändra, vilket även klubbades igenom.

Valberedningen hade haft det ganska lätt i år. Ordförande liksom fyra styrelseledamöter omvaldes medan praktikanten Leila Lindström blev ordinarie ledamot och

de som valdes 2015 med en mandatperiod på två år sitter kvar till nästa år.

Kerstin Söderling, som sedan 2008 har suttit i styrelsen och bland annat haft ansvar för kurser, hade nu valt att sluta. Med en stor bukett tulpaner avtackades hon för allt arbete hon lagt ner och all glädje hon spritt.

En punkt på dagordningen som väcker stort intresse är "Styrelsen informerar". Vad har man på programmet för 2016? Jo, Tollarredansen den 1 maj, klubbresa till Tällberg 16-19 maj, veteranträff i april, danser på Stora Skuggan hela sommaren och en nyhet: Fyrklöverdans den 15 oktober i salsarna i Alvik. Stora Seniordansen på GIH är nu ett minne blott. Allt finns dokumenterat på Seniorernas hemsida eller i Square Up.

Det generösa årsprogrammet visar hur mycket arbete alla styrelsemedlemmar och övriga medarbetare lägger ner för att vi ska ha en trevlig klubb och alla röda rosor som delades ut var ett litet tack för detta.

Kaffet och kakan smakade härligt innan rummet fylldes av sugna dansare. Det krävs duktiga, erfarna callers för att få alla att trivas oavsett vilken nivå man dansar och det hade vi. Micke "Sotarn" Lindberg är suverän när han i snabbt tempo för oss genom tipparna och Björn Järneborg, som "övade" litet inför uppdragen på Tollare och i Tällberg är inte dum.

Glada, varma och nöjda tog vi oss hemåt i ett gråkallt väder, där våren liksom tappat farten.

Ulla Lind



Efter väl förrättat värv fick årsmötets ordförande Ingvar Thörn tillfälle att pusta ut i dansens virvlar.

Danser och kurser



Dagen före första advent dansade vi **Plus – A2 i Folkets hus Kallhäll**. Vår caller **Micke Gerkman** sjunger så rytmiskt och med sådant flyt att man går direkt in i nästa call. Det är väldigt roligt att dansa då och det kallas FLOW! Ute regnade det och på torget var det julmarknad. Allt var fint och bra.

Gugge

Nybörjardans 5/12 i Drakenbergssalen

Nivåerna för dagens dans var B 26 och B, vilket lockat många dansare, både dem som precis klarade av de aktuella nivåerna och de mer erfarna squaredansarna.

Det var roligt att se så många nya dansare från Näsbypark och Hudinge, som hade letat sig till Drakenbergssalen för att praktisera vad de lärt sig den senaste terminen.

Vi var elva squarer när alla dansade. Nästan rekord!

Britt-Marie Ekman



Varje fredag kl 12 har vi **Plus, håll i gång** i Drakenbergssalen. Där callar **Sotarn** med glada tillrop och - faktiskt - några A1-call som vi med varierande framgång får prova på. Det är glatt och livat hela tiden, tack vara dansarna och Sotarn, som styr oss med fart och fläkt. Här är vi uppställda allihopa, utom fotografen, som har skrivit dessa rader.

Kurt Åberg

i vinter och vår



Från nyåret fick vi vår nya caller/instruktör, **Björn Jerneborg**. Han är mycket uppskattad för sin pedagogik. Här ser vi Björn och dansvärdarna **Heljo** och **Marianne** som tackar från oss alla den 5 april 2016. Här nedan har vi en bild från avslutningen. Den visar verkligen att många går på kurs.

Kurt Åberg



Dans i Brommasalen 23/1

En rolig och välbesökt dans i den vackra Brommasalen i Alvik! Många som kom ska gradueras senare i vår och Basic var ju bra för dem. **Roland Danielsson** var vår (som vanligt) glada caller. Han är fenomenal och lotsade "nybörjarna" till fina insatser. De var verkligen duktiga och jag är säker på att de hade väldigt roligt. Squaredans gör gott för både kropp och själ.

Anna Karin Lagerberg

En trevlig eftermiddag på Åsen

Vi var ett drygt 50-tal ungdomliga seniorer som samlades i Hägerstensåsens medborgarhus för att dansa squaredans söndagen den 3 april. Micke Gerkman var caller. Han var som vanligt i sitt esse, vilket i stor utsträckning bidrog till den goda stämningen. Danserna omfattade basic, mainstream och plus upp till P16. Fast egentligen var det nog bara P15, eftersom vi aldrig prövade på relay the deucey. Det



var speciellt kul för oss som gått och lärt oss plus under en och en halv termin. Det är inte tillräckligt för att gå upp och dansa full plus. Nu fick vi dock chansen att på allvar praktisera det som vi lärt oss hittills. Jag vill gärna ge en extra eloge till de nya dansare som ännu inte har graduerat. Trots det hängde alla med i basicdanserna utan större problem. Det talar för att återväxten inom seniorerna är tryggad. Den här eftermiddagen gav mersmak och vi ser redan fram mot nästa tillfälle att få dansa squaredans.

Bengt Roström



Lasse Kling visade tydligt att han bytt sida.

Dansa tvärtom

Onsdag den 13 april kl 10. Osannolika 40 personer (5 squarer) har klämt in sig i den lilla lokalen i Enskede Gård för att öva sig att byta sida. Jag är där för andra gången och det har inte blivit lättare! "Höger" och "vänster" sitter parkerade i ryggmärgen och spelar svåra spratt. Och det verkar vara detsamma för samtliga. Efter varje tipp utbryter ett kackel utan like, där misstagen analyseras och förklaras. Dagens caller, Rolf Boettke, gör ett toppenjobb, men har ibland svårt att göra sig hörd av det skälet. Stämningen är dock på topp, som alltid vid Seniorernas välordnade arrangemang, och alla går hem nöjda efter två timmars intensiv hjärngympa. Missa inte detta nästa år!

Kerstin Backman

Veteraner i farten igen i Enskede. Onsdagen den 20 april träffades klubbens veteraner för sjätte gången till ett par timmars gemytlig samvaro och några tippars dans, den senare som vanligt under Olle Nilssons säkra ledning.

Elisabeth Malmström framförde hälsningar från några veteraner som av olika anledningar inte kunnat vara med i dag, Göran Berg berättade om sitt projekt med squaredans för invandrare (se även motstående sida) och vår ordförande Gugge redogjorde inför tjugotalet veteraner för vad som tilldragit sig i klubben sedan förra gången.



Squaredans för nyanlända

I höstas var lusten att hjälpa och välkomna flyktingar stor. Folk stod på Centralstationen med mat och kläder. Vad kunde man mer göra?



Med hjälp av änglar från Seniorerna går det bra att som nyanländ lära sig lite squaredans. Engelska förstår ju de flesta. När Square Up går i tryck har 12 dansträffar för nyanlända genomförts i Vårby Gård och ännu fler ska det bli, meddelar Göran Berg.

På Stockholms hemsida fyllde jag i en blankett där jag kunde bli kompis med en flykting, de hördes dock aldrig av.

Det var då jag kom på att ett sätt att både hjälpa nya innevånare i Sverige och vinna på det. Tänk om vi kunde fånga upp bara en procent av dessa människor så är vi plötsligt 2000 fler squaredansare!

Jag kontaktade Länsstyrelsen och fick positiva svar, men samtidigt lämnade de över till "berörd enhet" och den har jag inte hört ifrån. Även kommunerna Huddinge, Stockholm och Botkyrka var positiva men kunde inte göra något. Från Stockholm fick jag en webbadress med en lista på flyktingboenden, men den sidan är numera stängd.

Jag hade faktiskt gett upp när min granne Christina Axelsson som jag talat med om detta frågade hur det gick och om jag inte ville försöka i ABF-lokalen i Vårby gård där

hon har kontakter. Samtidigt var Roland Danielsson också på mig och undrade om det skulle bli något. Med ett sådant stöd tänkte jag att det kanske är värt att försöka i alla fall.

Vi startade den 26 januari. Det kom nog 16 änglar redan första gången och tack vare ABF:s svenskkurser som pågår i samma hus så kom det lika många provapåare.

Man får väl säga att det var en lyckad tillställning. Även den 2 februari hade vi en bra kurs med mycket skratt. Efteråt fikade vi tillsammans i ABF:s cafeteria.

Så här har det sedan fortsatt, och många från Seniorerna har ställt upp som änglar. Jag skulle dock önska att vi nådde ut med budskapet bättre och fick fler att komma. Alla blir inte frälsta av squaredans så vi behöver reserver när folk troppar av.

Göran Berg

Gran Canaria - fjärde gången gillt

En mycket tidig vintrig lördagsmorgon fick man stiga upp för att komma till Arlanda och hinna med planet till Las Palmas, Gran Canaria. Jag hade tur som kunde dela en stor taxi med tre andra squaredansare från Nacka.

Vi var många dansare som tog plats på flygplanet. Redan på planet fanns gott om tid att bekanta oss med varandra. Efter cirka 5 timmars resa nådde vi Las Palmas flygplats där vi blev bussande till ankomsthallen. Så småningom hittade vi rätt buss som skulle föra oss till hotell Colina Mar i Puerto Rico. På hotellet fanns redan Leif och Ellinor på plats och välkomnade oss.

På första kvällen blev det informationsmöte med välkomstskål i Sangria och presentation av våra tre duktiga callers: Christer Bern, Freddie Ekblad och Leif Ekblad.

Det var femårsjubileum i år och som överraskning fick alla varsin fin T-shirt och Gran Canaria-badje.

Söndag förmiddag började vi med Workshop

Plus och eftermiddag Workshop A1. På kvällen gemensam utedans nere vid lilla poolen och nära till baren med den trevliga bartendern. Dagarna rullade snabbt på med rolig squaredance i många trevliga squarer. Tisdag var ledig dag med fria aktiviteter under dagen och sedan grillafton



Varmt och gott för att vara i januari!

med underhållning. Våra begåvade callers överraskade med sång och underhållning.

Vid veckans slut på fredagskvällen fick vi dansa en tip med Mr Rolf Boettke som caller. Det gick fint.

Mellan danspassen fanns gott om tid för sol och bad i stora eller lilla poolen.

Vi kunde njuta av goda och nyttiga måltider med mycket färska grönsaker. Man kunde välja och vraka bland buffématen och goda efterrätter. Där fanns alltid färsk frukt såsom saftig melon, vindruvor, ananas, papaya och de söta små bananerna.

En kväll hände det som kan hända ute på dansgolven: En squaredansare snubblar och ramlar omkull. Vi andra i squalen stannar och sträcker upp båda händerna som

en god caller en gång lärt oss. Musiken tystnar och Freddie ger oss en eloge för detta.

Boendet i trevlig lägenhet med havsutsikt kunde även bjuda på vy över Puerto Rico långt nere i dalen och man kunde sitta länge på bal-

kongen för att se båtar komma in till hamnen. Vita segelbåtar syntes långt ute på Atlanten.

Detta var min fjärde dansresa till Gran Canaria och jag längtar redan till nästa år och hoppas att det blir en ny resa.

Vi ses i squaredansen!

Monica Fordén, Saltsjö Squaredancers



Högt i tak och gott om (varm) luft för det mesta. Så här på kvällen var det lite svalare.

Fyrklöverdansen

Lördag 15 oktober kl 12-16

Alviks Kulturhus

Gustavslundsvägen 168

T-bana eller Tvärbanan till Alvik

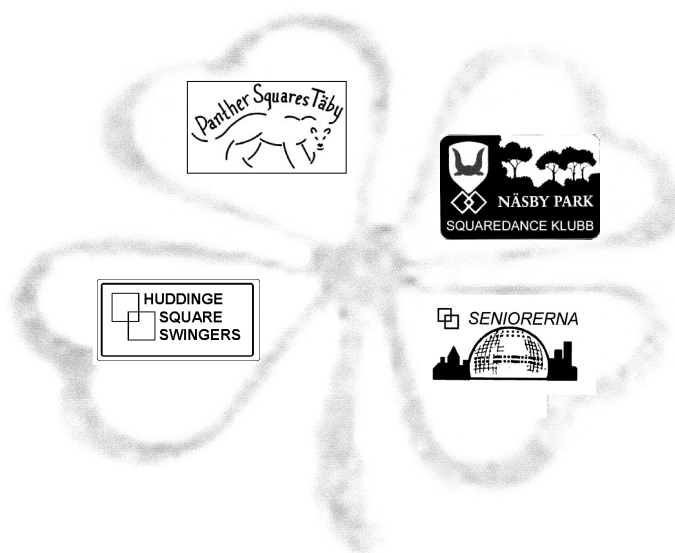
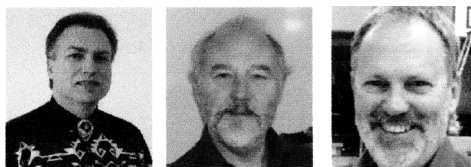
Squaredance i två salar

på nivåerna

B-M P-A1

Callers:

**Christer Bern,
Roland Danielsson
och
Svante Jordeskog**



Parkering i parkeringshus vid Alviks torg

Gustavslundsvägen 30

2 timmar gratis därefter 5 kr/tim

Se även www.stockholmparkering.se

Alla åldersgrupper är varmt välkomna! Entré 100 kronor

Servering av kaffe, smörgåsar och bullar

i Cafeteria Fyrklövern

Kontaktperson Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers

Näsby Parks Squaredanceklubb
Panther Squares



Ny i styrelsen

är Leila Lindström, se här intill på styrelsesidan. Leila ska jobba i Kursgruppen som ersättare för Kerstin Söderling, som jobbat med detta i många år.

Leila föddes på landet utanför i Åbo i Finland. När hon som 16-åring funderade på vad hon skulle göra tänkte hon bli sjuksköterska. En granne föreslog då att hon skulle åka till Sverige och lära sig ett nytt språk. Hon for hit och vid 18 träffade hon sin man och blev kvar här.

Leila har arbetat inom flera branscher, dock mest inom finanssektorn och tror sig kunna det mesta inom betalningsförmedling.

Första prioritet i livet är förstas barn och barnbarn, 11 och 13 år. Bor i Högdalen. Där är de några äldre som sköter några buskar i bostadsrättsföreningen, Leila tycker det är roligt att sköta blommor och buskar. Gröna fingrar kallas det visst för.

När det gäller squaredans har Leila dansat i nio terminer, både för Roland och Sven. Nu till höst-

ten blir det Plus, termin 3, för Roland.

Att man kan fastna direkt för något och tycka att det är bara roligt, det fascinerar. Till exempel har Leila under många årtionden varit motionsledare flera gånger i veckan. Musik och rörelse hör ihop, säger Leila, och det kan vi ju hålla med om.

Nu i mars hade Leila sitt sista motionsledarpass, så nu kan hon ägna sig helt åt squaredans. Vi kommer alla ihåg att hon visade sina färdigheter i Tällberg i fjol, när hon ledde stolgympa – många var med och var entusiastiska.

Leila tycker att hon är nyfiken och drivande. Det hoppas hon få användning för inom styrelsen. Där känner hon sig trygg, det finns så mycket kompetens där och Kerstin har lovat vara mentor.

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2016 fastställdes att medlemsavgiften fr o m 2017 skall vara

150:- för samtliga medlemmar oavsett vilken moderklubb man tillhör.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis klubbresan 2016.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för MEDLEMSAVGIFTER är 27 07 37 - 0.

OBSERVERA att Seniorernas plusgirokonto för KURSAVGIFTER är 57 80 73 - 9!

Kursavgiften ska vara betald senast den 31 oktober!



Gugge



Britt-Marie



Leila



Ragnar



Pia



Naemi



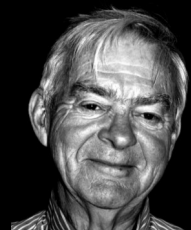
Vivi



Birgitta



Berit



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2016 - 2017

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Britt-Marie Ekman brittamariaekman@gmail.com	Hamngatan 7 172 66 Sundbyberg	08-28 85 53 0703-36 44 62
Sekreterare	Vivi Skoog vivi2@tele2.se	Järpvägen 10 175 64 Järfälla	08-761 22 78 0701-40 26 66
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0736-46 04 96
Kursverksamhet	Britt-Marie Ekman Naemi Hedlund naemi.hedlund@gmail.com Leila Lindström leila.lindstrom@comhem.se	Se ovan Axvägen 37 175 51 Järfälla Skebokvarnsvägen 265 124 53 Bandhagen	 08-400 59 680 0734-33 53 95 08-99 27 57 0707-18 46 94
Dansverksamhet, uppvisningar	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com Gunnel Gahmberg	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm Se ovan	08-771 95 77 0704-85 91 83
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg 7742878@gmail.com		08-774 28 78



Fullsatt och festligt på gradueringen

Den 15 september 2014 kom till Kallhälls Folkets hus 14 personer som var nyfikna på squaredans, och två dagar senare kom 21 personer till Enskede gård av samma anledning. Dock passade inte detta för alla och grupperna decimerades.

Men i januari 2015 var det dags för intensivkurser, och kurserna fylldes på igen. För dem som började i januari tog

det tre terminer till full Basic och för de andra tog det alltså fyra terminer.

I både Kallhäll och Enskede har man haft Roland Danielsson som kunnig, inspirerande och tålmodig kursledare.

Den 18 april i år fick filit och tålmod sin belöning när följande högtidliga graduerades i Spånga-Folkan:

Monica Ahlholm, Mariann Alm, Gunnar Bengtsson, Mats Berggren, Margareta

Bodin, Sylvia Fröde, Göran Granat, Siv Gustafson, Eva Hedlund, Eva Innings, Lars Innings, Ingvor Johansson, Berit Jonsson, Tommy Karlsson, Anita Kellström, Sven Kellström, Harriet Leander, Annette Sjöo, Karin Skoglund, Pat Skoglund och Romelia Suarez.

Lena Dahlin, (infälld) som också avverkade kurserna, graduerades redan den 17 mars i Näsby Park.