

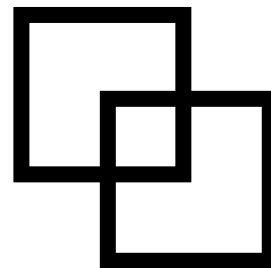
Plats för adressetikett

Square up



Nr 3 2009 1 december

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



*Utdelning av fotbollar och
cricketracketar med bollar*



Utdelning av badlakan

Välgörenhetsdansen till förmån för ett indiskt barnhem blev en succé!

**Läs vad behållningen 12 165 kronor
gick till i barnhemmet. Se reportage på sidan 9**



*Ragnar kommer överens med syster Jinsy
om att anlägga en längdhoppsgrop*



Ragnar förklarar för Fader Lazar vad man köpt

Gå in på Seniorernas hemsida "**www.seniorerna.org**"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Nu sitter jag här efter fem år som ordförande och skriver mitt sista "Ordföranden har ordet". Tiden har gått fort och det har runnit mycket vatten under broarna i Stockholm. Det har dansats mycket också under åren och många av oss har blivit äldre och fått svårare att hinna runt. Vissa åldras aldrig! Inga namn men Ingrid Rettby vet nog vem vi tänker på! 96 år och still going strong i Drakenbergssalen med "Håll i gång din A 2". Vi bugar för vår nestor.

Det är roligt att vi som dansat så många år vill fortsätta att dansa och förkovra oss, men jag skulle nu vilja vädja till alla erfarna dansare att hjälpa oss i Seniorerna med vårt rekryteringsarbete.

Utan nybörjare och utan dansare på B- M- och PLUS-nivå kommer en förening att dö ut.

Vi har glädjande nog haft många graduanter de senaste åren. Många föreningar är avundsjuka på att vi har lyckats. Nu gäller det för oss att se till att våra dansare också trivs i vår förening. Den sociala funktionen med vår squaredans är jättestor. Ställ upp på öppna danser även på de lägre nivåerna. Glöm inte hur nervös och orolig du var när du skulle ut på dina första danser!

Jag slutar vid årsmötet i mars 2010 som ordförande i föreningen, men ställer gärna upp för att hjälpa till om det behövs och har ni behov av en kursledare för nybörjare så är det bara att ringa.

Vill så önska er alla en skön och vilsam helg!

God jul och ett Gott Nytt År 2010!

Janne

MINNESRUTA Våren 2010

Lördagen den 9 januari KNUTSDANSEN

i Mälarsalen.

Se sid 10

Måndagen den 11 och onsdagen den 13 januari Introduktion/Intensivkurs.

För nybörjare både i Kallhäll och Enskede Kursen är två dagar x 2 timmar.

Se sid 7

Lördagen den 20 mars ÅRSMÖTE

på Tunet.

Se sid 10 - 13

Måndagen den 19 april GRADUERING

i Brommasalen, Alvik.

Se sid 8

Söndagen den 9 maj VÅRFESTEN

på TOLLARE.

Se sid 14

Tisdagen 18 maj till 21 maj Vår TRADITIONELLA KLUBBRESA.

Vårresan går även den här gången till Rättvik.

Se sid 15

Ragnar, klubbmästare

Vi är nu 499 medlemmar.

På vår Knutsdans finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubb nål för endast 100 kronor. Då kan man även beställa vår klubbtröja/skjorta av Siv Funck.

Finns det intresse för **secondhandsförsäljning** av squaredanskläder på Knutsdansen? Om så är fallet hör av ser så ordnar vi detta!

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia, medlemssekretare



Fyrklöverdanser våren 2010



Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Lördag 9 jan 13.00 - 17.00 Knutsdans	Mälarsalen	Bg - A2	Jack Borgström	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Lördag 23 jan 13.00 - 16.00	Pumpan	B, B35, B B35 M	Anna Johansson	Seniorerna
Fredag 29 jan 13.00 - 16.00	ABF –huset Huddinge	Nybörjardans Vårens termin 2 och 4	Roland Danielsson	Huddinge Square Swingers
Lördag 13 feb 11.00 - 16.00 Workshop	Tunet Råcksta	11-13 A2 14-16 A1	Svante Jordeskog	Seniorerna
Söndag 14 feb 11.00 - 16.00 Workshop	Tunet Råcksta	11-13 P 14-16 M	Svante Jordeskog	Seniorerna
Fredag 26 feb 13.00 - 16.00	Vuxenskolan Nacka	B M B P	Michael "Sotarn" Lindberg	Seniorerna
Fredag 12 mars 13.00 - 16.30 Marsdans	ABF-huset Huddinge	B M P A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Lördag 13 mars 13.00 - 16.00	Pumpan	A1g A2	Olle Nilsson	Seniorerna
Lördag 20 mars 12.00—16.00 Årsmöte	Tunet Råcksta	Bg - A2	Sven Andréason	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Söndag 28 mars 13.00 - 16.00	Tunet Råcksta	P A1 P A2	Anders Blom	Seniorerna
Måndag 29 mars 11.00 - 15.00	Kvarntorpsgården Näsby Park	B M B P	Anders Blom	Näsby Park Squaredansklubb
Fredag 9 april 18.00 - 21.00 Kvällsdans	ABF-huset Huddinge	Bg M P A1	Michael Gerkman	Huddinge Square Swingers
Lördag 17 april 13.00 - 16.00 Träningsdans	Drakenbergssalen Lignagatan 6	B	Anna Johansson	Seniorerna
Måndag 19 april 12.00 - 15.45 Graduering	Brommasalen Alvik	B	Michael "Sotarn" Lindberg	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Söndag 9 maj 10.00 - 16.00 Vårutflykt	Tollare Folkhögskola	Bg - A2	Robert Milestad Michael Lindberg	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Tisdag - fredag 18 - 21 maj Klubbresa	Rättvik	Bg - A2	Michael Lindberg Janne Gezelius	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>



Seniorernas kurser våren 2010

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1 E	Basic Termin 2	onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	20 jan	7 april	Enskede	Ella Byving 718 58 83 073 - 771 61 81
1 K	Basic Termin 2	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	18 jan	12 april	Kallhäll	Annemarie Maeland 36 82 77 070 - 886 31 93
2 K	Basic Termin 4	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	18 jan	12 april	Kallhäll	Anette Sjögemark 739 16 55 070 - 683 21 22
2 N	Basic Termin 4	torsdag	12.00 - 13.45	Jan-Olov Gezelius	21 jan	8 april	Nacka	Carina Hammarberg 570 100 56
3	Mainstream Termin 2	tisdag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	19 jan	6 april	Spånga	Erik Andersson 580 349 71 070 - 872 06 67
4	Mainstream Termin 4	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	20 jan	7 april	Enskede	Gunilla Ahlinder 777 19 96
5	PLUS termin 2	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	20 jan	7 april	Enskede	Margaretha Bergström 81 69 14
6	PLUS dansträning	måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	18 jan	12 april	Enskede	Marianne Östlund 715 32 25 070 - 589 29 56
7	Håll i gång din PLUS	fredag	12.00 - 13.45	Jan-Olov Gezelius	22 jan	16 apr	Enskede	Britta Hedman 84 17 24
8	A 1 Termin 4	torsdag	10.00 - 11.45	Calle Brunér	21 jan	8 april	Nacka	Gunhild Behrens 87 40 97 070 - 281 85 06
9	Kursen	inställd	-	-	-	-	-	-
10	A 2 dansträning	onsdag	09.30 - 11.15	Roland Danielsson	20 jan	7 april	Enskede	Ulla Sjögren 580 160 57 070 - 924 02 29
11	A 2 med C - inslag Nystart!	måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	18 jan	12 april	Enskede	Gerd Kruskopf 643 90 47 073 - 63 08 155
12	Håll igång din A 2	fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	22 jan	16 april	Drakenbergs-salen	Grethel Johnson 84 63 92 073 - 935 01 16

Välkomna till vårens kurser!

Vårens kursschema är i stort sett en fortsättning av höstens, men med några förändringar.

Kurs 3 Mainstream termin 2 har vi flyttat till Spånga Folkets hus.

Kurs 9 A1 dansträning har vi tyvärr fått lägga ner på grund av för få deltagare.

Kurs 11 A2 med C-inslag har vi tänkt lägga om lite. Vi börjar om med C1-callen så att även nya kursdeltagare kan komma med. För övrigt innebär denna kurs också en fördjupning och utveckling av A2. Du bör vara en god A2-dansare för att delta i denna kurs.

Måndags- och fredagskurserna påverkas av helgdagar, så kontrollera noga vilka datum som gäller.

Kurserna kostar som tidigare 350:-.

Du kan gå flera kurser hos oss, men behöver bara betala för en kurs. Du måste dock registrera dig på de kurser du deltar i.

Glöm inte att skriva ditt namn när du betalar, samt vilka kurser du går på.

Nytt för i år är att på kursschemat finns kursvärdar och telefonnummer utskrivna för varje kurs. Detta för att du lättare skall kunna ringa och anmäla om du inte kan komma.

Till sist, tipsa gärna dina vänner om våra kurser!

Kursgruppen

En vädjan från kassören

Inbetalningen av kursavgiften kan du göra med det inbetalningskort som du får av kursvärden. Betala senast vid tredje kurstillfället. Våra kurser kostar 350:- per termin. För samma pris kan man också gå flera kurser hos Seniorerna. Alla kurser är på 12 gånger.

Betala till **Plusgiro 55 85 57-5**
(som nu står i Ragnar Gillbergs namn)

Glöm ej att ange ditt namn och vilken kurs eller vilka kurser du går på.

Kursnumren står i Square Up på sidan 4. Detta gäller även vid **internetbetalning**.

Kassören

Änglar behövs!

Vi vill gärna hålla igång så många kurser som möjligt, men för att det ska vara roligt att dansa, bör det helst vara två hela squarer.

Vi skulle därför vilja vädja till er att hjälpa till genom att **ängla** framför allt till kurserna:

**Kurs 1 Basic termin 2 i Enskede gård
onsdagar 15.00 - 16.45**

**Kurs 6 Plus dansträning i Enskede gård
måndagar 12.00 - 13.45**

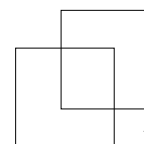
Ring gärna kursvärden och fråga om du behövs. Namn och telefonnummer till kursvärdarna finns på kursschemat sidan 4.

Kursgruppen

Square Dance

på
svenska

B MS +



Lars Erik Morell

Nytryckning av den här läroboken skall bli klar före jul. Har ni frågor kontakta kursgruppen.

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.

Drakenbergssalen

Lignagatan 6

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med kaffekorg.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.

Vuxenskolan, Nacka

Järla skolväg 15 Nacka

Från Slussen går bussarna 409 - 422 gamla Värmdövägen. Stig av vid Lillängen. Gå tillbaka 50 meter, gå över vägen och snett fram till vänster cirka 200 meter ligger Vuxenskolan. Ta med kaffekorg.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.

Tunet, Råcksta

Råckstavägen 30

T-bana Gröna linjen, stn Råcksta. Gå rakt fram till rondellen, därefter vänster ca 150 m utmed Råckstavägen till Servicehuset. Bilväg: Från Sthlm kör Drottningholmsvägen - Bergslagsvägen mot Vällingby. Sväng höger vid stora rondellen vid Vattenfall (rondellen har en lysande stjärna). Åk ca 300 m (förbi nästa rondell). Servering finns.

Spånga Folkan

Spångavägen 353

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, *eller* pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan *eller* från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets hus, 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga stn.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum.

Nu är det dags att bjuda upp till dans



Tag med din granne, gamla klasskamrat eller stavgångskompis och kom till vår intensivkurs i Enskede eller Kallhäll.

Vi lär ut mycket på två innehållsrika pass.

Janne Gezelius callar och vi hoppas att alla med lite hjälp kan gå in i höstens nybörjarkurs.

Allt är gratis! Tag med inneskor och vattenflaska!

Har du frågor ring Elisabeth Malmström tel 87 82 23
eller Janne Gezelius tel 716 96 86

Kallhälls Folkets Hus, 2 tr

Kallhäll centrum

måndag den 11 och
onsdag den 13 januari

Tid:

Kl 10 - 12 båda dagarna.

Enskede Gård

Palmfeltsvägen 65

måndag den 11 och
onsdag den 13 januari

Tid:

Kl 14 - 16 båda dagarna.

Välkomna önskar kursgruppen!

Visste du att:

- vi är 5000 squaredansare i Sverige
- vi har 144 klubbar i Sverige
- vi är nära 500 i vår klubb
- vi har 13 kurser på gång denna termin
- vi är ca 250 som går på kurs
- vi = Seniorerna fyller 20 år nästa år

Gradueringen 2010

Efter vinter kommer vår och då infaller klubbens STORA FEST för årets graduanter!

Det är vi tillsammans som gör dagen festlig och oförglömlig för våra graduanter.

För att få den rätta stämningen vill vi ha våra klubbmedlemmar som publik. Kom, dansa, gläds och bidra till festen med din närvaro!

**Gradueringen genomförs i Brommasalen, Alvik
Måndagen den 19 april kl 12.00.
Caller Michael "Sotarn" Lindberg**

Graduerade medlemmar är välkomna men glöm inte att anmäla er till Kerstin Söderling tel 25 33 23 före 8 mars.

Eftersom det blir en stor graduering med cirka 30 graduanter är antalet sittplatser begränsat. Först anmäld får möjlighet att vara med!

Efter gradueringen serveras en enkel förtäring till självkostnadspris. Därefter dansar vi alla med de nygraduerade medlemmarna.

Hjärtligt välkomna! Styrelsen

Träning inför Gradueringen

äger rum i Drakenbergsalen

Lördagen den 17 april 2010 kl 13.00 - 16.00

Caller Anna Johansson

Hösten 2008 var vi ett antal squaredansare, med caller Sven Andreasson, som besökte Indien. Resan arrangerades av Mari Coenrads och Stefan Öhlander från Västerås. Huvudsyftet med resan var att besöka ett barnhem, med vilket Mari haft nära kontakt under många år. Barnhemmet ligger i Thrissur i delstaten Kerala. Ett sjuttioal barn har på barnhemmet omhändertagits från förhållanden med ofattbar fattigdom.

Vi greps alla starkt av det vi upplevde och såg. Barnen var glada och frigjorda. De dansade och sjöng och visade på alla vis att de trivdes. Dock saknades mycket som vi anser att alla barn ska ha tillgång till. Kläder att leka i och ordentliga skor, hygienartiklar och handdukar lyste med sin frånvaro. På gården fanns lekredskap med en kvalitet och säkerhet som aldrig skulle godkännas i Sverige. Hur skulle vi kunna hjälpa till att förbättra deras miljö?

Åter i Sverige väcktes tanken att, på ett eller annat sätt, samla in pengar till barnen. Kontakt togs med caller Sven, som lovade att ställa upp utan ersättning. Kassör Ragnar ordnade lokal och snart var många squaredansare engagerade för att ge dansen så stora inkomster som möjligt. Således skänktes allt bröd till ett rikligt kaffebord liksom alla vinster till lotterierna. Många dansare kom till Råcksta lördagen den 10 oktober 2009. Det blev en härlig fart på dansen under Svens ledning. I pausen visade Mari och Stefan bilder och berättade om barnhemmet. Det blev en mycket lyckad tillställning, inte minst då resultatet blev **10 915 kr.**

Välgörenhetsdans till förmån för barnhem i Indien

Något som överraskande var att många dansare från Ekerö SDK, Satelite SDK, Mälarhöjden SDK och SDK Seniorerna skänkte pengar utan att de hade möjlighet att närvara vid dansen. Totalt samlades det in **12 165 kr.**

Söndagen den 25 oktober satt vi på planet igen för återfärd till barnhemmet. Från Seniorerna åkte Pia och Ragnar Gillberg, Margaretha Madsen, Gert Bergström samt Carin och Bengt Hultblad. Vi var alla uppfyllda av glädjen att få komma dit och lämna bidraget till barnhemmets förbättring och barnens glädje. Med stor ödmjukhet och tacksamhet har vi fått vara med om att förbättra och, framför allt, glädja alla barnen på barnhemmet.

Carin Hultblad

Efter diskussion med ledningen, framför allt syster Jincy, enades vi om följande inköp:

3 st takfläktar, monterade och klara i matsalen	761
1 st vattenrenare, inkl 2 års service, monterad och klar i köket	1615
Flytt av gungställning, som var placerad över ett betonglock till avloppet	237
Sand till sandlåda, under klätterställning och till höjd-och längdhoppsgrop	1267
Höjdhoppsställning	381
Linnen och shorts, ca 100 st	742
Trosor, kalsonger, BH (till de äldre flickorna) och tyg till underklänningar	1182
Badhanddukar, 100 st stora	1493
3 st fotbollar, 3 st cricketslagträn samt 3 st cricketbollar	149
Skor, ca 80 par (skall inköpas senare)	3199
Kontanter för lagning av avloppsrör plus mer sand (skickat till fader Lazar)	<u>1139</u>
Summa	12 165 kr

Barnhemsansvarig har lovat att skicka bilder, via nätet, på skorna och de installationer som inte hann färdigställas innan vi åkte hem. Pengarna räckte till långt mycket mer än vi vågat hoppas på.

Kallelse till

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS

ÅRSMÖTE 2010

Lördagen den 20 mars klockan 12.00
Tunet, Räcksta. Caller Sven Andréason.



Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet.
Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00.

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp

Obs! Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Hjärtligt Välkomna! Styrelsen



Enligt tradition och önskemål anordnar vi även i år för våra medlemmar

Knutsdans i Mälarsalen

Münchenbryggeriet

Lördagen den 9 januari 2010 klockan 13.00 - 17.00

Vi börjar med lunch vid borden med den fina utsikten över Riddarfjärden.

Vi får en varmrätt med sallad, måltidsdryck, kaffe eller te och en kaka.

I år uppträder under lunchen kvintetten Qvanting, en spelmansgrupp från Nacka.
Två i gruppen Hasse och Siv dansar Basic (kurs nr 2 N) och kommer att gradueras i vår.
Sivs man Janne och Hasses båda söner förstärker gruppen.

Basic golvets nivå till och med A2.

Vår Caller är Jack Borgström

Anmälan sker med inbetalning av 285:- på plusgiro 27 07 37 – 0
till kassören senast den 20 december 2009.

Uppge avsändare och ange om Du vill ha speciell kost!

Vår Knutsdans är starkt subventionerad både från Seniorerna och Münchenbryggeriet

Hjärtligt välkomna till en glad och trevlig Knutsdans bland
alla goda vänner i Squaredansklubben Seniorerna!

Förslag till stadgeändring

Vid årsmötet 2009 beslöts att styrelsen skulle utarbeta ett förslag till stadgeändring.

Nedan finns i den vänstra spalten nuvarande lydelse i våra stadgar och i den högra spalten styrelsens förslag till ny lydelse.

Nuvarande lydelse i gällande stadgar

§ 4 Styrelse

Vid årsmötet väljs:
Styrelse bestående av minst fem (5) ledamöter och två (2) suppleanter: Ordförande och minst 4 ledamöter. Ordföranden väljs på ett år, ledamöter på två år med val av halva antalet ledamöter varje år.

Till ordförande och styrelsemedlemmar kan endast utses medlemmar som uppnått folkpensionsålder.

Vid styrelsens konstituering utses vice ordförande, kassör, sekreterare och kontaktman eller annan funktion.

Styrelsens beslut är giltiga om minst fyra (4) ledamöter är eniga om beslutet. Vid jämnt antal medlemmar i styrelsen har ordföranden utslagsröst.

Ingen förändring av efterföljande text i paragraf 4.

Styrelsens förslag till ny lydelse

§ 4 Styrelse

Vid årsmötet väljs styrelse bestående av Ordförande, som väljs separat, samt minst 6 övriga ledamöter.

Ordföranden väljs på ett år.
Övriga ledamöter väljs även de på ett år, såvida inte årsmötet beslutar annorlunda.

För att säkerställa kontinuitet i styrelsearbetet bör dock hälften av styrelseledamöterna väljas om vid nästpåföljande årsmöte.

Texten utgår

Vid styrelsens konstituering utses vice ordförande, kassör, sekreterare, klubbmästare och kontaktperson eller annan funktion.

Styrelsen är beslutsmässig om minst halva antalet styrelseledamöter är närvarande och vid jämnt antal deltagare har ordföranden utslagsröst.

Vi förelår att enbart styrelseledamöter väljs in och inga suppleanter.

I praktiken har alla i styrelsen deltagit aktivt i allt arbete. Enligt stadgarna har inte suppleanter rösträtt. Styrelsearbetet underlättas om suppleanter utgår och alla i styrelsen har rösträtt och kan arbeta aktivt för vår verksamhet.

Vi föreslår att nuvarande mening nedan utgår:

”Till ordförande och styrelsemedlemmar kan endast utses medlem som uppnått folkpensionsålder.”

Motivet till förändringen är att vi får allt yngre medlemmar till vår förening. En spärr på lägst 65 år för att kunna delta i styrelsearbete kan inte gagna föreningen.

Förändringar i Squaredansklubbens styrelse 2010

Vid årsmötet 2010 avgår Jan-Olov Gezelius efter fem år som ordförande och Ulla Lind efter fem år som styrelseledamot.

Valberedningens förslag till ny styrelse:

Till ny ordförande föreslås Gunnel Gahmberg och till nya styrelseledamöter Vera Winell, Siv Funk, Berit och Kurt Åberg.

Siv Funck invaldes som suppleant vid årsmötet 2009 och blir nu ledamot.

Vera Winell är revisor i föreningen och går nu in som ledamot.

Föreslagna styrelseledamöter presenteras i nedanstående intervju och på sidan 13.

Vår flygande reporter Ulla skickades ut för att intervju två av våra nya kandidater.

Man blir glad av att träffa Berit och Kurt, som är pigga och glada människor. De älskar att vara ute i skog och mark och vill de komma längre tar de cykeln.

Långa semesterresor har de gjort runt om i Sverige och i Danmark och Mossdalen. Ska det gå litet fortare åker Kurt motorcykel trots sina 73 år.

Att dansa squaredans lockades de till av goda vänner som berättade om härliga dansupplevelser både i Stockholmsområdet och på Öland. Sedan drygt ett år sedan har de dansat för Calle Brunér och har redan hunnit till mainstream. I Nacka "änglar" de även hos Janne Gezelius. De är ofta ute på danser och på Pumpan, där vi träffas för att prata, har de varit flera gånger.



Kurt har ett förflutet hos Ericsson och i Televerket och både han och Berit tillhör nu Teleseniörerna, som ordnar olika aktiviteter. En stor del av fritiden lägger han även ned på "Seniornet" på Söder, där han undervisar seniorer i datakunskap. Detta kanske vår klubb kan ha nytta av när Kurt ev. kommer in i styrelsen. Kurt är även intresserad av att redigera en tidning och om Janne Gezelius tröttnar på att

vara redaktör för Square Up kan Kurt tänka sig att ta över.

Berit är redovisningsekonom och hon är villig att som ev. styrelseledamot hjälpa till med ekonomin. Både hon och Kurt har erfarenhet av styrelsearbete i radhusföreningen i det radhusområde som de bor i i Nacka.

Familjen består av tre vuxna barn och tre barnbarn, som de ägnar mycket tid åt. Trots detta är de villiga att sitta i Seniorernas styrelse.

Ulla Lind

Jag heter **Vera Winell** och är 64 år. Jag är född i Robertsfors, Västerbotten, men kom 1963 till Stockholm för att avsluta mina studier. Efter examen fick jag anställning på dåvarande Skandinaviska Banken där jag blev kvar ända till min avtalspensionering år 2000.

Jag hade många roliga och intressanta arbetsuppgifter på banken bl a utbildning, försäljning, projektarbete, marknadsföring och administration.

Jag har många intressen som bridge, konst, egyptologi, boule m m. Ända sedan jag kom till Stockholm har jag varit aktiv i många styrelser och föreningar. De senast åren bl a styrelseledamot i SEB Seniorklubb som är en klubb för pensionerade bankkollegor som idag har mer än 1 400 medlemmar.

Hösten 2002 började jag på Seniorernas



Jag heter **Siv Funck** och är gift med Claes. Vi har 2 barn och 5 barnbarn mellan 15 och 20 år. I vår familj ingår även en liten cairnterrierflicka som ser till att vi kommer ut i friska luften varje dag. Vi bor sedan några år på seniorboendet

Syrénparken i Saltsjöbaden. Sommarhalvåret tillbringar vi i vår stuga i skärgården. Där finns fyra hus så det blir mycket jobb med underhåll, vilket jag inte har något emot.

Går man långt tillbaka i mitt liv så är jag utexaminerad sjuksköterska, men efter ett år flyttade jag och min dåvarande man till Mellersta Östern, Iran, Saudi-Arabien och Dubai.

Det var ett mycket annorlunda liv, ibland rätt ensamt och enahanda, men jag vill inte ha det ogjort. I slutet av 60-talet flyttade jag hem igen och gick då en sekreterarkurs. Sjuksköters-

nybörjarkurs i squaredans i Mariahissen.

Jag har alltid tyckt om att dansa och squaredans passar mig förträffligt. Just nu går jag kurs i A1 för Calle Brunér i Nacka och dansar Plus för Roland Danielsson i Forum. Jag kan rekommendera alla att börja dansa squaredans eftersom det är bra för både hjärna och hjärta. Dessutom har jag träffat så många trevliga danskamrater och fått nya vänner.



Jag vill gärna dela med mig av mina kunskaper och erfarenheter och ser fram emot eventuella arbetsuppgifter i Seniorernas styrelse.

Vera Winell

keyrket gick inte att kombinera med två små barn. Arbetade sedan på Hewlett-Packards medicinal-avdelning till pensionen.

I Saudi-Arabien där jag bodde 1963-66 fanns ett raffinaderi som drevs av amerikaner. Där dansades det squaredans! Jag har alltid tyckt om att dansa så när jag bjöds in blev jag glad. Förutom dansglädjen lärde jag ju känna nya glada människor. Det blev sedan ett uppehåll, men när jag flyttat till Syrénparken upptäckte jag att det fanns en squaredansgrupp här som höll till i gymnastiksalen en gång i veckan. Jag anmälde mig genast och har sedan fortsatt med kurser och lär mig nu Plus.

Som styrelseledamot ingår jag i kursverksamheten tillsammans med Elisabeth och Kerstin. Det innebär bl a att man fungerar som länk mellan kursvärdar och styrelsen. Det är roligt och ansvarsfullt. Dessutom har det fallit på min lott att kontrollera att alla kursavgifter betalas in.

Jag hoppas att på mitt sätt positivt bidra till klubbens verksamhet.

Siv Funck



VÅR TRADITIONELLA VÅRFEST

SÖNDAGEN DEN 9 MAJ 2010 10.00 – 16.00
PÅ TOLLARE FOLKHÖGSKOLA

Callers: Michael "Sotarn" Lindberg och Robban Milestad

Vi samlas kring en kaffekopp 9.45 – 10.30 och dansar sedan i två salar varvat med en god lunch samt tillfälle till härliga promenader i vårsolen.

ANMÄLAN med inbetalning kr 175:- görs på plusgiro 27 07 37-0
och skall vara kassören tillhanda senast 20 april.

Skriv på talongen: **Tollare, ditt namn, ditt personnummer**
Denna information krävs för att vi skall få subventionerat pris!
Ange också vilken högsta nivå du dansar t ex Plus eller B

Färdväg till Tollare Folkhögskola:

T-bana/buss : T-bana till Slussen.

Från Slussen avgår **buss 414** mot Orminge 09.22, 09.42

Från Tollare avgår **buss 414** mot Stockholm 15.11, 15.41, 16.11, 16.41 osv

Bil:

Kör motorvägen 222, Värmdöleden, genom Nacka mot Gustavsberg. Direkt efter Skurubron kör du till höger. När du efter ca 50 meter kommer till *stopptecknet* skall du köra till höger. Efter ca 1.600 m finns en skylt till höger mot Tollare skola.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Styrelsen

Klubbresan går även 2010 till Stiftsgården i Rättvik 18 – 21 maj

Det finns många intressanta utflyktsmål kvar i Dalarna och många ser fram emot en ny vårresa till Rättvik även 2010.

Som vanligt blir det ont om platser då vår inbokade buss kan ta maximalt 68 passagerare.

I år finns det dock rum för alla på Stiftsgården.

Anmälningavgift 500 kr sätts in på klubbens plusgiro 27 07 37-0
Senast den 31 januari 2010.

När anmälningavgiften är inbetald kommer vi att, via lottdragning, fördela bussplatserna och rummen på bästa sätt efter era önskningar.

Vi är mycket tacksamma om ni som har möjlighet noterar att ni kan ta egen bil, om bussen blir fullsatt.
Hjelpension i dubbelrum med dusch och wc 2890 kr
Hjelpension enkelrum m wc 2890 kr
Hjelpension i dubbelrum m wc, dusch i korridor 2590 kr
Hjelpension i dubbelrum, wc & dusch i korridor 2590 kr
I priset ingår bussresa, dansavgift och entréer vid eventuella utfärder.
Blir du ombedd att ta egen bil reduceras priset med 500 kr/pers (busstkostnaden)

Dalkarlarna Michael "Sotarn" Lindberg och
vår egen klubbcaller Janne callar.

**Vi dansar i två salar från B golvet nivå – A2 med uppdelning
Plus A1 och A2 med Michael i en sal och
Basic och Mainstream i en mindre sal med Janne**

Vi ses i Dalarna vid den vackraste årstiden Våren!

Frågor besvaras efter bästa förmåga av Ragnar

Välkomna!

Den årliga Stora Seniordansen på GIH

bör döpas om till **Den glada Seniordansen!**

tycker artikelskrivaren Janna Carlsson

En trevlig hösttradition är den Stora Seniordansen som i år gick av stapeln den 17 okt 2009. Det var Fyrklöveralliansen som för sjunde året i rad anordnade dansen. Det dansades i tre salar på nivåerna Basic – A2 och en trappa upp höll linedansarna till under ledning av Inga-Lill Arrehed.

Jag som själv aldrig provat på



dansades fanns alternativdanser som man kunde göra i en mindre grupp vid sidan om. Jag försökte hänga med så gott jag kunde men eftersom jag bara dansat en månad var det svårt! Men det var roligt att se de duktiga dansarna och ett och annat nytt steg tror jag ändå att jag lärde mig.



squaredans såg fram emot att få se hur det går till. Efter att ha parkerat på Valhallavägen promenerade jag i den kyliga oktoberluften förbi Sophiahemmet och Stadion. Snart såg jag marschaller som vackert lyste upp och visade vägen till GIH.

Många glada människor strömmade till och omklädningsrummet fylldes snart av förväntan, prat och skratt. Så började alla ta sig ner till stora salen, där Ingvar Thörn hälsade alla välkomna. Rummet var fyllt av seniorer i alla

åldrar och det låg förväntan i luften.

Linedansarna försvann en trappa upp och stora salen delades av så det blev tre separata dansgolv för square-dansen. Jag smet upp till linedansen eftersom jag själv precis börjat på en nybörjarkurs, och ville se om jag skulle klara att dansa med i åtminstone de första danserna.

Ett gäng glada linedansare trivdes och hade kul tillsammans och för de som inte var hemma med den dans som



Vem kan motstå denna text?

*Nyfångad kokt kårv!
Filead och klar m bröl!*

Dags för lunch så jag gick ner till det fina fikabordet som stod uppdukat längst bort i squaredans-salen. Smörgåsar av olika slag och en massa smaskigt kaffebröd, fika, te och varm korv som såldes av glada korvgubbar.

Efter att ha stärkt mig med två koppar gott kaffe och en ostmacka stod jag och studerade de skickliga squaredansande seniorerna. Ocean Wave och Zoom, Boys hit och Girls dit – ja för mig som inget kan om squaredans var det inte lätt att förstå hur dansarna överhuvudtaget kunde veta vad de skulle göra! Det var imponerande att se hur lätt de fick det att se ut!

Många var klädda i traditio-



nella kläder, damerna med fantastiska och färgglada kjolar. Herrarna stiliga i squaredansslips (bolotai) och skärpsänne (buckle).

Rummet var proppfullt, jag fick sedan höra att fler än 345 dansare var där, och gemenskapen kändes stark och varm. Det som slog mig var att alla såg så glada ut! Det

är uppenbart att squaredans inte bara bjuder på motion och hjärngympa, utan också innebär en skön vi-känsla, samhörighet och gemenskap!

Efter fyra timmar var alla varma, trötta och nöjda! De tre callers som gjort dagen till vad den varit: Svante Jordeskog, Roland

Danielsson och Micke Gerkman, fick en varm applåd och så avslutades dagen med en Basic på golvetts nivå.

Om ett år är det dags igen för **Stora Seniordansen**, eller **Glada Seniordansen** som jag skulle vilja kalla den.

Janna Carlsson (dotter till en inbiten squaredansare)



Spritter det i benen när du hör musik? I Nordisk familjebok kan man läsa att **"dans i grunden är en instinkt-mässig yttring av livskraft och levnadsglädje. Dans kallas rytmiska kroppsrörelser som kan utföras till musik"**.

dan uppfunnits hos egyptierna.

Även *judarna* dansade för att uttrycka triumf eller glädje.

Grekerna firade religiösa högtider med dans och genomförde också krigsdanser. När de hade fest utfördes dansen

förf. anm.) "Det dansades med helt små och glidande steg samt värdigt allvar i hållningen, vilket också var tvungen sak till följd av i synnerhet fruntimrens tunga dräkter. Täta reverenser gjordes, i det att männen konstmässigt bugade, böjde knä

DANS – KONST OCH NÖJE

Jag kommer ihåg med vilken glädje mitt då treåriga barnbarn skuttade runt och "dansade". när han hörde musik.

Det finns många danstekniker och stilar inom dans.

Rent historiskt har dans funnits sedan urminnes tider. Hos *naturfolken* fanns bl.a. kärleksdanser och krigsdanser. På Madagaskar sägs kvinnorna ha dansat i stort sett hela dagen, när männen var ute på jakt, i tron att man kunde ge dem mod.

Dansen var även en del av den religiösa kulturen. Man dansade för att bota sjukdomar eller för att få regn. Den yrsel och bedövning som dansen orsakade gjorde att den ansågs som något trolskt eller övernaturligt.

Bland *kulturfolken* dansade man i det gamla *Egypten* vid olika fester till gudarna. Prästerna dansade till Osiris och Iris ära eller när man hittat en ny Apistjur. För övrigt var det mest slavar och yrkesdansare som dansade. Inom baletten hade piruetten re-

av lejda dansörer, eftersom det ansågs vanhedrande för de grekiska medborgarna att dansa vid sådana tillfällen. Den offentliga dansen utvecklade sig hos grekerna till en verklig konst (orkestik), som innefattade ett "plastiskt åtbördsspel" och stod i nära samband med musiken och poesin.

Hos *romarna* var dansen i äldre tider en huvudbeståndsdel i de religiösa festerna. Man dansade även krigsdanser. På skådebanan dansade histrionerna (skådespelare), som även med livliga rörelser försökte underhålla åskådarna.

Efter att under medeltiden inte utvecklats nämnvärt återuppväcktes danskonsten i egentlig mening på 1500-talet i *Italien*. Italienarna blev lärare i dans både teoretiskt och praktiskt och lade grunden till både balett och sällskapsdans. För den senare fanns inga egentliga regler för hur man skulle dansa utan dansstegen sattes samman för varje tillfälle man dansade. (Jfr squaredans,

och sedan stolt bröstade sig."

Under barocken och rokokon var *fransmännen* de ledande i dansen men man tog även intryck från *Spaniens folkdanser*. En societetsperson måste kunna dansa, dvs gra-ciöst och värdigt behärska sin kropps rörelser och korrekt utföra alla invecklade steg och turer t.ex. i menuetten. Att det gick långsamt berodde på de stela klänningarna, de höga perukerna, snörliven m.m. Ofta var det bara några par som dansade, medan de andra tittade på.

Efter franska revolutionen blev sällskapsdansen från att ha varit en konst enbart ett nöje. Medelklassen hade inte tid att lära sig de invecklade turerna som förekom i den tidigare *figurdansen* utan nu blev *runddansen*, där mannen håller kvinnan om livet, det vanliga.

Valsen infördes från Tyskland till Paris 1793 och gjorde ett segertåg genom världen. Polkan hade en ofantlig framgång sedan den uppfunnits av en bondflicka i Böhmen

1835. Sedan följde många andra av de danser som vi idag kallar folkdanser. Ofta förknippas de med en viss kultur i ett visst land t.ex. Jössehärads-polskan i Sverige, fandangon i Spanien, tarantellan i Italien och the reel

i Skottland/Irland.

Dansen utvecklas ständigt men har ofta sin grund i någon gammal dans.

Squaredans och linedans är ej till åren så gamla, men att de skänker glädje för många,

att de ger motion både för kropp och själ och att de skapar vänskap för livet, det vet vi alla gamla dansare.

Ulla Lind

Källa:

Nordisk familjebok 1906

SOLSKEN FÖR BENEN!

Benskörhet drabbar mest kvinnor efter 50 års ålder. Minska risken genom promenader, styrketräning och joggning – eller square dance som visat sig mest effektivt! Se till att få en daglig dos med D-vitamin – det räcker med 15 minuter i dagsljus varje dag. Risken för benskörhet ökar om du har det i släkten, om du haft ätstörningar, röker eller har kommit i klimakteriet tidigt. Testa om du ligger i riskzonen på www.osteoporos.org.



I tidningen Laura hittade vi ovanstående information om "solsken för benen"

Lägg märke till att squaredans jämföras med styrketräning eller joggning!

Kick off på Tunet

Den 12 september 2009 hade Seniorerna sin Kick off på Tunet i Råcksta. Många hade kommit, som mest var vi 10 squarer och då var det fullt på dansgolvet. Särskilt roligt var det att även några dansare som ännu inte graderat vågade sig dit.

Michael "Sotarn" Lindberg var caller. Dansnivåerna var Bg (basic golvetts nivå) till A2. Det var en mycket trevlig dag där Seniorer-

na bjöd på välkomstdrink när man kom och kaffe med bulle i pausen.

"Sotarn" var på strålande humör och callade så att det var riktigt roligt att dansa även på allra lägsta nivån. Vanliga "enkla" call, fast från annorlunda lägen, var en bra utmaning för de små grå hjärncellerna och gav extra glädje åt dansen.

Tack för en mycket trevlig och rolig Kick off.
Kerstin Boettge

En ovanligt rolig vecka på Böda A1 intro Roland Danielsson

Det var osäkert – in i det sista – om kursen skulle bli av eftersom det var för få anmälningar. Vi fick dock sent klartecken och tog bussen från Stockholm till Böda.

Redan på bussen upptäckte vi att vi i alla fall skulle bli en square. Vi var fyra från Stockholm och fyra från Gävle. Senare visade det sig att vi blev två till – alldeles perfekt så vi kunde vila ibland.

Rolands Barbro ställde upp ibland som ängel trots att hon skulle ha husmorssemester.

Vi fick privatundervisning hela veckan. Roland uppmuntrade oss. Vi dansade och skrattade så mycket att en av personalen kom för att få ta del av vår dansglädje. Vi fick dagligen betyg dels på dansen och dels på vår dansglädje/skratten. (Vi låg mest på toppen av skalan.)

Det var sommarväder hela veckan så det blev många promenader i vattenbrynet på stranden som mestadels var nästan öde.

Vattnet låg spegelblankt.

Barbro fyllde år på torsdagen. När vi kom ner till frukosten var ett långbord dukat på verandan med blommor och små presenter. Vid lunchen uppvaktade Peter Douglas och Dave med sång och gitarr.

Vi träffades varje kväll i saloonen tillsammans med personalen. Peter underhöll med sång/allsång och spelade piano. Alex och Dave var också med. Jonas Dahlgren (hade kurser i Line Dance) dansade för oss och visade en dans som han dansat när han blev världsmästare. Både Jonas och Peter finns på You Tube där de dansar och instruerar Line Dance. Filmat i ladan i Böda (Windmill Waltz Line Dance). Både Jonas och Peter kommer tillbaka 2010.

Det var en underbar stämning och vi trivdes så bra ihop hela veckan.

Margareta Jansson



Squaredansseminariet i Jönköping 2009

Hela 80 representanter från 32 klubbar samlades i Jönköping en helg i oktober där SAASDC och SACT höll årets squaredansseminarium.

Årets ämne var
"Tag i hand – tag om hand".

Vi talade alltså mycket om att få nybörjare och sedan behålla dem. Själva vill vi ständigt ha flera nya och lyckas nästan alltid behålla dem! Vi gladdes åt att vår klubb har en organisation som fungerar så bra, att vi slipper många problem, som andra klubbar brottas med.

En del av tiden fick vi välja olika workshops att besöka. T.ex. Hur blir vi "vi" i klubben,

Caller-prova-på, Uppvisningsskola, Konflikt-skola, Änglaskola eller Etikskola.

Samtalen var engagerande och ibland ganska högljudda med många aktiva deltagare som talade mycket om nutid och framtid. T.ex. i Danmark får man gå upp ensam och ställa sig i squaren. Vad tycker vi om det?

Det var nog tur att helgens föreläsare blev sjuk. När hade vi haft tid att lyssna på honom?

På lördagskvällen spelade bandet "Just 4 Fun" 60- och 70-talsmusik med inbakad kort buggkurs för dem som så ville.

Siv Funck och jag knöt många bra kontakter, lärde oss en hel del och hade en rolig helg.

Elisabeth

I squaredans kan man skratta när man gör fel!

Danskort – vad är det?

Förra hösten prövade kursgruppen på att dela ut danskort. Vi ville stimulera kursdeltagarna till att våga sig ut på dans ganska tidigt, helst redan första terminen.

Kurserna är givande med våra kunniga

ledare. Trots det räcker det inte som utbildning. Upplevelsen att gå ut på dans och där höra en annan caller, träffa andra nybörjare, se en annan lokal och få hjälp i dansen av många kunniga dansare kompletterar utbildningen hemma på kursen på ett utmärkt sätt.



En dans (minst) på var och en under de fyra basicterminerna (seniortakt) kunde vara ett mål. Kortet får en signatur av dansvärden på plats. Sedan lämnas de in när alla fyra rutor är fulla. Till vår glädje har det fungerat bra och många kort

blev inlämnade i våras.

Vinga Yellow Rockers tog tacksamt emot vår idé och har haft dem i ett år.

Hoppas riktigt många blir ifyllda under detta år!

Kerstin, Siv och Elisabeth

Vårens kurser 2010 Huddinge Square Swingers

Tisdagar

Caller: Roland Danielsson

Start 19 jan Slut 13 april

Kurs

1	09.15 - 11.00	A2 dans
2	11.05 - 12.50	A1 dans
3	13.20 - 15.05	A1 forts termin 2
4	15.10 - 16.55	P dans

Torsdagar

Caller: Sven Andréason

Start 21 jan Slut 15 april

Kurs

5	09.30 - 11.15	P fortsättning term 2
6	11.20 - 13.05	M fortsättning term 2
7	13.35 - 15.20	B fortsättning term 4
8	15.25 - 17.10	B fortsättning term 2

Frågor

Hanns-Dieter Wiese 774 59 79

Vårens kurser 2010 Näsby Park Squaredansklubb

Måndagar

**Caller: Staffan Junel
Sven Andréason**

Start 11 jan Slut 22 mars

10.00 - 11.15	A2 dans
11.15 - 12.30	A2 termin 2
13.00 - 14.15	A1 dans

Torsdagar

Caller: Roland Danielsson

Start 14 jan Slut 25 mars

10.00 - 11.15	P dans
11.15 - 12.30	P termin 2
13.00 - 14.15	M termin 2
14.15 - 15.30	B forts termin 4
15.30 - 16.45	B nybörjare forts

Prova på nybörjare 13 jan kl 12 - 14

Frågor

Christina Hörnsten 758 11 70

Panthers Squares träningsdanser våren 2010

Söndagar	Tid	Nivå	Caller
10 jan	13 -16	M P M A1	Roland Danielsson
17 jan	13 - 16	M P M A1	Micke Gerkman
31 jan	13 - 16	M P M A1	Anna Johansson
7 feb	13 - 16	M P M A1	Sven Andréason
14 feb	13 - 16	Square- games	Inger Johansson
21 feb	13 - 16	M P M A1	Andreas Olsson
28 feb	13 - 16	M P M A1	Freddie Ekblad
7 mars	13 - 16	M P M A1	Janne Wiklund
14 mars	13 - 16	M P M A1	Hanna Tenenbaum
21 mars	13 - 16	M P M A1	Margareta Jensen
28 mars	13 - 16	M P M A1	Olle Nilsson
Fredag 2 april	13 - 17 Våffeldans	M P M A1	Rojne Eriksson

Ovanstående nivåer gäller. **Det står fel i danslistan Square Info!**

Om du har frågor ring Ingvor 08-732 00 89

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2009 fastställdes att medlemsavgiften för år 2010 skall vara

125:- för medlem med Seniorerna som moderklubb och 75:- för medlemmar med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2010.
- Du får vår klubbtidning **Square Up** med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0

**c/o Ragnar Gillberg
Kärvbacken 7
163 55 Spånga**

Med denna tidning får du även ett inbetalningskort för din medlemsavgift med ditt namn förtryckt.

Vill du ha fyra nummer av Squaredansförbundets **SAASDC** tidning **Square Info** så skriver du på talongen ett "Ja" och så betalar du de extra 20 kronorna för att få hem tidningen i brevlådan.

Du kommer nu att registreras i Squaredansförbundets dator med namn och adress och **Square-Info** kommer nu att skickas direkt hem till dig från tryckeriet utan omvägen via vår klubb.

PlusGiro		INBETALNING/GIRERING A		Kod 1
Meddelande till betalningsmottagaren		Till PlusGirokonto		
MEMLEMSAVGIFT 2010 Betalas senast 1 febr. 2010		27 07 37 - 0		
Medlemsavgift 125:- Square Info 20:- <i>Ja</i>		Betalningsmottagare (endast namn)		
Totalt 145:-		Squaredansklubben Seniorerna		
		Avsändare (namn och postadress)		
		Gezelius Jan-Olov		
		Skogalundsvägen 24 131 42 NACKA		
		Svenska kronor 145:-		öre
Från PlusGiro-/personkonto (vid girering)				

Seniorerna kommer att till Squaredansförbundet skicka in 20:- för varje medlem som registreras som prenumerant på Square-Info.

Klubben svarar för att registret hålls aktuellt.



Janne



Gugge



Sisko



Ragge



Pia



Elisabeth



Kerstin



Siv



Ulla

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2009

Ordförande	Jan-Olov Gezelius jan-olov.gezelius@telia.com	Skogalundsvägen 24 131 42 NACKA	716 96 86 070-366 53 66
Vice ordförande	Gunnel Gahmberg g.gunnel@comhem.se	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	615 16 84 070-719 08 55
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 LIDINGÖ	767 21 28 076-826 21 28
Kassör	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04 073-030 78 98
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	87 82 23 070-538 54 90
-"-	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	25 33 23 070-797 64 07
- " -	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	656 60 63 070-552 25 63
Dansansvariga	Gunnel Gahmberg	se ovan	
Uppvisningar	Ulla Lind ullalind2003@hotmail.com	Nockebyvägen 23 1 tr 167 71 Bromma	25 42 73 073-600 13 49
Klubbmästare	Ragnar Gillberg	se ovan	
Redaktör för Square Up	Jan-Olov Gezelius	I redaktionen: Gunnel Gahmberg, Ulla Lind, Gunvor Gezelius och Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida	www.seniorerna.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se	774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up		Eva Mosén och Soe Ylling	37 42 37 070-837 42 37