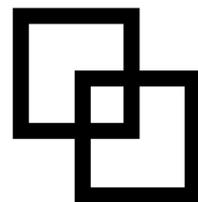


Square up



Nr 3 2008
1 dec

Klubbinformation från Squaredansklubben Seniorerna i Stockholm



Josefin och Jonatan svingar runt på barnbarns-dansen i Ansgarskyrkan
Se sid 13



Robin Olsson är en duktig fotograf, som fick förmånen att följa med skeppet "Ostindiefararen Götheborg" till Kina.

Robin ville få en gruppbild och här poserar kursen "Håll i gång din Plusdans"



Squaredans 15 okt 2008

Robin Aron Olsson
www.robinaron.com

www.robinaron.com/squaredans

www.robinaron.com

En dag ringde en ung man Robin Aron Olsson och frågade om han fick komma och fotografera oss pensionärer när vi utövar våra fysiska aktiviteter för att hålla våra kroppar och knoppar i form. Här några bilder. Vill du se fler av hans fina bilder? Gå in på nätet och skriv det här!



Gå in på Seniorernas hemsida "www.seniorerna.org"
Här kan du se aktuella bilder och även filmer från vår verksamhet.
Eventuella ändringar i vårt program införs under Aktuellt.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar

Hoppas att allt är bra med er och att ni har hittat en lämplig kurs där ni trivs. Det är vår målsättning inom styrelsen att erbjuda danstillfällen för alla på alla nivåer.

Vi hoppas att vi kan återvända till Enskede efter stambytet när vi börjar på det nya året.

Den nya lokalen i Nacka är omtyckt och lördagen den 21 februari blir det debut med en öppen dans. Se danserna på sidan 4 och läs mer om Vuxenskolan i Nacka på sidorna 16 - 17.

I en så stor förening som Seniorerna finns många uppfattningar och viljor. Det finns dansare med skilda karaktärer. Några är kanske något för burdusa och andra alltför undfallande.

Alla måste vi kunna dansa tillsammans och känna glädje i dansen!

Redaktionen har fått in en arg insändare, som vill förmedla sina upprörda känslor efter en inträffad incident. Den som var orsaken till incidenten kanske känner sig helt oförstående. Jag delar helt insändarens åsikter på sidan 19.

Nu en vädjan om hjälp!

En styrelse behöver nya styrelsemedlemmar, som med nya krafter och idéer kan föra vår verksamhet vidare. Vi kan inte erbjuda några arvoden och inga fallskärmar men den sociala gemenskapen kan inte värderas i pengar men väl i dansglädje. (se sid 18)

God jul och Ett Gott Nytt År

tillönskas alla från Styrelsen genom Janne

MINNESRUTA Våren 2009

Onsdag den 7 och 8 januari

Introduktions-/Intensivkurs

för nybörjare både i

Kallhäll och Nacka

Se sid 11

Lördag den 10 januari

KNUTSDANS i

Mälarsalen

Se sid 6

Lördag den 7 mars

ÅRSMÖTE 2009

Tunet Räcksta

Se sid 6

Måndag den 20 april

ÅRETS GRADUERING

Brommasalen

Se sid 7

Söndag den 3 maj

VÅRFEST

Tollare

Se sid 8

Tisdag den 12 - 15 maj

KLUBBRESAN

till Dalarna och Rättvik

Se sid 8

Kolla alla vårens danser på sidan 4!

Boka in tiderna så ni inte missar vårens aktiviteter!

Klubbmästaren Ragnar

Medlemsärenden

Vi är nu 518 medlemmar.

Då vår leverantör och brodös har höjt sina priser är vi tvungna att höja våra priser på klubbtröjor och skjortor. En tröja kostar nu 295:- och en skjorta 460:-.

Beställningarna görs hos Gunvor Gezelius.

Glöm inte att meddela din nya adress när du flyttar!

Pia, medlemssekretare

Senioreernas kursschema våren 2009

Vårens kursschema är i stort sett en fortsättning på höstens.
En av kurserna i basic fick vi dock tyvärr lägga ner på grund av för få deltagare.
Dessa dansare har fortsatt på någon parallell kurs.

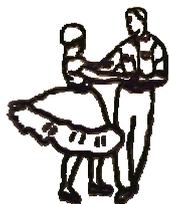
Lokalen i Enskede gård, där man har haft stambyte, skall vara klar efter jul
i nytt fräscht tillstånd, så vi kan flytta dit igen.

Kurserna kostar som förut 350:- . Om du vill gå flera kurser hos oss,
behöver du bara betala för en. Du måste dock anmäla dig till de kurser du vill gå på.

Välkomna till vårens kurser!

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal
1 K	Basic termin 2	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	12 jan	30 mars	Kallhäll
1 N	Basic termin 2	torsdag	12.00 - 13.45	Jan-Olov Gezelius	15 jan	2 april	Nacka
2 K	Basic termin 4	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	12 jan	30 mars	Kallhäll
2 V	Basic Termin 4	tisdag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	13 jan	31 mars	Vällingby
3	Basic med M - start *	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	14 jan	1 april	Enskede
4	M - dansträning med variation	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	14 jan	1 april	Enskede
5	Plus Termin 2	måndag	13.50 - 15.35	Leif Håkansson	12 jan	30 mars	Enskede
6	Håll i gång din Plusdans	onsdag	15.10 - 16.55	Jan-Olov Gezelius	14 jan	1 april	Enskede
7	A1 termin 2	torsdag	10.00 - 11.45	Calle Brunér	15 jan	2 april	Nacka
8	A1 termin 4	måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	12 jan	30 mars	Enskede
9	A2 termin 4	onsdag	09.30 - 11.15	Roland Danielsson	14 jan	1 april	Enskede
10	A2 + C - inslag Termin 3	måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	12 jan	30 mars	Enskede
11	Håll i gång din A2 dans	fredag	10.00 - 11.45	Michael Lindberg	16 jan	3 april	Draken- bergssalen

* Kursledaren avgör när det är lämpligt



Fyrklöverdanser våren 2009



Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Lör 10 jan 13 – 17	Mälarsalen	Knutsdans B – A2	Jack Borgström	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Fre 30 jan 13 - 16	ABF-huset Huddinge	Nybörjardans	Roland Danielsson	Huddinge Square Swingers
Lör 31 jan 13 – 16	Pumpan	B35 B B35 M	Lasse Rawet	Seniorerna <i>Servering finns ej</i>
Lör 21 feb 13 – 16	Vuxenskolan Nacka	P P A1	Calle Brunér	Seniorerna <i>Servering finns ej</i>
Sön 22 feb 11 – 16	Täby Park Hotell Kemistvägen 30 Täby	B M B P	Anders Blom Roland Danielsson	Näsby Park <i>Anmäl före 15/2 08-758 11 70</i>
Lör 28 feb 11 – 16	Tunet, Råcksta	Workshop A2 11 – 13 A1 14 - 16	Svante Jordeskog	Seniorerna
Sön 1 mar 11 – 16	Tunet, Råcksta	Workshop P 11 – 13 M 14 - 16	Svante Jordeskog	Seniorerna
Lör 7 mar 12 – 16	Tunet, Råcksta	Årsmöte B - A2	Sven Andréason	Seniorerna <i>End. medlemmar Kaffe serveras</i>
Fre 13 mar 13 – 16.30	ABF-huset Huddinge	Marsdans B M P A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Sön 29 mar 13 – 16	Tunet, Råcksta	P A1 P A2	Anders Blom	Seniorerna
Mån 30 mar 11 – 15	Kvarntorpsgården	B M B P	Anders Blom	Näsby Park <i>Servering finns ej</i>
Fre 3 apr 18 - 21	ABF-huset Huddinge	Kvällsdans Bg M P A1	Michael Gerkman	Huddinge Square Swingers
Lör 4 apr 13 – 16	Tunet, Råcksta	B40 M	Bosse Magnusson	Seniorerna
Fre 17 apr 13 – 16.30	ABF-huset Huddinge	Graduering + dans B M	Inger Johansson	Huddinge Square Swingers <i>Endast graduerade</i>
Lör 18 apr 13 – 16	Drakenbergssalen	Träningsdans inför gradue- ring	Roland Danielsson	Seniorerna
Mån 20 apr 12 – 15.45	Brommasalen	Graduering	Michael "Sotarn" Lindberg	Seniorerna <i>Endast medlemmar Anmälan</i>
Sön 3 maj 10 – 16	Tollare Folkhögskola	Vårutflykt B – A2	Robban Milestad, "Sotarn" Lindberg	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>

Lokaler och resvägar

Axelbergs servicehus	Axelbergs torg 3. OBS! Ny ingång Hägerstensvägen 250 T-bana Röda linjen mot Norsborg, stn Axelberg. Kort promenad till servicehuset. Tag med kaffekorg.
ABF-huset, Huddinge	Kommunalvägen 26 Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.
Brommasalen, Alvik	Gustavslundsvägen 168 T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.
Drakenbergssalen	Lignagatan 6 Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.
Enskede gård	Palmfeltsvägen 65 T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.
Folkets hus, Kallhäll	Kallhäll centrum Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll centrum. Ta med kaffekorg.
Kvarntorpsgården	Näsby allé 72 T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.
Vuxenskolan, Nacka	Järla skolväg 15 Nacka Från Slussen går bussarna 409 - 422 gamla Värmdövägen. Stig av vid Lillängen. Gå tillbaka 50 meter, gå över vägen och snett fram till vänster 100 meter ligger Vuxenskolan. Ta med kaffekorg.
Park, Älvsjö	Götalandsvägen 181 Buss 144 från Gullmarsplan eller 165 från Farsta alt. Liljeholmen till hpl Parkudden. Tag med kaffekorg.
Pumpan, Katarinasalen	Färgargårdstorget 1 T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.
Trappan, Vällingby	Vällingbyplan 9 T-bana Gröna linjen, stn Vällingby. Trappan i Medborgarhuset till höger om biografen Fontänen, Lionsalen 1 trappa. Servering finns.
Tunet, Råcksta	Råckstavägen 30 T-bana Gröna linjen, stn Råcksta. Gå rakt fram till rondellen, därefter vänster ca 150 m utmed Råckstavägen till Servicehuset. Bilväg: Från Sthlm kör Drottningholmsvägen - Bergslagsvägen mot Vällingby. Sväng höger vid stora rondellen vid Vattenfall (rondellen har en lysande stjärna). Åk ca 300 m (förbi nästa rondell). Servering finns.
Föreningsgården, Täby	Täby centrum T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum.
Park Hotell, Täby	Kemistvägen 30, Täby Buss 610 eller Roslagsbanan till stn Galoppfältet.



Enligt tradition och önskemål anordnar vi för våra medlemmar

Knutsdans i Mälarsalen, Münchenbryggeriet

Lördagen den 10 januari 2009 klockan 13.00 - 17.00

Vi börjar med lunch vid borden med den fina utsikten över Riddarfjärden.

Vi får en fiskrätt med sallad, måltidsdryck, kaffe eller te och en kaka.

Efter trevlig samvaro börjar dansen i balsalen.

Basic golvets nivå till och med A2.

Vår Caller är Jack Borgström

Anmälan sker med inbetalning av 225:- på plusgiro 27 07 37 – 0

till kassören Ragnar Gillberg senast den 20 december 2008.

Uppge avsändare och ange om Du vill ha speciell kost!

Vår Knutsdans är subventionerad både från Seniorerna och Bryggeriet

Hjärtligt välkomna till en glad och trevlig Knutsdans bland
alla goda vänner i Squaredansklubben Seniorerna!

Kallelse till



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS ÅRSMÖTE 2009

Lördagen den 7 mars klockan 12.00

Tunet, Råcksta. Caller Sven Andréason.

Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet.

Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00.

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.

Obs! Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Hjärtligt Välkomna! Styrelsen

Gradueringen 2009

Efter vinter kommer vår och då infaller klubbens STORA FEST för årets graduanter!

Det är vi tillsammans, som gör dagen festlig och oförglömlig för våra graduanter.

För att få den rätta stämningen vill vi ha våra klubbmedlemmar som publik. Kom, dansa, gläds och bidra till festen med din närvaro!

**Gradueringen genomförs i Brommasalen, Alvik
Måndagen den 20 april kl 12.00.
Caller Michael "Sotarn" Lindberg**

Graduerade medlemmar är välkomna men glöm inte att anmäla er till Kerstin Söderling tel 25 33 23 före 8 mars.

Eftersom det blir en stor graduering med cirka 40 graduanter är antalet sittplatser begränsat. Först anmäld får möjlighet att vara med!

Efter gradueringen serveras en enkel förtäring till självkostnadspris. Därefter dansar vi alla med de nygraduerade medlemmarna.

Hjärtligt välkomna! Styrelsen

Träning inför Gradueringen

äger rum i **Drakenbergsalen**

(Se sidan 5 för vägbeskrivning)

Lördagen den 18 april 2009 kl 13.00 - 16.00

Caller Roland Danielsson



VÅR TRADITIONELLA VÅRFEST



SÖNDAGEN DEN 3 MAJ 2009 10.00 – 16.00
PÅ TOLLARE FOLKHÖGSKOLA

Callers: Michael "Sotarn" Lindberg och Robban Milestad

Vi samlas kring en kaffekopp 9.45 – 10.30 och dansar sedan i två salar varvat med en god lunch samt tillfälle till härliga promenader i vårsolen.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

ANMÄLAN med inbetalning kr 175:- görs på plusgiro 27 07 37-0 och skall vara kassören Ragnar Gillberg tillhanda senast 20 april.

Skriv på talongen: **Tollare, ditt namn, ditt personnummer** (för att få subventionerat pris) och vilken högsta nivå du dansar t ex Plus eller B

Färdväg till Tollare Folkhögskola:

T-bana/buss: T-bana till Slussen. Från hållplats N avgår buss 414 (ändstation Orminge) kl 9.22, framme vid Tollare kl 9.42. Eller kl 9.52 från Slussen, som är framme 10.12. Hem går bussen från Tollare kl 15.11, 15.41, 16.11 osv varje halvtimme.

Vårresan 2009 går till Stiftsgården i Rättvik 12 – 15 maj

Efter enträgna böner från resglada klubbmedlemmar har vi beslutat att vårresan 2009 kommer att gå till Dalarna. Som vanligt blir det ont om platser då vår inbokade buss kan ta maximalt 68 passagerare.

Anmälningsavgift 500 kr sätts in på klubbens plusgiro 27 07 37-0
Datum för registrerad inbetalning ligger till grund för fördelning av rum.

Logi i dubbelrum med dusch 2800 kr

Logi i dubbelrum men enklare / dusch i korridor 2200 kr

rummen är stora och innehåller fler sängar så 3- 4 kan dela rum.

Logi i enkelrum enklare / dusch i korridor 2500 kr

I priset ingår måltider och bussresa men inga entréer vid eventuella utfärder.

Dalkarlarna Michael "Sotarn" Lindberg och vår egen klubbcaller Janne callar.

Dansschema i två salar från B golvetts nivå – A2

Resan kommer förutom squaredans att erbjuda genuin kultur av finaste Dalamärke och hinner vi inte med alla sevärdheter så blir det en dalaresa även 2010. Planeringen är redan påbörjad!

Alla detaljer när, var och hur kommer till dem som anmäler sig.

RÄTTVIK — TURISMENS HÖGBORG

Eftersom Senioreernas vårresa 2009 är förlagd till Rättvik kan det vara lämpligt att informera lite om ortens sevärdheter.

Vidablick

Uppå krönet av Hedsåsberget byggdes 1898 ett utsiktstorn 352 m.ö.h. Tornet var 28 m högt och blev en symbol för turismen i Rättvik. Kort efter invigningen besöktes platsen av blivande kung Gustav VI Adolf.

Långbryggan

År 1896-97 byggdes den 562 m långa bryggan (kallad långa bron). Den byggdes av plank och med träräcken. På bryggan lades räls för gods och bagagetransport ut till det kallbadhus med servering som uppförts där. Bryggan övergick i kommunens ägo och skamfilades av vårisarna så att det inte gick att underhålla den längre. Frivilliga krafter räddade bryggan 1989 genom att 2.638 plankor graverade med ägarnas namn såldes för 500:-kr/styck och den nya Långbryggan kunde invigas på nationaldagen 6 juni 1992. Bryggan är nu 628 m.

Rättviks kyrka

Redan år 1030 grundades den första kyrkan i Rättvik av Olof den Helige. Under sommarmånaderna är det en stor begivenhet varje söndag när kyrkbåtarna anländer till högmässan ifrån grannbyarna och lägger till vid kyrkvallen. De 87 kyrkstallarna som ligger intill kyrkan är välbevarade och den äldsta är från 1400-talet och alla är K-märkta.

Wasamonumentet

Ligger intill kyrkogården och är den plats där Gustaf Wasa första gången manade dalkarlarna till kamp mot dansken 1520.

Gammelgården

Uppfördes på 1920-talet efter gammalt mönster och utgöres av byggnader från skilda delar av socknen. Här når midsommarfirandet sin kulmen med kortege från centrum längs bygatorna ut till Gammelgår-

den. I tåten går förridare och efter kommer spelmanslaget och kullor och masar bärande midsommarstångens blomstergirland och efter dem en lång rad turister som vill uppleva midsommaren på Gammelgården med folkdansuppvisning och ringlekar runt midsommarstången.

Stiftsgården

Verksamheten påbörjades 1942 under brinnande krig på initiativ av stiftets biskop John Cullberg. Anläggningen har under åren byggts ut som konferensanläggning och har idag rum för hundratalet gäster. Stiftsgården initierade 1961 byggandet av landets första "retreat"-gård S:t Davidsgården på berget c:a 2 km norrut mot Vikarbyn. År 1971-72 kompletterades retreatanläggningen med en meditationsgård kallad Berget, i folkmun "Grubbelboa".

Dalhalla

En av senare års stora sevärdheter som blivit väldigt berömd är det kalkbrott som med förebilder från sydeuropeiska länder byggts till en konsertarena utomhus med erkänt fin akustik. Arenan invigdes 1995 och fick namnet Dalhalla och har idag över 4.000 sittplatser och över 100.000 konsertbesökare årligen och dessutom guidade visningar för åtskilliga busslaster med turister.

Nittsjö Keramikfabrik

Har 100-åriga traditioner och med kända konstnärer som designer. Här kan man se skickliga hantverkare i arbete med klassiska Nittsjöprodukter och där ges tillfälle att fynda till andrasorteringspriser.

Sevärt i närbelägna orter

Zornmuseet i Mora, Dalahästtillverkning i Nusnäs, Björnpark i Orsa, Falu Gruva, Carl Larssons gård i Sundborn.

*Nedtecknat av Britt Johles,
barnfödd i Tällberg*

Ring, ring, ring ! Bara du slog en signal!

sjöng ABBA. men samma uppmaning kommer alla våra kursvärdar att stämma in i.
DU måste ringa när du **inte** kan komma till kursen!

Tänk, att så många missar det gång på gång. Fy så tråkigt det är att många får sitta,
eller hur? Tänk själv hur det känns
när du får sitta för att det saknas en dansare!



Tack för signalen! Hälsar

Kursvärdsförbundet



Tips till alla våra nybörjare som i höst dansar termin 1 och 3 på Basic-nivå.

När sommaren nalkas kan man gå på kurs i den nivå man just genomgått hemma i klubben. Detta för att få det hela "att sätta sig" ordentligt.

Tillsammans med andra seniorer kan det vara både rysligt roligt och väldigt nyttigt. Man mer eller mindre danstränar i glada vänners lag en hel vecka.

Här kommer två adresser där man kan se om tider, priser och kurser passar.

1. Glössbo i Hälsingland: www.squaredans.be (Se även sida 20)
2. Bödabaden på Öland: www.bodabaden.com

Fråga oss gärna om du vill veta mer!
Kursgruppen

Änglar var finns ni?

Det har framförts ett starkt önskemål om änglar till våra kurser och även på våra öppna danser. En ängel kan skapa stadga och hjälpa till på ett fint sätt så att dansen fungerar utan alltför många avbrott.

Det finns också regler för hur en ängel skall verka i squaren.
Kursgruppen kan ge mer information rörande änglar.

Vi vädjar till dig som har dansat ett antal år att hjälpa oss och ställa upp som änglar. Du lär dig mycket på att kunna se de andra dansarnas positioner i squaren och hjälpa den som är osäker.

Pröva på! Det är inte för sent! Kom med i nybörjarkursen!

Vi inbjuder till en intensivkurs i Squaredans för alla dansintresserade som missade höststarten!

Kom tillsammans med din vän, din granne och prova på.
Får vi nya dansare kan vi utöka våra grupper.

Den här uppmaningen gäller även höstens nybörjare!

Vår målsättning är att intensivkursen skall väcka intresset för squaredans och med lite extra träning är vår förhoppning att våra nya dansare skall kunna gå in i basic-kursen termin 2

Vi arrangerar intensivkurserna
på två olika platser under två dagar

Kallhäll i Folkets hus
den 7 och 8 januari mellan 10.00 -12.00
och

Nacka i Vuxenskolan
den 7 och 8 januari mellan 14.00 - 16.00

Kursen är gratis! Tag med inneskor.

Välkomna! Kursgruppen.



Försäkringsbolaget Folksam har nu fått in en skadeanmälan från en kvinnlig dansare. Vid ett call "Swing Thru" blev hon av misstag fasthållen av en dansare. Armen och axeln bröts bakåt på ett olyckligt sätt. Läkareundersökning och röntgen kunde konstatera en kraftig stukning. Kvinnan har fortfarande flera månader efter händelsen mycket ont i axeln och i ryggen.

**Så kära squaredansvänner! Håll lätt om varandras händer!
Det räcker med en liten markering. Akta särskilt tummarna!
Försök aldrig rätta någon genom att dra eller hålla kvar.
En olycka händer så lätt.**



Avrostningsdansen på Tunet

Lördagen den 13 september samlades 95 förväntansfulla Seniorer för den sedvanliga höst-kickoffen i Tunets servicehus i Råcksta. Efter ett inledande mingel med ett glas cider i handen squarade vi upp under den eminente callern Calle Brunérs ledning, och den efterlängtdade dansen kunde börja.

Det visade sig att en överväldigande majoritet av deltagarna var gamla erfarna rävar på Plus- och A-nivå, medan vårens kullar av såväl nygraduerade som av "halvfärdiga" B-kursare var förvånansvärt dåligt representerade – de kunde faktiskt nästan räknas på ena handens fingrar. Det var synd att de missade detta utmärkta tillfälle att komma igång igen efter sommarens kursuppehåll, för en bättre tillgång till välmeriterade änglar kan man knappast tänka sig. Dessutom var varannan tip på B40-nivå, så ingen behövde sitta bredvid och titta på under någon längre tid.

Stämningen var som vanligt mycket god, och sedan den uppmärksamme Ragnar ryckt in och möblerat om lite i squarerna gick dansen verkligen som en dans. Från början hade naturligtvis de mindre erfarna dansarna samlats i samma square i det borte hörnet av lokalen – ett helt normalt instinktivt beteende när man känner sig lite osäker i en ovan omgivning, men just när



det gäller squaredans är det kanske inte bästa sättet att få dansen att flyta på utan avbrott.

Eftermiddagens höjdpunkt var för mig den allra sista tippen, som Calle annonserade som "en hästjazz och en söt liten visa", och som verkligen gav tillfälle att leva ut den ultimata dansglädjen. Tyvärr hade vid det laget en stor del av deltagarna redan börjat hemfärden, men jag hoppas att vi får en repris vid varje kommande Calle-callade dans!

Så lämnade vi Tunet med ett lyckligt leende på läpparna, inte bara avrostade utan också rundsmorda och rostskyddsbehandlade så vi klarar oss hela vintern.

Tack styrelsen och Calle för en trevlig dans och tack alla sommarens flitiga Stora Skuggan-dansare. Det lär vara överskottet från sommardanserna som ger klubben möjlighet att bjuda på denna uppskattade gratisdans!

Björn Wahlberg

Favorit i repris!

Förra våren hade vi en tvådagars kurs då alla prövade på att byta kön/sida. Högerdansare stod till vänster och tvärt om. Det blev många skratt och alla upplevde dagarna nyttiga.

Nu har vi fått önskemål om att upprepa

dessas dagar. Det kommer troligen att bli i maj. Håll ögon och öron öppna, läs på hemsidan eller ring oss under våren när allt är bestämt!

Välkomna!

Kursgruppen

Barnbarnsdans för tredje året i rad

För tredje året i rad arrangerade Seniorerna en tre dagars "pröva på"-dans för medlemmarnas barnbarn. Denna gång i Ansgarskyrkans lokaler vid Lidingö centrum.

En dag kom det hela 24 barnbarn som bildade 3 fulla squarer. Janne Gezelius höll i både undervisning och callning med den äran. Udomarna som var i åldrarna 8 till 15 år lärde sig mer än 30 olika call på dessa tre dagar inför stolta mor- och farföräldrar.

Det var en fröjd att se hur snabbt dom lärde sig och hur fint de dansade. Dansdagarna avslutades med att alla barnen fick var sitt inplastat diplom.



Rolf Boettge

Ansgarskyrkan har trevliga lokaler och här dansade vi under tre timmar tre dagar i följd. Barnbarnen lärde sig snabbt cirka 30 call.



På Novemberdansen den 29 nov som Ocean Wave anordnade på GIH kunde några av barnbarnen vara med och dansa Basic 30 och de dansade jättesnyggt!

På bilden står från vänster: Josefin, Felicia, Vendela och Jenny.

Stora Seniordansen på GIH den 11 oktober 2008

Just hemkommen från Stora Seniordansen slår jag mig ner vid köksbordet med penna och papper och huvudet fullt av upplevelser och minnen.

Vilken dag! – och så många härliga människor! Gamla vänner från alla squaredansår. Så många kära återseenden, omfamningar och kramar! Här har det vuxit fram en stark känsla av samhörighet och bestående vänskap. Underbart!



Vi var omkring 300 dansare från Fyrklövers klubbar, andra squaredansare, Linedansare, och squaredansklubbar utifrån övriga delar av landet. Från Ankartrossen i Gävle kom många dansare till vår stora glädje. Ändå hade också deras grannklubb, där en del av dem också är medlemmar, en stor begivenhet, som fångat in några av dem. Paret Malmskog från Nyköping var på plats helt i sin ordning och dessutom sågs många av våra övriga vänner från söder, öster, väster och norr. Det gladdede oss alla.

Som vanligt fanns det ett dignande lot-



teribord, fina squaredanskläder från Blue Corner med Gun-Inger och Per och så förstås bufféhörnan med många läckerheter såsom smarriga smörgåsar och frestande kakor m.m. I år hade tidigare års välsmakande pajer ersatts av varm korv som serverades av proffsiga korvgubbar iklädda till rollen hörande höga mössor och stiliga skjortor. Korven var välsmakande och blev uppskattad liksom allt det andra goda.



Många tog sig en pratstund med vänner vid caféborden alltemellanåt, vilket är inte det minst värdefulla vid den här dansen. Serveringen flöt fint och många medhjälpare från våra klubbar såg till att alla blev serverade och hade det bra. Gugge, som är ny styrelsemedlem i Seniorerna, basade med den äran för köket.

Callers var våra välkända och omtyckta Roland, Robban och Svante. Ledare för Linedansen, som höll till i gymnastiksal 1, (salen med parkettgolv!) var helt i sin ordning Linedansens Grand Old Lady Inga-Lill Arrehed. Inga-Lill fyllde 80 år veckan innan dansen. Grattis!

Hennes trogna, prominenta medhjälpare Mia syntes på det charmanta podiet. För henne går allt "som en dans".

Skicklig, det är vad hon är! Linedanssalen var välfylld med glada dansare. Själv lyckades jag vara med där också vid några danser mellan squaredanserna och det var jätteroligt.

Idrottshallens tre salar hade en jämn fördelning med B och M i mitten, Plus i "buffésalen", där mumsande deltagare kunde sitta och iakttä de dansande och deras



skicklighet! De höga nivåerna A1 och A2 höll till i minsta salen, men de fyllde den väl och många vågade sig även dit också.

Våra caller flyttade sig som skottspolar mellan salarna, så alla nivåerna fick dansa till varje caller någon gång. Bra! Härlig musik och "håll i gång" var det hela tiden. Vilka callers vi har!

Lotteridragningen gav fina högvinster. En våg, en brandsläckare och en rejäl resväska stod högst på listan. Många lotter blev sålda och flera glada dansare gick hem med ett eller flera vinstpaket. Tack till Gunvor, Sisko och Ulla som ordnat och skötte hela detta gigantiska lotteri!

Ett stort tack också till alla som dekorerat

den fina salen med sina lyckoklövror, flaggor och föreningarnas banners. Här ligger flera års arbete bakom. Men så är det fint också! Christina och Sonia som troget satt vid entrén gjorde en viktig insats som vi alla tackar för. Hoppas att det blev en bra inkomst också!

Anna från Panthers och många från de andra klubbarna var flitiga myror vid serveringen. Tack för det! Flera andra som hjälpte till på alla håll och kanter är också värda all heder.

I täten för det hela har vi Christina, Berit och Janne som med den äran genomförde hela det här stora evenemanget.

Jag tog initiativet till den här stora dansen för sex år sedan och var ordförande under de följande åren. Så jag är väl medveten om hur mycket arbete som ligger bakom för att allt ska fungera. Nu har ni andra tagit vid med den äran. Jag är så glad för att det går så bra! Ett litet stänk av vemod toppar glädjebägaren när man har gjort sitt och lämnar över. Men glädjen tar överhanden! Tack alla för ert fina jobb!

Tack för en fin dans!

Ebba Carlquist

Squaredans-seminarium

För 7:e året i rad ordnade squaredansförbundet (SAASDC) och callerförbundet (SACT) ett seminarium med rubriken:

"Syns vi inte så finns vi inte".

Som representanter för klubben åkte Janne och jag till Djurönäset sista helgen i oktober. Det var ca 50 personer från hela Sverige, Åland och Finland.

De två tyngdpunkterna var marknadsföring och flyerskola. Vi insåg vikten av att marknadsföra klubben och danserna bättre.

Flyerskolan gick tyvärr långt över våra huvuden. Vi lärde oss en hel del, fick höra om andra klubbars erfarenheter och tog del av ny information från förbundet.

Naturligtvis talade Calle om Kunskapslistan och om vikten av att ta hand om nya medlemmar.

Om klubben får hjälp av många änglar är det guld värt. Så tack alla ni som änglar! Fler är välkomna.

Jag tycker det är viktigt att klubben är med varje år för "Syns vi inte så finns vi inte!"

Elisabeth Malmström

Hur är det att gå på squaredanskurs i Nacka ?

Under hösten har Seniorernas torsdagskurser flyttat till Vuxenskolans vackra hus i Nacka. Det är en positiv erfarenhet! Lokalerna är ljusa och trivsamma, dansgolvet perfekt. Nybryggt kaffe och en god hembakad kaka finns att köpa.

Två av Seniorernas planerade danser under vårterminen kommer att förläggas hit.

Detta hus verkar sjuda av aktiviteter. Jag frågade verksamhetschefen Stefan Sporre, som berättade följande:

Studieförbundet Vuxenskolan Nacka köpte detta hus från Nacka församling i mitten av 1980-talet. Mycket av verksamheten bestod då av hantverk i alla dess former: Helgkurser, föreläsningar, språk och till viss del dans.

Våra grundorganisationer är Centern, Folkpartiet och LRF och de sitter i vår styrelse. Andra föreningar som vi samverkar med är SPF, Saltsjö Squaredancers, Nacka Hembygdsförening, Rädda Barnen, Capoeira-dansföreningen i Fisksätra, Tvåans Fritidsgård och Seniordansarna.

När nu husets stora sal renoverades våren 2007 har dansen verkligen intagit lokalerna. Squaredance, Pyttedans (2-4 år), Barn-dans (5-7 år), Linedance, Hiphop, Pardans, Gilledans. Dessutom har det blivit mycket populärt att fira 50-års eller andra jämna födelsedagar i vårt hus. Vi har även haft bröllop.

Förutom dans innehåller verksamheten språk, data, slöjd, hantverk, teaterkunskap, drama, yoga, körsång samt en hel del föreställningar i teater, berättande, konserter etc. Med andra ord så har vi ett riktigt levande hus med mängder av verksamhet.

Värdegrund:

Studieförbundet Vuxenskolan hävdar alla människors lika värde och rättigheter.

Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön".

Skriver Gugge Gahmberg, som går på nybörjar A1 kurs i Nacka på torsdagar.

Välkomna till Nacka Vuxenskolan lördagen den 21 februari 2009 till öppen dans mellan 13.00 - 16.00. Calle Brunér callar P P A1.



KURSLOKALEN I NACKA

Sedan i höstas har Seniorerna kurser i Vuxenskolans lokaler i Nacka. De finns inrymda i ett vackert gammalt hus, som byggdes 1925 som Nacka församlingshem. (Se bilderna på sidorna 16 och 17).

Till ett församlingshem hör alltid en kyrka. Sin allra första kyrka fick Nacka redan på 1600-talet.

Det lilla brukssamhället, som på 1600-talet hade uppstått vid Nacka ström hade därför både präst och gudstjänstlokal.

Det första kapellet var mycket litet och torftigt, enligt en beskrivning från 1694: "en byggning deruti kyrkian är och gudstjänsten hålles, 14 aln lång och 9 bred samt 8 hög."

Där fanns varken altare eller predikstol. Man måste bygga en ny kyrka men bruksförvaltaren hade endast pengar till en grundplåt. För att kunna bygga färdigt kyrkan gick därför bruksprästen Olaus Fröselius till kung Karl XI och fick tillstånd att samla in pengar. Han gick runt och tiggde i Stockholm. Givarna fick skriva in sina namn och gåvor i s.k. stamböcker. Gåvorna var både pengar och inventarier, bl.a. skänkte sjömannen Anders Bruun ett vackert skepp, som idag hänger i Nacka nya kyrka.

Den 2 februari 1697 invigdes kyrkan av biskop Erik Benzelius i Strängnäs. Den var byggd av furu på en hög stenfot. Taket bestod av bräder, som var tjärade och rödfärgade liksom väggarna. Kyrkan hade två ingångar och 40 bänkar. På södra sidan stod predikstolen, tillverkad av mästare Hans Behm. Den hade fyra skulpterade evangelistfigurer på sidorna och en Kristusbild i ljudtaket. Kyrkan kom att användas i 200 år, innan den revs. I slutet av 1800-talet beslöt man att bygga en ny kyrka efter ritningar av G. Wickman. I denna finns nu såväl predikstolen som votivskeppet från den gamla kyrkan. Nacka nuvarande kyrka invigdes 1892 och har sedan under 1900-talet renoverats vid olika tillfällen.

1920 bildades "Föreningen för församlingshem i Nacka". Denna förening lyckades få ihop medel och väster om Järla skola bygga det nuvarande huset som stod färdigt 1925. I huset fanns hörsalar och bostad för församlingssystemer. Byggnaden användes av kyrkan men även skolan till möten och fester.

Idag finns Nackas nya församlingshem i en tillbyggnad som är byggd tätt intill kyrkan.

Ulla Lind



1925 gick landsvägen från Stockholm till Nacka-Värmdö alldeles framför trappan.

High Coast Festival 25 årsjubileum

Örnsköldsviks squaredansklubb hade sin jubileumsdans helgen den 22-24 augusti 2008. Eftersom vi, Eva och Soe, ändå var i Ångermanland denna tid, tyckte vi att det vore trevligt att "kolla läget".

Vi befann oss i Graninge, cirka 15-20 mil från Örnsköldsvik. För norrlänningar är det som ni vet bara ett stenkast. Därifrån for vi på fredagen till Örnsköldsvik och Hampnäs Folkhögskola där festivalen skulle äga rum.

Vid framkomsten blev vi väl mottagna av arrangörerna.

Dansen började vid 19-tiden med en blandning av Basic, Mainstream och Plus. Tänk att få dansa till "Rönnerdahl", nej, vi menar att få dansa till Thorsten Geppert och Paul Bristow. Det är någonting som vi önskar att fler skulle få uppleva. Dessa två callers är helt underbara, roliga och kluriga.

Fredagskvällen avslutades med surströmmingsparty, vilket vi ej ville missa!

Lördagen startade med uppvisningsdans på torget i Örnsköldsvik.



Tänk er att få åka med en buss från 1953 med en släpvagn från 1952 ned till torget, en upplevelse bara det att hamna på E4 med en hastighet av ca 50 km/tim.

Dansen på torget var trevlig och många personer tittade på. Hoppas att det gav några nya dansare.

Lördagen fortsatte med dans på olika nivåer. Vi dansade från Basic till A2 för både Paul och Thorsten. Dansen var snabb och rik på variationer. Lördagskvällen avslutades med "Afterparty" där föreningens egna förmågor verkligen bjöd på sig själva.

Vi pratade med några medlemmar som vi träffat på Gran Canaria och dom förklarade att alla 50 medlemmar ställer upp för att gästerna skall trivas.

Soe och Eva

**Nytt blod, nya krafter, nya idéer behövs för att
hålla igång vår verksamhet!**



Vill du hjälpa oss i vår styrelse? Känner du någon som du tror vill ställa upp i styrelsen men som inte själv vågar tala om det?

Vi i valberedningen är tacksamma för all hjälp.

Ring Margareta Bergström 81 69 14
Göte Flod 731 02 34 Eva Mosén 37 42 37

Läsarnas egen sida

Här har du möjlighet att tycka till om vår verksamhet!

Jag blev så himla arg!

På en dans nyligen sa en kvinna till mig att hon slutat gå på en kurs hon börjat på. Jag frågade varför och hon berättade att hon flera gånger fått höra av en annan kursdeltagare: "Nu gjorde du fel igen!" Denna anmärkning resulterade naturligtvis inte i att hon lärde sig det aktuella steget, bara att hon kände sig kränkt och ledsen. Hon kom inte tillbaka till kursen.

Detta gjorde mig upprörd och jag mindes en liknande erfarenhet jag gjorde på en av mina första danser som graduerad. Det var ute i "den stora världen i Stockholm", alltså inte en seniordans. Vi hade bildat en square och jag vände mig lite nervöst till min corner och sa något om att nu skulle vi dansa tillsammans. Han tittade arrogant på mig och sa: "Jag blir väl tvungen". Och han såg inte ut som om han skojade! Jag blev knäckt förstås men kunde samla mig och genomföra tippen med bara två fel.



Jag kom att tänka på detta för en tid sedan när jag läste en bok som handlade om hur man kan bemöta varandra på olika sätt. Ibland är man undfallande och undergiven. Man vågar inte hävda sina behov och rättigheter och inte heller försvara sig. Man låter andra få sin vilja igenom trots att man inte mår bra av det. Motsatsen är ett aggressivt beteende som innebär att man är nedlåtande, arrogant, anklagande och dominant. Man hävdar sina behov och sina gränser utan respekt för

andras känslor och behov. Båda delarna leder till problem. Om man är undergiven känner man sig ofta överkörd och man blir lätt utnyttjad av andra. Är man dominant väcker man omgivningens ilska och rädsla och det uppstår ofta konflikter.

Det är en svår konst att hantera alla olika relationer man möter i livet. Det finns ett uttryck, **positivt självhävande**, som innebär att jag är tydlig med mina behov, tankar och känslor och att jag värnar om mina gränser. Men samtidigt som jag visar att jag förväntar mig att bli respektfullt behandlad, så visar jag andra samma respekt.

Det innebär också att man tydligt och ärligt säger vad man känner och vill. Man säger nej när man menar nej och ja när man menar ja. Man vågar också be om hjälp, och respekterar om den andre säger nej.

Inom squaredansen har vi ju ledorden att man ska vara **hjälp**sam, visa **vänlighet** och **hänsyn** och att alltid ta väl hand om nybörjare. Men hur ska man bemöta andra människor som gör att man känner sig ledsen och kränkt?

Det finns sätt att balansera den svåra konsten att tänka på sig själv och samtidigt visa hänsyn till andra. Det viktigaste är nog att vara tydlig och behandla andra som man själv vill bli behandlad, det vill säga med hänsyn och respekt!

Arg dansare

Glössbogården 2009

Efter ytterligare en uppskattad sommar tar vi nya tag för att utveckla Squaredansare

Vi prioriterar utläring av nya nivåer samtidigt som vi även prioriterar träningen i att kunna dansa från flera olika positioner på din egen dansnivå.

Vårt motto är att ge dig som dansare möjlighet att upptäcka och utveckla squaredansandet.

Squaredancevecka Söndag till Lördag

Dansavgift för en vecka 1 000 kronor

Vecka Datum	Förkunskaper			
24 7 - 13/6 Midsommar	Basic Utlärning	Graduering!	Minst B 34	Bosse Magnusson
26 21 - 27/6	Mainstream Utlärning		Graduerad	Bosse Magnusson
27 28/6 - 4/7	Plus Utlärning		Hela M 69	Bosse Magnusson
28 5 - 11/7	C 1 Dans med Workshop		Hela C 1	Ingvar Jönsson
29 12 - 18/7	C 2 Utlärning/ Workshop		God C 1	Ingvar Jönsson
30 19 - 25/7	C 1 Utlärning 1:a halvan		God A 2	Mats "Bobben" Bodin
31 26/7- 1/8	C 1 Utlärning 2:a halvan		God A 2	Bosse/ John Lind
32 2 - 8/8	A 1 Utlärning		God Plus	Bosse Magnusson
33 9 - 15/8	A 2 Utlärning		God A 1	Bosse Magnusson
34 16 - 22/8	Basic ABC Grundutläring		Inga	Bosse Magnusson

OBS! Någon amerikansk caller kan dyka upp under sommaren kolla vår hemsida.

Vecka 24 och vecka 26 - 33 kommer torsdagar mellan 18.00- 21.00 att vara dans efter golvet's nivå (locka hit Era kompisar) Obs! Reservation för ändringar!

Program för våra utlärningsveckor: Dans ca 30 timmar fördelade på förmiddagar och eftermiddagar.

Anmälan = Hälften av dansavgiften (500 kronor) betalas till

Postgiro 73 82 67-4 eller Bankgiro 5741-6794

OBS! Skriv in namn, adress, telefon och aktuell kursvecka/nivå samt boendeönskemål på talongen eller sänd uppgifter via e-post eller vanlig post!

Obs! först när betalningen är gjord är Du anmäld. Resterande del av dansavgiften kan Du betala på plats Vid avbokning efter 28 februari 2009 åter betalas denna avgift endast mot uppvisande av läkarintyg.

Ankomstdagen startar med information och förtäring 17.00 därefter dans.

Se information även på vår nya squaredancehemsida www.squaredance.be

Är Ni en grupp på minst en square är Ni välkomna att boka in Er hos oss för dansträning även någon annan vecka än våra ordinarie kursveckor.

Längd och pris kommer vi överens om från fall till fall!

Välkomna önskar Mona och Bosse!

Vi ses 2009!

**Glössbogården
Tel. 0278- 66 71 70
www.squaredance.be**

**8595 Glössbogården
Fax 0278- 66 71 75**

**821 98 RENG SJÖ
e-post squaredance@glossbo.se
e-post info@glossbo.se**

Betald annons

Squaredansförbundets (SAASDC) tidning "Square-Info" kommer i fortsättningen att skickas ut direkt från tryckeriet till dem som anmält intresse!

Den här informationen nedan finns på Squaredansförbundets hemsida:

www.squaredans.se

Beslut togs på årsstämman 2008 i Motala om att det skulle skapas ett tidningsregister för varje klubb och att Square-Info skickas direkt till varje registrerad adress.

För att detta skall vara möjligt måste varje klubb registrera de medlemmar som Square-Info skall skickas till.

SAASDC kommer att årligen fakturera klubbarna på en avgift motsvarande 20:- per år och Square-Info mottagare.

Det är sedan upp till klubbarna om och hur de vill ta betalt av sina medlemmar.

Antalet Square-Info kan alltså regleras fram till deadline för varje nummer av Square-Info.

Det är upp till varje klubb att skapa och underhålla sitt tidningsregister på SAASDC:s hemsida.

Vad ska jag göra som medlem för att få min Square-Info i min brevlåda?

Det enda du behöver göra är att på inbetalningskortet till din moderklubb Seniorerna skriva ett "JA" och glöm inte att skriva ditt namn.

När kassören får uppgift från Plusgirot att du har betalat in din medlemsavgift kontrollerar kassören om du har skrivit ett "JA" på inbetalningskupongen.

Ett "JA" betyder att du vill ha Square-Info hem till din brevlåda. Du kommer nu att

registreras i Squaredansförbundet dator med namn och adress.

Square-Info kommer då i fortsättningen att skickas direkt till dig från tryckeriet utan omvägen via vår klubb.

Seniorerna kommer att till Squaredansförbundet skicka in 20:- för varje medlem som registrerad Square-Info prenumerant. Seniorerna svarar för att registret hålls aktuellt.

Våra inbetalningskort för år 2009 är redan tryckta. Till nästa år föreslår vi att den enskilde får betala 20:- för denna service. Vi tar upp frågan på årsmötet!

POSTGIROT SVERIGE		INBETALNING/GIRERING B		Kod 1
Meddelande till betalningsmottagaren		Till postgirokonto 27 07 37 - 0		
JA!		Betalningsmottagare Squaredansklubben Seniorerna		
		Avsändare (namn och postadress) Kalle Dansare Square dans vägen 2 123 45 Stockholm		
Från postgiro-/personkonto (vid girering)		Svenska kronor		öre
#		#		125.
				2707370#06#

Vårens kurser 2009 Huddinge Square Swingers

Tisdagar

Caller: Roland Danielsson

09.30 - 11.15 A2 dans
11.20 - 13.05 A1 dans
13.35 - 15.20 P dans 1
15.25 - 17.10 P dans 2

Kursstart 13 jan, kursslut 31 mars

Torsdagar

Caller: Sven Andréason

10.15 - 12.00 M dans med P-inslag
12.40 - 14.25 Basic 25 - 36 termin 2
14.35 - 16.20 Basic 47 - 52 termin 4

Kursstart 15 jan Kursslut 2 april

Berit Westergren 740 08 06

Vårens kurser 2009 Näsby Park Squaredansklubb

Måndagar

**Caller: Sven Andréason
Staffan Junel**

10.00 - 11.15 A2 dans
11.15 - 12.30 A1 dans
13.00 - 14.30 A1 fortsättning

Torsdagar

Caller: Roland Danielsson

10.00 - 11.15 P dans och genomgång
av de sista callen
11.15 - 12.30 P fortsättning
13.00 - 14.15 M fortsättning
14.15 - 15.30 B fortsättning
15.30 - 16.45 B fortsättning

Christina Hörnsten 758 11 70

NOVEMBER

Olust står målad i dragen.
Man håller sig lätt för skratt.
Piggnar man till fram på dagen
Så är det redan natt.

Alf Henriksson

Håll ut! Om tre veckor
börjar dagarna bli längre!



Vårens träningsdanser med Panther Squares

Söndagar	Tid	Nivåer	Caller
11 jan	13 - 16	M P M A1	Roland Danielsson
25 jan	"	"	Anna Johansson
1 feb	"	"	Andreas Johansson
8 feb	"	"	Michael Gerkman
15 feb	"	"	Margareta Jensen
1 mars	"	"	Sven Andréason
8 mars	"	"	Hanna Tennenbaum
15 mars	"	"	Stefan Sidholm
22 mars	"	"	Hebe Bergström
29 mars	"	"	Jan Wiklund
5 april	"	"	Olle Nilsson
19 april	"	"	Inger Johansson Squaregames Basic
10 april Våffeldans	13 - 17	"	Roine Eriksson

Frågor? Ring Ingvor 08 - 732 00 89

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2008 fastställdes att medlemsavgiften för år 2009 skulle vara

125:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 75:- för medlemmar med annan moderklubb.

Medlemsavgiften för 2009 skall vara inbetald före 1 februari 2009 för att vi skall kunna föra in dina uppgifter i vårt register.

Glöm inte att skriva ditt namn på inbetalningskortet när du betalar in avgiften!

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.

- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2009.
- Du får vår klubbtidning ***Square Up*** med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0

**c/o Ragnar Gillberg
Kärvbacken 7
163 55 Spånga**

Folksam®

Alla Squaredansare i Seniorerna är med medlemsavgiften försäkrade hos Folksam.

Du kanske behöver se över ditt övriga försäkringsskydd?

Om det brinner, om du får inbrott, om du blir rånad, om du blir sjuk?
Har du försäkringar som täcker dina förluster?

Äger du ett hus, en bostadsrätt eller ett fritidshus, har du möjlighet att skapa ett seniorkapital för en bättre pension!

Ditt låsta kapital kan frigöras under din livstid!

Kontakta Tony Johles

Certifierad försäkringsrådgivare 08-772 75 18 tony.johles@folksam.se

Betald annons



Pia



Sisko



Gugge



Ulla



Anita



Gunvor



Ragge



Elisabeth



Janne



Kerstin



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2008

Ordförande	Jan-Olov Gezelius jan-olov.gezelius@telia.com	Skogalundsvägen 24 131 42 NACKA	716 96 86 070-366 53 66
Vice ordförande och kassör	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04 073-030 78 98
Medlemssekr och bitr. kassör	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 LIDINGÖ	767 21 28 073-637 68 38
Dansansvariga	Anita Tjernqvist anita.tjernqvist@spray.se	Smedjevägen 23 131 33 NACKA	718 13 72
	Gunnel Gahmberg g.gunnel@comhem.se	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	615 16 84 070-719 08 55
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	87 82 23 070-538 54 90
	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	25 33 23 070-797 64 07
Ansvarig för Uppvisningar	Gunvor Gezelius jan-olov.gezelius@telia.com	Skogalundsvägen 24 131 42 NACKA	716 96 86 070-644 96 86
Lokalansvarig	Ulla Lind ullalind2003@hotmail.com	Nockebyvägen 23 1 tr 167 71 Bromma	25 42 73 073-600 13 49
Klubbmästare	Ragnar Gillberg	se ovan	
Biträdande klubbmästare	Kurt Johles kurtjohles@hotmail.com	Verdandivägen 17 131 46 NACKA	716 35 72 070-327 32 32
Redaktör för Square Up I redaktionen		Jan-Olov Gezelius Ulla Lind, Gunvor Gezelius, Kurt Johles, Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org		Göran Berg goran.berg@punkt.se	774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up och Square Info		Eva Mosén och Soe Ylling	37 42 37 070-837 42 37