

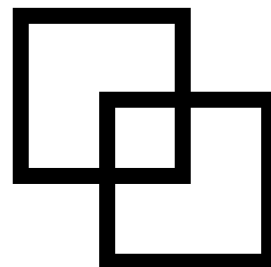
Plats för adressetikett

Square up



Nr 1 2010 1 maj

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



*Grattis och välkomna
alla graduanter!*

*Här poserar alla graduanter
från Kallhäll, Nacka och
Nyköping efter att ha erhållit
sina badgar.*

*Deras kursledare Roland Dani-
elsson och Janne Gezelius ver-
kar vara lika nöjda som kurs-
deltagarna.*

*Efter lunchen fylldes golvet
med dansare som alla dansade
Basic till "Sotarns" tippar.*

*Läs mer om gradueringen på
sidorna 18 - 19*



Gå in på Seniorernas hemsida **"www.seniorerna.org"**
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet





Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Här är jag nu – vald till ordförande i Squaredansklubben Seniorerna. Det är stort! Det är med tack-samhet och glädje jag tar emot förtroendet! Det känns roligt, spännande och ansvarsfullt!

Att efterträda en sådan populär och hängiven person som Janne Gezelius, det blir nog inte så lätt. Tur-samt nog är jag omgiven av en styrelse med erfarna, engagerade kamrater, som alla har fokus på föreningens bästa. Men det är minsann inte bara styrelsen som arbetar, ett stort antal medlemmar bidrar med insatser av olika slag, t ex dans- och kursvär-dar.

Meningen med vårt arbete är att, genom kurser på olika nivåer, utveckla allas våra danskunskaper och dessutom anordna danser med skickliga callers.

Allt detta är lustfyllt, det skapar glädje och gemen-skap. Efter en dansdag känner man tillfredsställelse både mentalt och fysiskt.

Det är viktigt att upprätthålla traditioner, som vår stiliga Knutsdans, utflykten till Tollare och Klubbresan. Stora Seniordansen i oktober är Fyrklöveralliansens gemensamma projekt. Callers i år är Roland Danielsson, Svante Jordeskog och Sven Andréason. Ledare för linedansen blir Helena Schoegje med säll-skap av Gittan Riis från Lucky Line.

En innehållsrik termin går nu mot sitt slut. När den-na tidning går i tryck, har årets graduanter mottagit sina badgar och kan gå ut på "riktig" dans. Det är nervöst första gången, men vi är många som är med och stöttar.

Seniorerna är flitiga deltagare på kurser och danser. Det skapar en livaktig klubb som jag är stolt över! Jag är särskilt glad över att vi tar så bra hand om våra nybörjare!

Nu ser vi fram mot resan till Rättvik och sedan alla danserna på Stora Skuggan.

Styrelsen önskar er alla en lång och skön sommar! Med lite dans kanske också!

Gunnel (Gugge) Gahmberg

MINNESRUTA Sommar och höst 2010

Söndagen den 9 maj
Vårfesten På TOLLARE
09.45 – 16.00

Tisdagen 18 maj till 21 maj
TRADITIONELLA KLUBBRESAN
som även den här gången går till
Rättvik Se sid 14 - 15

Torsdagen den 27 maj
Börjar sommarens traditionella
Stora Skuggandanser.
Sista dansen är den 26 augusti
Se sid 8 - 9

Onsdagen den 15 september
Vår rekryteringsdag
PRÖVA PÅ-DANS
i Enskede Se sidan 7

Lördagen den 18 september
Börjar höstterminen med
KICK OFF för alla på Tunet
Se sid 5

Vecka 38 börjar alla kurser
Se sid 4

Lördagen den 16 oktober
STORA SENIORDANSEN
Se sid 21

Söndagen den 21 november
Klubben firar 20 årsjubileum

Avgiften för att delta i jubileet blir 425 kr. Kostnaden kommer att bli betydligt mer, men vi subventionerar kraftigt.

Glöm inte att reservera dagen för nå-got alldeles extra!

Ragnar, klubbmästare



Danser inom Fyrklövern hösten 2010



Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Lördag 18 sep 13.00 – 16.00	Tunet <i>Kick Off</i>	Bg – A2	Sven Andréason	Seniorerna <i>Medlemmar</i>
Tisdag 21 sep 12.30 – 16.00	ABF-huset Huddinge <i>Kick Off</i>	B36 – A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers <i>Medlemmar</i>
Lördag 25 sep 13.00 – 16.00	Pumpan	B M	Freddie Ekblad	Seniorerna
Lördag 16 okt 12.00 – 16.00 Stora Senior- dansen	GIH Idrotthögskolan Lidingövägen 1	Bg – A2 Linedance	Roland Danielsson. Svante Jordeskog Sven Andréason Helena Schoegje Gittan Riis	Fyrklövern
Fredag 29 okt 12.30 – 16.30	ABF-huset Huddinge <i>Höstdans</i>	12.30-13.30 A1 A2 13.30-16.30 B M P	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Lördag 30 okt 13.00 – 16.00	Väderkvarnen Brunnsgatan 26	P A1 P A2	"Sotarn" Lindberg	Seniorerna
Måndag 8 nov 11.00 – 15.00	Kvarntorpsgården	P A1 P A2	Lars Asplund	Näsby park Squaredansklubb
Lördag 13 nov 13.00 – 16.00	Väderkvarnen Brunnsgatan 26	B M B P	Freddie Ekblad	Seniorerna
Söndag 21 nov 20-årsjubileum	Odd Fellow Västra Trädgårds- gatan			Seniorerna <i>Medlemmar</i>
Fredag 26 nov 13.00 – 16.30	ABF-huset Huddinge <i>Novemberdans</i>	B36 B M P	Meddelas senare	Huddinge Square Swingers
Lördag 11 dec 13.00 – 16.00	Pumpan	B24 B	Sven Andréason	Seniorerna
Fredag 17 dec 12.30 – 17.00	ABF-huset Huddinge <i>Julfest</i>	Alla kan dansa	Roland Danielsson	Huddinge <i>Medlemmar</i>

Seniorernas kurser hösten 2010

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1	Basic term. 1	onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede	Kommer att införas i nästa nummer av Square Up
2 E	Basic term. 3	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede	- " -
2 K	Basic term. 3	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	20 sept	6 dec	Kallhäll	- " -
3	Mainstream term. 1	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede	- " -
4	Mainstream dansträning term. 3	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	20 sept	6 dec	Kallhäll	- " -
5	Plus term. 1	tisdag	11.20 - 13.05	Sven Andréason	21 sept	7 dec	Enskede	- " -
6	Plus term. 3	onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	22 sept	8 dec	Enskede	- " -
7	Plus dansträning	tisdag	9.30 - 11.15	Sven Andréason	21 sept	7 dec	Enskede	- " -
8	Håll i gång din Plus	fredag	12.00 - 13.45	Jan-Olov Gezelius/ Bengt Lind	24 sept	10 dec	Enskede	- " -
9	A 1 dansträning	måndag	14.00 - 15.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede	- " -
10	A 2 term. 1	måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede	- " -
11	A 2 dansträning	måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	20 sept	6 dec	Enskede	- " -
12	Håll i gång din A 2	fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	24 sept	10 dec	Drakenbergs-salen	- " -



Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till **Kick Off-dans på Tunet** Lördagen 18 september kl. 13.00-16.00



Vi bjuder på kaffe m. dopp
Dans på alla nivåer från Basic golvetts nivå till A2
Caller Sven Andréason

Servicehuset Tunet ligger på Råckstavägen 30. Se vägbeskrivning på sid 6.

Nu är det dags att välja bland höstens kurser

Efter ett ovanligt svårt pussel har vi nu kommit fram till ett kursschema för hösten 2010.

Vi har försökt följa vårt inläringsschema för de olika kurserna.

Dessutom vill vi erbjuda kursdeltagarna möjlighet att förkovra sig, genom att gå två kurser i veckan. Då bör vi helst inte krocka med varken Huddinge eller Näsby Park.

Detta har gett oss ett stort huvudbry!

Vi fortsätter inte med "A2 med C-inslag" utan föreslår de dansarna att söka sig till andra klubbar för vidare utbildning.

Det är roligt att se på hemsidan hur mycket ni har lärt er.

Vi rekommenderar kursdeltagare på alla nivåer att titta på hemsidans filmer för att få en repetition av genomgångna call! **www.seniorerna.org**

I höst vill vi ha 18 deltagare för att kunna genomföra en kurs.

Den första kursen = den högsta ska kosta 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-.

Detta meddelades på årsmötet och det är en nödvändighet för att vi ej ska gå back ekonomiskt bl.a. på grund av höjda lokalkostnader.

Till vår glädje kan vi i höst hälsa **Sven Andréason** välkommen som kursledare i Seniorerna. Ni hittar honom på tisdagarna i Enskede gård.

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild,
kan du informera dansvärden eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen genom Gugge Gahmberg



Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med kaffekorg.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.

Tunet, Råcksta

Råckstavägen 30

T-bana Gröna linjen, stn Råcksta. Gå rakt fram till rondellen, därefter vänster ca 150 m utmed Råckstavägen till Servicehuset. Bilväg: Från Sthlm kör Drottningholmsvägen - Bergslagsvägen mot Vällingby. Sväng höger vid stora rondellen vid Vattenfall (rondellen har en lysande stjärna). Åk ca 300 m (förbi nästa rondell). Servering finns.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum.

Servicehuset Väderkvarnen

Brunnsgatan 26 gatuplanet

T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Alt. blåbuss 1 till Hötorget. Gå Sveavägen liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan upp för backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med vita pelare framför ingången. Gångtid från Hötorget/konserthuset ca 5 min. Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset.

Välkomna till "Pröva på-dans"

Onsdagen den 15 september

klockan 13.00 - 15.00 i Enskede gård. Se sidan 6

Janne Gezelius callar

Dansen är gratis!

Tag med inneskor!

Du är lika välkommen
ensam eller som par!



Låt oss hjälpas åt
att sprida vår
härliga dans
till många
nya vänner!

Har du frågor? Ring Kerstin Söderling 25 33 23
eller Janne Gezelius 716 96 86 / 070-366 5 366

STORA KRAMAR

som tack vill vi utdela till alla våra trogna kursvärdar! Ni har på ett strålande sätt åter genomfört ett fint arbete även detta år! Ni är viktiga och genom ert arbete hjälper ni kursgruppen väldigt mycket.

Lika STORA KRAMAR överlämnar vi till alla som änglat under året. Många kursdeltagare har fått dansa mycket mer, eftersom ni ställt upp när det har fattats folk.

Kursgruppen

ÅRETS DANSKORT-VINNARE!

Nu har vi genomfört det första året med danskort. Vi vill ge de blivande graduanterna hjälp och inspiration till att gå på dans oftare. Danser ger en finfin utbildning som komplement till kurserna.

Bland de fullskrivna och inlämnade korten har vi vid gradueringen dragit en vinnare som får en gratis dans på Skuggan i sommar. Det blev Naemi Hedlund som vann. Grattis!

Kursgruppen

Se på sidan 19 hur danskortet ser ut!

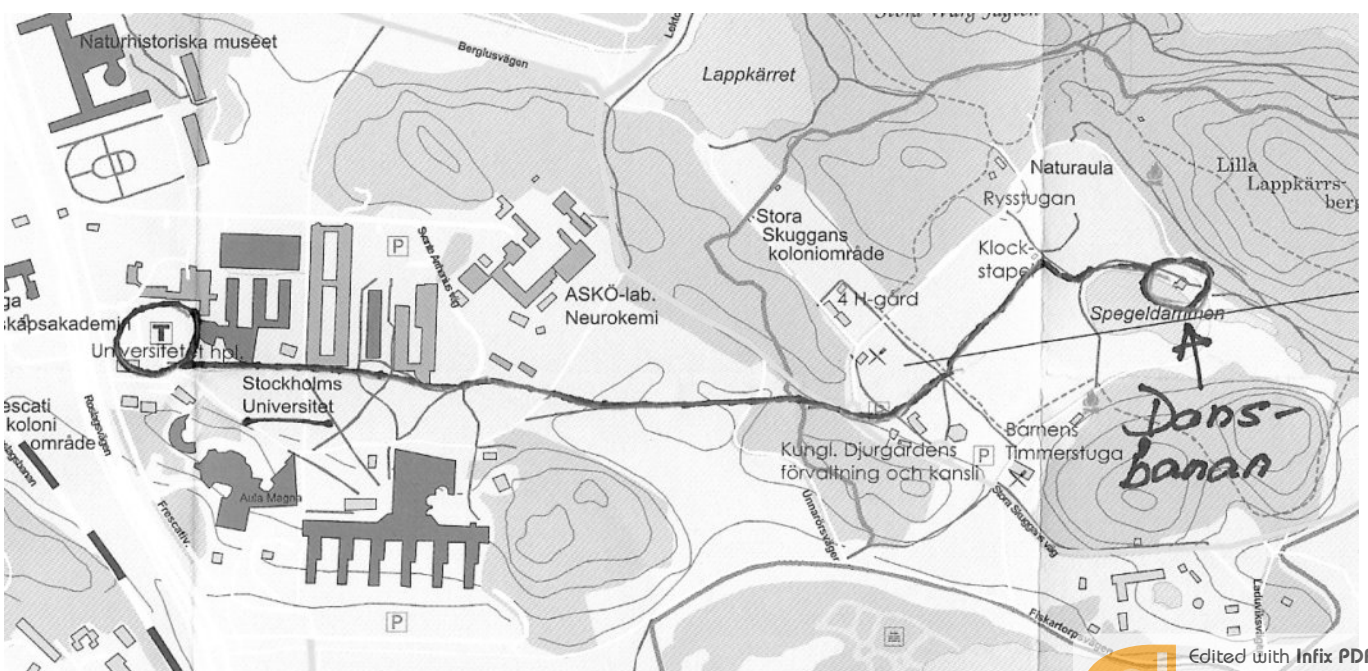


Vykortet ovan är en akvarell som Laila Wikström har målat. Texten är skriven av Monica Rutström. Båda kommer från Södra Sunderbyn.

Bilden till höger är dansbanan Stora Skuggan och i förgrunden speglar sig dansbanan i Spegeldammen.

Koppla av i sommar med en torsdagsdans på **STORA SKUGGAN!**

Tag tunnelbanans röda linje mot Mörby.
Gå av vid stationen "Universitetet".
Gå sedan en härlig promenad
österut mot Stora Skuggan.



Dans på Stora Skuggan

Torsdagar 12.00 - 14.30

Entré 50 kr

Datum	Nivå	Caller	Dansvärdar
1. 27/5	B36 B	Sven Andréason	Styrelsen
2. 3/6	M M P	Roland Danielsson	Gunhild Behrens 87 40 97 Gugge Gahmberg 615 16 84
3. 10/6	B M	"Sotarn" Lindberg	Vera Winell 768 13 81 Kerstin Söderling 25 33 23
4. 17/6	M P	Calle Brunér	Pia o Ragnar Gillberg 36 46 04
5. 24/6	B M B P	Sven Andréason	Ulla Lind 25 42 73 Kerstin Söderling 25 33 23
6. 1/7	P A1	Calle Brunér	Gugge Gahmberg 615 16 84 Göte Flod 731 02 34
7. 8/7	B36 B B36 M	Micke Gerkman	Ulla Lind 25 42 73 Siv Funck 656 60 63
8. 15/7	P A1	Bengt Lind	Ulla Lind 25 42 73 Sisko Fransson 767 21 28
9. 22/7	M P M A1	Janne Viklund	Gunhild Behrens 87 40 97
10. 29/7	B M B P	Lasse Rawet	Pia och Ragnar Gillberg 36 46 04
11. 5/8	Dansen denna vecka inställd	på grund av Rockfestival	
12. 12/8	A1 A1 A2	Sven Andréason	Sisko Fransson 767 21 28 Kerstin Söderling 25 33 23
13. 19/8	B M	Janne Gezelius	Berit o Kurt Åberg 716 20 77 Gunvor Gezelius 716 96 86
14. 26/8	M P	Sven Andréason	Styrelsen

Antalet danser på de olika nivåerna

B36 = 2 B = 6 M = 9 P = 8 A1 = 4 A2 = 1

KNUTSDANS I VINTERKYLA



Kylan bet ordentligt i kinderna när jag på knaggliga, isiga gator tog mig ned från Hornsgatan till Münchenbryggeriet den 9 januari 2010. I stället för att diska ölflaskor som kvinnorna gjorde när Münchenbryggeriet fortfarande var ett av Stockholms största bryggerier, tog jag nu den moderna hissen upp till festvåningen högst upp i huset. Här hade man reparerat sedan jag sist var här: väggarna glänste vita och i den stora danssalen lyste tre stora kristallkronor. Allt var upplagt för årets stora Knutsdans.

Ca 130 nybörjare och gamla erfarna dansare lockades att komma till denna julfest och stämningen var hög från början. Flera styrelsemedlemmar gick runt med lotteriringar, där man kunde vinna "mystiska paket" eller fina fruktorgar. Lotterna tog alltför snart slut och många blev besvikna att inte få köpa några, däribland Berit och Kurt Åberg, som för första

gången var på Knutsdans. De såg fram mot god mat, en bra caller och en härlig dans, och de blev inte heller besvikna enligt vad de sa till mig efteråt.

Som vanligt hade Ragnar och Pia lagt ner ett stort arbete för att få allt att klaffa bl.a. med bordsplaceringen. Alla fick dra en lott vid vilket bord de skulle sitta utom vid två bord, honnörsbordet och "nybörjARBordet". Vid det senare satt alla som börjat dansa squaredans under det senaste året. Det är en grupp som Seniorerna särskilt värnar om, ty utan nybörjare dör Seniorerna!

Maten var traditionsenlig med lax, men det är en fisk som kan varieras i all oändlighet och årets upplaga var superb med smörslungad potatis, grönsaker och härlig sås. Vid kaffet underhöll fem personer från Nacka, "Kvintetten Qvanting" som spelade bl.a. nyckelharpa, sjöng



Kvintetten Qvanting från Nacka stod för underhållningen vid kaffedags.

och roade på bästa spelmansvis. Två av spelarna är även squaredansare och ska gradueras nu i vår.

Äntligen var det så dags för dansen. Som vanligt var Jack Borgström caller och att han är en av Sveriges bästa gav han ytterligare ett bevis på. Glädjen stod högt i tak, man tjoade och stampade i takt med musiken. I dansvimlet syntes bl.a. Inger och Gösta Toreld, våra hedersmedlemmar från Öland, som virvlade runt bland gamla bekanta och många nybörjare.

Ethel Wikner, som dansar basic på Östermalm och i Enskede, var på Knutsdans för första gången. Hon var litet besviken på dansen, som hon hoppats skulle ha anpassats mer till basic på golvets nivå och tyckte att det gick för fort

så att squaren lätt breakade. För övrigt var hon mycket nöjd. Kände att hon blivit mycket väl omhändertagen och fått träffa och krama många härliga människor. Lunchen var jättegod och hon uppskattade bordsplaceringen.

Alla kunde dansa, även i rullstol. Det bevisade Ingemar Asplund som med Ragnars hjälp var med på många danser.

Ljuset började dala och genom Mälarsalens spröjsade fönster kunde man se ut över ett vintrigt Stockholm. Mätta på mat, dans och samspråk med gamla och nya squaredansvänner drog vi så småningom hemåt. Att jag fick bilskjuts av den snälle Lasse och därför slapp halka uppför backen till tunnelbanan är en annan historia!

Ulla Lind



Den sociala gemenskapen är nog så viktig i Squaredansen.

Och roligt verkar man också ha när man tar sig en liten paus.



Uppvisningsdans på Gustavsgården i Gustavsberg



Seniorerna var inbjudna att visa squaredans på PROs månadsmöte på Gustavsgården den 11 februari 2010.

Sjutton deltagare från A1-kursen i Nacka dansade och tjoade till Calle Brunérs singing-calls.

Publiken uppskattade vår dans och vi hade



verkligen roligt. Vi bjöd upp till "pröva på" och det gick riktigt bra.

Åskådarna tyckte det var kul att se sina kompisar träna på dosado och allemand left. Vi dansare belönades sedan med kaffe, semla och var sin ros.

Gugge Gahmberg

Det var dans bort i Pumpan på lördagsnatten

Nej, det var en lördagseftermiddag i januari. Gugge hade bokat **Anna Johansson** som caller.

Hon är en söt, duktig, behaglig och underbart skönsjungande tös.

Pumpan var så full av dansare så vi funderade på att tända röda lampan (=utsålt). Vi dansade basic och mainstream och hamnade då och då i fel square.



Så kan det gå när golvet är fullt! Det som glädde oss särskilt mycket var att så många klubbar hittat dit. Där sågs dansare från hela 8 klubbar! Det var Vita Bergen, Saltsjö, Forum, Ericsson, Huddinge, Filipstad, Näsbyark och Seniorerna som roade sig. Jättekul!

Tänk att en lågnivådans kan vara så rolig. Pröva du också!

Elisabeth Malmström

Första dansen upplever man bara en gång

Lördagen den 23 januari anordnades årets första "riktiga" dans för våra blivande graduanter. Nivåerna var halv respektive hel basic.

Många av våra nybörjare tog chansen och sökte sig till "Pumpan" på Färgargårdstorget. Det blev en riktig fest! Vi var tio squarer, så det blev både trångt och varmt, men roligt hade vi!

Anna Johansson var vår caller. Anna tog väl hand om nervösa nybörjare som snart slappnade av och hade kul.



De flesta är oroliga inför sin första dans. Att komma ihåg sina call när man dansar till en ny caller och med nya danskompisar – det är inte lätt!

Det kan ta några tipsar innan man uppfattar vad callern säger. Då gäller det att callern skapar en atmosfär som gör dansarna trygga. Det gjorde Anna med den äran. Som en dansare uttryckte: "Det är bara att bryta ihop och komma igen".

*Rapport från Gugge Gahmberg
Nöjd dansansvarig*

Min andra stora utedans på Pumpan

Skulle jag våga? Gå på min andra dans på Pumpan med Anna Johansson som caller?

Den första var ju lite läskig! Nervöst, gjorde bort mig, vågade inte bjuda upp! Fast det var ju en härlig stämning och mycket skratt! Och lite mersmak gav det ju! Så kanske i alla fall - skulle jag pröva en andra gång?

Och jag vågade! Så medryckande, en sån stämning, sådana glada, kunniga och överseende meddansare! Och vilken härlig caller! Trångt var det visserligen med alla dansare som kommit, men finns det hjärterum så...!

Ja, jag har inte haft så roligt på år och dag! Jag vågade bjuda upp – även om jag inte alltid lyckades hinna fram i tid till mitt förstahandsoffer! Ingen nobbade mig utan gav sig glatt in i det osäkra – att dansa med en nybörjare!

Visst gjorde jag bort mig nu också men det framkallade bara leenden, glada skratt och uppmuntrande kommentarer! För mig kändes det verkligen som om "jag kom, jag såg, jag segrade"! Till musik dessutom!



Ett stort tack till Ethel som lockade med mig till nybörjarkursen! Och till Janne som varit - och är - en så entusiastisk och medryckande läromästare.

Utan dessa två hade jag aldrig fått uppleva den här livgivande dagen!

Rapport från Elisabet Dahlberg

AXEL MUNTHE OCH HILDASHOLM

När man hör talas om Axel Munthe tänker man kanske mest på hans bok om San Michele. Men vem var Axel Munthe och vilken anknytning har han till Hildasholm i Leksand?

Axel Munthe föddes 1857 i Oskarshamn. Det sades att han läspade och efter en scharlakansfeber i barn- domen var han nästan blind på ena ögat. Han var mycket musikalisk och en intelligent, trevlig och underhållande person. I skolan var han kamrat med Döderhultaren som han, när han blev vuxen, hjälpte ekonomiskt.

Fadern var apotekare. Som 16-åring tog Axel studenten som privatist och läste medicin och filosofi i Uppsala och vid universitetet i Montpellier. När han disputerade 1880 i medicin vid universitetet i Paris vid 23 års ålder, blev han Frankrikes dittills yngste medicine doktor. Där arbetade han först som gynekolog men senare hos hypnotisören och nervpatologen Jean Martin Charcot, som inspirerade honom till att specialisera sig på nervösa sjukdomar.

Under tiden i Paris kom han tack vare sin syster Anna Munthe-Norstedt, som var konstnär, in i den skandinaviska konstnärskolonin och umgicks med Carl Larsson, Ernst Josephson, Carl Snoilsky och August Strindberg. Han blev Strindbergs husläkare, men deras relation var allt annat än varm. Axel träffade där även sin första hustru, Ultima Hornberg, som han var gift med 1880-1888.

Efter skilsmässan lämnade han Paris och umgänget där och reste till Capri, men hans patienter där kunde inte betala sina behandlingar. Därför flyttade Axel sin praktik till Rom, där han snabbt blev en populär läkare särskilt i den engelska kolonin.

På 1890-talet hade Munthe byggt en villa på resterna av en av kejsar Tiberius villor på Capri. Villan, San Michele, blev snabbt omtalad på grund av sina samlingar av antikviteter och många i Munthes bekantskapskrets, såväl kungligheter som kulturpersonligheter, kom på besök. 1948 donerades villan till Svenska



institutet i Rom och den är idag både museum och gästhem för svenska forskare och kulturarbetare. Omkring 1893 blev Axel Munthe kronprinsessan Viktorias läkare. Hon hade sedan länge haft besvär med luftvägarna. 1909 blev han förste livmedikus och blev snart personlig vän både med drottning Viktoria och kung Gustaf V och var närvarande vid alla statsbesök. Många kungligheter bad om hans tjänster, bl.a. den ryska kejsarfamiljen. Att bli kejsarinnans läkare tackade dock Munthe nej till.

Att sköta drottning Viktoria tog alltmer av hans tid och från 1926 till hennes död lämnade han inte hennes sida. Hur deras relation egentligen var har gett upphov till en massa spekulationer bland annat om Viktoria var älskarinna till Axel Munthe.

Muntheforskaren Bengt Jangfelt har lyckats spåra några brev, eller koncept till brev, och deras innehåll tyder på att läkaren och hans patient hade ett kärleksförhållande.

Axel Munthe hade flera relationer till kvinnor. År 1907, då han var 50 år, gifte han om sig med en 25 år yngre engelsk adelsdam, Hilda Pennington Mellor. Hon var en rik, vacker blondin, barnbarn till en biskop, och ägde ett slott på den romerska campagnan, en borg på den engelska landsbygden och ett vackert 1600-talshus i Wimbledon. I huset i London fanns värdefulla tavlor och antika möbler, som säkert tilltalade Axel som var stor estet och samlare.

Som morgongåva till Hilda lät han i Leksand

uppföra ett italiensktinspirerat hus "Stenvillan". Att det blev i Leksand berodde säkert på att Munthe påverkats av de nationalromantiska idéer, som rådde i slutet av 1800-talet i Sverige.

Torben Grut, samme arkitekt som ritat Solliden på Öland, ritade den herrgårdsvilla som ligger nära Leksands kyrkogård. Trädgårdarna runt villan är anlagda efter Hildas anvisningar.

På Hildasholm, namnet ändrades från Stenvillan 1967 efter Hildas död, hade Axel och Hilda en stor vänkrets, däribland Erik Axel Karlfeldt.

makarna separerade 1919 men skildes inte. De fick två söner Viking (kallad Peter) och Malcom. Den senare donerade Hildasholm 1980 till en stiftelse.

Axel Munthe dog 1949 och hans aska är strödd i havet utanför Sveriges västkust.

Ulla Lind

Källor:

Wikipedia: Axel Munthe.

Gustaf von Platen: Bakom den gyllene fasaden - Gustav V och Viktoria.

Äktenskapet var dock inte lyckligt och

Seniorernas klubbresa till Rättvik 18 – 21 maj 2010

Tisdag 18 maj

Avresa cityterminalen klockan 09.00 (samling 08.45)

Det står "Seniorerna Rättvik" på avgångstavlan

Vandring med guide genom Avestas gamla kvarter 11.30 - 13.00.

För de bilburna, som vill vara med, ses vi på Kyrkogatan 12 i Avesta 11.20.

Lunch för de som vill vid Dalahästen (ingår ej i resans pris).

Ankomst till Stiftgården ca 15.30. Middag 17.00 – 18.00.

Dans i två salar 18.00 – 19.45. Gemensam dans 20.00 – 21.30. Allmän mingling, nattsömn.

Onsdag 19 maj

Frukost 08.00 – 09.00. Dans i två salar 09.00 – 11.00. Lunch 11.30 – 12.00.

Buss/bil utflykt 12.15 – ca 16.00 till Hildasholm och Leksands kyrka via Tällberg.

Middag 17.00 – 18.00. Dans i två salar 18.00 – 20.00. Gemensam dans 20.00 – 21.00.

Samvaro i lämplig sal. Lite information om barnhemmet i Indien.

Torsdag 20 maj

Frukost 08.00 – 09.00. Dans i två salar 09.00 – 11.00. Lunch 11.30 – 12.00.

Buss/bil utflykt 12.15 – ca 15.00 till Dalhalla och Nittsjö keramikverkstad.

Middag 17.00 – 18.00. Dans i två salar 18.00 – 19.30. Gemensam dans 19.30 – 20.30.

Samvaro i matsalen 21.00. Gemensam samling med kvällsfika och underhållning av hugade deltagare - kanske av dig?

Fredag 21 maj

Frukost och packning 08.00 – 09.00. Dans eventuellt i två salar 09.00 – 11.30.

Lunch 11.30 – 12.15. Hemfärd avresa 13.00. Ankomst Stockholm ca 16.30.

Programmet är preliminärt kommer kanske att ändras under resans gång.

ÅRSMÖTE MED TOPPBYTE

Solen gick till hårt angrepp mot den envisa snön, som många av oss anser att vi fått nog av denna vinter. Det var vår i luften. Trots det vackra vädret kom ca 130 seniorer till klubbens årsmöte på Tunet lördagen den 20 mars 2010.



Ingvar Thörn ledde förhandlingarna med sedvanlig elegans och mångårig vana.

Det var en viss spänd förväntan bland många av de närvarande: Skulle styrelsen beviljas ansvarsfrihet trots att 2009 års förlust var större än budgeterad, skulle det bli någon stadgeändring, skulle de nya föreslagna styrelsemedlemmarna väljas in i den nya styrelsen? Men varför oroas? När Ingvar Thörn valts till ordförande för årsmötet och med sedvanlig elegans och mångårig vana började klubba igenom punkterna på dagordningen kändes det tryggt, särskilt när han hade Sisko Fransson vid sin sida som sekreterare.

Klubben hade haft ett livligt verksamhetsår, vilket framgick av verksamhetsberättelsen. 16 danser inklusive årsmöte och graduering hade under vintern anordnats och på ute-



dansbanan på Stora Skuggan dansade man under sommaren vid 13 tillfällen. Vägörehetsdansen för ett barnhem

Gunnel Gahmberg antog uppdraget som ny ordförande, men hon höjer här ett varningens finger till den som inte betalar sin kursavgift i tid

i Indien gjorde stor succé. Under 13 kurser under vårterminen och 14 under hösten lärde sig allt fler seniorer att dansa alltmer. Klubbester i Mälarsalen och på Tollare liksom en lyckad klubbresa till Rättvik förgyllde tillvaron.

Att allt kostat pengar med dyrare lokaler och ej fulla kurser

och att man fått gå på mer än en kurs för samma pris bidrog till att den ekonomiska rapporten blev litet dyster. Såväl kassören Ragnar Gillberg som avgående ordföranden Janne Gezelius gav förklaringar till varför och revisorerna hade inget att anmärka på i sin revisionsberättelse, varför styrelsen beviljades ansvarsfrihet och alla kunde dra en lättnadens suck. Litet dyrare att gå på kurser och på danser kommer det att bli nästa verksamhetsår, men i förhållande till andra klubbar är Seniorerna billiga.

Förslaget att ändra §4 i Squaredansklubben Seniorernas stadgar ledde till livliga diskussioner. Det skedde votering genom handuppräkning till två olika förslag men inget av dem fick egen majoritet. Ragnar Gillberg liksom Janne Gezelius föreslog att man även i fortsättningen skulle låta förnuf-tet råda i styrelsen och att man under det kommande året skulle se över alla paragraferna i stadgarna, ett förslag som antogs.

Janne Gezelius har under fem år varit klubbens ordförande och hade av sagt sig omval. Till ny ordförande valdes enhälligt Gunnel Gahmberg, säkert ett mycket bra val. Gunnel (Gugge) är en mjuk representativ person, som genom tidigare yrkesverksamhet är van att hantera människor och ekonomi. Hon är öppen för nya idéer och kan skickligt

Edited with Infix PDF Editor
- free for non-commercial use.

To remove this notice, visit:
www.iceni.com/unlock.htm





Avgående ordföranden Janne Gezelius avtackades med tulpaner och present av efterträdaren Gunnel Gahmberg och klubbmästaren Ragnar Gillberg.

driva igenom sådana. Hon och hennes Göte syns ofta ute på danser.

Fem nya styrelsemedlemmar valdes: Sisko Fransson och Kerstin Söderling omvaldes på två år, Siv Funck, som tidigare varit styrelsesuppleant men nu blev ordinarie styrelsemedlem, på två år. Berit och Kurt Åberg invaldes som nya styrelsemedlemmar på två år. Till styrelsesuppleant valdes Vera Winell. Pia och Ragnar Gillberg samt Elisabeth Malmström har kvarvarande mandat på ett år.

Revisorerna Per Svedberg och Erika Konradsson samt revisorssuppleanten Ulla Sjögren omvaldes.

Nya ordföranden Gugga tackade för förtroendet och informerade om kommande danser under året, Elisabeth Malmström om kurser, som skall vara klara tills Square Up kommer ut i maj och Ragnar Gillberg om klubbresan till Rättvik i maj, Tollaredansen och Seniorernas 20-årsjubileum i november i Odd Fellows lokaler.

Två styrelsemedlemmar avgick i samband med årsmötet. Janne Gezelius som med den äran skött ordförandeskapet under fem år, avtackades med blommor och present av

Ragnar Gillberg. I sitt tacktal sade Ragnar bl.a. att Janne alltid villigt ställt upp vad det än gällt, från att fixa pallar till podiet för callers på Stora Seniordansen till att calla på "pröva-på-danser". "Det kan jag fixa" har varit hans stående motto. Att Janne alltid varit mån om sina medarbetare visade han in i det sista med varma ord till var och en och en bukett tulpaner. Nu får han ägna sig åt det han tycker är roligast: att calla.

Även "kulturtanten" Ulla Lind slutade efter fem år i styrelsen och fick en stor bukett tulpaner och varma ord av Ragnar. Hon lovade att ställa upp med kloka ord av Alf Henrikson, när klubben så önskade, samt att då och då medverka i Square Up.

Efter kaffe med dopp var det så äntligen dags för dansen. Callern Sven Andréason hade tålmodigt väntat nästan en timme innan han fick sätta igång. Det var mycket trångt på dansgolvet, där glädjande nog många nybörjare fanns med, varför man mest dansade basic. "Det är jätteroligt att dansa" förklarade strålande en person som dansat ca en termin. Det bådade gott för framtiden för Seniorerna, som kan leva vidare med många glada nöjda dansare!

Ulla Lind

GRADUERINGEN 2010

Examen i squaredansskolan - en riktigt rolig dag

Efter fyra terminer på nybörjargolvet var det så dags för 29 squaredansare att samlas den 19 april i Brommasalen i Alviks kommunalhus för årets graduering. Vi var 18 seniorer från Kallhäll, nio från Nacka och två från Nyköping som med spänd förväntan såg fram mot denna avslutning på vårens alla roliga, stimulerande träningspass.

I Nacka har vår caller Janne Gezelius med oändligt tålamod och stor entusiasm lotsat oss igenom de ca 50 call som utgör Basic, grundkursen. Jannes pedagogiska ledning och ständiga uppmuntran har verkligen skapat en stämning av trygghet, vänlighet och dansglädje. Jag hör att så var det också i Kallhäll med Roland Danielsson som omtyckt ledare. Men att vi nybörjare kunnat känna oss så välkomna och faktiskt lärt oss så mycket har vi också alla de rutinerade änglar att tacka för, som troget ställt upp på våra nybörjarpass och sträckt ut hjälpande händer under dansens olika turer, ingen nämnd och ingen glömd. I squaredansen får vi ju träna minne, koncentration och rörlighet och hur nyttigt det är, är våra spänstiga änglar goda exempel på. Jag har under året sett fram emot varje veckas träningspass och den dansglädje och gemenskap som det bjudit på.

Vår graduering blev en festlig eftermiddag, med flera överraskningar och mycket fniss och skratt. Överdomaren Ingvar Thörn fann efter överläggning med sina fyra biträdande domare på golvet till slut att han kunde godkänna alla 29 graduanter och vi fick både diplom och nya badgar. Efter fotografering blev vi bjudna på lunch och sedan vidtog dansen med Michael "Sotarn" Lindberg som caller. Och då deltog även alla våra kära änglar!

I en egen elegant uppvisningsdans visade änglarna exempel på de många call vi graduanter ännu har att lära oss.

Jag vill här passa på att tacka Squaredansklubben Seniorerna med styrelse och övriga medhjälpare för denna fantastiskt trevliga eftermiddag med graduering, lunch och dans. Också ett stort tack till kursledare och kursvärdar och änglar som tagit så väl hand om oss och introducerat oss i squaredansens gemenskap och dansglädje.



Vi ses igen,
var så säkra!

Kerstin Wiklund
Nygraduerad

På högersidan:

*Efter alla prov smakade
det bra med en landgång*

*Gugge Gahmberg presenterar
överdomaren Ingvar Thörn och dagens caller
Michael "Sotarn" Lindberg.*

*Glädje och skratt hör
squaredansen till*





 DANSKORT 			

Workshop och Squaredans – hur går det ihop?

Med workshop menas att man tränar lite extra på de calls man redan gått igenom på kurs. Man kan beskriva workshop som en mix av kurs och dans. Du får vässa din danskunskap och har roligt samtidigt.

Vi dansade och tränade på TUNET två dagar mitt i smällkalla februari. Lördagen ägnades åt A1/A2 och på söndagen dansade vi Plus och Mainstream.

Svante Jordeskog bjöd på workshop av högsta

klass. Vi hade kul och var så engagerade att tiden flög i väg. Svantes kluriga kommandon på Mainstream gjorde oss lite undrande, men plötsligt hade vi kommit "hem" utan att vi riktigt visste hur. Lärdom: **Om du bara gör som callern säger, så blir det bra!**

Svante har lovat komma åter till oss 5-6 mars 2011. Det längtar jag till!

*Gugge Gahmberg
Såld på workshop*



Orhemsdansen Sommaren 2010 för 15:e året

Plats: Listudden (T-bana Skarpnäck)
Utedansbana med tak
Inomhuslokal vid regn eller kyla

Tid: Onsdagar 11.00 - 13.00

Program: Plus o A 1

12/5, 2/6, 30/6, 14/7

Plus o A 2

25/5, 9/6, 7/7, 21/7, 25/8

Caller: Bengt Lind 712 47 45

Entré: 30:-

Medtag gärna kaffekorg till pausen!

Välkommen!

Onsdagsdanser Hösten 2010 Näsby Park Kvarnorpstorpstugan

Dans kl 13.00–16.00 Dansavgift 40:-
Ta med kaffekorg och vattenflaska

Onsdag 18/8 B M B P Mikael Sotarn Lindberg

Onsdag 25/8 - " - Sven Andréason

Onsdag 1/9 - " - Rojne Eriksson

Onsdag 8/9 - " - Micke Gerkman

Se vägbeskrivning på sidan 6!

Varannan BASIC!

Utmärkt dans för våra nya graduanter!

Edited with Infix PDF Editor
- free for non-commercial use.



Stora seniordansen

Lördag 16 oktober 2010 kl 12 - 16
Idrottshögskolan Lidingövägen 1, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering Valhallavägen

Squaredance

Linedance

Callers : **Roland Danielsson**
Svante Jordeskog
Sven Andréason



Squaredance i 3 salar på nivåerna Bg - B - M - Plus - A1 - A2

DJ Linedance **Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis.**

Danslista på www.seniorerna.org några dagar i förväg. Även önskedanser!



Servering finns på plats hela dagen.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktpersoner: Gugge Gahmberg 08-615 16 84 g.gunnel@comhem.se

Jan-Olov Gezelius 08-716 96 86



Fyrklöveralliansen

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers
Näsbyrks Squaredansklubb
Panther Squares



Höstens kurser 2010

Huddinge Square Swingers

Tisdagar

Caller Roland Danielsson

Kursstart 28/9, kursslut 14/12

Kurs

- 1 09.15 - 11.00 A2 dans
- 2 11.05 - 12.50 A1 dans
- 3 13.20 - 15.05 A1 term. 3
- 4 15.10 - 16.55 P dans

Torsdagar

Caller Sven Andréason

Kursstart 23/9, kursslut 9/12

Kurs

- 5 09.30 - 11.15 P term. 3
- 6 11.20 - 13.05 M term.1- 3
- 7 13.35 - 15.20 B term. 3
- 8 15.25 - 17.10 B term. 1

Frågor

Hanns-Dieter Wiese 08-774 59 79

Höstens kurser 2010

Näsby Park Squredansklubb

Måndagar

Caller Staffan Junel/

Sven Andréason

Start 27/9

- 10.00 - 11.15 A2 dans
- 11.15 - 12.30 A2 termin 3
- 13.00 - 14.15 A1 forts.

Torsdagar

Caller Roland Danielsson

Start 23/9

- 10.00 - 11.15 P term. 3
- 11.15 - 12.30 P term. 1
- 13.00 - 14.15 M term. 1
- 14.15 - 15.30 B term. 3
- 15.30 - 16.45 B nybörj.

Prova på nybörjare 22/9 kl 12 - 14

Frågor

Christina Hörnsten 08-758 11 70

Panthers Squares träningsdanser hösten 2010

Söndagar	Tid	Nivå	Caller
26 sept	13.00 -16.00	M P M A1	Micke Gerkman
3 okt	- " -	- " -	Roland Danielsson
10 okt	- " -	- " -	Sven Andréason
17 okt	- " -	- " -	Svante Jordeskog
24 okt	- " -	- " -	Inger Johansson
31 okt	- " -	M P M A1	Andreas Olsson
14 nov	- " -	M P M A 1	Stefan Sidholm
21 nov	- " -	- " -	Anna Johansson
28 nov	- " -	- " -	Rojne Eriksson
5 dec	- " -	- " -	Olle Nilsson

Om du har frågor ring Ingvor 08-732 00 89

Håll ut!

*Snabbt
förlänger sig
dagen*

*Sommaren
är på väg!*



Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2010 fastställdes att medlemsavgiften för år 2011 skall vara

150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb och 100:- för medlem med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.

- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2011.
- Du får vår klubbtidning ***Square Up*** med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0

**c/o Berit Åberg
Drottningshamnsvägen 46
131 46 NACKA**

Skärgården vaknar

Blåsippor lyser på vikens strand
och det flaggar i hasselsnåret
till ära för dig när du stiger i land
vid denna tid på året

Nässlorna kommer dig väl till pass
som står tätt kring mindre huset,
och gäddorna slår i din fjorårsvass
som är knallgul i aftonljuset.

Särskilt mot slutet av detta kvartal
skall det vara en lust att leva
där svalorna seglar och göken gal
över ängarnas Adam och Eva

Knopparna sväller, och snart är vi där.

Snabbt förlänger sig dagen.

Inga öar i världen är
som den baltiska arkipelagen

Alf Henrikson

***Livet är inte en dans på rosor
men dans är en ros i livet!***

Medlemsärenden

Vi är nu 498 medlemmar.

Under vårfesten på Tollare
folkhögskola och på vår Kick Off finns
det möjlighet att köpa
vår trevliga klubbnål
för endast 100 kronor.

**Glöm inte att meddela din nya
adress om och när du flyttar!**

Pia, medlemssekretare





Gugge



Kerstin



Sisko



Ragge



Pia



Elisabeth



Siv



Vera



Berit



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2010

Ordförande	Gunnel Gahmberg g.gunnel@comhem.se	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	615 16 84 070-719 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	25 33 23 070-797 64 07
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 LIDINGÖ	767 21 28 076-826 21 28
Kassör	Berit Åberg	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	716 20 77
Bitr kassör	Kurt Åberg	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	716 20 77
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	87 82 23 070-538 54 90
- " -	Kerstin Söderling	Se ovan	
- " -	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	656 60 63 070-552 25 63
Dansansvarig	Gunnel Gahmberg	se ovan	
Uppvisningar	Vera Winell vera@fimbul.net	Tengdahlsgratan 40 116 47 Stockholm	768 13 81
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04 073-030 78 98
Redaktör för Square Up	För detta nummer Janne Gezelius I fortsättningen Kurt Åberg	I redaktionen: Gunnel Gahmberg Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida	www.seniorerna.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se Eva Mosén och Soe Ylling	774 28 78 37 42 37 070-837 42 37
Ansvariga för distributionen av Square Up			