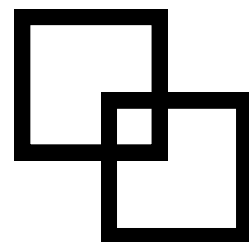




# Squaredansklubben Seniorerna



# Square up



**Klubbinformation**  
**Nr 3 december 2016**



Drakenbergssalen den 11 november:  
Doris håller uppsikt över de dansande  
så att de gör precis som husse "Sotarn" säger.

Gå in på Seniorernas hemsida "**[www.seniorerna.org](http://www.seniorerna.org)**"  
eller på "**[www.facebook.com/seniorerna](https://www.facebook.com/seniorerna)**"  
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



## Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

### Att vara i ett gott sammanhang

Ett så fint uttryck! När jag är på min kurs eller dans då är jag i ett gott sammanhang med positiva och omtänksamma kamrater. "I vår lilla bubbla" sa någon. Jag är tacksam att få vara i den bubblan ibland. Jag märker och känner att jag delar den känslan med våra dansare.

Hösten har varit fylld av nöjsamma danser och kurser. Den största satsningen var förstås Fyrklöverdansen på Alviks kulturhus. En stor dans öppen för alla. Och med tre callers! Vi var lite oroliga om projektet skulle bära. Det behövdes minst tvåhundra dansare för att projektet skulle gå ihop. Det blev en strålande tillställning som t o m gav de fyra klubbarna ett litet överskott. Det är mycket troligt att Fyrklöverdansen återkommer 2017.

Nu är höstterminens kursverksamhet snart avslutad. Alla våra tretton kurser kommer att rulla på under vårterminen. En ändring blir det dock. Kursledare Björn Jerneborg får på grund av Stockholms "trafikinfarkt" resa orimliga fem timmar för att på tisdagarna vara kursledare i tre timmar. (Tisdagar är trafiken värst). Björn blir därmed hemifrån så långa dagar och vill gärna få tillbringa mer tid med sin familj. Detta har vi stor förståelse för. Vi tar tacksamt emot Roland Danielssons erbjudande att vikariera för Björn på tisdagarna. Det blir en liten ändring i tid. Se i kursprogrammet sid. 3. Måndagar fortsätter Björn som vanligt i Enskede med A1 och A2.

Vårterminen 2017 inleds med den traditionella Knutsdansen 13 januari på Hasselbacken med Jack Borgström. Priset är höjt med 10 kr men det står vi ut med. Dansen är fortfarande ordentligt subventionerad. Sedan följer sex danser på olika nivåer och med olika callers. Stefan Sidholm kommer att leda en dans i Brommasalen. Det var länge sedan vi lyckades engagera honom. En nyhet är också att vi lyckats hitta en ny danslokal, nämligen Allaktivitetshuset i Sundbyberg, där vi har en dans i mars. Ja, så blir det ju Årsmöte och Graduering också.

Styrelsen tackar av hela sina hjärtan alla härliga medlemmar för fina insatser och flitigt deltagande under året. Tack våra fantastiska och engagerade kursledare och callers! Utan er blev det inte någon squaredans.

En God Jul och Gott Nytt År önskas er alla!  
Styrelsen  
gm *Gugge*

## MINNESRUTA

**Tisdagen den 20 december 2016**  
Sista dagen för anmälan till Knutsdansen!

**Måndagen den 9 januari 2017**  
**Intensivkurs i Kallhäll**  
För alla nybörjare Se sid 7

**Fredagen den 13 januari**  
**KNUTSDANS** i  
Hazeliussalen, **Hasselbacken** Se sid 8

**Tisdagen den 31 januari**  
*Sista dagen att anmäla sig till klubbresan!*

**Söndagen den 5 mars**  
**Årsmöte**  
i Brommasalen Se sid 7

**Måndagen den 10 april**  
**Graduering**  
i Spånga Folkan Se sid 8

**Onsdagen den 12 april**  
**Byta sida-kurs** i Enskede  
Glöm inte att reservera dagen!

**Onsdagen den 19 april**  
**Veteranträffen**  
i Enskede Gård Se sid 18

**Söndagen den 7 maj**  
**Vårfest på Tollare**  
Glöm inte att reservera dagen!

**Måndagen 15 – Torsdagen 18 maj**  
**ÅRETS KLUBBRESA**  
**Tällberg** igen! Se sid 9

**Fredagen 16 – Söndagen 18 juni**  
**Convention** i Helsingborg

*Ragnar, klubbmästare*

## Medlemsärenden

Vi är nu 494 medlemmar, varav 371 kvinnor och 123 män.

I denna tidning bifogas även inbetalningskort för medlemsavgiften 2017. Inget medlemsblad på nya medlemmar 2016 bifogas, då ett nytt medlemsregister kommer i nästa tidning.

**Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar samt om du bytt eller skaffat ny mailadress.**

*Pia, medlemssekretare*

# Seniorernas kurser våren 2017

Kursavgiften är 450:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 200:-, allt per termin.

**Seniorernas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.**









**Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!**

**Anmälan görs vid första kurstillfället.**

*På kurserna 6, 8 och 13 kan man även ströddansa för 50:- per gång.*

Nivå	Nr	Dag	Kursledare	Start	Slut	Kursvärdar
<b>Basic</b>						
Termin 2 Kallhäll 15.15 – 16.55	1	Måndag	Roland Danielsson	16/1	3/4	Tage Magnusson 070 260 32 39
Termin 4 Enskede 15.00 – 16.45	2	Onsdag	Roland Danielsson	18/1	5/4	Eva Innings 08-774 12 53
<b>Mainstream</b>						
Termin 2 Kallhäll 13.30 – 15.10	3	Måndag	Roland Danielsson	16/1	3/4	Gunnar Bengtsson 070 511 48 49
<b>Plus</b>						
Termin 2 Enskede 13.10 – 14.55	4	Onsdag	Roland Danielsson	18/1	5/4	Gunilla Boman 070 461 36 99
Termin 4 Enskede 11.20 – 13.05	5	Onsdag	Roland Danielsson	18/1	5/4	Eva Granat 070 771 65 16
Dansträning Kallhäll 11.45 – 13.25	6	Måndag	Roland Danielsson	16/1	3/4	Lasse Kling 070 743 54 39
Variationer Enskede 11.50 – 13.35	7	Tisdag	Roland Danielsson	17/1	4/4	Joanna Graca 073 653 12 27
Hålligång Drakenberg 12.00 – 13.45	8	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	20/1	7/4	Monica Bauman 073 048 11 16 Britt Asplund 070 494 83 94
<b>A1</b>						
Termin 2 Enskede 09.30 – 11.15	9	Onsdag	Roland Danielsson	18/1	5/4	Mats Almqvist 070 247 34 09
Dansträning Enskede 12.20 – 14.05	10	Måndag	Björn Jerneborg	16/1	3/4	Kent Runnquist 070 883 83 55
<b>A2</b>						
Termin 4 Enskede 10.00 – 11.45	11	Tisdag	Roland Danielsson	17/1	4/4	Heljo Laurits 073 917 62 12
Variationer Enskede 10.30 – 12.15	12	Måndag	Björn Jerneborg	16/1	3/4	Kent Runnquist 070 883 83 55
Hålligång Drakenberg 10.00 – 11.45	13	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	20/1	7/4	Gunhild Behrens 08-87 40 97

# Dansa med Seniorerna våren 2017!

<p><b>Fredag 13/1</b> Kl 13 - 17 <b>Knutsdans</b> Full Basic o uppåt</p>	<p>Hazeliussalen, Hasselbacken</p>		<p><u>Caller</u> Jack Borgström</p>	<p>325 kr med föransmälan före 20 dec <i>Se sid 8!</i></p>
<p><b>Lördag 21/1</b> Kl 13 - 16 <b>Januaridans</b> B36 B B36 M</p>	<p>Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik</p>		<p><u>Caller</u> Roland Danielsson</p>	<p>Entré 80 kr Tag med  eget kaffe</p>
<p><b>Lördag 4/2</b> Kl 13 - 16 <b>Februaridans</b> A1 A2</p>	<p>Drakenbergs- salen Lignagatan 8</p>		<p><u>Caller</u> Björn Jerneborg</p>	<p>Entré 80 kr Servering finns till kl 15</p>
<p><b>Lördag 25/2</b> Kl 13 - 16 <b>Vinterdans</b> B M B P</p>	<p>Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik</p>		<p><u>Caller</u> Stefan Sidholm</p>	<p>Entré 80 kr Tag med  eget kaffe</p>
<p><b>Lördag 25/3</b> Kl 13 - 16 <b>Marsdans</b> M P M A1</p>	<p>Allaktivitetshuset Sturegatan 10 Sundbyberg</p>		<p><u>Caller</u> Michael Gerkman</p>	<p>Entré 80 kr Servering finns</p>
<p><b>Lördag 8/4</b> Kl 13 - 16 <b>Träningsdans</b> B</p>	<p>Pumpan Färggårdst- torget 1</p>		<p><u>Caller</u> Rojne Eriksson</p>	<p>Entré 80 kr Tag med  eget kaffe</p>
<p><b>Söndag 7/5</b> Kl 10 - 16 <b>Tollaredans</b> B—A2</p>	<p>Tollare Folkhögskola</p>	 	<p><u>Caller</u> Björn Jerneborg Michael "Sotarn" Lindberg</p>	<p>205 kr med föransmälan före 12 apr</p>

## Lokaler och resvägar

### **ABF-huset, Huddinge**

#### **Kommunalvägen 26**

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

### **Brommasalen, Alvik**

#### **Gustavslundsvägen 168**

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med eget kaffe.

### **Drakenbergssalen**

#### **Lignagatan 8**

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns mellan klockan 9 och 15.

### **Enskede gård**

#### **Palmfeltsvägen 65**

T-bana Gröna linjen nr 19 mot Hagsätra, gå av vid station Enskede gård. Tag med eget kaffe.

### **Folkets hus, Kallhäll**

#### **Kallhäll centrum**

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Från rulltrappan leder en gångbro till Kallhälls torg. Gå rakt över torget till Folkets Hus. Adress Gjutarplan 2, Järfälla. Tag med eget kaffe.

### **Föreningsgården, Täby**

#### **Täby centrum**

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Stig av vid Täby Centrum. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

### **Allaktivitetshuset**

#### **Sturegatan 10, Sundbyberg**

T-bana Blå linjen mot Hjulsta, eller pendeltåg mot Bålsta, station Sundbybergs centrum resp Sundbyberg, utgång Sturegatan. Eller ta Tvärbanan till Sundbybergs centrum, ta gångtunneln under järnvägen och gå ett kvarter upp till Sturegatan. Servering finns.

### **Kvarntorpsgården**

#### **Näsby allé 72**

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med eget kaffe.

### **Pumpan, Katarinasalen**

#### **Färgargårdstorget 1**

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med eget kaffe.

### **Spånga Folkan**

#### **Spångavägen 353**

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.



# Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



## Huddinge Square Swingers Kurser våren 2017

**Tisdagar: Caller Calle Brunér och Sven Andréason**

Kursstart 17 januari, kursslut 25 april

Kurs 1	09.30-11.15	A2 dansträning
2	11.20-13.05	Basic dansträning
3	13.20-15.05	Mainstream term 2
4	15.10-16.55	Basic termin 4

**14 kursdagar**

**Torsdagar: Caller Sven Andréason**

Kursstart 19 januari, kursslut 27 april

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	A1 termin 4
7	13.35-15.20	Plus dansträning
8	15.25-17.10	Plus termin 2

**12 kursdagar**

*Inga kurser torsdag 13/4 och tisdag 18/4!*

Kursansvarig: Inger Arvhammar, 0707-81 17 20

## Huddinge Square Swingers Öppna danser våren 2017

**Fredag 20 januari 13.00 - 16.30**

Januaridans M P M A1 Robert Milestad

**Fredag 10 februari 13.00 - 16.30**

Februaridans B36 B Rojne Eriksson

**Fredag 10 mars 13.00 - 16.30**

Novemberdans P A1 P A2 Robert Milestad

Alla danser ovan i ABF-huset, Kommunalvägen 26, Huddinge

**Fredag 31 maj 13.00 - 16.00**

Picknickdans B M B P Sven Andréason  
i Stortorpsparken, Tjäderstigen 16, Trångsund

Dansansvarig: Kersti Möller, 08-604 89 58

## Näsbyrings Squaredanceklubb Öppna danser våren 2017 i Kvarntorpsgården, Näsby Allé 72, Täby

*Dans måndag P-A2 27/2 kl 13.00-16.00:*

Calle Brunér. *Kostnad 80 kr*

*Plusdans DBD 22/3 kl 13.00-16.00:*

Micke Gerkman. *Kostnad 80 kr*

*Skärtorsdagsdans B M B P 13/4 kl 13.00-16.00:*

Leif "Snuffe" Ericsson. *Kostnad 80 kr*

*Onsdagar klockan 13.00-16.00. Kostnad 80 kr.*

26/4 B35 B B35 M Lasse Rawet

3/5 B M B P Rolf Boettge

10/5 M P Björn Jerneborg

17/5 M P M A1 Rojne Eriksson

31/5 M P M A1 Micke Gerkman

*Måndagsdans P A1 22/5 kl 13.00-16.00*

Calle Brunér. *Kostnad 80 kr.*

Dansansvarig är Christine Österberg,  
0736-00 00 18 nine.osterberg@gmail.com

## Panther Squares, Täby

Träningsdanser i **Bibliotekets hörsal** i Täby Centrum,  
söndagar klockan 13.00 - 16.00 våren 2017.

*Den nya lokalen ligger några trappor upp från den gamla  
(Föreningsgården). Skyltas från gamla ingången.*

Nivåer M, P, M och A 1. Kostnad **60 kr/gång** inkl kaffe.

29/1	Michael "Sotarn" Lindberg
5/2	Sven Andréason
19/2	Roland Danielsson
26/2	Micke Gerkman
12/3	Stefan Sidholm
19/3	Sven Andréason
26/3	Svante Jordeskog
2/4	Leif "Snuffe" Ericsson
14/4	Rojne Eriksson

[www.panthersquares.se](http://www.panthersquares.se)

## Näsbyrings Squaredanceklubbs kurser våren 2017

**Torsdagar** f.o.m. 12/1 Caller: Roland Danielsson

10.00-11.15 Plus termin 4

11.15-12.30 Plus termin 2

13.00-14.15 Mainstream termin 2

14.15-15.30 Basic termin 4

15.30-16.45 Basic termin 2

**Måndagar** f.o.m. 16/1

Caller Rolf Boettge och Staffan Junel

10.00-11.15 A1 dansträning

11.15-12.30 A1 termin 4

13.00-14.15 Plus dansträning

Kursavgift: Högsta kursen 350 kr och för 150 kr till kan du gå hur många kurser du vill.

Kursansvariga är Margareta Sundgren, 08-510 501 51, [m.sundgren@tyfonmail.se](mailto:m.sundgren@tyfonmail.se)

och Gunilla Ragnemark, 08-756 39 14, [gragnemark@hotmail.com](mailto:gragnemark@hotmail.com)



# Intensivkurs för nybörjare



Vi inbjuder till intensivkurs

**måndag 9 januari 2017 kl. 13 - 16 i Kallhälls Folkets hus**

Veckan därpå kan man ansluta till vår pågående nybörjarkurs på samma ställe. Intensivkursen är gratis. Vi bjuder på fika.

Ensam eller i par går lika bra. Tag med inneskor.

Kära medlemmar, tipsa era vänner om detta och tag gärna med dem till intensivkursen!  
Frågor besvaras av Britt-Marie 0703-36 44 62  
eller Naemi 0734-33 53 95



**Söndagen den 5 mars 2017 kl 12.00 samlas vi till**

**SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS**

## **ÅRSMÖTE**

**i Brommasalen, Gustavslundsvägen 168.**

Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas på Seniorernas hemsida samt är även tillgängliga vid mötet.

Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

**I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.**

**Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00. Caller är Roland Danielsson.**

**Obs!** Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

**Att hitta dit:**

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan till Alvik, utgången mot Vidängsvägen. Huset ligger mitt emot stationen.



Hasselbacken  
Det är dans på ~~Brännö brygga~~  
en gammal och kär tradition...



Javisst,

# KNUTSDANSEN

är ju en gammal kär tradition för Seniorerna, och naturligtvis firar vi återigen tjugondag Knut med dans och mat i glada vänners lag. Liksom tidigare träder vi årets första dans i Hazeliussalen på HASSELBACKEN. Dansen är öppen för *alla!*

**Fredagen den 13 januari 2017 kl. 13.00 - 17.00 är det dags.**

Till lunch serveras varmrätt på tallrik, mjuk kaka till kaffe/te samt vatten eller lättöl.

Efter maten dansar vi full Basic till A2. Vi gläds åt att kunna erbjuda en av Sveriges bästa caller, **JACK BORGSTRÖM**

Om du önskar en speciell kost notera det vid inbetalningen!

Anmälan sker med inbetalning av 325:- till klubbens plusgiro 27 07 37-0

**senast den 20 december 2016!**

Vår knutsdans är som du förstår subventionerad av klubben.



# Graduering 2017



klubbens **STORA FEST** för årets graduanter  
äger rum i Spånga Folkan, Spångavägen 353  
**Måndagen den 10 april 2017 kl. 12.00 - 16.00.**  
*Caller Rolf Boettge.*

Graduerade medlemmar är välkomna!

Vi klubbmedlemmar kan ge graduanterna en minnesvärd dag.

Kom i god tid så ni finns på plats när graduanterna tågar in kl. 12.00.

Efter gradueringen serveras en enkel måltid.

Pris för mat och efterföljande dans är 100:-.

Anmäl er till Leila Lindström tel. 0707-18 46 94 senast den 31 mars.

Resväg: Se sid 5!

Särskild inbjudan kommer till graduanterna.

Hjärtligt välkomna!

*Styrelsen*





# Vårens klubbresa 2017

Måndag 15 maj – torsdag 18 maj



För tredje gången åker vi till **Tällberg**

och bor på samma hotell som förra året, f.d. **Gyllene Hornet**.

På vägen dit blir vi guidade vid **Sala silvergruva**, av Gustav Wasa kallad Svea Rikes skattkammare (vi går inte ner i gruvan utan håller oss på jorden).

Gruvans eget värdshus serverar oss **lunch kl 12**.

Vi kommer att ha ett danspass på måndagen, tre på tisdagen och onsdagen samt ett på torsdagen. Dansnivåerna **blir full Basic till A2**.

Callers blir det gamla strävsamma paret

Björn Jerneborg och Michael "Sotarn"

Lindberg.

**Bussen rymmer 80 passagerare och hotellet kan ta 100 gäster**  
varav några i enkelrum.

**Vill du åka med?**

Anmäl ditt intresse genom att betala in **anmälningsavgiften 500 kr**  
på **pg 270737-0 snarast**, dock senast den 31 januari 2017,  
och ange även din **mailadress!**

"Först till kvarn" gäller, för platserna är begränsade både i bussen och på hotellet.

Om det redan är fulltecknat skickas anmälningsavgiften tillbaka.

Den återfås inte om avbokning sker efter den 20 april.

Årets pris: **Helpension i dubbelrum 3525 kr/person**,  
Enkelrumstillägg 600 kr.

I priset ingår också bussresa, gruvbesök med guidning, lunch i Sala,  
dansavgift och lokalhyra.

**Om bussen är full** kan de som åker bil få priset reducerat med 350 kr/pers.

Frågor besvaras efter bästa förmåga av  
Ragnar Gillberg, tel.0736-4604 96, 08-364604 eller pirag@tele2.se

# Fyrklöverdansen den 15 okt

Tidigare har vi haft Stora Seniordansen på Idrottshögskolan. Den senaste var hösten 2014, men 2015 blev det ingen Stora Seniordans, beroende på att det blev lite för mycket organisation med både squaredans och linedans och kostnaderna steg hela tiden.

Men nu har Fyrklövern, dvs klubbarna Seniorerna, Huddinge, Näsbypark och Panther Squares åter tagit upp att vi har gemensam squaredans, dock inte linedans. Nu ordnades en dans i Alviks Kulturhus – ett känt tillhåll för vår klubb. Det var i två salar, en för Basic och Mainstream och en för Plus och A1. Christer Bern, Roland Danielsson och Svante Jordegkog callade. Roland hade gjort ett utmärkt schema – varje tipp började jämn kvart, så dansarna hade lätt att byta sal. Därför blev det jämn fördelning mellan salarna.

*forts på sid 12*



*Det började med gemensam dans i Brommasalen, med alla callrarna Christer Bern, Roland Danielsson och Svante Jordegkog.*

# tober 2016 i Brommasalen

*I Nockebysalen  
dansades Basic  
och Mainstream*



*nielsson och Svante Jordeskog, just i aktion på bilden. Där dansade man sedan Plus och A1.*

### **Forts fr sid 11: Fyklöverdansen...**

Riklig förtäring erbjöds med egentillverkade smörgåsar. Eva Mosén, Gunhild Behrens, Pia Gillberg, Christina Hörnsten och Elisabeth Malmström tillverkade alla smörgåsar. De fanns i köket



hela tiden och fyllde på allteftersom. Det var stor efterfrågan så det var ett stort jobb och mycket springande att bära fram godsakerna. Vi hade gjort 180 smörgåsar och fick göra fler under tiden. Bullar och toscakor serverades också.

Det var en återgång till gamla tider i Fyklöververksamheten att vi själva stod för tillverkningen. Vid de senare Stora Seniordanserna köpte vi färdiga smörgåsar. Att vi gjorde mackorna själva innebar att vi fick en liten vinst för dessa. Medlemmar i Fyklövern ställde upp flitigt,

med kassaskötsel, servering och allt. Vi gjorde en hel del i Seniorerna, men kostnader och intäkter fördelas jämnt mellan klubbarna.

Det var lotteri också, bra ordnat med förutbestämda vinster så att det inte uppstod någon kö. Möjligen var det lite för många lotter, vissa fick säljas genom påtryckning på olika potentater.



*Cafeterian i Mossen var väldigt välbesökt och uppskattad.*



*I cafeteria-kassan såg man till att ekonomin gick ihop. Här har vi Birgitta Jansson, Ingegerd Berg och Heljo Laurits.*



*Här ser vi Ingela Sandegren och Anna Odencrantz mitt i lottförsäljningen.*



*Roland i entusiastisk pose.*



*Att vi hade roligt ser man här.*



*Och så slut för i dag , tack för idag. Här är klubbarnas ansvariga och callrarna som tackar och applåderas för den mycket uppskattade dansen.*

# Högt tempo på Septemberdansen

den 24 september

En fin höstdag i september samlades ett femtiotal danslystna seniorer i Drakenbergssalen. Robert Milestad, en ung och mycket trevlig caller med vacker sångröst, höll i mikrofonen. Det blev en kul eftermiddag med fart och fläkt. Det visade sig att Robert inte såg oss som de gamlingar vi är. Han hade snabbt bedömt oss som rätt kapabla dansare med snabba fötter, god kondition och välfungerande hjärnor. Han ökade därför successivt tempot på musiken för varje tipp tills det kom att ligga precis under det streck där den totala storkraschen skulle ha brutit ut.

Vi fick snabba oss på. Med vindens hastighet dansade vi runt i squaren och utförde alla calls med stil och grace. Vi var djupt koncentrerade. Sa inte ett ord till varandra. När vi tackat för danstippen och åter stod lyckligt leende på våra platser var vi varma, glada med blossande kinder och hög puls. Mera sånt!

*Birgitta Jansson*



*Här ovan ser vi en av Plus-danserna applåderad och klar. Ordföranden filmar för fullt.*

*Till vänster ser vi callern Robert Milestad, som gjorde stor lycka.*



*Och så till höger Astrid Sahlström, livlig och glad.*

## **Vilka kurser önskar du dig till hösten 2017?**

Hör gärna av dig till kursgruppen, eller till någon annan i styrelsen, med dina önskemål!  
Per telefon, sms, e-post (se sid 19) eller öga mot öga går lika bra.

# Rock'n' Roll i Drakenbergssalen

medan snön försvann

Den 19 november när Stockholms gator började bli snöfria och bussarna började fungera igen efter vinters första snö, då var det dags för 80 dansglada squaredansare att ta sig till Drakenbergssalen för att dansa till Leif Snuffe Ericssons glada och rytmiska callande.

Det blev mycket Rock and roll och mycket Elvismusik, men Snuffe har en bred repertoar och spelade och sjöng även lugna låtar. Han berättade bland annat att han callat till en uppskattad squaredansuppvising i en kyrka med anpassad musik.

Under Basic- och Mainstream-tipparna var det upp till nio squarer igång och under Plustipparna var det 4-5.

Trots att det ibland var lite trångt var det en mycket glad och lättsam stämning i lokalen.

För Anita och mig gav den här dansen lite extra krydda eftersom vi fått äran att vara dansvärdar för första gången.

*Åke Jonsson*



*Här ovan ser man hur glad man blir av squaredans, speciellt när Snuffe callar - Monica Kuusela och vår klubbmästare Ragnar trivs.*

*Vi var rätt många, 80+ (inte ålder utan antal) vilket synes på bilden till höger.*



## Invandrar-dansarna från Vårby gård avancerar

Vi håller igång i Vårby gård. Oftast bara en square men det är ju lättare för mig. Tre av våra deltagare har redan varit med på Seniorernas danser. Två har även börjat dansa på Tommy Dahls kurs i Ericsson, Fruängen. Och där blir det finslipning av callen.



Vi tror fortfarande att vi gör nytta och framför allt har vi roligt. Idén är ju att med hjälp av många änglar kunna lära nybörjarna snabbare än på vanliga kurser, samtidigt som det är roligt för änglarna att kunna hjälpa till. Det kommer ofta helt nya deltagare så vi måste börja om från början

och då kan även en osäker ängel känna sig duktig. Efter dansen fikar vi tillsammans och språktränar. Vi dansar alla helgfria tisdagar år ut och år in.

Den 1 november var vi två squarer, (bilden) vilket gör det lite mer spännande. Som vanligt var det några helt nya. Det är så roligt och värt besväret att cykla i regnväder!

*Göran Berg*



## Änglar behövs!



Vi vill gärna hålla igång så många kurser som möjligt, men för att det skall vara roligt att dansa, bör det helst vara två hela squarer.

Vi skulle därför vädja till er att hjälpa till genom att **ängla** framförallt till kurs nr. 7,

**Plus med variationer i Enskede gård  
tisdagar 11.50 - 13.35 (obs ändrad tid)**

Ring gärna till kursvärden innan!

Kursgruppen





# Nytt om medlemsavgiften och om distributionen av Square Up



Seniorerna har, som en av ytterst få squaredansklubbar i landet, tillämpat olika medlemsavgifter för "egna" medlemmar och för dem som har en annan klubb som moderklubb. På årsmötet i våras togs emellertid beslutet att medlemsavgiften från och med 2017 ska vara densamma, 150 kronor, för alla medlemmar oavsett moderklubb.

Det gör att inbetalningskortet också blir likadant för alla medlemmar. Det kan därmed tryckas i Square Up i stället för att läggas löst i tidningen. Det tidigare sättet medförde ett betydande merarbete med att sortera in rätt namnförsett kort i den rätta adresserade tidningen.

I just det här numret tillämpar vi dock principen "både hängslen och livrem". I tidningen, se här nedan, finns ett inbetalningskort som man kan fylla i med sitt namn och sin adress, klippa ut och använda för betalning. Dessutom finns det, liksom förr, ett inbladat kort som redan är ifyllt. Givetvis kan man också betala på annat sätt, t ex via Internet.

*Glöm inte att meddela ev nytt telefonnummer och e-postadress när du betalar!* Det går bra att t ex skriva detta på inbetalningskortets vänstra del.

**En annan nyhet** från och med det här numret är att det skickas ut helt och hållet per post. Att dela ut tidningarna på olika kurser och danser krävde ett omfattande sorteringsarbete, och när det visat sig att portot kunde bli avsevärt mycket billigare med en annan distributionsform än tidigare - "Posttidning" i stället för "Föreningspost" - tog styrelsen beslutet att posta alla tidningar.

**PlusGiro**

Meddelande till betalningsmottagaren

**MEDLEMSAVGIFT 2017**  
Betalas senast 1 febr. 2017

**INBETALNING/GIRERING A**

Kod 1

Till PlusGirokonto

27 07 37 - 0

Betalningsmottagare (endast namn)

Squaredansklubben Seniorerna

Avsändare (namn och postadress)

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro-/personkonto (vid girering)

1 5 0

.

#

#

#04#



## Gammal kärlek rostar aldrig!

Att få möta gamla vänner under glada former verkar vara som en vitamininjektion. Alla blir pigga och t o m dansanta!

Därför finns det all anledning att åter mötas till

# VETERANTRÄFF

onsdagen den 19 april 2017 kl 13-15 i Enskede Gård.

Caller är som tidigare Olle Nilsson.

Sprid gärna detta till fler veteraner!

Vi önskar er alla varmt välkomna.

Vi ordnar fika. Kostnad 50 kronor.

*Styrelsen*





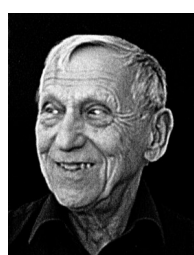
**Gugge**



**Britt-Marie**



**Leila**



**Ragnar**



**Pia**



**Naemi**



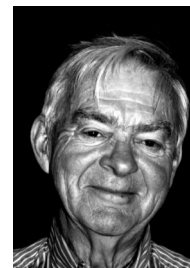
**Vivi**



**Birgitta**



**Berit**



**Kurt**

### **SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2016 - 2017**

<b>Ordförande</b>	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
<b>Vice ordförande</b>	Britt-Marie Ekman brittamariaekman@gmail.com	Hamngatan 7 172 66 Sundbyberg	08-28 85 53 0703-36 44 62
<b>Sekreterare</b>	Vivi Skoog vivi2@tele2.se	Järpvägen 10 175 64 Järfälla	08-761 22 78 0701-40 26 66
<b>Kassör</b>	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
<b>Bitr kassör</b>	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
<b>Medlemssek</b>	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
<b>Kursverksamhet</b>	Britt-Marie Ekman Naemi Hedlund naemi.hedlund@gmail.com Leila Lindström leila.lindstrom@comhem.se	Se ovan Axvägen 37 175 51 Järfälla Skebokvarnsvägen 265 124 53 Bandhagen	 08-400 59 680 0734-33 53 95 08-99 27 57 0707-18 46 94
<b>Dansverksamhet, uppvisningar</b>	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com Gunnel Gahmberg	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm Se ovan	08-771 95 77 0704-85 91 83
<b>Klubbmästare</b>	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0736-46 04 96
<b>Redaktör för Square Up</b>	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Gunnel Gahmberg Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Se ovan Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	 08-87 82 23 0706-62 18 60
<b>Redaktör för vår hemsida <a href="http://www.seniorerna.org">www.seniorerna.org</a></b>	Göran Berg 7742878@gmail.com		08-774 28 78



## Hundratal trotsade det vackra vädret – gick i stället på **KICK OFF**

**Fredagen den 9 september. Solen sken och termometern visade 20° och de flesta kloka människor, som inte jobbade, satte sig väl på en uteservering, påtade i trädgården eller drog ut i svampskogen, men inte jag!**

Jag hade andra planer och träffade därför Carina och Kerstin vid Tvärbanan Alviks Strand och fortsatte se'n med Tunnelbanan från Liljeholmen till Hägerstensåsen och Medborgarhuset. Vi skulle trängas med 100 andra sqauredansare i en lokal, där det blev varmt och svettigt, lamporna lyste och fönstren inte gick att öppna!

Varför gjorde jag detta?

Jo, DET VAR JU SENIORERNAS KICK OFF! Äntligen starten inför höstens kurser och danser. Rojne Eriksson, som vanligt i snygg skjorta och cowboyhatt, callade oss genom B36, M, B och P. En del hade varit flitiga på Stora Skuggan i somras och kände sig mer säkra, andra av oss kände sig mera ringrostiga – kanske hade vi inte dansat sedan kursen slutade i april – men om man hjälps åt går ju allt som en dans. Det var fest, fart och hög stämning.

Roligt var också att se att tre ungdomar från Göran Bergs Vårbygårdsgrupp för flyktingar vågat sig dit. De var riktigt duktiga och hängde med bra. När man ser dem påminns man om hur lätt det var att lära när man var yngre.

I halvtid bjöd klubben på gott

kaffe med bulle och kaka och vi fick en stunds välbehövlig vila innan vi tog oss an nya utmaningar på dansgolvet.

Mycket nöjda och glada vandrade vi efter tre timmar sedan ut i solen och såg fram mot hösten med alla glada goda sqauredansvänner.

*Ingela Myrbeck*



*Katja och Prince i squaredanstagen.*



*Gamla och nya squaredansare på Kick off: Från vänster Kerstin Åström, Abed, Rojne Eriksson, Prince, Heljo Laurits och Katja.*