Plats för adressetikett

Square up

Nr 2 2010 1 september

Klubbinformation från Squaredansklubben Seniorerna i Stockholm

Även i sommar var torsdagsdanserna på Stora Skuggan populära. Se vidare sidorna 12 och 13

Gå in på Seniorernas hemsida **”www.seniorerna.org”**
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet

Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Kära medlemmar!
I våras gick det rykten att det så omtyckta Bödabaden var på obestånd. Den 29/4 fanns i Ölandsbladet besked att all verksamhet på Bödabaden Dance Resort skulle upphöra med omedelbar verkan. På internet kunde vi också läsa meddelandet från Dave Wilson, ägare sedan två år. Sveriges squaredansare drabbades av bestörtning. Vi var många som blev ilskna och kände sorg. De som betalat in tusentals kronor, befarade att också pengarna var förlorade. Dock har vi nu fått veta att Ekerums Camping köpt anläggningen och att dansarna får tillbaka utlagda pengar. De nya ägarna kommer eventuellt arrangera dans nästa sommar. Vi hoppas på det!

Se även informationen från Inger Toreld, sid 16.

Sommaren har varit vacker och vi gläds åt att danserna på Stora Skuggan har varit så roliga och välbesökta. I juli kom ett mail från Tyskland. Två tjejer skulle tillbringa en vecka i Stockholm. De frågade efter squaredance, mainstream. Det passade perfekt på Skuggan den veckan. Göte och jag hämtade Heidi och Annette på Hotel Mornington och de hade roligt med oss alla. Så om du är på resa, fråga efter squaredans! Dansare från många olika klubbar har hittat fram till dansbanan som ligger så idylliskt vid Spegeldammen.

Nu stundar hösten med Kick Off på Tunet, nya kurser att anmäla sig till och nya danser med skickliga callers. Återigen – gå inte för fort fram! När man gått igenom en nivå, vill man genast ha nya utmaningar. Då är det viktigt att hålla i gång sina gamla kunskaper. Vi lär oss ju olika fort! Att gå parallella kurser, gärna för olika callers, är en riktigt god idé! Hjärnan har ett belöningssystem som aktiveras när vi lyckas. En blick eller ett uppskattande ord gör också att vi känner oss glada och motiverade. Att vi tar hand om varandra på ett generöst sätt – det kan vara avgörande hur vi lyckas. När man upplever att dansen fungerar, då flödar endorfinerna i kroppen och vi håller oss friska och vackra!

Det är ovisst om vi får göra fler bokningar på Tunet. Därför prövar vi en ny lokal för danser: Servicehuset Väderkvarnen på Brunnsgatan 26. Den ligger centralt, T-bana till Hötorget eller Östermalmstorg. Jag tror den blir riktigt bra. Vi har också två spännande fester att se fram mot: Stora Seniordansen på Idrottshögskolan och vårt 20-årsjubileum på Odd Fellow. ”Fyrklövern” och Styrelsen arbetar idogt med planeringen.

Vi ses i dansen! Kram till er alla!

Gugge Gahmberg

MINNESRUTA
Höst 2010

Onsdagen den 15 september
Vår rekryteringsdag
PRÖVA PÅ-DANS
i Enskede
Se sidan 3

Lördagen den 18 september
Börjar höstterminen med
KICK OFF för alla på Tunet
Se sidan 3

Lördagen den 16 oktober
STORA SENIORDANSEN
Se sidan 20

Söndagen den 21 november

Klubben firar 20 årsjubileum

Avgiften för att delta i jubileet blir 425 kr. Kostnaden kommer att bli betydligt mer, men vi subventionerar kraftigt. Glöm inte att reservera dagen för något alldeles extra! Se sidan 21

Ragnar, klubbmästare

Välkomna till höstens kurser!

Efter ett ovanligt svårt pussel lägger vi här fram vårt kursschema för hösten 2010. Vi har försökt följa vårt inlärningsschema för de olika kurserna. Dessutom vill vi erbjuda våra kursdeltagare möjlighet att förkovra sig genom att gå två kurser i veckan, och då bör vi helst inte krocka med vare sig Huddinge eller Näsby Park.

I höst vill vi ha 18 deltagare för att kunna genomföra en kurs. Vi fortsätter därför inte med ”A2 med C-inslag” utan rekommenderar de dansarna att söka sig till andra klubbar för vidare utbildning.

Tyvärr har vi tvingats höja kursavgifterna för att inte gå back ekonomiskt. Den första kursen (= den högsta) kostar 400:-. Ytterligare kurser hos oss kostar tillsammans 100:-.

Till vår glädje kan vi i höst hälsa **Sven Andréason** välkommen som kursledare i Seniorerna. Ni hittar honom på tisdagarna i Enskede gård.

Kursgruppen

Sven

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till

Kick Off-dans på Tunet

Lördagen 18 september kl. 13.00-16.00

Vi bjuder på kaffe m. dopp
Dans på alla nivåer från Basic golvets nivå till A2

Caller Sven Andréason

Servicehuset Tunet ligger på Råckstavägen 30. Se vägbeskrivning på sid 7

Välkomna till ”Pröva på - dans”
Onsdagen den 15 september

Klockan 13.00-15.00 i Enskede Gård, se sidan 7
Janne Gezelius callar

Dansen är gratis. Ta med inneskor. Du är lika välkommen ensam eller som par.
Har du frågor? Ring Kerstin Söderling 25 33 23 eller Janne Gezelius 716 96 86, 070-366 53 66

Bjud in era vänner, så får dom känna på Square Dance under trevliga former!

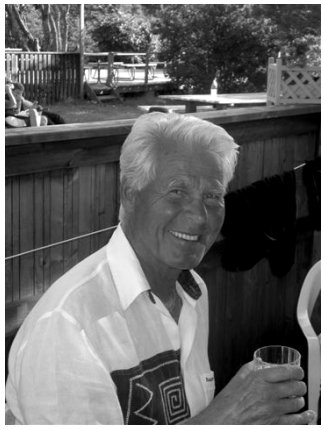
Seniorernas kurser hösten 2010

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal
1	Basic term. 1	onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede
2 E	Basic term. 3	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede
2 K	Basic term. 3	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	20 sept	6 dec	Kallhäll
3	Mainstream term. 1	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede
4	Mainstream dansträning term. 3	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	20 sept	6 dec	Kallhäll
5	Plus term. 1	tisdag	11.20 - 13.05	Sven Andréason	21 sept	7 dec	Enskede
6	Plus term. 3	onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede
7	Plus dansträning	tisdag	9.30 - 11.15	Sven Andréason	21 sept	7 dec	Enskede
8	Håll i gång din Plus	fredag	12.00 13.45	Bengt Lind/ Jan-Olov Gezelius	24 sept	10 dec	Enskede
9	A 1 dansträning	måndag	14.00 - 15.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede
10	A 2 term. 1	måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede
11	A 2 dansträning	måndag	10.00 11.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede
12	Håll i gång din A 2	fredag	10.00 - 11.45	Michael ”Sotarn” Lindberg	24 sept	10 dec	Draken-bergs-salen

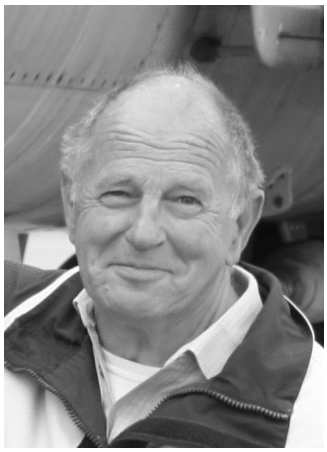
Det är väl bra att se hur kursledarna ser ut, här är de, med en liten beskrivning

Michael ”Sotarn” Lindberg började med squaredance i Hornvally squaredancers 1976.

Började sedan calla efter callerkurs (charley brown graduering) 1986, ca.



Bengt Lind har ”callat” i ca 25 år. Han och några till bildade Squaredansföreningen Seniorerna och ledde under föreningens 3 första år alla kurser och danser. Bengt ser sig i första hand som en kurscaller, tycker bäst om utlärningsprocessen, pedagogiken och samarbetet med dansarna.



Janne Gezelius började som instruktör i Nacka. Då användes band och CD. Vid en akut situation med våra kurser fick Janne senare rycka in och pröva på att calla ”på riktigt”. Så började det och det är han i dag mycket glad för.

Leif Håkanssons callerkarriär började 1987, då han hade sin första nybörjarkurs. Efter callande på Ericsson Square Dancers i många år, så började Leif calla hos Seniorerna, då han som pensionär fick mer tid.

Roland Danielsson höll sin första nybörjarkurs hösten -85 och började hösten -86 som instruktör på Ekerö. 1996 började Roland calla på heltid. Startade squaredans på "Humpen" (som då bara var hans sommarhus med en dansbar lada) sommaren 1990. Sedan har det bara rullat på.

Sven Andréason började calla 1996 efter att ha dansat i flera år. Sedan dess har han callat på kurser, prova-på, uppvisningar, danser, square games och stora festivaler. Sven har suttit i styrelsen för SACT och har även hållit skola för callers. Hösten 2010 har Sven kurs och dansträning för 16 olika grupper från nybörjar-basic till full C1.

Danser inom Fyrklövern hösten 2010

Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Lördag 18 sep 13.00 – 16.00	Tunet *Kick Off*	Bg – A2	Sven Andréason	Seniorerna *Medlemmar*
Tisdag 21 sep 12.30 – 16.00	ABF-huset Huddinge *Kick Off*	B36 – A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers *Medlemmar*
Lördag 25 sep 13.00 – 16.00	Pumpan	B M	Freddie Ekblad	Seniorerna
Lördag 16 okt 12.00 – 16.00 **Stora Senior-dansen**	GIH Idrotthögskolan Lidingövägen 1	Bg – A2 Linedance	Roland D. Svante J. Sven A. Helena Schoegje Gittan Riis	Fyrklövern **Flyer**
Fredag 29 okt 12.30 – 16.30	ABF-huset Huddinge *Höstdans*	12.30-13.30 A1 A2 13.30-16.30 B M P	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Lördag 30 okt 13.00 – 16.00	Väderkvarnen Brunnsgatan 26	P A1 P A2	Michael ”Sotarn” Lind-berg	Seniorerna
Måndag 8 nov 11.00 – 15.00	Kvarntorpsgården	P A1 P A2	Lars Asplund	Näsby park Squaredansklubb
Lördag 13 nov 13.00 – 16.00	Väderkvarnen Brunnsgatan 26	B M B P	Freddie Ekblad	Seniorerna
Söndag 21 nov **20-årsjubileum** **12.15 – 17.00**	Odd Fellow Västra Trädgårds-gatan 11 A	B M B P	Roland Daniels-son	Seniorerna *Medlemmar*
Fredag 26 nov 13.00 – 16.30	ABF-huset Huddinge *Novemberdans*	B36 B M P	Michael ”Sotarn” Lindberg	Huddinge
Lördag 11 dec 13.00 – 16.00	Pumpan	B24 B	Sven Andréason	Seniorerna
Fredag 17 dec 12.30 – 17.00	ABF-huset Huddinge *Julfest*	Alla kan dansa	Roland Daniels-son	Huddinge *Medlemmar*

Edited with the demo version of
Infix Pro PDF Editor
To remove this notice, visit:
www.iceni.com/unlock.htm

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge **Kommunalvägen 26**
Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik **Gustavslundsvägen 168**
T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.

Drakenbergssalen **Lignagatan 8**
Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.

Enskede gård **Palmfeltsvägen 65**
T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.

Folkets hus, Kallhäll **Kallhäll centrum**
Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med kaffekorg.

Kvarntorpsgården **Näsby allé 72**
T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.

Pumpan, Katarinasalen **Färgargårdstorget 1**
T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.

Tunet, Råcksta **Råckstavägen 30**
T-bana Gröna linjen, stn Råcksta. Gå rakt fram till rondellen, därefter vänster ca 150 m utmed Råckstavägen till Servicehuset. Bilväg: Från Sthlm kör Drottningholmsvägen - Bergslagsvägen mot Vällingby. Sväng höger vid stora rondellen vid Vattenfall (rondellen har en lysande stjärna). Åk ca 300 m (förbi nästa rondell). Servering finns.

Föreningsgården, Täby **Täby centrum**
T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum. Kaffe finns.

Servicehuset Väderkvarnen Brunnsgatan 26
T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Gå Sveavägen liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan upp för backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med vita pelare framför ingången. Alt. T-bana till Östermalmstorg, uppgång Birger Jarlsgatan. Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset. Obs 60 kr/tim. Servering finns.

Vårfesten på Tollare den 9 Maj

Söndagen den 9 maj var det dags för en av årets höjdpunkter – vårutflykten till Tollare! Som vanligt hade ett stort gäng Seniorer letat sig ut i den vackra innerskärgårdsnaturen i det (som oftast) vackra majvädret för att dansa in sommaren. Som vanligt var alla nivåer från Bg till A2 representerade, och som vanligt leddes dansen av två glada och samkörda callers i form av Robert Milestad och Michael ”Sotarn” Lindberg – det var en riktig stämningshöjare att höra dem smågnabbas med varandra under den inledande gemensamma sessionen i stora gymnastiksalen!

Som vanligt smakade lunchen i matsalen utmärkt, och som vanligt tog våra troget återkommande gäster från squaredansklubben Ankartrossen i Gävle hem nästan alla vinsterna vid utlottningen. Allt var med andra ord precis som vanligt, och ett bättre betyg kan inte arrangörerna, måltidspersonalen, callers och dansare få! Jag ser redan fram emot nästa Tollaredans i maj 2011, som jag hoppas blir precis lika trevlig som vanligt (men Ankartrossen kan kanske tänka sig att lämna några tröstvinster kvar åt ”hemmalaget”?).

Björn Wahlberg

Premiärdansösen Lena Forsberg tyckte så här:

Vi blev omkramade i entrén, vi kände oss verkligen välkomna, kaffe direkt dessutom. Dansen kom igång med glada callers, stämningen på topp. Ibland blev det fel i dansen men alla bara log. Så det var bara att dansa på. Vi borde vara fler som dansar Square, själen blir glad. Lugn promenad bland vitsippor och sjungande fåglar Dans igen = en jättetrevlig dag!

Kommer gärna tillbaks,

Nya Senioren Lena Forsberg

Här är några glada vårdansare i Idrottshallen. I rutig kjol syns Inger Friskman, ordförande i Ankartrossen, Gävle

Klubbmästare Ragnar Gillberg informerar om dagens program

Michael ”Sotarn” Lindberg och Robert Milestad callade

God mat i Restaurangen

Det var också dans i Storstugan

Rättvik - succé igen

Trots en del strul med morgontrafiken kunde 66 squaredansare stuvas i tid in i bussen som startade färden helt enligt planerna. Det blev 90 till slut efter det att bilarna anslutit senare.

I Avesta fick vi höra historien om det gamla brukssamhällets blomstring under 1600- och 1700-talen och om världens största mynt, 10-dalermyntet på 19.71 kg som tillverkades här 1644-45. Färden gick vidare till Rättvik och anlände vi till Stiftsgården i Rättvik.

Hildasholm

Efter första middagens mycket goda köttfärslimpa förstod vi att här kommer det behövas mycket dans för att motverka otrevliga överraskningar hemma på vågen. Det intrycket var helt rätt – maten var genomgående farligt god. Särskilt uppskattade var de härliga grönsaksfaten – så många sorter av fräscht grönt kan man inte åstadkomma hemma. Det enda som en älskare av färskt bröd kunde sakna var en knaprig fralla till morgonkaffet.

Janne callade och redan första kvällen fick vi bekanta oss med Svante Jordeskogs special som visade sig vara en mycket elegant variant av grand square - vid rätt utförande. Det var just det som var haken i det hela. Janne ville så gärna lära oss den men dansarnas attityd till den var minst sagt kluven. Flest invändningar väckte övningen hos sides som fick stå och titta på när heads slet med sina clover leaves och misslyckades gång på gång. Till slut gick det! Tjusigt! Men så fort några nya dansare anlänt fick man starta om från början. Suck…
Mera muntert blev det en eftermiddag när Sonjas badge lossnat och hela squaren (främst killarna) ville hjälpa henne att hitta den spårlöst försvunna magneten. Skratten ville inte ta slut!

Onsdagens utflykt gick till Axel Munthes Hildasholm dit vi skulle åka buss i två omgångar. Efter några fåfänga försök att hitta lämpliga kriterier för gruppindelning gav Ragnar kvällen innan upp – det hela blev sedan något slumpartat men löste sig till slut. Chauffören Lars-Börje körde genom Tällberg och under resan guidades vi av Carin Hultblad. Väl framme fick vi en initierad guidning genom huset av tre duktiga kvinnor. De fem trädgårdar som Hilda hade anlagt var ännu inte iordningställda för säsongen men vi fick trösta oss med en kopp kaffe och lite kaffebröd. På hemvägen var vi några som inte kunde bärga oss längre utan var tvungna att stiga av i Rättvik och besöka Hemslöjden. Efter en grundlig rekognosering av sortimentet tog vi en skön promenad hem. På kvällen visade Carin en film om besöket på det indiska barnhem i Kerala dit en del squaredansare åkt med insamlade pengar. Det var roligt att se barnens uppskattning och glädje.

På torsdagen vaknade vi till en ny utsikt – Siljan var borta. Tjock dimma dolde sjön och det var tyst och stilla. Så icke i danslokalerna! Efter ett par timmars dans och en god lunch var det återigen dags för en utflykt. Jag bara måste skriva några ord om den lilla rödhåriga Ella från Vikarbyn som ställde upp för att guida oss på Dalhalla, trots att säsongen inte hade startat än. Enligt Jannes utsago gjorde hon det något motvilligt, men det var svårt att tro. En bättre guide kunde vi inte ha önskat oss. Med stor inlevelse och många gester berättade hon Dalhallas historia från meteornedslaget för 360 miljoner år sedan (”eller så…”) till Margareta Dellefors. Armarna och händerna flög som lärkvingar när hon berättade hur allt började och visade med hela kroppen hur havsdjuren stelnade mitt i en rörelse för att så småningom omvandlas till kalkstenslager. Själv skrattade jag mest när hon berättade om en gädda som Dalhalla skaffat för att få bukt med småfiskar som några buspojkar

hade släppt ner i vattnet. Men det gick inte så bra – gäddan var lat och gjorde inte vad den skulle, utan simmade bara runt och störde föreställningarna. Vi trodde det var en skröna men gäddan fanns. Den lät sig villigt fotograferas bara en liten stund senare. Vi frågade vad den tyckte om musikprogrammet men den bara muttrade något om att den gillade operor bäst och att det var bättre på Margareta Dellefors tid. Sen simmade den bort och var utom hörhåll.

Efter en kort bussfärd och en stärkande kopp kaffe besökte vi Nittsjö keramikverkstad. Trevliga anställda förklarade för dem som ville höra på vad de sysslade med och man fick även små tips inför egna försök med keramiktillverkning. Sen var det SHOPPING. I en stor lokal fanns massor av keramik – det var inte lätt att välja. Här passade det bra att även inhandla en skål med två hjärtan till Ragnar och Pia som ett uttryck av vårt hjärtliga tack för deras ansträngningar med att ordna allt det trevliga för oss.

Inför torsdagskvällen hade vi uppmanats av Ragge att inte äta tre utan bara två portioner av maten. Meningen var att vi skulle ha lite plats i magen för en kvällsmacka under sista kvällens samvaro. Där var det flera som framträdde med kloka ord och vackra visor. Inga sjöng, liksom i fjol, *Anemone nemorosa*, vi fick ta del av Anna Lindhagens liv och verk, samt Alf Henriksons dikter, men det började kännas lite vemodigt – bara en halv dag kvar!

Kvällsdanserna var härliga. Men det var tur att vi som bara dansat i tre terminer fick hämta andan hos Janne – vi hade nog inte orkat med Sotarns tempo alla danstimmarna. Han jagade oss runt squaren och försökte sätta oss på pottkanten vilket han rätt ofta lyckades med. Det var en upplevelse att se alla de duktiga dansare som kunde så mycket mera än vi. Bäst var dock att se Ragge dansa dam eller med Ingmar i rullstolen. Nej förresten, det jag uppskattade mest var när han dansade ensam i en fiktiv square. Fast jag undrar om hans ”lines” inte pekade i fel riktning vid ett tillfälle… Det var bra med två salar till dans – alla var så sugna på att dansa, njuta av vad de kunde och lära nytt. Det blev lite kamp om danstid mellan de olika nivåerna men inget allvarligt. Och Janne lyckades för det mesta få hem oss…

Sista timmen innan avfärden på fredagen besökte vi kyrkan och nådde småspringande även Wasastenen längst ut på udden där vi lyckades ta några bilder. Vi hann tillbaka till bussen! Klockan 13, helt enligt planerna, påbörjades hemresan. Gugge höll i underhållningen – först var det en ganska avancerad frågesport om Stockholm som avslöjade en del sprickor i kunskapsförrådet. Det var länge sen pensionärerna gick i skolan, kändes det som. Några invandrade försökte dessutom skylla på bristande undervisning om Stockholms blodbad utanför Sveriges gränser. Sen var det bingo för dem som ville. På Gugges upprepade frågor om inte någon hade fått bingo än svarade alla nej. Men plötsligt skrek i stort sett alla. Vinsten var godis som Gugge bjöd runt. GOTT!

Chauffören Lars-Börje, kallad Bulan, var enormt trevlig. Hans hjälp med vårt utspridda bagage på avresedagen var mycket uppskattad (för att inte tala om de generösa kaffebjudningar som han trollade fram ur bussens innanmäte). Han stannade på de rätta ställena för att tillfredsställa alla våra behov. Sista kvällen visade han oss tillsammans med Gugge och Göte att man faktiskt kan röra sig till musik även om man inte dansar squaredans. Åter i Stockholm önskade oss ”Resebyrån sol och vår” en trevlig sommar genom Lars-Börje. Han fick en påse med godis och en skiva med örongodis av Gugge som tack för den trygga färden.

Sammanfattningsvis kan sägas att vistelsen i Rättvik var mycket lyckad. Jag hade hört från fjolårets deltagare att resan var trevlig men verkligheten överträffade förväntningarna. Ett STORT TACK till alla som jobbat för att det skulle bli så. Tack för alla era omsorger, vi är mycket nöjda och kommer gärna tillbaka!

Alena Jonsson

Dans på Stora Skuggan

Vilken härlig sommar vi har och har haft och vilken tur med fint väder på nästan alla sommarens danser (totalt 13 st) på Stora Skuggan! Danserna startade redan 27 maj och sista dans var 26 augusti. Dessutom har det överlag varit många dansare som kommit och dansat de olika nivåer som varit, från Basic 36 – A2. Callerna har som vanligt hållit hög klass och åtminstone för mig har det varit några nya namn, Bengt Lind och Janne Wiklund. Calle Brunér öppnade som vanligt sin ”kluriga låda” några gånger och några av callerna hade lite av workshop när det ”breakade” för mycket i squarerna. Alltid lärorikt och kul med variationer och då gäller det att kunna definitionerna!

Det var mina reflektioner över de härliga sommardanserna på Stora Skuggan!
(Några återstår ännu när detta skrivs i slutet av juli).

Hoppas att vi får fortsätta att dansa på Stora Skuggan även i framtiden!

Solveig Hållberg
Ocean Waves SDC, Lidingö
(även medlem i Seniorerna)

Yellow rock, så det förslår

Micke Gerkman callar

Evy,
Birgitta,
Pehr,
Gunhild

Ulla, Gugge, Margareta

Det var nästan alltid fint väder, därför var alla glada, här syns Rolf Boettge, Britt-Marie och Ivan Ekman

Många dansare från många olika klubbar. Till vänster ser vi Seniorernas nya kassör Berit Åberg.

Edited with the demo version of
Infix Pro PDF Editor
To remove this notice, visit:
www.iceni.com/unlock.htm

Convention i Karlstad

PRINSESSBRÖLLOP? Vad är det emot härlig squaredans!

Årets convention i Karlstad (ägde rum samma helg som ett bekant bröllop) var dessutom ett europaconvention med lika mycket glamour som i Stockholm.

Stämman öppnades med en balettföreställning som blev en oförglömlig uppvisning i ungdomlig grace och entusiasm utförd av flickor från Gundega balettakademi hemmahörande i Karlstad. Motiveringen för uppvisningen var att göra en invigning utan ord då det är kutym att allt måste ske på engelska på ett europaconvention, något som inte alla kan tillgodogöra sig.

Årets stämma var en välregisserad föreställning utan några avvikande frågor, 111 delegater var närvarande. Det berättades om den nya rekryteringsuppvisnings-cd som alla klubbar fått ett ex. av.

Vid valet till styrelseledamöter för 2010-2011 valdes vår egen Janne in i styrelsen för att där framför allt driva frågor som berör ”mogen ungdom” d.v.s. seniorer.

Dansen B – C2 flöt som alltid bra, men väldigt fort. Klubben hade minst 29 medlemmar (kan ha missat nån) som var på plats och roade sig kungligt.

Convention är som julafton för squaredansare, man får dansa till några av världens bästa callers. Rekommenderas varmt att ännu fler åker till Göteborg nästa år, Det blir den 2 – 5 juni. År 2012 kommer convention att hållas i Märsta nära Stockholm då om inte förr får alla i klubben chansen att delta i en riktig squaredanshow

Pia och Ragnar klubbens delegater

Ett urval från de ca 1500 dansare från många länder, som var med på Convention

Dansträning A1 på Humpen

Oj, vad vi fick träna under de två dygn vi vistades på Sjötunahumpen hos Roland Danielsson och hans Barbro. Vi anlände 19 juli kl 12.45 till Folkets hus i den lilla byn Hogstad. Där stod Roland vid vägkanten och vinkade in oss.

Det var bara att leta fram dansskorna och köra i gång direkt. Fyra par från Huddinge Square Swingers, Göte och jag. Fem par är optimalt enligt Roland.

Efter tre timmars dans, lite trevande först, for vi de 600 meterna till Sjötunahumpen. Roland visade oss runt på ägorna. Humpen och Vreten består av ett antal äldre, pittoreska rödmålade hus. Vi valde våra ”sovhus” och serverades sedan ärtsoppa på

”östgötavis”, hembakt bröd och rabarberpaj med glass. Matsalen är ett f d vagnslider, vackert restaurerad.

Sedan raskt tillbaka för kvällspasset. Folkets hus, numera ägt av Roland och Barbro, är en utmärkt lokal att dansa i.

Hogstad är en gammal kulturbygd mitt på Östgötaslätten . Där finns många intressanta fornminnen. Hogstad kyrka är från 1100-talet men fick sitt nuvarande utseende på 1700-talet. Det vackert böljande åkerbrukslandskapet känns tyst och harmoniskt att vistas i. Närmaste stad är Mjölby. (Kontrasten till min hembygd, Stockholms innerstad, kändes bedövande)

Efter två dagar med totalt 14 timmars dansträning och helt underbar mat, vände vi belåtna åter mot Stockholm. Nästa dag dansade vi på Stora Skuggan, vilket vi nätt och jämt klarade av.

Tack Roland och Barbro för en så givande vistelse!

Gugge Gahmberg

Roland och Barbro

BÖDABADEN

Det har stormat om Bödabaden den senaste tiden, men nu har det ordnat sig. Vi bad Inger och Gösta Toreld att skriva om Bödabaden, allt som hänt tidigare. Så här skrev de.

Den här artikeln kom in i Ölandsbladet i mitten av april. Eftersom den vänder sig till ölandsbefolkningen så har den en lokalpatriotisk prägel, men jag vill ändå återge den i sin helhet.

Bara några dagar därefter kunde vi läsa i Barometern att det inte skulle bli någon aktivitet på Bödabaden under kommande säsong.
Jag återger här artikeln från april och lägger till vad som händer just nu på Bödabaden..

Square Dance på Bödabaden - ett 25-årsminne

Den första april 2010 var det 25 år sedan vi anlände till norra Öland och Bödabaden.

Vi drev anläggningen under 20 år, det är alltså 5 år sedan vi sålde, och vi minns de 20 åren som den mest underbara och glädjefyllda tiden i våra liv!

Åren 1978-80 hade vi arbetat i Saudi Arabien och där lärt oss Square Dance. Vi tog med oss dansen hem till Sverige och blev, jämte Peter Myhr, pionjärer på att lära svenskarna dansa Square Dance. Vi läste i en amerikansk Square Dance-tidning att i USA, squaredansens hemland, fanns det så kallade "Dance Resort", anläggningar där man kunde tillbringa sin semester, koppla av, sola, bada och dansa!

Vi tänkte att eftersom vi genomfört halva yrkeslivet och våra barn började bli vuxna, kändes det som en utmaning att förändra livssituationen. Ett sådant "Dance Resort" kanske vore någonting för oss!

Nu började sökandet! Att vi hamnade just i Böda var en slump, vi visste egentligen ingenting om Öland men hittade en annons om "Semesteranläggning på Öland" som vi tyckte verkade intressant. Därför for vi en kall och snöig marsdag från Vårsta, söder om Stockholm, till Öland för att titta på anläggningen. Resultatet blev att vi köpte "Hotell Bödabaden" och anlände med vårt flyttlass sent på kvällen den 1 april, 1985. Vi tyckte att namnet var väl pretentiöst för den tämligen nerslitna anläggningen och döpte därför om den till "Bödabaden Square Dance Center".
Eftersom Bödabaden var den enda platsen i Europa där man kunde dansa och fördjupa sina kunskaper i Square Dance under en semestervecka, blev det med åren ett omtyckt resmål för dansare även från övriga Norden och Tyskland. De upptäckte snart tjusningen inte bara med dansen, utan även med den öländska naturen och många återkom år efter år. Dansen har utövats inte bara på dansbanan utan även i Bödabukten och Bödabadens pool.

När prinsessan Viktoria år 1994 fyllde 17 år fick vi den stora äran att ta med hundra dansare till idrottsplatsen i Borgholm och uppträda för kungafamiljen och en stor åskådarskara.

Den första sommaren dansade vi inomhus i källarlokalen/baren. Den lokalen rymde 72 dansare, den nuvarande utedansbanan och danslogen rymmer vardera 160 dansare!

För att råda bot på det eviga problemet med att förlänga säsongen, reste vi under vintrarna runt i landet och spred Square Dance framför allt till seniorföreningar, det var ju den kategorin av människor som kunde komma till Öland under vår och höst. Detta visade sig vara ett verkligt lyckokast och vår säsong kom att sträcka sig från Påsk till Skördefest. Inte bara dans, sol och bad utan även guidade turer i Norra Ölands naturskö-na och intressanta omgivningar erbjöds gästerna.

Borgholm Kommun har alltid visat välvilja och hjälpt oss att genomföra alla vilda planer på våra årliga om- och tillbyggnationer. Lokala hantverkare har ställt upp i ur och skur, för att inte tala om att fantastiska ungdomar från Norra Öland som har sommarjobbat hos oss.

Under alla år har vi kunnat glädjas åt positiva grannar och glada turister som gästat Bödabaden under "Öppet Hus-kvällarna" där de lokala dansbanden som spelat samt Blue Corner och Ullcentrum med sina proffsiga klädvisningar har bidragit till trivseln!

Vår lokala Square och Linedansklubb "Windmill Dancers" har hjälpt och stöttat oss på alla vis samt spridit glädje i bygden genom sina många dansuppvisningar.
Ett stort TACK till alla som bidragit till våra glada minnen från de gångna åren på Bödabaden!

Inger och Gösta Toreld i april 2010

VAD HÄNDER NU PÅ BÖDABADEN?

Som tidigare nämnts fick vi veta genom en tidningsartikel att Bödabaden var till salu. Efter efterforskning fick vi reda på att Cood Investment, ägarna till Ekerums och Eriksöre Camping, hade köpt Bödabaden. Man kan läsa om detta på deras hemsida: www.ekerum.nu.

Vi skrev då ett mail till en del squaredansare och berättade vad vi fått veta. Alf Berg från Västerås, som är en impulsiv man, kontaktade de nya ägarna och påtalade lämpligheten av att använda Bödabaden som det dansställe det uppbyggts till och att de på så sätt kunde räkna med många intresserade kunder och gäster. Strax därefter fick vi kontakt med platsansvariga, Sofie och Anders, som fått uppdraget att se till att Bödabaden skulle bli en användbar semesteranläggning igen.

Trädgården och flera av byggnaderna är i tämligen dåligt skick och de räknar inte med att kunna använda anläggningen fullt ut under denna säsong. Men under förutsättning att callers och dansare är intresserade att återuppta verksamheten på Bödabaden så är de helt öppna för idén att återskapa Bödabaden till att återigen bli ett centrum för dans i alla dess former!

Vår glädje är enorm! Vi hoppas nu på att åter få möta gamla och nya vänner på dansbanan och i logen på vårt älskade Bödabaden!
Just nu jobbar rörmokare och övriga hantverkare för fullt för att laga allt som frusit sönder under den gångna vintern. Campingplatsen, stugorna och en hel del av rummen är i skrivandet stund åter användbara.

Så snart de nya ägarnas planer för kommande säsong har tagit form, kommer information att gå ut via Square Info, Square Up och flyers till klubbarna!

Inger och Gösta Toreld i juli 2010

Vi bad också Ulla Lind skriva ner sina minnen om Böda, här är de:

Minnen från Böda

Många squaredansare fick i våras det sorgliga beskedet att squaredanscentret på Böda gått i graven. En replipunkt för dansare inte bara från Sverige utan Europa och USA fanns inte mer. Orsakerna var många och dem tänker jag inte närmare kommentera. I stället ser vi framåt och gläds åt att det enligt Inger och Gösta Toreld i sommar funnits husvagnar på campingen och att en del rum öppnats som vandrarhemsrum. Förhoppningsvis kommer restauranten igång igen nästa år och de nya ägarna vill gärna se dansare, vilket låter lovande.

Många har liksom jag härliga minnen från Bödabaden särskilt under Ingers och Göstas värdskap. Jag började dansa squaredans i slutet av 1990-talet och i maj 1999 åkte jag och min man Stig på kurs till Böda. Vi hade drillats dels av vår huvudlärare Ebba Carlquist och tillsammans med 6 andra dansare från Nacka, av Janne Gezelius. ”Bödasquaren” var redo.

Eftersom jag på avresedagen hade arbetat på förmiddagen, kom vi inte iväg förrän vid 13-tiden från Stockholm. Väl framme i Färjestaden

trodde vi att vi strax skulle vara framme i Böda, men så fel vi hade. Det är lång väg mellan Färjestaden och Böda. Kvällen blev sen innan vi kom in på vårt trevliga rum och där väntade kaffe och mackor. Vi hade ju missat middagen. Vilken omtänksamhet!

Omtänksamhet var något som präglade verksamheten på Böda under Inger och Göstas tid som värdar. Inger basade tillsammans med lokala krafter i köket, där det lagades härlig mat. På morgnarna serverades varma bullar direkt från bageriet. När det var dags för återfärd till Stockholm kunde man beställa dessa bullar och ta dem med hem.

Gösta skötte bokningen på kontoret och dit var man alltid välkommen med frågor. Han var också den som callade. Eftersom vi som nya dansare var vana vid band med Göstas callning kändes det tryggt att höra honom även live. Han och Anders Blom turades om. Senare under åren, när vi regelbundet kom tillbaka, mötte vi många härliga, duktiga callers, som gjorde att det var en sann fröjd att dansa. Oftast dansade man på Logen, som byggdes ut och kom att ha två dansbanor. Vid vackert väder dansade vi på utedansbanan.Varje onsdagskväll var det ”öppet hus” för dansare från trakten. Det fanns en egen sqaredansklubb på Norra Öland och medlemmar ur denna, som både var unga och gamla, deltog och satte fart på dansen. Ofta hade man även mannekänguppvisning eller annat uppträdande. Både Inger och Gösta var roade av att sätta ihop revyer och att klä ut sig. Tillsammans med Blue Corner sydde man upp fantastiska dräkter, som användes. Toppen var nog jubileumsrevyn vid 20 års jubiléet 2004. Tillsammans med kursdeltagare, som var nya varje vecka, utförde man olika nummer. När vi var där var det en syn att se bl.a. Janne och Ragnar som munkar och den något rundlätte Anders iförd balettkjol dansande piruett på tå.

En person som ofta satt på podiet när Gösta callade var Mogens. Han kunde själv med stor elegans delta i dansen men iakttog ofta oss andra. Mogens hade många strängar på sin lyra. Förutom dans kunde han mycket om växter och fåglar. Att följa honom på hans vandringar ner mot stranden en vårdag och höra honom beskriva de fåglar vi såg var en upplevelse. Eller när vi for till *Lilla Horns löväng*, en av de få slåtterängar som hävdas genom slåtter och efterarbete. Här såg vi försommar- ängen med jättestora gullvivor, smörblommor och olika orkidéer medan fågelsången var intensiv.

Naturen på Öland är fantastisk. Jag minns en vårdag Stig och jag for till *Byrums raukar*. De är ungefär 120 stycken och mäter som högst fyra meter. Även om de inte kan tävla med Gotlands raukar är de en naturupplevelse. På hemvägen stannade vi för lyssna på näktergalen som sjöng som mest intensivt i snåren.

Gösta var mycket intresserad av att visa sitt vackra Öland för sina gäster. En plats som vi flera gånger for till var *Skäftekärr*. Det är ett gammalt jägmästarboställe, som numera tillhör Sveaskog. Runt huvudbyggnaden finns en vacker park, anlagd på 1860-talet. Det som gör platsen intressant är att man funnit lämningar från en järnåldersby om 22 husgrunder. Till byn hör också två gravfält. Mycket genom frivilliga krafter har man uppfört en fullskalig rekonstruktion av ett järnåldershus, där man kan få en uppfattning om hur människor levde för 1500 år sedan. Döm om vår förvåning när vi vid ett tillfälle inne i huset möttes av ”riktiga” järnåldersmänniskor, som kunde berätta om sitt liv och som bjöd oss på förtäring. Att det var Gösta och hans vänner från Böda som låg bakom det hela förstod vi så småningom.

Turen till *Jordhamn* är inte heller något man glömmer. Här står Ölands enda bevarade vinddrivna skurkvarn. Sedan lång tid tillbaka har ölänningarna använt kalksten som också tidigt blev en viktig handelsvara. För att kunna slipa stenen byggde man s.k. skurverk (skurkvarn). Ölands äldsta skurverk låg vid handelsplatsen i Köping. Ända sedan tidig medeltid har man slipat sten på ön. I början drogs skurverken av oxar eller hästar s.k. hästvandring. I mitten av 1800-talet kom skurkvarnen där man använde vinden

som kraft. Det var mest kvinnorna som skötte skurkvarnen när männen seglade runt för att sälja stenen.

Att vandra i *Trollskogen* är en sällsam upplevelse som vi gjorde flera gånger. Det är ett naturreservat på norra delen av ön med träd som kan vara 100-200 år gamla. Krokiga tallar pinade av havets vindar vrider sig i fantasifulla skapelser. Här finns även gran och gamla ekar. Träden är viktiga livsmiljöer för olika slags svampar och insekter. En rik flora innehåller många hotade och ovanliga arter som t.ex. ädelkronlav och baltisk malört. -I Trollskogen finns kulturhistoriska lämningar från olika tider: förhistoriska gravar i form av rösen och skyttevärn, som byggdes av danskarna år 1452, då de landsteg på nordkusten av Öland för att inta den viktiga örlogsbasen Örbovik (nuvarande Grankullavik). På östra stranden av udden ligger vraket av skonaren Swiks, som strandade där 1926.

Längst ut på norra udden står fyren *Långe Erik.* Den är 32 meter hög och något lägre än sin storebror Långe Jan på södra udden. Den har varit i funktion sedan 1845. Som ljuskälla användes till en början en lampa som eldades med rovolja. Den elektrifierades 1947 och tre personer tjänsgjorde på fyren till den avbemannades 1976. 1991 ersattes den stora fyren av en liten monterad på balkongen. Man har en underbar utsikt när man strövar runt på yttersta udden bland blankslipade stenar en vacker vår- eller höstdag. Men är det dåligt väder blåser det rejält och många fartyg har förlist och krossats till vrak mot uddens stränder.

Till sist vill jag återvända till Bödabaden, gå över vägen ned mot havet. Kanske är hagarna fulla av bräkande gotlandsfår med sina svarta lamm. Nere vid stranden slår vågorna mot sandstranden Det är tyst och stilla och så här vill jag minnas den tid som varit på Böda och se fram emot kommande år, vad de än innebär.

Ulla Lind

Slither i Glössbo

Under vecka 32 var det full fart på Glössbogården. Sexton beslutsamma dansare, mest seniorer samt ett norskt par,siktade högt. Vi skulle ta oss igenom A2. Bosse Magnusson var helt övertygad om att det skulle gå. Under två dagar fick vi extra stöd. Lasse Rawet och hans Annica kom på besök och stöttade oss. Vädret var lite omväxlande med regn ibland, men på onsdagskvällen när vi hade grillafton sken solen. Béarnaisesåsen och potatisgratängen får fem stjärnor. Torsdagskvällen var en upplevelse. När såg man senast tre callers på samma scen. Några dansare från Söderhamn och deras instruktör "Bobben" (Mats Bodin lär han heta) kom och dansade med oss. Den Hälsingska caller-dialekten var helt underbar. Alla kursdeltagare bodde på Glössbogården. Och Mona, som var matansvarig serverade oss jättegod mat tre gånger om dagen. Tack alla dansvänner för en fantastisk vecka. Vi lyckades!

Karin och Per Bollmark

Stora seniordansen

Lördag 16 oktober 2010 kl 12 - 16

Idrottshögskolan Lidingövägen 1, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering Valhallavägen

Squaredance

Linedance

Callers : **Roland Danielsson**
Svante Jordeskog
Sven Andréason

Squaredance i 3 salar på nivåerna Bg - B - M - Plus - A1 - A2

DJ Linedance **Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis.**

Danslista på www.seniorerna.org några dagar i förväg. Även önskedanser!

Servering finns på plats hela dagen.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktpersoner: Gugge Gahmberg 08-615 16 84 g.gunnel@comhem.se
Jan-Olov Gezelius 08-716 96 86

BLUE CORNER
WESTERN STORE
BÖDA, ÖLAND
THE TRUE WESTERN STYLE

Fyrklöverallliansen

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers
Näsbyparks Squaredansklubb
Panther Squares

SAASDC

20 - årsjubileet

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNA FYLLER 20 ÅR!

Vår stora jubileumsfest blir söndagen den 21 november (då Sverige brukar vara grått, kallt och småtrist) Plats ODD FELLOW huset Västra Trädgårdsgatan 11 A. Allt sker i anrika, nobla, vackra lokaler (helt i stil med Seniorernas traditioner)

Program:
Samling kl 12.15, mingel med ett glas
Till bords kl 12.59 Två rätters meny, vin, kaffe och kaka.
Förhoppningsvis börjar dansen kl 15, med Roland Danielsson som caller. Nivåerna full Basic till Plus, kanske Advance, om vi hinner med.

Festen är endast för medlemmar och den är kraftigt subventionerad.

Anmäl dig snarast.

Mat, dryck och dans kostar för dig 425 kr.

Anmäl dig genom att betala till klubbens plusgiro **27 07 37 - 0** Sista anmälningsdag **27 september**.

ortoped i stockholm service
Ortopedingenjören AB

Hur kan vi hjälpa dig?

Hälsporre - Löparknä - Nedtramapade fotvalv - Benhinneinflammation - Mortons syndrom - Hallux valgus - Hallux rigidus - Pronation/supination - Problem knä, höft & rygg

Dessa problem kan avhjälpas - Skaffa fotbäddar hos oss!

MEDLEMMAR I SENIORERNA HAR 10% RABATT PÅ SKOR (ord.pris)*

Klicka här, för att komma till vår hemsida

VÄSTMANNAGATAN 52 T-ODENPLAN OSTOCKHOLM.SE

*Kan ej kombineras med andra erbjudande

Betald annons

Edited with the demo version of Infix Pro PDF Editor
To remove this notice, visit: www.iceni.com/unlock.htm

Höstens kurser 2010

Huddinge Square Swingers

Tisdagar
Caller Roland Danielsson

Kursstart 28/9, kursslut 14/12

Kurs
1 09.15 - 11.00 A2 dans
2 11.05 - 12.50 A1 dans
3 13.20 - 15.05 A1 term. 3
4 15.10 - 16.55 P dans

Torsdagar
Caller Sven Andréason

Kursstart 23/9, kursslut 9/12

Kurs
5 09.30 – 11.15 P term. 3
6 11.20 – 13.05 M term.1- 2
7 13.35 – 15.20 B term. 3
8 15.25 – 17.10 B term. 1

Frågor

Hanns-Dieter Wiese 08-774 59 79

Höstens kurser 2010

Näsby Park Squredansklubb

Måndagar
Caller Staffan Junel/
Sven Andréason
Start 27/9

10.00 - 11.15 A2 dans
11.15 - 12.30 A2 termin 3
13.00 - 14.15 A1 forts.
14.15 – 15.30 A1 nybörj.

Torsdagar
Caller Roland Danielsson

Start 23/9
10.00 – 11.15 P term. 3
11.15 – 12.30 P term. 1
13.00 – 14.15 M term. 1
14.15 – 15.30 B term. 3
15.30 – 16.45 B nybörj.

Prova på nybörjare 22/9 kl 12 - 14

Frågor

Christina Hörnsten 08-758 11 70

Obs Den efterlängtade nybörjakursen i A1 startar den 27 september

Panthers Squares träningsdanser hösten 2010

Söndagar	Tid	Nivå	Caller
26 sep	13 -16	M P M A1	Micke Gerkman
3 okt	13 -16	M P M A1	Roland Danielsson
10 okt	13 -16	M P M A1	Sven Andréason
17 okt	13 -16	M P M A1	Svante Jordeskog
24 okt	13 -16	M P M A1	Inger Johansson
31 okt	13 -16	M P M A1	AndreasOlsson
14 nov	13 -16	M P M A1	Stefan Sidholm
21 nov	13 -16	M P M A1	Anna Johansson
28 nov	13 -16	M P M A1	Rojne Eriksson
5 dec	13 -16	M P M A1	Olle Nilsson

Om du har frågor ring Anna Odencrantz 667 89 92

Är du sångare?

Vi söker körsångare eller f.d. körsångare som skulle vilja medverka vid ett framträdande i november. Då fyller ju klubben 20 år. Vi är redan 6 stycken men vill gärna bli fler. Det skulle vara extra fint om några mansröster tillkom. Ring Ingegerd Johansson (tel. 37 00 98) och tala med henne, om du tycker detta kunde vara roligt.

Medlemsärenden

Vi är nu 503 medlemmar.
Under vår Kick Off den 18 september på Tunet finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbnål för endast 100 kronor.

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia, medlemssekretare

Fyrklövern söker lotterivinster till Stora Seniordansen. Hemgjord sylt/mos, torkad svamp och saft är fina vinster. Även bakverk är trevligt att vinna, och varför inte en påse äpplen eller päron. Ej ”loppisprylar”

Kontakta Margareta Jansson, 7166865.
E-post: margareta.l.jansson@telia.com

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2010 fastställdes att medlemsavgiften för år 2011 skall vara
150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb och 100:- för medlem med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dan sen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2011.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0

c/o Berit Åberg
Drottningshamnsvägen 46
131 46 NACKA

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.
Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärden eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen

Gugge Kerstin Sisko Ragge Pia

Elisabeth Siv Vera Berit Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2010

Ordförande	Gunnel Gahmberg g.gunnel@comhem.se (ny adress fr o m nov: gugge.gahmberg@3mail.se)	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	615 16 84 070-719 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	25 33 23 070-797 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr	767 21 28 076-826 21 28
Kassör	Berit Åberg berit.s.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	716 20 77 070-469 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	716 20 77 070-730 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	87 82 23 070-538 54 90
” -	Kerstin Söderling	Se ovan	
” -	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	656 60 63 070-552 25 63
Dansansvarig	Gunnel Gahmberg	se ovan	
Uppvisningar	Vera Winell vera@fimbul.net	Tengdahlsgatan 40 116 47 Stockholm	768 13 81
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04 073-030 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Se ovan	
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org		Göran Berg goran.berg@punkt.se	774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up		Eva Mosén och Soe Ylling	37 42 37 070-837 42 37