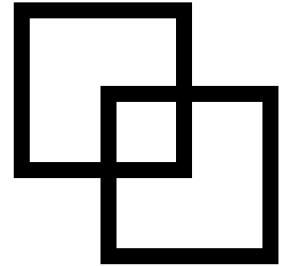


Square up



Nr 3 2010 1 december

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



*Gemensam avslutning på höstterminens Kick-off på Tunet
- en lokal som vi kanske inte får återse eftersom den ska byggas om.*

Gå in på Seniorernas hemsida "**www.seniorerna.org**"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Vad är det som lyser upp i höstmörkret? För mig är det att träffa mina squaredanskompisar på kurs och dans! Vi tänker kanske inte på hur viktig den sociala samhörigheten är. Dansen är välgörande för vår kropp och hjärna, men även fikarasten, när vi snackar och umgås, innebär att vi tillfredsställer ett av våra primära behov.

Ca 300 av våra medlemmar går på kurs en eller flera gånger i veckan. Våra danser och evenemang det gångna året har lockat ovanligt många deltagare.

Drygt 345 glada dansare sökte sig till Stora Seniordansen. Nytt för i år var att linedansarna, ca 70 st, visade upp en nyinlärd dans vid avslutningen.

Nyligen fick vi en glad nyhet:

Bödabaden återuppstår i ny tappning. Jack Borgström, Stefan Sidholm, Richard och Robert Björk flyttar sin verksamhet från Kilsbergen till Bödabaden. Därutöver anordnar de 6-8 veckor, även seniorveckor!

Programmet beräknas vara klart 1 december. Anmälan till dans resp. boende/mat sker separat via internet.

Dans: www.dansgladjjen.se

Boende/mat: www.bodabaden.se

Se vidare annons på sid 22!

Vårterminen är full av roliga och spännande händelser. Bl a intensivkurs för nybörjare, "byta sida"-kurs och framför allt gradueringen. Över 25 dansare skall då genomgå examen och få sin badge.

I december har de ograduerade fina tillfällen att få träna sin Basic där varannan tip är golvetts nivå (ca halv basic):

11 dec. Pumpan Södermalm,

26 dec. Södertälje,

29 dec. Rotebro.

Titta på danslistan i Square Info, förbundets tidning.

Eller på internet: [saasdc.danslista](http://saasdc.danslista.se).

Men nu ska vi först ha trevligt på våra höstdanser! Och vi som är graduerade sedan några år, vi går på alla basicdanser vi kan! Vi värnar om våra nybörjare!

En God Jul och ett Gott Nytt 2011 önskar styrelsen er alla!

Kram och så ses vi dansen!

Gugge Gahmberg

MINNESRUTA

Våren 2011

**Lördagen den 8 januari
KNUTSDANS
i Mälarsalen**

Se sid 7

**Onsdagen den 12 januari
INRODUKTIONSKURS
FÖR NYBÖRJARE**

kl 10-14 i Enskede Gärd

Se sid 6

**Lördagen den 26 mars
ÅRSMÖTE**

Brommasalen Alvik

Se sid 7

**Måndagen den 18 april
GRADUERING**

Brommasalen, Alvik

Se sid 8

**Söndagen den 8 maj
VÅRFEST**

på Tollare

Se sid 9

**Tisdag 24 maj till fredag 27 maj
KLUBBRESA**

som även den här gången

går till Rättvik

Se sid 9

Ragnar, klubbmästare

Vi är nu 508 medlemmar.

Medlemsavgiften betalas med avin som medföljer detta utskick av Square Up. Medlemsavgiften för 2011 är 150 kr för medlemmar som har Seniorerna som moderklubb. För medlemmar med annan moderklubb är avgiften 100 kr. Om du tidigare har tillhört en annan squaredansklubb (moderklubb), men nu enbart tillhör Seniorerna, glöm inte att meddela mig. Annars har du ingen olycksfallsförsäkring via Squaredansförbundet och får heller inte Square-Info. Ny medlemsförteckning kommer i början av 2011.

Glöm inte att meddela mig, helst skriftligt eller via e-mail, om du bytt adress eller postnr, så får du vår post i tid.

Pia, medlemssekretare

Senioreernas kurser våren 2011

Den första kursen = den högsta ska kosta 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-.
Plusgironummer för kursavgifter meddelas vid kursernas början.

Alla Plus- A1- och A2-dansare hälsas välkomna till fredagarnas Plus-dansträning.
Kostnad 400 :- för vårens 12 gånger eller 40 :- per strödans.
A2-dansare kan även strödansa hos "Sotarn" på fredagar.

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1	Basic term. 2	onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	19 jan	6 apr	Enskede	Monika Rabe tel 664 20 07
2 E	Basic term. 4	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	19 jan	6 apr	Enskede	Ella Byving tel. 08-718 58 83
2 K	Basic term. 4	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	17 jan	4 apr	Kallhäll	Annmarie Mæland tel. 08-36 82 77
3	Mainstream term. 2	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	19 jan	6 apr	Enskede	Kristina Iwarsson tel. 08-87 74 79
4	Mainstream dansträning term. 4	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	17 jan	4 apr	Kallhäll	Erik Andersson tel. 08-580 349 71
5	Plus term. 2	tisdag	11.20 - 13.05	Sven Andréason	18 jan	5 apr	Enskede	Karin Sjöholm tel. 08-583 573 92
6	Plus term. 4	onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	19 jan	6 apr	Enskede	Gunilla Ahlinder tel. 08-777 19 96
7	Plus dansträning	tisdag	9.30 - 11.15	Sven Andréason	18 jan	5 apr	Enskede	Solveig Regnér tel. 08-777 13 70
8	Håll i gång din Plus	fredag	12.00 - 13.45	Bengt Lind	21 jan	8 apr	Enskede	Kursgruppen
9	-							
10	A 2 term. 2	måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	17 jan	4 apr	Enskede	Ann-Mari Eriksson tel. 08-649 16 72
11	-							
12	Håll i gång din A 2	fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	21 jan	8 apr	Drakenbergs-salen	Grethel Johnsson tel. 08-84 63 92



Fyrklöveralliansens danser våren 2011



Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Lördag 8 jan 13.00 - 17.00	Mälarsalen	Knutsdans Bg - A2	Jack Borgström	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Fredag 21 jan 13.00 - 16.00	ABF-huset Huddinge	Nybörjardans	Roland Danielsson	Huddinge Square Swingers
Lördag 22 jan 13.00 - 16.00	Väderkvarnen	B35 B B35 M	Roland Danielsson	Seniorerna
Lördag 5 feb 13.00 - 16.00	Drakenbergssalen	B M B P	Micke Gerkman	Seniorerna
Fredag 25 feb 12.30 - 16.30	ABF-huset Huddinge	Årsmöte 12.30- 13.30, Dans - 16.30 Bg M P A1	Roland Danielsson	Huddinge Square Swingers <i>Endast medlemmar</i>
Lördag 5 mars 11.00 - 16.00	Brommasalen Alvik	Workshop 11-13 A2 14-16 A1	Svante Jordeskog	Seniorerna
Söndag 6 mars 11.00 - 16.00	Brommasalen Alvik	Workshop 11-13 P 14-16 M	Svante Jordeskog	Seniorerna
Fredag 11 mars 13.30 - 17.00	ABF-huset Huddinge	Marsdans B M P A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Söndag 20 mars 13.00 - 16.00	Brommasalen Alvik	B M B P	Anders Blom	Seniorerna
Måndag 21 mars 11.00 - 15.00	Kvarntorpsgården	B M B P	Anders Blom	Näsby Park Squaredansklubb
Lördag 26 mars 12.00 - 16.00	Brommasalen Alvik	Årsmöte Bg/B - A1	Sven Andréason	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Fredag 8 april 13.00 - 16.30	ABF-huset Huddinge	Graduering Dans B M	Roland Danielsson	Huddinge Sq. Sw. <i>End graduerade medl.</i>
Lördag 9 april 13.00 - 16.00	Brommasalen Alvik	M P M A1	Robert Milestad	Seniorerna
Onsdag 13 april 10.00 - 12.00	Enskede Gärd	Byta sida Full Basic	Janne Gezelius	Seniorerna
Fredag 15 april 18.00 - 21.00	ABF-huset Huddinge	Kvällsdans Bg/B M P	Mikael Gerkman	Huddinge Square Swingers
Lördag 16 april 13.00 - 16.00	Drakenbergssalen	Träningsdans B	Rojne Eriksson	Seniorerna
Måndag 18 april 11.00 - 15.00	Brommasalen Alvik	Graduering B	Freddie Ekblad	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Onsdag 20 april 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	Bg B M	Rojne Eriksson	Näsby Park Squaredansklubb
Onsdag 27 april 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	Bg B M	"Sotarn" Lindberg	Näsby Park Squaredansklubb
Onsdag 4 maj 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	B M P	Micke Gerkman	Näsby Park Squaredansklubb
Söndag 8 maj 10.00 - 16.00	Tollare Folkhögskola	Vårutflykt Bg - A2	"Sotarn" Lindberg Robert Milestad	Seniorerna <i>Endast medlemmar</i>
Onsdag 11 maj 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	B M P	Freddie Ekblad	Näsby Park Squaredansklubb
Fredag 13 maj 12.30-17.00	ABF-huset Huddinge	Vårfest Bg - A1	Sven Andréason	Huddinge Sq. Sw. <i>Endast medlemmar</i>
Onsdag 18 maj 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	B M P	Sven Andréason	Näsby Park Squaredansklubb
Onsdag 25 maj 13.00 - 16.00	Kvarntorpsgården	B M P	Rojne Eriksson	Näsby Park Squaredansklubb
Onsdag 15 juni 13.00-16.00	Herrängens Gärd (prel)	Picknickdans Bg M P	Sven Andréason	Huddinge Sq. Sw. <i>Endast medlemmar</i>



Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med kaffekorg.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum. Kaffe finns.

Servicehuset Väderkvarnen **Brunnsgatan 26**

T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Gå Sveavägen en liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan uppför backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med vita pelare framför ingången. Om du vill slippa gå i backe, ta rulltrappan från Tunnelgatan upp till Malmskillnadsgatan.

Åker du med röda linjen så stig av vid Östermalmstorg, uppgång Birger Jarlsgatan.

Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset. *Obs 60 kr/tim.* Servering finns.

Vårens kurser 2011 Huddinge Square Swingers

Tisdagar

Caller: Roland Danielsson

Start 18 jan Slut 5 april

Kurs

1	09.15 - 11.00	A2 dans
2	11.05 - 12.50	A1 dans
3	13.20 - 15.05	A1 termin 4
4	15.10 - 16.55	Plus dans

Torsdagar

Caller: Sven Andréason

Start 20 jan Slut 7 april

Kurs

5	09.30 - 11.15	Plus termin 4
6	11.20 - 13.05	Mainstream termin 3-4
7	13.35 - 15.20	Basic termin 4
8	15.25 - 17.10	Basic termin 2

Intensivkurs för nybörjare Basic
13 jan kl 10.00 - 14.00. Sven Andréason.

Frågor

Hanns-Dieter Wiese 08-774 59 79

Vårens kurser 2011 Näsby Park Squaredansklubb

Måndagar

Caller : Staffan Junel

Sven Andréason

Start 10 jan Slut 14 mars

10.00 - 11.15	A2 dansträning
11.15 - 12.30	A1 termin 4
13.00 - 14.15	A1 termin 2

Torsdagar

Caller : Roland Danielsson

Start 13 jan Slut 7 april

10.00 - 11.15	P dansträning
11.15 - 12.30	P termin 2
13.00 - 14.15	M termin 2
14.15 - 15.30	B termin 4
15.30 - 16.45	B termin 2

Prova på nybörjare 11 jan kl 12 - 14

Frågor

Christina Hörnsten 08-758 11 70

Panthers Squares träningsdanser våren 2011

Söndagar kl 13 - 16

Nivå M P M A1

Lokal:

Täby Föreningsgård

Täby Centrum.

Frågor

Anna Odencrants, 08-667 89 92.

Datum	Caller
16 januari	Roland Danielsson
30 januari	Inger Johansson
6 februari	Andreas Olsson
20 februari	Micke Gerkman
27 februari	Sven Andréasson
6 mars	Stefan Sidholm
13 mars	Lars Asplund
20 mars	Andreas Olsson
27 mars	Janne Wiklund
3 april	Freddie Ekblad
10 april	Vainor Törnqvist
17 april	Olle Nilsson
Fred. 22 april Våffeldansen	Rojne Eriksson



På kursgruppens önskelista står

Fler nybörjare!

Vi ordnar en gratis intensivkurs onsdagen den 12 januari kl 10-14 inkl paus. Caller är Roland Danielsson. Vi ses i Ens-kede Gård, Palmfeltsvägen 65. Tag med inneskor och egen matsäck till pausen. Tag också med din granne, bridgekompis eller gympavän och kom.

Välkomna önskar kursgruppen!





Enligt tradition och önskemål anordnar vi för våra medlemmar

Knutsdans i Mälarsalen, Münchenbryggeriet

Lördagen den 8 januari 2011 klockan 13.00 - 17.00

Vi börjar med lunch vid borden med den fina utsikten över Riddarfjärden.

Vi får en fiskrätt med sallad, måltidsdryck, kaffe eller te och en kaka.

**Efter trevlig samvaro med kulturtanten och kanske en överraskning
börjar dansen i balsalen. Basic golvetts nivå till A2.**

Vår caller är Jack Borgström

Anmälan sker med inbetalning av 295:- till klubbens plusgiro 27 07 37-0.

Kassören Berit Åberg tillhanda senast den 20 december 2010.

Uppge avsändare och ange om Du vill ha speciell kost!

Vår Knutsdans är subventionerad både från Seniorerna och Bryggeriet.

Hjärtligt välkomna till en glad och trevlig Knutsdans bland
alla goda vänner i Squaredansklubben Seniorerna!

Kallelse till



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS ÅRSMÖTE 2011

**Lördagen 26 mars klockan 12.00
Brommasalen Alviks medborgarhus**

Gustavslundsvägen 168, T-bana Alvik

Caller Sven Andréason

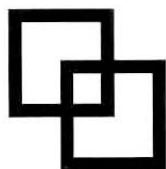
Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet.
Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00.

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.

Obs! Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Hjärtligt välkomna! Styrelsen



Gradueringen 2011



Efter vinter kommer vår och då infaller klubbens STORA FEST för årets graduanter!

Det är vi tillsammans, som gör dagen festlig och oförglömlig för graduanterna.

För att få den rätta stämningen vill vi ha våra klubbmedlemmar som publik. Kom, dansa, gläds och bidra till festen med din närvaro!

**Gradueringen genomförs i Brommasalen, Alvik
Måndagen den 18 april kl 11.00-15.00.
Caller Freddie Ekblad**

Graduerade medlemmar är välkomna men glöm inte att anmäla er till Kerstin Söderling tel 08-25 33 23 senast på årsmötet.

Särskild inbjudan kommer till graduanterna.

Efter gradueringen serveras en enkel måltid till självkostnadspris. Därefter dansar vi alla med de nygraduerade medlemmarna.

Hjärtligt välkomna! Styrelsen

Alla blivande graduanter hälsas välkomna till en
Träningsdans inför Gradueringen

i Drakenbergsalen, Lignagatan 8

(Se sidan 5 för vägbeskrivning)

Lördagen den 16 april kl 13.00-16.00

Caller Rojne Eriksson



VÅR TRADITIONELLA VÅRFEST



SÖNDAGEN DEN 8 MAJ 2011 10.00 – 16.00
PÅ TOLLARE FOLKHÖGSKOLA

Callers: Michael "Sotarn" Lindberg och Robban Milestad

Vi samlas kring en kaffekopp 9.45 – 10.30 och dansar sedan i två salar varvat med en god lunch samt tillfälle till härliga promenader i vårsolen.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

ANMÄLAN med inbetalning av kr 185:- görs på klubbens plusgiro 27 07 37-0 och skall vara kassören Berit Åberg tillhanda senast 20 april.

Skriv på talongen: **Tollare, ditt namn, ditt personnummer** (för att få subventionerat pris) och vilken högsta nivå du dansar t ex Plus eller B.

Färdväg till Tollare Folkhögskola:

T-bana/buss: T-bana till Slussen. Från hållplats N avgår buss 414 (ändstation Orminge) kl 9.22, framme vid Tollare kl 9.42. Eller kl 9.52 från Slussen, som är framme 10.12. Hem går bussen från Tollare kl 15.01, 15.31, 16.01 osv varje halvtimme.

Bil: Kör motovägen 222, Värmdöleden, genom Nacka mot Gustavsberg. Direkt efter Skurubron kör du till höger. När du efter ca 50 meter kommer till *stopptecknet* ska du köra till höger. Efter ca 1600 meter finns en skylt till höger mot Tollare skola.

Tänk vad lätt traditioner uppstår! Klubbens senaste tradition är att klubbresan går till Dalarna — så 2011 följer vi traditionerna. Resmålet blir

Stiftsgården i Rättvik 24 – 27 maj 2011

Vi har under tidigare resor betat av de flesta kända turistmålen, så den här gången besöker vi en levande fäbod från 1600-talet.

Men som vanligt lägger vi **tyngdpunkten** på trevlig, gemytlig, social och lärorik **dans** på alla nivåer.

I en så stor klubb som vår blir det ont om platser. Bussen med Bulan kan ta maximalt 68 passagerare.

Anmälningsavgift 500 kr sätts in på klubbens plusgiro 27 07 37-0 **senast den 31 januari 2011**. Först till kvarn...

Årets prislista:

Helpension i dubbelrum med dusch och wc 2950 kr

Helpension i enkelrum med wc 2950 kr

Det finns bara 13 enkelrum

I priset ingår bussresa, buss till utflykter, dansavgift, två danslokaler och entréer.

Som traditionen kräver så callar givetvis dalkarlarna "Sotarn" och Janne.

Frågor besvaras efter bästa förmåga av Ragnar, 08-36 46 04.

Välkomna!

Förslag till nya stadgar

Förslaget till nya stadgar offentliggjordes i Square Up december 2009. Förslaget återremitterades till styrelsen vid årsmötet 2010 för ytterligare översyn. Här är ett nytt förslag. Det är bara de paragrafer som föreslås ändrade, som återfinns nedan.

§2. Medlemskap

Medlemskap kan erhållas av person som dansar squaredans och som vill rätta sig efter föreningens stadgar.

Medlemskap beviljas av styrelsen.

Medlem, som inte fullgör i dessa stadgar föreskrivna skyldigheter eller bevisligen skadar föreningens verksamhet, kan uteslutas av styrelsen.

§4. Styrelse

Vid årsmötet väljs:

Styrelse bestående av minst sju ledamöter: Ordförande och minst sex övriga ledamöter. Ordföranden väljs på ett år, övriga ledamöter på två år med val av halva antalet ledamöter varje år.

Vid styrelsens konstituering utses vice ordförande, kassör, sekreterare, kontaktperson samt övriga funktionärer.

Vid styrelsens konstituering bestäms även vem som tecknar föreningens firma. Vanligast är att firman tecknas av ordföranden och kassören var för sig.

Styrelsens beslut är giltiga om minst fem ledamöter är eniga om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

Ordföranden leder förhandlingar, är sammankallande inom styrelsen samt representerar föreningen och för dess talan om ej annorlunda beslutas.

Sekreteraren handhar föreningens korrespondens, utfärdar kallelser samt för protokoll vid sammanträden.

Kassören är ansvarig för bokföringen och förvaltar alla föreningens medel. Kontanta medel skall göras räntebärande i bank.

Styrelsen skall föra fullständig inventarieförteckning.

§9. Årsmöte

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, skall äga rum senast den 31 mars.

Kallelse med föredragningslista skall tillkännas minst fjorton (14) dagar före årsmötet i Square up och på föreningens websida.

Vid årsmötet skall följande punkter behandlas:

1. Mötets öppnande.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet samt protokolljusterare tillika rösträknare.
3. Fråga om mötets stadgeenliga utlysande.
4. Godkännande av dagordning.
5. Föredragning av verksamhetsberättelse samt styrelsens förslag till representanter till SAASDC:s riksstämma.
6. Föredragning av den ekonomiska berättelsen.
7. Föredragning av revisionsberättelse.
8. Beslut om ansvarsfrihet för den avgående styrelsen.
9. Fastställande av budget och årsavgift.
10. Val av ordförande, styrelseledamöter, revisorer och valberedning.
11. Behandling av inkomna motioner.
12. Övrigt.
13. Avslutning.

§11. Upplösning

Vid beslut om föreningens upplösning skall minst $\frac{3}{4}$ av de närvarande vara eniga därom på två på varandra följande medlemsmöten, varav ett årsmöte. Mötena skall äga rum med minst två månaders mellanrum. Kallelse till sådant möte skall utgå skriftligen till samtliga medlemmar minst en månad före mötet. Om föreningen upplöses och ej inom två år återupptager sin verksamhet, skall föreningens ägodelar tillfalla medlemmarna.

§12. Stadgeändring

Beslut om ändring av eller tillägg till dessa stadgar skall fattas på två på varandra följande medlemsmöten, varav ett årsmöte, samt skall på vardera mötet biträdas av minst $\frac{2}{3}$ av de avgivna rösterna. Mötena skall äga rum med minst två månaders mellanrum och besluten skall vara likalydande.

100905

PRÖVA PÅ-DANS PÅ DANSMUSEET

Skulle Rolf de Maré tyckt om square-dans? Om han hade levat idag, och om han hade varit med den 12 augusti 2010 i Dansmuseets vackra lokaler, kunde han ha fått pröva på.

När callern Anna Johansson och Seniorerna en kväll ordnade pröva på-dans i square-dans i samband med Kulturfestivalen var hela den stora f d bankhallen full av folk. Noviser i squaredans blandades med mer erfarna. Tack vare Annas goda pedagogik dansade ca 70 personer riktigt bra början av Basic när "lärotimmen" var slut. Stämningen var hög och alla kände dansglädje. Som avslutning dansade några seniorer en Basic-dans i ett lite högre tempo för att visa hur roligt det är att lära sig mer. Nu satt väl Rolf i sin himmel och njöt av att man dansade bland hans vackra samlingar.

Rolf de Maré, som grundade Dansmuseet, föddes i Stockholm 1888. Hans far var militär och kom från en bruksägar-släkt i Småland. Mormor och morfar var greveparet von Hallwyl, kända för börd och pengar. Rolf kom att växa upp dels hos fadern och dels hos sina morföräldrar i Hallwylska palatset på Hamngatan i Stockholm.

Rolf kom tidigt ut i världen. Han bodde många år under sin barndom i Berlin och 1911 for han på sin första jordenrundresa. I Paris kom de Maré i kontakt med Ryska Baletten och dess ledare Serge Diaghliev. Detta inspirerade honom till att bilda en skandinavisk baletttrupp, men första världskriget kom emel-



Anna Johanssons goda pedagogik gjorde att ett 70-tal "pröva på" deltagare dansade riktigt bra Basic när lärotimmen var slut.



Efter själva "pröva på" dansade några seniorer en Basic-dans i ett lite högre tempo för att visa hur roligt det är att lära sig mer.

lan. 1920 bildades Svenska Baletten i Paris och Rolf de Maré var dess ledare fram till 1925.

Under sina resor runt om i världen forskade Rolf om dans och köpte upp och samlade saker som belyste olika folks riter och traditioner.

Allt från Svenska Baletten i Paris och från sin stora utomeuropeiska samling tog han med sig till Sverige. Detta bildade stommen till Dansmuseet som öppnade den 3 juni 1953 i lokaler i källarvåningen på Kungliga Operan. Museet har flyttat runt i sta'n men är sedan 1999 inrymt i vackra gamla banklokaler vid Gustav Adolfs torg.

Rolf de Maré avled 1964.

Under Stockholms Kulturfestival i år hade man i Dansmuseet dans både för barn och vuxna. Många som såg på och som själva deltagit i pröva på-dansen verkade intresserade och vem vet om inte Seniorerna får några fler medlemmar efter denna timme i Dansmuseet.

Ulla Lind

*Källor: Erik Näslunds biografi om Rolf de Maré.
Information om Dansmuseet på Internet.*

VECKOLÅNG DANS I POLEN

En dag i våras ringde Hildegard och frågade om jag ville följa med till Polen på en dansvecka. Jag fick ingen betänketid utan skulle bestämma mig på en gång. Jag sa till slut – OK då!

Och det har jag inte ångrat.

Den 30 juli åkte jag buss från Gävle. Hildegard mötte mig i Stockholm, hon var väl rädd att jag skulle virra bort mig när vi skulle vidare till Nynäshamn.

Där gick vi ombord på M/F Scandinavia. I den fina matsalen satt redan Eva och Soe samt Pia och Ragnar och väntade. Resan började bra. Vi åt en underbar trerätters middag. Vackert upplagd mat, gott och väldigt billigt. Vi satt länge och njöt. Sen var det dags att krypa till sängs i den sköna hytten.

Dagen efter var vi framme i Gdansk klockan 13. Till vår stora glädje blev Hildegard och jag mötta av Lasse som stuvade in våra väskor i sin stora bil och skjutsade oss till hotellet.

Hotellet hör till Balettskolan. Fina rum med nya fräscha duschrum. Och det bästa av allt – en underbar trädgård. Där fanns det uppställda långbord med tak över. På kvällarna efter dansen samlades alla där. En vacker liten brasa gjordes upp, och när elden falnat grillade vi korv. Jättegoda korvar! Sen satt vi där och pratade och trivdes i den ljumma kvällen. Utan mygg! Det var så sköna mysiga kvällar så det var svårt att gå upp och lägga sig. Så det blev ganska sena kvällar.

Men vi var ju där för att dansa. A2 och C1.



Glada dansare i Polen: Fr v Eva, Hildegard, Soe, Inger, Ragnar och Pia.

Och det gjorde vi. På förmiddagen 9.00 - 11.30 och på kvällen 19.00 - 21.30, med en halvtimmes fikapaus på båda passen.

Jag dansade A2 DBD. Vi var en square och C1-gruppen var 2 squarer. Callerna, Christer Bern och Thomas Samuelsson, alternerade mellan grupperna. Båda var roliga

att dansa till. Eftersom det var DBD var det ibland ganska knepigt och fort - men kul! Vi var en ganska jämn grupp och vi hade väldigt trevligt.

På dagarna mellan de båda danspassen kunde man göra utflykter.

Men nu måste jag göra ett litet inlägg - HANNA! Vilken underbar, fantastisk kvinna! Egentligen kan man inte beskriva henne. Hon måste upplevas! Så åk dit! Hon är alltid glad. Alltid hjälpsam. Alltid beredd att ställa upp. Sprider trivsel och värme.

Så till utflykterna: Första dagen promenerade vi med Hanna i täten till spårvagnen för att åka in till Gamla Stan. Mycket gamla vackra byggnader. Men just nu var det marknad överallt så det var lite stökigt och väldigt mycket folk. Och det var ju mysigt på sitt sätt.

En dag var det utflykt till Sopot och en dag till Gdynia. Båda med tåg. Men jag åkte inte med. Ena dagen var det *för* varmt, den andra regnade det riktigt rejält. Och jag var redan genomblikt efter att överraskats av regnet när vi var på marknaden i närheten. Köpte Foppatofflor för att kunna gå hem utan att förstöra skorna.

En dag dansade vi bara på förmiddagen

och sen åkte vi på en gemensam bussutflykt. Jag vet inte riktigt vart. Alla platser har så svåra knepiga namn så man kan inte uttala dem eller komma ihåg dem. Men vi var på ett museum och sen ett slags "Skansen" med gamla byggnader. Vi åkte en fin båttur på en vacker sjö. Sen åt vi middag och dansade på en restaurang.

En dag drog vi iväg till Gamla Stan igen. Men denna gång med en liten "Minipræievagn" som rymde musikutrustning. När vi kom in till Gamla Stan stannade vi på ett par ställen och dansade. Det var mycket folk som tittade på. Och Hanna

körde lite "pröva på". En kul upplevelse.

Vi åt frukost och middag på hotellet. Lunchmaten fixade vi själva och satt i den underbara trädgården.

Jag är glad att jag åkte med. Det blev en upplevelse som jag varmt rekommenderar. Åk dit nästa år så får ni träffa Hanna och uppleva dessa trevliga mysiga kvällar. Och dansa förstås – det är ju det vi åker dit för.

Vi var sex glada Seniorer som åkte, Pia & Ragnar, Eva & Soe, Hildegard och så jag,

Inger Friskman

Fin dansvecka på Öland

Den 17 juli 2010 kom vi i ösregn till Lundegårds Camping strax norr om Borgholm för en A2 squaredansvecka med Anders Blom. Den 24 juli åkte vi trötta och glada hemåt igen i ösregn efter en mycket lyckad vecka. Vädret mellan dessa datum var strålande och vi dansade både inomhus och på en utedansbana, vilket var underbart skönt på kvällarna.

Vi var ca 30 deltagare, hälften svenskar och de övriga kom från Tyskland, Holland och Norge. Anders callade tillsammans med Sören Lindergaard från Danmark. Han var där tillsammans med fru och två små söner. Sören var en ny bekantskap för oss, duktig, rolig och spexig. Det blev många glada skratt och mycket familjär stämning.

För det mesta var vi 3 squarer. De flesta dansarna var i 50-årsåldern och vi var bara några få 60-plussare så det var ingen seniortakt på dansen. Anders vill verkligen fortsätta i Bödabadens anda, så upplägget var ungefär detsamma. Workshop på förmiddagen kl. 9-11 och kvällsdans kl. 18-21. Därefter var det afterparty med mat vid två tillfällen. I övrigt karaokekväll, grillafton och naturligtvis Callers night. Då sjöng Anders och Sören och berättade historier. Man uppskattade särskilt när Anders anknöt till sin tid på Bödabaden.

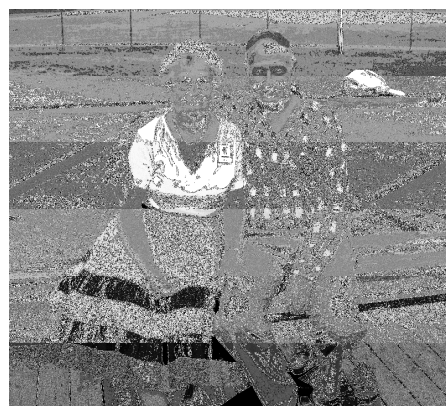
Vi dansade också till några av Gösta Torelds gamla låtar. Vi höll till i Lidret med utmärkt dansgolv och också plats för långbord, bar och

kök. När Sören callade var Anders både kock och bartender. Det var mycket humana priser på öl och vin.

Lundegårds Camping var enormt stort med områden för husvagnar, husbilar och en stugby. Ungefär hälften av gruppen bodde i stugbyn. Mycket välordnat och välkött och stugorna var utrustade för självhushåll.

Nästan alla deltagarna hade valt att äta subventionerad middag i anläggningens restaurang kl 16.30. God och vällagad mat med jättestora portioner.

Vi har tidigare bara varit vår- och höstveckor på Öland. Därför var det nytt för oss med alla turister, vilket medförde mycket köande, speciellt med långa bilköer. Men Lundegård hade en underbar strand så det var skönt att bara "slappa" på eftermiddagarna. En jättestor dansvecka, som vi hoppas Anders fortsätter med även nästa år.



Ann och Sven Malmskog

Pröva på i Enskede 15 september

Även i år startade vi höstterminen med en Pröva På i Enskede gård, för att försöka få nybörjare till vår klubb. Janne Gezelius callade och lärde ut de första callen med sin vanliga entusiasm.

Vi var inte mindre än sex squarer ett tag, så det blev ganska trångt, men stämningen var god. Av de närvarande var det många som var där med goda vänner eller passade på att friska upp sina egna kunskaper, men vi fick 26 nya namn på en lista. Efter att en del fallit ifrån och nya tillkommit har vi i skrivande stund 17 glada nybörjare på vår kurs i Enskede, där Roland Danielsson som kursledare lär ut de första knepiga turlerna. Som synes på annan plats i tidningen ska vi även den här gången försöka utöka kursen med en intensivkurs i januari. Dit kan man ta intresserade goda vänner, som missat tidigare tillfällen.

Kerstin Söderling

På mångas begäran återkommer dagen då vi **BYTER SIDA**



Onsdag 13 april kl 10-12

i Enskede Gård

Nivå full Basic

Caller är Janne Gezelius

Det utlovas mycket dans och många skratt.

Välkomna!

Den 20 september fick åtta medlemmar från Seniorerna nöjet att göra en uppvisning på SPF Vällingbys första höstmöte.

Vårt framträdande var mötets huvudattraktion och blev mycket lyckat. Janne Gezelius var vår caller. Publiken var entusiastisk och när Janne beordrade oss att bjuda upp till "Pröva på" var det många som ställde upp, tre squarer i den första omgången och två i den andra. Stäm-

Trevlig "Pröva på" hos glada pensionärer i Vällingby



ningen i publiken var på topp. När Gugge frågade om någon kunde tänka sig att börja dansa fick hon positiva svar från 14 personer.

Helst ville man naturligtvis dansa i Vällingby. Gugge skulle undersöka möjligheten till detta. Tre deltagare bestämde sig direkt för att börja dansa på vår nybörjarkurs i Enskede. Det var väl ett bra resultat, en eloge till Janne som var så inspirerande för deltagarna.

Vid pennan Eva och Soe

Kick-off på Tunet den 18 september

För första gången sedan gradueringen deltog vi i en kick-off. Det var spännande att se hur mycket man kom ihåg efter sommaren. Vi hade inte haft tillfälle att dansa så mycket, då vi haft diverse engagemang med andra föreningar samt barnbarn.

Det började med att leta parkeringsplats. Jag hittade en plats i årets största vattenpöl, men som tur var gick det att parkera intill en gräsmatta och kliva ut. Sedan gick vi till danslokalen. Det var första gången vi var på Tunet. En jättefin lokal att dansa i. Dessutom fick vi lite publik av invånarna på boendet intill.

Vi var 132 stycken glada seniorer som ställde upp och i första tippen som var basic blev det 16 squarer såvitt jag kunde räkna. Caller var Sven Andréasson som jag tycker är en mycket trevlig kille med klara och tydliga call.

Min första tip var väl inte så lysande, men efter ett par tippar kom man närmare det man hade lärt sig. Blandningen mellan basic, mainstream och plus var bra, så man



Sven Andréasson manövrerade alla de sexton squarerna med klara och tydliga call.

hann vila lite och försöka komma på de call man till äventyrs hade glömt.

Efter en dryg timme blev det fikapaus. Ragge instruerade hur logistiken skulle fungera, så att hälften av gänget fikade medan andra hälften dansade. Det gick ganska bra, och alla hjälptes åt att

ta fram bord och stolar.

Efter fikat fortsatte dansen i samma glada tempo. Då hade Ragge bett om hjälp med att hålla ett hörn av golvet nedanför scenen rent så att en av våra dansare, som satt i rullstol, kunde få lite dansrum. Ragge gjorde en enastående insats med den killen. Han drog runt rullstolen i en mainstreamtip så det var en fröjd att se. Jag frågade efteråt om han inte blev yr i huvudet av att dra runt rullstolen, men han sa att det nog snarast var killen i rullstolen som blev yr.

Sammantaget var det en trevlig dansdag som vi hade mycket glädje av.

Anita & Lars Kling



Har det breakat nu igen, eller var det kanske Sven som just callade lines?



Trevlig gemensam avslutning på höstterminens premiärdans i Tunets stora sal.

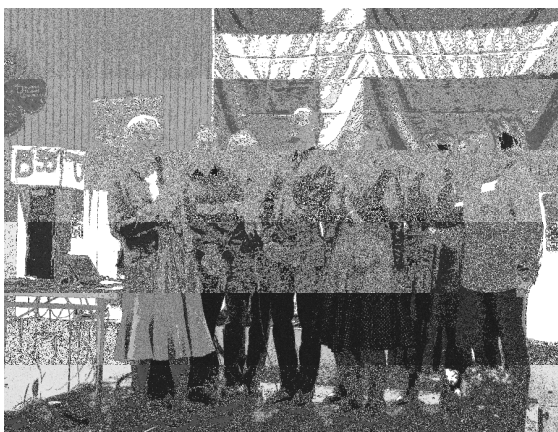
Stora Seniordansen:

Vi har Ebba Carlquist, squaredansens grand old lady, att tacka för att hon 2003 tog initiativ till Stora Seniordansen! Sedan dess söker sig varje år ett stort antal square- och linedansare till denna höstens stora tilldragelse. Ebba kom även nu och "tittade till oss". Vi funderade över strategier för att locka fler och även yngre seniorer att upptäcka dansens glädje och nytta.

Stora Seniordansen arrangeras av Fyrklöveralliansen, dvs Square-dansklubben Seniorerna, Huddinge Square Swingers, Näsby Parks Squaredansklubb och Panther Squares.

Varmt tack till er alla som jobbat för denna dag!

Den 16 oktober var så det dags igen för denna årliga tradition av dansglädje, gemenskap och trivsel! Lördagen, som många sett fram emot, kom med sol och en frisk klar höstluft. De som tidigare inte varit på



Nöjda funktionärer vid Stora Seniordansen: Fr v Christina Hörnsten, ordf Näsby Park, Svante Jordeskog, caller, Roland Danielsson, caller, Sven Andréason, caller, Karin Gabrielsson, ordf Huddinge, Anna Odencrants, ordf Panther Squares, Gunnel Gahmberg, ordf Seniorerna samt Gittan Riis och Helena Schoegje, linedansledare.

Idrottshögskolan hittade vägen med hjälp av skyltar och marschaller. Redan en timme före utsatt tid började folk strömma till och vi blev en imponerande samling av ca 350 förväntansfulla dansare.

Alla samlades i stora salen där Christina Hörnsten höll ett uppskattat välkomstanförande - på rim! Därefter delades salen av så att squaredansen kunde ske i tre salar samtidigt - på nivåerna Basic golvet nivå/Basic, Mainstream/Plus och A1/A2. Squaredansarna hade glädjen att få dan-

sa till tre fantastiska callers: **Roland Danielsson, Svante Jordeskog** och **Sven Andréason**.

Det är en upplevelse att höra dessa herrar calla och att se alla glada dansare. Jag kände mig särskilt lycklig av att se så många nybörjare och Basicdansare. När jag dansade Basic var vi nio squarer i den salen! En stor eloge till våra callers som fick oss att dansa bättre än vi trodde att vi kunde!



Först samlades alla i stora salen där Christina Hörnsten höll välkomstanförandet - på rim!



Diskjockey för linedansen var Helena Schoegje från Lucky Line.

en glad höstfest!



Vad kan jag vinna på min lott, tro?

Linedansen har en annan karaktär. Här finns ingen caller som säger eller sjunger precis vilka steg och svängar som skall utföras. Dansarna har lärt den annonserade dansen utantill!

Discjockeyn räknar in dig och då kan du riktigt komma loss och hänge dig åt den medryckande musiken. Nu fanns det också två sköndansande "änglar" som dansade med hela tiden.

Linedansarna hade en egen sal en trappa upp där en välfylld danslista med danser på nivåerna nybörjare - easy improver fanns uppsatt. Till varje låt fanns en huvuddans och två alternativa danser så att alla hela tiden skulle kunna vara uppe på dansgolvet. Linedansen leddes av diskjockeyn **Helena Schoegje** från **Linedanceklubben Lucky Line** och hennes två änglar



Linedansarna i en workshop. Senare visade de upp sig med dansen Tennessee Waltz Surprise. De fick stormande applåder.

Gittan Riis och Giggi Wänqvist. Denna trio bjöd på stor dansglädje och härlig musik. Många dansare behärskar både line- och squaredans. De alternerade mellan de olika salarna.



I squaredans bär damerna sina vackra kjolar.

Som vanligt fanns en riklig servering där dansarna kunde pusta ut med kaffe, smörgåsar och gott hembakt kaffebröd.

Flinka korvgubbar och -gummor sålde varm korv och dricka.

Samtidigt som du njöt av detta, kunde du kontrollera om dansarna i Mainstream och Plus genomförde sina turer efter regelboken.

Gugge Gahmberg



Fräscha korvgubbar.

158 squaredansare på 20-årsjubileum

Vilken trevlig jubileumsfest vi hade! Redan när vi kom kände vi av värmen - dels som kontrast till det kalla novembervädret förstås, men ännu mer av styrelsens välkomsthälsningar och squaredansarnas glada tillrop.

Vi minglade först med ett glas vin. Det var lite trångt och ljudnivån var så hög att en decibelvarnare nog hade larmat. Stämningen var på topp.

Efter att vi med olika framgång lyckats finna vår bordsplacering (Det gällde att tolka det DBD-call som vi fick vid ankomsten) hälsade vår ordförande Gugge oss välkomna. Hon harangerade särskilt klubbens fyra tidigare ordförande, våra sex kursledare och hedersmedlemmen Gösta Toreld.

Vidare introducerade Gugge dagens entertainer, Håkan Ström, som fick oss att sjunga om squaredans till den inledande skålen.

Maten dukades fram, men den tystade definitivt inte munnarna. Samtalen vid borden



När alla hittat sin bordsplacering i den vackra bankettsalen lät vi maten oss väl smaka.

var intensiva. Maten var mycket god och kaffe med kaka satt fint.

Ebba Carlquist kommenterade i versform (delvis på hexameter) något om de gångna årens klubbverksamhet. Gösta Toreld erinrade om Bödabadens långa verksamhet, prisade vår förening och tackade för maten.

Den följande underhållningen var utomordentlig. Först uppträdde en nybildad kör på tolv sångare under ledning av Kristina Iwarsson. Vi fick höra Bellman och två svenska folkvisor. Såväl val av repertoar som framförande var av hög klass - i synnerhet som kören haft mycket kort tid på sig att öva samman.



Vid dansen, efterlängtat men inte så långvarig, var det Roland Danielsson som callade.



Håkan Ström, bejublad trubadur och historieberättare, avtackades av ordförande Gugge och klubbmästare Ragnar.



Jubileumskörens framträdande var av hög klass trots att tiden för att öva varit minimal.



Senioreernas hedersmedlem Gösta Tor Eld erinrade vid middagen om Bödabadens långa verksamhet. Här ses han med Ebba Carlquist, som invigningstalade på vers.

Så var det dags för Håkan Ström. Det blev Ruben Nilsson, Olle Adolphson, Cornelius Vreeswijk och Evert Taube. Allt framfört på ett lysande sätt med en personlig humoristisk stil. Håkan visade sig också vara en mycket god historieberättare.

Mycket hörvärt var också ett tal som klubbens förste ordförande, Hans Jädergård - som tyvärr inte kunde delta i jubileumsfesten - hade hållit vid en videofilmad sammankomst år 1993. Vår styrelseledamot Kurt Åberg hade lagt ner mycket arbete för



Klubbmästare Ragnar, som tillsammans med hustru Pia lagt ned åtskillig möda på festen, serverar kaffe till Björn Wahlberg.

att via videoband, CD och DVD kunna spela upp talet med fin kvalitet. Efter måltiden kunde vi dessutom via DVD på TV-skärm följa danstipparna från detta tillfälle med Gösta Toreld som caller.

Innan taffeln bröts avtackades arrangörerna som lagt ner så mycket arbete för att vi skulle få det så trevligt. Ett fyrfaldigt leve för klubben hann vi också med.



Vid ett av honnörsborden ser vi fr v Gösta Tor Eld, hedersmedlem, Ebba Carlquist, f d ordförande, Christina Hörnsten, ordförande i Näsby Park, Britta Jädergård, maka till Senioreernas allra första ordförande, samt Ulf Norman, f d ordförande.

Till sist återstod dansen med vår caller Roland Danielsson vid mikrofonen. Trots tidsbrist hann vi med en hel del, och dansglädjen var inte att ta fel på. Och fint gick det!

Ett jubileum inbjuder ju gärna till nostalgi, och många minnen ventilerades. Vi tänkte på dem som av olika skäl och diverse åkommor inte längre kan dansa i klubben. Vi saknar dem, men gläds åt alla nya som tillkommer. Det verkar som om Seniorerna lyckats mycket bra med rekryteringen i jämförelse med andra klubbar.

Så vi kan säkert se fram mot många fler jubiléer för vår klubb!

*Guðrun Widén
Ulf Norman*



Efter middagen kändes det fint att få röra på benen ett tag. Vi hann dansa en hel del trots att eftermiddagen var långt framskriden.



Här har vi tre av de gamla ordförandena plus nuvarande, Ebba Carlqvist, Ulf Norman, Janne Gezelius och Gugge Gahmberg, fotade under festen. Hans Järgård, den första, kunde tyvärr inte vara med.

20 år, fem ordförande

En arbetsgrupp, en sångkör eller en squaredansklubb – alla behöver de en ledare, som driver verksamheten framåt. Jubilerande Seniorerna har haft många kvalificerade ordförande under sina tjugo år som squaredansklubb.

Allt började egentligen på 1980-talet, när pensionärsförbundet SPF i Tyresö hade en mycket klok ordförande – *Hans Järgård*. SPF satsade då på friskvård, eftersom de äldres hälsa inte var den bästa. Hans engagerade sig och ansåg att squaredans, som han själv börjat dansa i Tyresö, skulle vara en bra form av friskvård för seniorer. Han samlade en grupp intresserade personer, som diskuterade hur man skulle kunna bilda en squaredansklubb. Det hela började i blygsam skala i april 1990 med *Hans Järgård* som ordförande. Från början var man bara 20 personer men redan efter ett år hade man 70 aktiva deltagare. Hans Järgård var ordförande 1990-1996.

Ebba Carlqvist kom in i Seniorernas styrelse redan 1995 som kontaktperson (ungefär som klubbmästare). Hon hade börjat dansa squaredans när hon flyttade till Lidingö 1992. Hon började redan efter ett år att calla basic till band och startade egna kurser 1994. Ebba var ordförande för Seniorerna 1996-2003.

Ulf Norman tog över ordförandeklubban

2003 efter ett år som vice ordförande. Ulf var den korrekta ledaren som på sammanträdena hade väl förberedda dagordningar, som han följde utan onödiga utsvävningar, vilket tacksamt noterades av sekreteraren. Han ser tillbaka på sina två år som ordförande 2003-2005 som en trevlig period med kunniga, glada kamrater.

Jan-Olov Gezelius valdes till ordförande vid årsmötet 2005. Under Jannes ordförandeskap åren 2005-2010 startades barnbarnsdanser (på Elisabeths förslag) och pröva på-danser där Janne var den självskrivne callern. Förutom ordförandeskapet var Janne även redaktör för Square Up, där han lade ner mycket arbete.

Gunnel (Gugge) Gahmberg blev ordförande vid årsmötet 2010. Hon hade då varit i Seniorernas styrelse i två år med ansvar för dansverksamheten. Det är inte många danser som hon och hennes Göte missar. Hon har förmåga att se nya vägar inom såväl styrelsearbete som andra verksamheter i Seniorerna och att även försöka driva igång dessa.

Förutom en bra ordförande och styrelse krävs det aktiva och intresserade medlemmar för att en squaredansklubb ska leva. Låt oss se till att Seniorerna förblir en klubb där alla trivs i många år framåt!

Ulla Lind

Ett gammalt hus

När du läser detta har Seniorerna firat sitt 20-årsjubileum. Förhoppningsvis var du med på den fina festen. Tänkte du på vilka lokaler vi vistades i och hur vackra de var?

Huset härstammar från 1600-talet, då Gustav II Adolf var en stor fältherre. För att kunna bli det behövde han inte bara modernisera sin krigsmakt utan även den administration som låg bakom. Han gjorde Stockholm till en huvudstad med centrala ämbetsverk, som sköttes av högre adelsmän. Enligt regeringsformen 1634 måste adeln vara tillgänglig i Stockholm. För att locka den till huvudstaden erbjöd man tomter för att bygga hus och palats. Stadsholmens (Gamla Stans) tomter var till stor del bebyggda av fältherrar och generaler som kommit hem från kriget.

Därför erbjöds den högre adeln mark i "Norra Förstaden". Men det gick trögt ända tills drottning Kristinas förmyndarregering omkring 1640 byggde Drottning Kristinas Lustslott vid Trädgårdsgatan. Detta gav kunglig glans över trakten och när sedan Jakob de la Gardies fina hus Makalös byggts, kunde de höga adelsmännen acceptera att bo på Norrmalm.

Ebba Grip, änka efter Svante Gustafsson Banér, byggde 1634 ett mindre stenhus på den tomt, där Odd Fellow-huset ligger idag. Regleringen av gatunätet kring det blivande Odd Fellow-huset underlättades av en stor brand, där de flesta timmerhusen och träskjuln brann upp.

Under 1600-talet byggs det Banérska huset



ut och förbättras genom inköp av tomterna bredvid. 1723 inträffade en stor brand. En blixtrörelse slog ner i tornet på Jakobs kyrka och i den hårda vinden spred sig elden över området omkring kyrkan. Skadorna på huset var stora och när man reparerade det försvann mycket av 1600-talsprägel.

Under 1700- och 1800-talen ägdes fastigheten av adelsläkarna Bielke, Piper och Brahe. 1898 köptes fastigheten av grosshandlaren Johan Bäckström, som lät bygga om mycket i huset.

Av den ombyggnad som Bäckström lät utföra finns idag kvar bottenvåningens fasad och entréport och av inredningarna i huvudsak Bäckströmska salongen, Biblioteket och Kungarummet.

1922 köpte Stockholms Odd Fellowbröder huset på Västra Trädgårdsgatan 11A. Huset byggdes om och till för att passa till ett Odd Fellowhus och kunde den 21 oktober 1926 invigas av Kung Gustav V som var "Ordens högste beskyddare".

Idag används huset av Odd Fellows ca 3000 medlemmar i Stockholm och har i gathuset även andra hyresgäster.

Ulla Lind

Källor:

*Wikipedia: Odd Fellow Orden,
Internet: Odd Fellow Orden.*

Hej alla seniordansare!



DANSGLÄDJEN AB

Bödabaden är den perfekta platsen för squaredans. Jag är glad över att de nya ägarna och vi på Dansglädjen är helt överens om att Bödabaden även i framtiden ska vara en plats för squaredans i synnerhet och dansglädje i allmänhet. Vi vill i största möjliga mån föra Ingers och Göstas tradition vidare.

Sofie Bemervik är ny platschef på Bödabaden. Hon är entusiastisk och kommer att göra ett toppenjobb för att vi ska trivas, det är jag säker på.

Vi jobbar med ett program för sommaren 2011 på totalt 12 veckor. Tre av dessa blir seniorveckor. Seniorveckorna kommer att ligga;

Vecka 23, 4/6 – 10/6, nivå Plusdans

Vecka 24, 11/6 – 17/6, nivå A1dans och A2dans

Vecka 34, 20/8 – 26/8, Basicdans med introduktion till Mainstream.

Samtliga veckor kommer att drivas av Dansglädjen, vi håller i skrivande stund på att boka callers som vi vet är omtänkta och professionella. På samtliga seniorveckor kommer Svante Jordeskog tillsammans med ytterligare en caller sköta callningen. Programmet och callers är fortfarande preliminära men vår ambition är att publicera helheten **den 1 december 2010** på vår hemsida.

Anmälningar till dansen görs på **www.dansgladjen.se** eller **070-530 45 67**, för boende på Bödabaden ska anmälan göras på **www.bodabaden.se**.

Välkommen tillbaka till Bödabaden!

Dansglädjen AB

Jack Borgström

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2010 fastställdes att medlemsavgiften för år 2011 skall vara

**150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.**

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2011.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredans klubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0.

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild, kan du informera dansvärderna eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen



Guggu



Kerstin



Sisko



Ragge



Pia



Elisabeth



Siv



Vera



Berit



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2010

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@3mail.se g.gunnel@comhem.se	Rödbergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 070-719 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 070-797 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@elia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 LIDINGÖ	08-767 21 28 076-826 21 28
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 070-469 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.berg@elia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 070-730 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	08-87 82 23 070-538 54 90
" -	Kerstin Söderling	Se ovan	
" -	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	08-656 60 63 070-552 25 63
Dansansvarig	Gunnel Gahmberg	se ovan	
Uppvisningar	Vera Winell vera@fimbul.net	Tengdahlsgatan 40 116 47 Stockholm	08-768 13 81
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 073-030 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.berg@telia.com	I redaktionen: Gugge Gahmberg, Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se		08-774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up	Eva Mosén och Soe Ylling		08-37 42 37 070-837 42 37



Vid ett av honnörsborden.



I dansens virvlar: Närmast Gunhild Behrens och Birgitta Ahlström.



Håkan Ström underhöll med sång och historieberättande.

Seniorerna firade sitt 20-årsjubileum med en lysande fest i det vackra Odd Fellow-huset mitt i Stockholm. Sid 18-19.



Lilla jubileumskören premiärsjög för en uppskattande publik.



Seniorer sedan länge: Birgitta Gillstedt och Ingrid Rettby.



Ordföranden välkomnar Kerstin och Ingemar Asplund.