Square up

15 ÅR

Nr 2 2013 1 september

Klubbinformation från Squaredansklubben Seniorerna i Stockholm

Svansjön på Stora Skuggan?
Nej, vi dansade inte Tjajkovskijs balett utan squaredans som vanligt. Men en svanfamilj tävlade med våra callers om publikens intresse varje torsdag hela sommaren.
Här försöker Birgitta Jansson komma till tals med mamma svan sista dagen, men dennas attityd ser inte direkt vänskaplig ut.

Gå in på Seniorernas hemsida **”www.seniorerna.org”** om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.

Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Det var högtryck även på Stora Skuggan med rekordstort antal dansare. Tack alla entusiastiska dansare, dansvärdar och inte minst våra callers (Sven, Olle, Leif, Calle, Micke G, Snuffe, Rojne, Lasse, Sotarn och Janne W) som gjorde tretton torsdagar till så roliga och nyttiga dansträffar! Inte bara dansarna utvecklades. Ett svanpar med fyra ungar hölls alldeles intill dansbanan och vi kunde varje vecka följa hur de små grå dunbollarna växte, sträckte på sina halsar och vågade simma några meter bort från föräldrarna.

Nu börjar höstterminen, nu blir det allvar igen, tid att bestämma vilka kurser man ska gå. Det känns kanske lite osäkert. Kom ihåg att ”nivårusning” lönar sig inte i längden! Bättre är att dansa på en nivå tills man nästan tycker att det är för lätt. Ett bra tips är att dansa på två parallella kurser. Om inte Seniorerna har lämplig nivå för dig, så leta i Fyrklöverns övriga utbud!

Fyrklöverns stora evenemang, med både square- och linedance, är förstås Stora Seniordansen den 19 oktober på Idrottshögskolan. Till lotteriet önskar vi bidrag i form av torkad svamp, hemgjord sylt, saft, bröd, eller något annat gott du har tillverkat. Eller du kanske har sytt något? Vi anordnar också second-hand-försäljning av squaredanskläder och tillbehör. Kanske vill du sälja en skjorta eller kjol? Häng på galge, sätt på kuvert med plaggets pris och ditt namn.

Du som har dator tittar förstås då och då på vår utmärkta hemsida www.seniorerna.org. Förutom all information kan du se Göran Bergs filmer och bilder från våra danser. Det är både kul och lärorikt!

Seniorerna har även en föreningssida på Facebook. Om du själv är inloggad på Facebook skriver du *squaredansklubben seniorerna stockholm* i sökrutan för att hitta oss. Då kan du kommentera, ställa frågor och ”gilla”. Om du inte har konto på Facebook kan du ändå läsa vad som står via www.facebook.com/seniorerna.

Välkomna till en härlig danshöst!

Kram, *Gugge*

MINNESRUTA

Hösten 2013 (våren 2014)

Onsdagen den 11 september
Veteranträff i Enskede Gård kl 13-15
sid 4

Fredagen den 13 september
börjar höstterminen med
KICK OFF för alla medlemmar
i Hägerstensåsens Medborgarhus
sid 7

Onsdagen den 18 september
vår rekryteringsdag
PRÖVA PÅ-DANS i Enskede sid. 7

Vecka 38 - 39 börjar alla kurser.

Lördagen den 19 oktober
den traditionella
STORA SENIORDANSEN
På Idrottshögskolan sid. 17

2014

Fredagen den 10 januari
Årets första stora händelse
Vi upprepar årets succé
på **Hasselbacken.**
Glöm ej att reservera dagen!

Söndagen den 11 maj
Vårfest på Tollare
Alltid lika trevligt!

Mån. 19 maj – tors. 22 maj.
Klubbresan kommer att gå
till Selma Lagerlöfs Värmland
även det här året.

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 496 medlemmar.
Under vår Kick Off den 13 september finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbnål för endast 100 kronor. Skryt gärna med ditt medlemskap genom att bära den!

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar samt om du bytt mailadress!

Pia, medlemssekretare

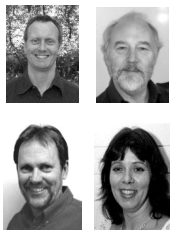
Seniorernas kurser hösten 2013

Den första kursen = den högsta kostar 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-, allt per termin.
Seniorernas plusgironummer *för kursavgifter* är 57 80 73 - 9.
Anmälan görs vid första kurstillfället.
På kurs 12 *kan man även strödansa för 50:- per gång.*

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1	Basic termin 1	Onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Meddelas senare
2E	Basic termin 3	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Leila Lindström tel. 08-99 27 57
2K	Basic termin 3	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Vivi Skoog tel. 0701-40 26 66
3	Mainstream termin 1	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Birgitta Lindh tel. 08-580 33 778
4	Mainstream med P-inslag	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	25 sept	11 dec	Enskede	Monika Rabe tel. 08-664 20 07
5	Plus termin 3	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Annmarie Maeland tel. 08-36 82 77
6	Plus dansträning	Måndag	9.25 - 11.10	Roland Danielsson	16 sept	2 dec	Kallhäll	Gertrud Sundqvist tel. 08-583 514 43
7	Plus variationer	Tisdag	11.25 - 13.15	Sven Andréason	17 sept	3 dec	Enskede	Meddelas senare
8	A1 termin 1	Måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	16 sept	2 dec	Enskede	Meddelas senare
9	A1 termin 3	Tisdag	9.30 - 11.20	Sven Andréason	17 sept	3 dec	Enskede	Solveig Regnér tel. 08-777 13 70
10	A2 termin 3	Fredag	12.00 - 13.45	Michael ”Sotarn” Lindberg	20 sept	6 dec	Draken-bergs-salen	Ingrid Wallin tel. 08-583 553 28
11	A2 variationer	Måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	16 sept	2 dec	Enskede	Ann-Mari Eriksson tel. 08-649 16 72
12	A2 håll igång	Fredag	10.00 11.45	Michael ”Sotarn” Lindberg	20 sept	6 dec	Draken-bergs-salen	Gunnel Tiderman tel. 08-604 01 12

Du kan köpa instruktionshäften för Basic, Mainstream och Plus.
Häften på engelska kostar 30:- och på svenska (utan bilder) 20:-
Tala med din kursvärd!

Dansa med Seniorerna hösten 2013!

Fredag 13/9 Kl 12 - 15 **Kick Off** **B36 - A1**	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		Caller Sven Andréason	Endast medlemmar. Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.
Onsdag 18/9 **kl 13-15** **"PRÖVA PÅ"**	Enskede Gård Palmfeltsvägen 65		Caller Roland Danielsson	Gratis entré Klubben bjuder på kaffe.
Lördag 28/9 Kl 13 - 16 **P A1 P A2**	Drakenbergssalen Lignagatan 8		Caller Freddie Ekblad	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 19/10 Kl 12 - 16 **STORA SENIORDANSEN** **B36 - A2**	Idrottshögskolan Lidingövägen 1 (bakom Stadion)		Caller Sven Andréason Roland Danielsson Svante Jordeskog **För Linedance:** Helena Schoegje	Entré 100 kr Servering finns
Lördag 16/11 Kl 13 - 16 **B M B P**	Drakenbergssalen Lignagatan 8		Caller Stefan Sidholm	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 7/12 Kl 11.30 - 14.30 **B24 - B**	Pumpan Färgargårds-torget 1		Caller Rojne Eriksson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!

VETERANTRÄFF I REPRIS

Onsdagen den 11 september är det dags för en ny veteranträff på Palmfeltsvägen 65 i Enskede Gård kl 13-15.

Hjälp oss att sprida detta till de veteraner som inte längre är medlemmar!

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26
Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168
T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med ditt fika.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8
Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65
T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med ditt fika.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum
Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum.
Tag med ditt fika.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum
T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

Hägerstensåsens Medborgarhus

Riksdalervägen 2, Hägersten
Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72
T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med ditt fika.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1
T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med ditt fika.

Spånga Folkan

Spångavägen 353
T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.

Övriga danser och kurser inom Fyrklövern

Huddinge Square Swingers
Kurser hösten 2013

Tisdagar: Caller Roland Danielsson
Kursstart 17 september
Kursslut 10 december

Kurs 1	09.15-11.00	A2 dansträning
2	11.05-12.50	A1 termin 1
3	13.20-15.05	Basic termin 3
4	15.10-16.55	Basic termin 1

Inga kurser tisdagen den 8 oktober

Torsdagar: Caller Sven Andréason
Kursstart 12 september
Kursslut 5 december

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	Plus dansträning
7	13.35-15.20	Plus termin 1
8	15.25-17.10	Mainstream term 1

Inga kurser torsdagen den 10 oktober

Huddinge Square Swingers
Öppna danser hösten 2013

Tisdag 10 sept 13.00 - 16.30
Kickoff-dans B36 B M P Sven Andréason
Fredag 4 okt 13.00 - 16.30
Höstdans M P M A1 Freddie Ekblad
Lördag 9 nov 13.00 - 16.30
Lördagsdans M P M A1 Svante Jordeskog
Lördag 30 nov 13.00 - 16.30 *(OBS! Ändrad)*
Novemberdans B M B P Robert Milestad
Alla danser i ABF-huset, Huddinge.

Dansansvarig: Lars Petersson 0707-78 94 93

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum, söndagar klockan 13.00 - 16.00.
Nivåerna M, P, M och A 1. Kostnad 50 kr/gång inkl kaffe.

22/9	Roland Danielsson
29/9	Rojne Eriksson
6/10	Sven Andréason
13/10	Freddie Ekblad
20/10	Svante Jordeskog
27/10	Micke Gerkman
10/11	Stefan Sidholm
17/11	Sven Andréason
24/11	Micke Gerkman
1/12	Olle Nilsson

Frågor: annaoden@hotmail.com

Näsbyparks Squaredanceklubb

Torsdagar klockan 13.00-16.00 .Kostnad 50 kr.
Lokal: Kvarntorpsgården.
Ta med eget kaffe.

5/9	B M B P	Roijne Eriksson
12/9	M P M A1	Freddie Ekblad

Gemensam dans för kursdeltagare och medlemmar 31/10 klockan 11.00-15.00
P A1g P A1 före kaffet,
Bg B Bg M efter kaffet.
Caller Roland Danielsson

Dessutom högnivådans:
Måndag 11/11 kl 11-15, P A1 P A2, caller Freddie Ekblad. Kostnad 60 kr.

Dansansvarig är Boel Bamford,
08-758 19 40, 0762-15 40 58
E-mail boelbamford@hotmail.se

Näsbyparks Squaredanceklubbs kurser hösten 2013

Pröva på Torsdag 19/9 kl 12-14 Roland Danielsson
Avrostning *B35 B B35 M* Torsdag 19/9 kl 14-16 Roland Danielsson

Kursstart **torsdagar** Caller: Roland Danielsson
26/9 kl 10.00-11.15 Kurs 1 Plus termin 3
26/9 kl 11.15-12.30 Kurs 2 Plus termin 1
26/9 kl 13.00-14.15 Kurs 3 Mainstream
26/9 kl 14.15-15.30 Kurs 4 Basic termin 3
26/9 kl 15.30-16.45 Kurs 5 Basic nybörjare
Torsdagskurser 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12.

Kursstart **måndagar** Callers: Sven Andréason och Staffan Junel
23/9 kl 10.00-11.15 Kurs A A2 dansträning
23/9 kl 11.15-12.30 Kurs B A1 dansträning
23/9 kl 13.00-14.15 Kurs C A1 termin 3
Måndagskurser 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12.

Kursavgift per termin, 10 ggr, 250 kr för högsta kursen. För 100 kr till hur många kurser du vill.

Kursansvarig är Victor Gjerstad, tel: 08-35 48 18. Email: victor.gjerstad@telia.com

Har du en vän som är nyfiken på

Squaredans?

Vi längtar efter nybörjare varje år!

Tag med din vän och kom till höstens

pröva på-dans!

Onsdagen den 18 september kl 13-15
Palmfeltsvägen 65, Enskede Gård.

Dansen är gratis - ta med inneskor.
Vi bjuder på kaffe. Välkomna!
Frågor? Ring Kerstin Söderling, 25 33 23
eller Karin Sjöholm, 583 573 92.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till

Kick Off

Fredagen 13 september 2013
kl. 12.00-15.00
i Hägerstensåsens Medborgarhus
Se sidan 5 för adress!

Vi bjuder på dans och kaffe med dopp
Dans på alla nivåer från Basic 36 till A1
Caller Sven Andréason.

Sommaren infann sig traditionsenligt till

TOLLAREDANSEN den 19 maj

Vi har blivit vana för att inte säga bortskämda med vackert väder varje år när Tollaredansen går av stapeln, så även i år. Seniordansarna ser verkligen fram emot denna traditionella danshelg som blivit något av en vårfest för oss alla vilket syns på den stora anslutningen.

Tollare, denna idylliska plats med grönska, blommor och fin natur gick det lättare att komma fram till i år för dem som färdades med bil eftersom vägarna var färdigbyggda. Som vanligt blev vi varmt mottagna i entrén av Elisabeth och Pia.

Det är alltid gott och trevligt att få börja dagen med en kopp kaffe och en god del ”prata av sig” med squaredansvänner som man kanske bara träffar vid detta tillfälle under året.

Som vanligt var två callers redo att hålla igång oss under dagen. Vi har alltid haft duktiga och trevliga callers, och i år var det inget undantag då Michael ”Sotarn” Lindberg och Sven Andréason stod på scenen och fick oss på gott humör och att bortse från våra ev.misstag.

Gymnastiksalen blev proppfylld med squarer under inledningsdanserna. Vi delades sedan upp i 2 salar och fick då mer svängrum. Det var skönt då det blev varmt med alla i samma sal.

Alla nivåer från B36 till A2 fick sitt lystmäte tillgodosett före den utsökta lunchen som avslutades med en härlig glass och chokladsås. Efter lunchen blev en del trötta och efterhand nöjda med dagen, men många stannade till sista dansen kl 16.00.

Ännu en härlig och lyckad vårdanshelg på Tollare var till ända.

Arrangemanget sköttes med sedvanlig bravur av Seniorstyrelsen. Seniorernas arbete med squaredans är verkligen beundransvärt och borde uppmärksammas mera av kommuner, landsting m.fl. för den stora betydelse den har för hälsa och välmående för alla dansare. Speciellt för dem vars enda kontakt kanske är squaredansvännerna som de ser fram emot att få möta och trivas med några timmar i veckan.

LYCKA TILL MED ERT FORTSATTA FINA ARBETE!

Kurt och Britt Johles

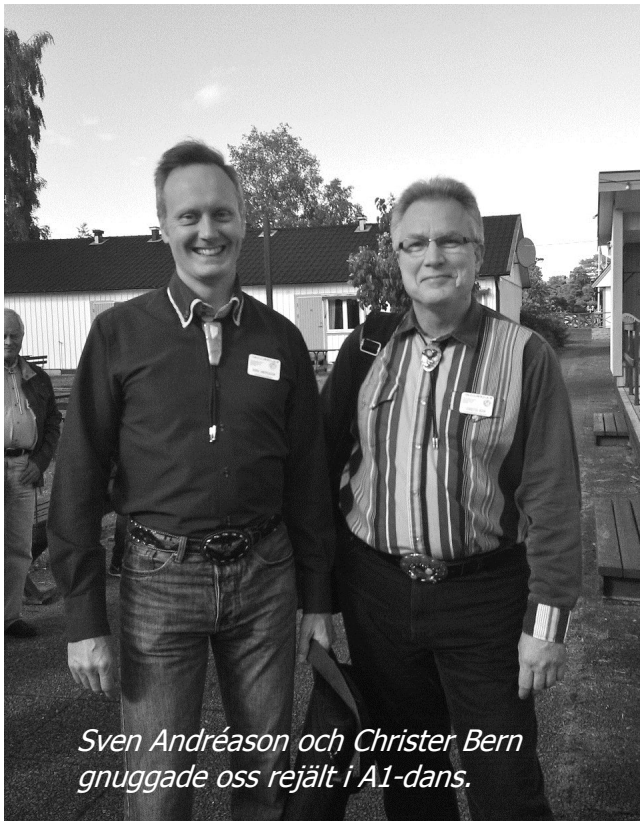
Som en pärla på en tråd…

Veckan på Bödabaden sparar jag som ”en pärla på en tråd”. En hel vecka i juni med fina danskompisar på vackra Bödabaden. Sven Andréason och Christer Bern gnuggade oss rejält på A1-dans. Inger och Gösta Toreld änglade snällt och då blev vi tre squarer. Jag fick pröva på ett antal för mig nya formationer. Benen fick lite mer än de tålde, men det var det värt!

Ingela Sandegren, Ingrid Wallin och jag hade det mysigt i vår stuga.
På promenaden till ICA plockade vi blommor vid vägkanten. Buketten som bestod av gulvial, blåeld, prästkrage, trift, vallmo och kaprifol varade hela veckan.

Sven uppvaktade en mystisk skönhet med Bellamy Brothers gamla succélåt ”If I said you have a beautiful body…”

Britt, med sin Olle, tittade förbi en kväll. Här med Gugge, Ingrid och Ingela.



Sven Andréason och Christer Bern gnuggade oss rejält i A1-dans.

En dag anordnade Gösta utflykt till Skäfteskärr – en dag shoppade vi loss på Blue Corner. Om kvällen en tur ner till havet för att sitta och titta ut över horisonten en stund. Inger och Lotta lagade god mat till oss. Olle och Britt Nilsson tittade förbi. ”Callers night” i puben där Sven Andréason uppvaktade en mystisk skönhet med låten ”If I said you have a beautiful body, would you hold it against me?” Det fanns inget mer att önska.

När jag den 15 juni steg på bussen, som skulle ta mig hem till Stockholm, var jag trött, nöjd och med sinnet fullt av fina minnen. Vill gärna dit nästa år igen!

Gugge

Sunne-resan va

Sista dagen tog vi en gruppbild, av oss allihop

Vi samlades närmare hundratalet dansvänner för att i två bussar anträda färden mot Sunne. Vädret är något ostadigt men stämningen i bussen är god och förväntansfull. Ett stopp på vägen gör vi i Kristinehamn för att bese Picassos monument på Strandudden. Skulpturen är 15 meter hög och lär föreställa Picassos hustru, vilket man behövde en hel del fantasi för att se. Imponerande dock.

Hotellet vi kom till, Selma Lagerlöf, är en lite äldre men vacker byggnad med fina och trivsamma lokaler och rum. Efter ankomsten och avnjutandet av en god middag var det bara att dra på dansskorna och träda uti dansen.

Vi höll ångan upp från första dag till sista med avbrott förstås för intag av goda måltider, behövlig nattvila och så förstås de trevliga utflykterna till Rackstadsmuseet och Rottnerosparken.

Våra caller, Sven Andréason och Sotarn Lindberg, omtyckta och duktiga både var för sig, och som här tillsammans, gjorde det lagom klurigt och mycket trevligt för oss dansare. Dansade gjorde vi i tre olika salar efter nivå och intresse. Tänk så mycket ork och energi man har när man ägnar sig åt något roligt och stimulerande! Givande var också utflykten till Rottneros, den unika och vackra skulpturparken i Sunne. Vår guide Göran Bengtsson underhöll oss med information och historia på genuin värmländska.

Karin Sennersten

r mycket lyckad…

pa — se hur glad man blir av Squaredans!

Picasso-statyn i Kristinehamn föreställer Picassos hustru, tro't om du vill!

Här har vi callrarna, Sven o Sotarn, under dessa trevliga dagar.

Den oförglömliga guiden i Rottneros, Göran Bengtsson.

Sommaren på Stora Skuggan

I Stora Skuggan, denna oas i Stockholm, finns Sommarpaviljongen. Här, bredvid en liten damm med simmande och häckande fåglar, möts många squaredansvänner varje torsdag under sommaren för dans och trevlig gemenskap. I år var vi 775 personer, som erbjöds dans framför allt på Basic-och Mainstreamnivåer. Vissa dagar räckte inte paviljongen till så vi fick utvidga dansgolvet till gräs-och grusytorna strax intill.

Inga olyckstillbud förutom det Ingegerd Jakobsson råkade ut för. ett lätt fall, men strax var Ingegerd uppe på benen igen med ett glatt leende. (se själv bilden). Vädergudarna slösade med sol och värme. Vi svettades och försåg oss med mycket dricka och långa vederkvickande kaffepauser.

30 maj. Premiären för sommarens Stora Skuggandanser blev mycket lyckad med strålande sol och Sven Andréason som caller.
Under sådana omständigheter kan det knappast gå fel. Och det gjorde det inte heller. I sju squarer dansade vi Basic 36, Basic och Mainstream av hjärtans lust i 3 timmar inkl. kaffepaus i solskenet. Alla glada och nöjda - och ganska trötta, när vi kom hem.

6 juni. Kan man fira Nationaldagen 6 juni på ett bättre sätt än att dansa squaredans på Stora Skuggan? Vi var sex squarer som, under Olle Nilssons ledning, dansade för kung och fosterland i underbar försommargrönska och i strålande solsken. Basic-och Mainstreamcallen har nog aldrig dansats så elegant och lekande lätt som denna högtidsdag!
Ett trevligt inslag var den unge, graduerade (!), mannen.

En svanfamilj tävlade med våra callers om deltagarnas intresse hela sommaren. Här ser vi hur svanungarna växte till sig.

Den **13 juni** var vi 37 tappra dansare som trotsade vädret, som var omväxlande duggregn eller hällregn. Man tuffa squaredansare har kul ändå. Leif Håkansson callade lagom svårt och lärde oss bl.a. ett call som hette Funny plus något annat. Det visade sig sedan vara ett C2-call. Nivåerna var annars M och P. Svanhannen i dammen höll ångan uppe med att jaga en stackars sothöna fram och tillbaka. Syftet oklart.

20 juni. Dagen före midsommarafton, tunnelbaneförare i strejk och lite högre dansnivå, Plus – A1. Vi hoppades ändå få ihop till en square! Och visst! Vi var fyra squarer på Plus och tre på A1. Calle ”lyfte på locket” som han säger och det blev en del roliga kluriheter. Vädret var perfekt dansvänligt och vi hade tre fina danstimmar.

27 juni. Micke Gerkman callade. B M B P, gick bra alltihop. Fint väder, många kom. Över 70 dansande!

Den **4 juli** var det smålänningen Leif "Snuffe" Ericssons dag på Stora Skuggan. Han kom ända från "mörkaste Småland" för att leda squaredansen denna dag. Det finns absolut ingen relevans mellan epitetet "Mörkaste Småland" och "Snuffes" härligt glädjespridande sätt att calla 83 sommarvarma dansare. Han fick oss att med lätthet och soliga leende svänga runt i M P M A1:s alla turer både på och utanför dansbanan. Dansglädjen var stor, så vi tog ett par extra tippar på övertid.

11 juli. I ett härligt sommarväder fick vi dansa till Rojne Eriksson från Västerås. För många en ny och väldigt positiv upplevelse. Svanfamiljen presenterade sina nykläckta ungar men flyttade till en lugnare plats när det kom 61 danssugna squaredansare. Vi dansade B36, B, M. När klockan närmade sig tre kom svanarna tillbaka och tyckte att nu får det vara nog med oväsen, det här är vårt ställe!

18 juli. En vacker sommardag med sol och 25 grader varmt. Perfekt dansväder på Skuggan för åtta squarer på nivåerna M P M P.
Lasse Rawet var i högform och vi hade jätteroligt!

25 juli. Mycket varm dag och trevlig avslappnad stämning. Sotarn hade eleganta sotarkläder på sig, var på gott humör och lurades lite lagom. Bra flyt på dansen. Vi var 68 dansare, men alla dansade ju inte hela tiden utan tog igen sig mellan varven. Två tyska gäster välkomnades.

1 aug. Vi inledde augusti månad med Skuggandans på nivåerna B36, B och M. Janne Wiklund callade så rytmiskt och tydligt att alla dansade glada i hågen, och det blev ömsom rätt och ömsom fel! Förvånansvärt mycket rätt faktiskt.

8 aug. Vi hade tur! Väderleksrapporten såg inte lovande ut. Stora mängder regn skulle enligt SMHI falla under eftermiddagen. Vi kom undan med endast några droppar så alla vi 65 dansare, kunde hänge oss åt att sväva runt i alla turerna B M B P.
Rojne Eriksson var dagens "domptör". Hur lätt går det inte att dansa till medryckande musik och en kunnig och glad caller. Extra roligt denna dag var att vi hade besök från Åland, två gäster från *Alandia Square Dance.*

15 aug blev en av de bästa dansdagarna med strålande sol, inte ett enda litet moln på himlen och utöver detta en toppencaller som Sven Andréason. Vi var cirka 80 glada dansare. Lite trångt ibland men vi hade så roligt ändå. Skuggandanserna har gett god övning i squaredans, alla dansade så bra, det var bra flyt och fart, härligt! Svanungarna hade vuxit och mamma svan gav ungarna flyglektioner.

22 aug. Sommaravslutning på stora Skuggan.
En helt ljuvlig dag med perfekt dansväder och glada dansare från många olika klubbar.
Sven Andréason callade Mainstream, Plus och A1.
Allt var så bra vi kunde önska. Vi fick som vanligt besök av svanfamiljen. Mamma svan fräste åt Birgitta Jansson.

Square Up fyller femton

I år är det 15 år sedan första numret av Square Up kom ut. Femton är ingen särskilt hög ålder om man jämför med Aftonbladet (183 år) eller Post- och Inrikes Tidningar (368 år), men många föreningstidningar har dött sotdöden vid betydligt yngre år.

Första numret av Square Up utgavs i april 1998 som en efterföljare till tidningen Klubbinformation (1996-1997). Då hade klubben hunnit bli åtta år gammal sedan den startades av Hans Jädergård i april 1990. Redaktör var Eskil Svensson från 1998 till 2004 och samordnare inom styrelsen var Leif Branden. Tidningen döptes till ”Square up” på förslag av Eskil Svensson.

Tyvärr fick inte Eskil Svensson läsa det här jubileumsnumret. Han avled i maj i år, in i det sista aktiv dansare trots sina 91 år.

Som tecknare kom redan från början Sture Jönsson med. Sture bjöd oss på många glada skratt! Han är tyvärr inte heller bland oss längre, även om hans festliga teckningar fortfarande syns i Square Up då och då.

Efter sex år avgick klubbens grundare Hans Jädergård som ordförande och efterträddes av Ebba Carlquist. Eskil Svensson stod dock kvar som Square Up-redaktör tills han 2005 lämnade över till Jan-Olov Gezelius, som samtidigt övertog ordförandeklubban från Ulf Norman (2003-2004).
När Gunnel Gahmberg efterträdde Janne som ordförande 2010 tog Kurt Åberg över som Square Up-redaktör, och så ser det ut än idag.

Tack Leif Branden, som arkivforskat!

Square up

Nr 1 1998 April

Klubbinformation från Squaredansklubben Seniorerna i Stockholm

Ordföranden har ordet:

Vår liga vindar susa...

...äntligen! efter den ovanligt långa vintern. De glimrande ljusen i mörkret har ändå varit - VÅRA SQUAREDANSER!

Våra kurser
Till kurserna har vi gått med glädje. Vänskapsbanden har knutits allt starkare och visst har vi kommit att känna oss allt säkrare i dansen . - Härligt!

Dansträffarna
Många har gått på dans - men kom gärna ännu fler! Vi har så roligt på danserna och bra callers har vi.

Årsmötet
Årsmötet refereras på annan plats, men här vill jag säga: “Så roligt det var att så många kom till vårt årsmöte! Det var en klart lysande ljuspunkt!”. Att årsmötet blev till ett glatt minne för alla var väl inte minst Rolands förtjänst genom dansen som följde. Tala om inspirerande caller! - och om dansglädje! Waooh!
Synpunkter, uppslag och diskussioner kring vår verksamhet förekom så att säga mer kvinna och kvinna och man emellan under hela träffen, vilket väl är naturligt en sådan här dag. För övrigt finns inga sensationella nyheter att rapportera från årsmötet. Jag vill i den här spalten bara få upprepa mitt Tack! till våra avgående styrelseledamöter och åter säga Välkomna! till de nya i styrelsen. Välkomna ska ni vara också alla ni som under det gångna året blivit medlemmar i klubben. Och så sist men inte minst Tack! till våra oumbärliga kurs- och dansvärdar!

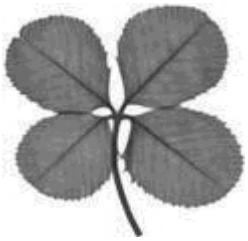
Våryra
Nu firar vi våren med några glada evenemang. Lördagen den 25 april blir det *Graduering på Park.* Femtiosju ivriga dansare ska då högtidligen examineras till “riktiga squaredansare”. De är väl förberedda och har fått en extra avputsning då Gösta Toreld var här den 4 april på Park och callade för dem. Tack för den trevliga hjälpen,Gösta!
Vårfest på Skansen firar vi med sedvanlig lunch och squaredans på Högloftet och Nyloftet söndagen den 10 maj. Se separat inbjudan längre fram i SQUARE UP! Vi har lyckats att - enligt medlemmars önskemål - pressa priset så att vi i år serveras en landgång, dryck och kaffe till det subventionerade priset 160 kr. Max 160 dansare ryms. Först till kvarn ...
Våryra på Stora Skuggans dansbana, vid Spegeldammen, blir det söndagen den 17 maj klockan 13.00 - 15.00. Då dansar vi in våren och sommaren till Rolands calling tillsammans med Stora Skuggans dansare. Vi dansar Basic och Mainstream. - Tag med picknickkorgen och sittunderlag och ditt bästa solskenshumör, så kommer nog solen och värmen också. Entré 30 kronor.

Sommarlov
“Och visst ska vi tro att det blir sommar, men då ska vi dansa förstås!” På särskild plats här i SQUARE UP ser ni hela sommarprogram-met. Här nämner jag bara några speciella arrangemang för året 1998. På *Stora Skuggans* dansbana blir det nio fredagar som vi arrangerar i samverkan med Vänföreningen Stora Skuggan. Så har vi också *Pensionärernas dag* på Skansen den 20 augusti, då vi dansar med nio squarer på Bollnästorget. Tala med era kursledare om deltagandet. För övriga →

Teckning av Sture Jönsson. Pratar man om en miss så missar man lätt också nästa call

Första Square Up-framsidan, naturligtvis med en av de oefterhärmliga Sture-teckningarna.

Med tiden har Square Up ändrat utseende några gånger. Både papperskvalitet och tryck har blivit mer påkostade, och lagom till Seniorernas 20-årsjubileum i november 2010 började vi trycka fram- och baksidorna i fyrfärg.



Stora Seniordansen

Lördag 19 oktober 2013 kl 12-16

Idrottshögskolan bakom Stadion, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering på Valhallavägen

Squaredance

Squaredance i tre salar på nivåerna B36 - B - M - Plus - A1 - A2
Callers: Sven Andréason, Roland Danielsson, Svante Jordeskog.

Linedance

Linedance nonstop i fyra timmar i egen stor sal.
Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis och Giggi Wänqvist.
Danslista på www.seniorerna.org några dagar i förväg.

Servering i Cafeteria Fyrklövern.

Second hand-försäljning av squaredanskläder och tillbehör.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers
Näsbyparks Squaredanceklubb
Panther Squares

Squaredans på Norrmalmstorg

Hög stämning och rolig dans var det på Norrmalmstorg tre lördagar i augusti med Freddie Ekblad som caller de två första. Publiken fick tillfälle att "pröva på". Den 17/8 tilltog duggregnet så Freddie fick packa ihop i halvtid för att rädda sin anläggning. Den 24 var vädret däremot strålande. Det var Stockholm Squaredancers som med totalt fyra torgdanser - varav en på Medborgarplatsen - marknadsförde Storstockholms squaredansklubbar.

Gugge

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2013 fastställdes att medlemsavgiften skall vara
150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2014.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för *medlemsavgifter* är 27 07 37 - 0.

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.
Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärden eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2013

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 0707-97 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 Lidingö	08-767 21 28 0768-26 21 28
Kassör	Berit Åberg berit.s.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursverksamhet	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	08-87 82 23 0705-38 54 90
	Karin Sjöholm karin.sjoholm1@comhem.se	Lädersättravägen 95 176 70 Järfälla	08-583 573 92 0702-71 69 35
	Kerstin Söderling	Se ovan	
Dansverksamhet, uppvisningar	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm	08-771 95 77 0704-85 91 83
	Gunnel Gahmberg	Se ovan	
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.aberg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org		Göran Berg goran.berg@punkt.se	08-774 28 78

Squaredansare i alla åldrar hade mött upp till convention i Eckeröhallen på Åland.

Sjuhundra mötte upp till convention på Åland

Drygt 700 dansare mötte våren i Eckeröhallen vid Käringsund på Åland. Danstillfällena var många men det gällde att dansa på den nivå man behärskar för farten var hög och callen var kluriga.

Till årsstämman för SAASDC kom ca 120 delegater från 61 olika klubbar.

Stämman flöt bra genom alla punkter. Det mesta kretsade runt temat ”att få fler att upptäcka hur underbart kul det är att dansa squaredans”. Har man bara fått uppleva tjusningen i att ta sig igenom en tipp utan ”breakar” så är man såld. Men svårigheten ligger i att få folk att fatta sitt eget bästa och komma på ”pröva på-danser” som ordnas över hela landet.

Pia Gillberg, Inger Sjöström och Inga-Lisa Mårtensson tar paus.

Det viktigaste som beslutades, efter votering, var att medlemsavgiften höjs med 10 kr och att portot för Square Info höjs med 1 kr per nummer. Vår egen Janne Gezelius avgick ur styrelsen och ersattes av Göran Wetterqvist från Stockholm Square Dancers.

Att närvara på en convention, där man får se duktiga, glada medmänniskor i färgrika kläder sno runt så svetten lackar, ger en inspiration till att lära sig mer, att öva mer, så att man själv kan skutta runt med ett så’nt där saligt leende. Det är squaredans när den är som bäst.

Vi ser fram mot nästa convention, som kommer att äga rum i Västerås 6-8 juni 2014. Det ligger inte så långt bort, så vi rekommenderar alla att göra ett besök, man knyter så många nya kontakter, i dansens virvlar är vi alla lika.

Klubbens delegater var

Pia, Gugge och Ragnar.