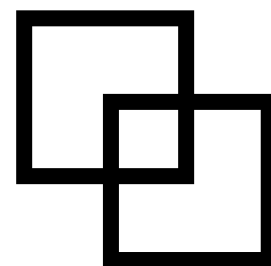


Square up



Nr 1 2012 1 maj

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



Här är årets glada
graduanter med
sin lärare Roland,
som får sig en
välförtjänt kram.
Fler bilder och
berättelse på
sidorna 16-17.



Så här många var vi på Knutsdansen, Hasselbacken. Det är nätt och jämnt att
tidningen räcker till på bredden för att man ska se hur många vi var.





Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Om du alltid säger "Vi får se", då händer det aldrig någonting. (Nalle Puh)

Jag är glad jag upptäckte squaredansen och började gå på kurs en gång i veckan. Småningom förstod jag nyttan av att gå parallella kurser.

Dansen ökar kontakten med din kropp och kan rentav fungera som meditativ avspänning.

Uppmärksamhet och närvaro hänger ihop. Det sköna tillstånd som kallas *flow* innebär stark närvaro. *Flow* är när vi är så uppslukade av någonting att vi glömmer tid och rum. När vi sysslar med något som är roligt och kreativt. Då förhöjs livskänslan.

Allt detta tror jag våra kära nygraduerade dansare har upptäckt. Nu kan ni med väl förtjänade badgar gå ut på öppna danser och representera vår fina klubb. Ni är så välkomna!

Läs gärna i Seniorernas egen tidning *Square Up* och i riksförbundets *Square Info* om alla danser. Fr o m maj och under hela sommaren arrangeras basicdanser nästan varje vecka. På Öland (Bödabaden) finns tillfälle att slipa sina kunskaper i Basic eller Mainstream under en hel vecka i början av juni.

Vårterminens aktiviteter alltifrån Knutsdansen på Hasselbacken, årsmötet, gradueringen, kurser och danser har varit bra och välbesökta. Tack alla medlemmar som med lust, nyfikenhet och glatt sinne deltar i alla arrangemang!

Nu väntar vårfesten på Tollare (alltid vackert väder där), Convention i Märsta (ca 1000 dansare från hela landet) och bäst av allt klubbresan till Värmland.

Jag vill nu säga ett varmt tack till mina kamrater i styrelsen! Själv har jag inte varit lika aktiv som vanligt, men övriga är engagerade, kreativa och jobbar på hela tiden. Det är stöd och vänskap det!

Denna styrelse önskar er nu alla en härlig sommar med mycket dans!

Och kom ihåg – det är jättebra om vi kan värna om våra nybörjare och gå på alla basicdanser vi kan!

Kramar från Gugge

MINNESRUTA

Sommar och höst 2012

Söndagen den 13 maj

VÅRFEST på Tollare 10.00 - 16.00

Fredagen 18 – 20 maj

CONVENTION i Märsta

Äntligen är det på hemmaplan för oss stockholmare. Missa inte chansen att vara med på något alldeles extra! Sid 21

Måndagen 21 maj till 24 maj

KLUBBRESA

den här gången går den till Selma Lagerlöfs Värmland. Sid 9

Torsdagen den 31 maj

börjar klubben de populära

Stora Skuggan-danserna. Sid 11
Sista dansen är den 23 augusti.

Lördagen den 15 september

Börjar höstterminen med

Kick off för alla medlemmar Sid 18

Måndagen den 17 september

Prova på-dans i Kallhäll. Sid 7

Onsdagen den 19 september

Prova på-dans i Enskede. Sid 7

Vecka 39 börjar alla kurser.

Lördagen den 20 oktober

den traditionella

STORA SENIORDANSEN
på GIH Sid 19

Fredagen den 11 januari

KNUTSDANS på Hasselbacken.

Notera i almanackan!

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 516 medlemmar.

Under vårfesten på Tollare folkhögskola eller på vår Kick Off finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbnål för endast 100 kronor. Med tidningen medföljer en adresslista på nya klubbmedlemmar. Vänligen lägg den i tidigare utsänd medlemsförteckning.

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia, medlemssekretare

Seniorernas kurser hösten 2012

Den första kursen = den högsta ska kosta 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-
Plusgironumret för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

Anmälan görs vid första kurstillfället.

Alla A2-dansare kan även strödanse hos "Sotarn" på fredagar för 40:- per gång

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1K	Basic term 1	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Kallhäll	Meddelas senare
1E	Basic term 1	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	26 sept	12 dec	Enskede	Leila Lindström tel. 99 27 57
2	Basic term 3	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Kallhäll	Birgitta Lindh tel. 580 337 78
3	Mainstream term 1	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	26 sept	12 dec	Enskede	Monika Rabe tel. 664 20 07
4	Mainstream träning + Plus start	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Kallhäll	Annmarie Maeland tel. 36 82 77
5	Plus term 3	Måndag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	24 sept	10 dec	Kallhäll	Gertrud Sundqvist tel. 583 514 43
6	Plus dansträning	Tisdag	11.25 - 13.15	Sven Andréason	18 sept	4 dec	Enskede	Meddelas senare
7	A1 term 1	Tisdag	9.30 - 11.20	Sven Andréason	18 sept	4 dec	Enskede	Solveig Regnér tel. 777 13 70
8	A2 term 1	Fredag	12.00 - 13.45	Michael "Sotarn" Lindberg	21 sept	7 dec	Drakenbergs-salen	Meddelas senare
9	A2 med variationer	Måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	17 sept	3 dec	Enskede	Ann-Mari Eriksson tel. 649 16 72
10	A2 håll i gång	Fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	21 sept	7 dec	Drakenbergs-salen	Grethel Johnsson tel. 84 63 92

**Du kan köpa instruktionshäften för Basic, Mainstream och Plus.
Häften på engelska kostar 30:- och på svenska (utan bilder) 20:-
Elisabeth Malmström 08-87 82 23**

Vi vill tacka alla kursvärdar

för ert fina jobb denna termin. Ni är kursgruppens förlängda armar och gör mycket nytta! Stort TACK till Birgitta, Leila, Monika, Annmarie, Elisabeth, Gertrud, Karin, Solveig, Ann-Mari och Grethel.

Vi önskar er alla en trevlig danssommare!

Elisabeth, Kerstin, Karin och Siv.



Dansa med Seniorerna hösten 2012!

Lördag 15/9 Kl 13 - 16 KICKOFF B-A1 Endast medlemmar	Lokal meddelas senare		<u>Caller</u> Freddie Ekblad	Fri entré Tag med ditt fika!
Lördag 6/10 Kl 13 - 16 B M B M P20	Lokal meddelas senare		<u>Caller</u> Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 20/10 Kl 12 - 16 STORA SENIORDANSEN B25 - A2	Idrottshögskolan Lidingövägen 1 (bakom Stadion)	   	<u>Caller</u> Sven Andréason Roland Danielsson Svante Jordeskog För Linedance: Helena Schoegje	Entré 100 kr Servering finns
Fredag 16/11 Kl 13 - 16 M P M A1	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Michael "Sotarn" Lindberg	Entré 70 kr. Tag med ditt fika!
Fredag 7/12 Kl 13 - 16 B24 B	Pumpan Färgårdstorget 1		<u>Caller</u> Sven Andréason	Entré 70 kr Tag med ditt fika!

Träningsdans/kurs "Byta Sida"

Herre dansar dam, dam dansar herre. Hur svårt kan det vara?

Enligt tradition anordnades en träningsdans i april månad. Basic är nivån, där finner man de könsbundna callen. Janne Gezelius var entusiastisk kursledare och efter två timmar klarade dansarna både California Twirl och Box the Gnat från det ovana hållet.

32 modiga hade mött upp och tränade ihärdigt. Man tycker inte det kan vara så märkvärdigt men det känns knepigt bara att ändra handfattning inför en enkel swing. Det blev många skratt och jättebra träning!

Elisabeth, Kerstin och jag beundrade och applåderade deltagarnas framsteg.

Nästa år blir det "Byta sida" igen!

Gugge

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med ditt fika.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med ditt fika.

Järlahuset, Nacka

Järla skolväg 15

Från Slussen går bussarna 409 - 422 gamla Värmdövägen. Stig av vid Lillängen. Gå tillbaka 50 meter, gå över vägen och snett fram till vänster cirka 200 meter ligger Järlahuset. Ta med ditt fika.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med ditt fika.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med ditt fika.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med ditt fika.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum. Kaffe finns.

Servicehuset Väderkvarnen

Brunnsgatan 26

T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Gå Sveavägen en liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan uppför backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med vita pelare framför ingången. Om du vill slippa gå i backe, ta rulltrappan från Tunnelgatan upp till Malmskillnadsgatan. Åker du med Röda linjen så stig av vid Östermalmstorg, uppgång Birger Jarlsgatan. Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset. *Obs 60 kr/tim.* Servering finns.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser hösten 2012

Tisdagar: Caller Roland Danielsson

Kursstart 18 september
Kurslut 11 december

Kurs 1	09.15-11.00	A2 dans
2	11.05-12.50	A1 termin 3
3	13.20-15.05	Basic termin 3
4	15.10-16.55	Basic termin 1

Ingen kurs eller dans tisdagen den 9 oktober

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 13 september
Kurslut 6 december

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dans
6	11.20-13.05	Plus dans
7	13.35-15.20	Plus termin 3
8	15.25-17.10	Mainstream termin 1+3

Ingen kurs eller dans torsdagen den 11 oktober

Huddinge Square Swingers Danser hösten 2012

Tisdag 11 sept 13.00 - 16.30

Kickoff-dans B36-P Sven Andréason

Fredag 5 okt 13.00 - 16.30

Höstdans P A1 P A2 Roland Danielsson

Lördag 10 nov 13.00 - 16.30

Lördagsdans M P M A1 Svante Jordeskog

Fredag 30 nov 13.00 - 16.30

Novemberdans Bg B M Sven Andréason

Alla danser i ABF-huset, Huddinge

Dansansvarig: Per Sköldin 08-774 78 02

Näsbyrarks Squaredanceklubb

Onsdagar klockan 13.00-16.00 .Kostnad 40 kr.
Lokal: Kvarntorpsgården. Ta med eget kaffe.

Onsdagsdanser i maj: Se Square Up nr 3, 2011

22/8	B M B P	Michael "Sotarn" Lindberg
29/8	B M B P	Freddie Ekblad
5/9	B M B P	Sven Andréason
12/9	B M B P	Rojne Eriksson
19/9	B M B P	Micke Gerkman

Dessutom högnivådans:

**Måndag 12/11 kl 11-15, P A1 P A2,
caller Freddie Ekblad. Kostnad 60 kr.**

15-årsjubileum på Täby Park Hotel

Lördag 24/11 kl 12-17, B till A1

Callers Sven Andréason, Svante Jordeskog
Tvårätters lunch, kaffe o kaka. 350 kronor.

Dansansvarig är Boel Bamford,
08-758 19 40, 0762-15 40 58
E-mail boelbamford@hotmail.se

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum,
söndagar klockan 13.00 - 16.00.
Nivåerna M, P, M och A 1. Kostnad 40 kr/gång.

23/9	Roland Danielsson
30/9	Sven Andréason
7/10	Rojne Eriksson
14/10	Andreas Olsson
21/10	Svante Jordeskog
28/10	Janne Wiklund
11/11	Freddie Ekblad
18/11	Sven Andréason
25/11	Micke Gerkman
2/12	Stefan Sidholm

Frågor: annaoden@hotmail.com

Näsbyrarks Squaredanceklubbs kurser hösten 2012

Pröva på Torsdag 20/9 kl 12-14 Roland Danielsson

Avrostning Torsdag 20/9 kl14-16 Roland Danielsson

Kursstart **torsdagar** Caller: Roland Danielsson

27/9 kl 10.00-11.15	Kurs 1 Plus termin 3
27/9 kl 11.15-12.30	Kurs 2 Plus termin 1
27/9 kl 13.00-14.15	Kurs 3 Mainstream
27/9 kl 14.15-15.30	Kurs 4 Basic termin 3
27/9 kl 15.30-16.45	Kurs 5 Basic nybörjare
Torsdagskurser 27/9, 4/10, 11/10,18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12.	

Kursstart **måndagar** Callers: Sven Andréason och Staffan Junel

24/9 kl 10.00-11.15	Kurs A A2 dansträning
24/9 kl 11.15-12.30	Kurs B A1 fortsättning/repetition
24/9 kl 13.00-14.15	Kurs C A1 nybörjare
Måndagskurser 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12.	

Kursansvarig är Victor Gjerstad, tel: 08-35 48 18. Email: victor.gjerstad@telia.com

Orhemsdansen sommaren 2012

(17:e året)

Plats: Listudden (T-bana Skarpnäck).

Utedansbana med tak, Inomhuslokal vid regn eller kyla.

Tid: Onsdagar enligt nedan kl 11-13.

Program: Plus och A1: 9/5, 27/6 och 11/7. Plus och A2: 30/5, 4/7 och 15/8.

Caller: Bengt Lind, tfn 08-712 47 45

Entré: 40 kr

Ta gärna med kaffekorg till pausen!

Välkommen!

Barnhemmet i Indien som blev två

Vi fick kontakt även med ett annat barnhem, enbart för pojkar. Det hemmet var i ett uruselt skick men med en fantastisk ledare. Vi tror att med hjälp av oss svenskar kommer även detta hem att få en välbehövlig upprustning.

Lovade i förra numret att redovisa hur de insamlade 3250 kronorna användes. Vi köpte en omgång kläder till sammanlagt 86 barn i en av de flottare klädbutikerna. En dress, skjorta/byxor, kjol/blus eller sari kostade i genomsnitt 700 rupiees, d.v.s. ca 105 kr. Vi betalade kläderna till alla flickor (pengarna gick åt med lite råge). Genom Carin och Bengt Hultblad skänkte Lions i Vallentuna kläderna till alla pojkar. Dessutom fick pojkhemmet ett reservaggregat till elen som ofta strejkar.



Pia och

Hur mycket dansar vi egentligen?



Vi var väldigt flitiga under 2011. Sammantaget på alla våra danser och arrangemang (Knutsdans, Årsmöte, Stora Seniordansen, Kick Off m m) deltog ca 2500 dansare: under vårterminen 1200, under sommaren 650 och under höstterminen 650. De allra flesta var klubbmedlemmar men vi hade också många besök från andra klubbar. Ca 300 går på kurs en eller fler gånger i veckan. 30 % av våra medlemmar är män.

Gugge

Har du en vän som är
nyfiken på

Squaredans.

Välkommen till
pröva på-dans
Måndagen den 17 september
kl 15-16.30

i Folkets Hus, Kallhäll

Dansen är gratis.
Tag med inneskor!
Ensam eller i par går lika bra.

Frågor? Ring
Kerstin Söderling 25 33 23
Elisabeth Malmström 87 82 23

Har du en vän som är
nyfiken på

Squaredans.

Välkommen till
pröva på-dans
Onsdagen den 19 september
kl 11-13

Palmfeltsvägen 65,
Enskede Gärd.

Dansen är gratis.
Tag med inneskor!
Ensam eller i par går lika bra.

Frågor? Ring
Kerstin Söderling 25 33 23
Elisabeth Malmström 87 82 23

SELMA FRÅN MÅRBACKA

Ulla Lind berättar om Nobelpristagaren som skapade ett av målen för vårens klubbresa.

I de flesta litterära hem står säkert några böcker av Selma Lagerlöf i bokhyllan eftersom hon är en av våra svenska klassiker. Selma föddes på Mårbacka nära Sunne i Värmland den 20 november 1858. Gården, som då inte var så stor som idag, hade gått i arv i släkten Lagerlöf. Selma var släkt både med Esaias Tegnér och Erik Gustaf Geijer. Selma var litet allvarigare och stillsammare än sina syskon och lyssnade gärna på Farmor, som berättade sagor. Många av dessa barnsupplevelser går igen i hennes böcker. Selma föddes med en höftskada, som gjorde att hon inte kunde leka som andra barn. När hon var tre och ett halvt år gammal blev hon plötsligt förlamad i båda benen och Back Kajsa, som var en av tjänstefolket, fick bära henne på ryggen eller köra henne i en liten vagn. Sommaren därpå åkte hela familjen till Strömstad, och salta bad och andra upplevelser gjorde att förlamningen i benen släppte lika hastigt som den kommit. Höftskadan fick dock Selma lida av hela sitt liv trots olika behandlingar. Under sin uppväxt skrev Selma gärna verser, men det var först sedan hon började skriva på prosa som hon blev författare. Hon utbildade sig till lärarinna vid Högre lärarinneseminariet i Stockholm och fick så småningom en tjänst i Landskrona. Fadern hade då avlidit och modern hade svårt att behålla gården Mårbacka, som fick säljas.

Selma var en bra lärare, som uppskattades av sina elever. Hon kunde fängslande berätta om nya länder. 1891 debuterade Selma Lagerlöf med romanen Gösta Berlings saga, som kom att bli en av den svenska litteraturens största



klassiker. Skrönan om majorskan och kavaljererna på Ekeby blev en saga om gamla Värmland som översattes till drygt 50 språk. 1895 slutade Selma sin lärarinnetjänst och kunde sedan försörja sig på sitt författarskap. Samtidigt flyttade hon till Falun. Hon gjorde även flera längre resor i Europa och Mellanöstern. Väl hemma skrev hon romanen Jerusalem som blev hennes internationella genombrott. Den internationellt mest

kända boken är Nils Holgerssons underbara resa genom Sverige, som först var tänkt att bli en läsebok för folkskolan. Detta är bara några exempel på alla hennes böcker.

Selma Lagerlöf var under flera år föreslagen till ett nobelpris i litteratur men hade motarbetats av akademins ständige sekreterare Carl David af Wirsén. 1909 blev han dock nedröstad och Selma blev den första kvinna och svensk som fick nobelpriset på grund av "den ädla idealitet, den fantasiens rikedom och den framställningens självfullhet, som präglade hennes diktning." 1914 blev hon som första kvinna invald i Svenska Akademien. Hon kämpade senare under åren för kvinnlig rösträtt och var bl.a. aktiv kommunalpolitiker i hemsocknen Östra Ämtevik.

Selma Lagerlöfs dröm var att kunna köpa tillbaka barndomshemmet Mårbacka, vilket Nobelpriset gjorde möjligt för henne. Hon byggde på en våning på gården och gjorde i ordning trädgården. Här bodde hon till sin död 1940. Hon vilar i graven på Östra Ämteviks kyrkogård, där många av släkten Lagerlöf är begravda.



Ulla Lind

Seniorernas klubbresa till Sunne 21 - 24 maj 2012

Måndag 21 maj

Avresa Cityterminalen klockan 09.00 (samling 08.45)

Det står "**Seniorerna Sunne**" på avgångstavlan.

Vi stannar för såväl lekamlig som kulturell spisning i Wadköping.
För de bilburna, som vill vara med, ses vi i Örebro/Wadköping ca kl 12.

Lunch serveras i bufféform för dem som vill. Kostnad 85 kr
(ingår inte i resans pris). Skall förbeställas hos Ragnar
senast en vecka före avresan.

Ankomst till Hotel Selma Lagerlöf ca 16.30. Middag 17.00 - 18.00.

Dans i två salar 18.00 - 19.30. Gemensam dans 19.30 - 21.00.

Allmän mingling, nattsömn.

Tisdag 22 maj

Frukost 08.00 - 09.00. Dans i två salar 09.00 - 11.00.

Lunch 11.30 - 12.15.

Buss/bil utflykt 12.30 - ca 16.00 till Selmas Mårbacka.

Middag 17.00 - 18.00. Dans i två salar 18.00 - 19.30.

Gemensam dans 19.30 - 21.00.

Samvaro i lämplig sal.

Onsdag 23 maj

Frukost 08.00 - 09.00. Dans i två salar 09.00 - 11.00. Lunch 11.30 - 12.15.

Buss/bil utflykt 12.30 - ca 15.00.

Middag 17.00 - 18.00. Dans i två salar 18.00 - 19.30.

Gemensam dans 19.30 - 20.30.

Samvaro i matsalen 21.00. Gemensam samling med kvällsfika och
underhållning av hugade deltagare - **kanske av dig?**

Torsdag 24 maj

Frukost och packning 08.00 - 09.00. Dans eventuellt i två salar 09.00 - 11.30.

Lunch 11.30 - 12.15. Hemfärd avresa 13.00.

Ankomst Stockholm ca 17.30.

Programmet är preliminärt och kommer kanske att ändras under resans gång.

Var är det vi dansar?

När dansen pågår som bäst och callen duggar tätt tänker man nog inte så mycket på själva lokalen man dansar i. Men varje lokal har sin historia, och många har undrat över Brommasalen och den stora målningen i salens fond.

Alviks Medborgarhus stod färdigt i oktober 1940 efter ovanligt långa och svåra födslovåndor.

Redan 1925 väcktes ett förslag att kyrkorådet i Bromma skulle köpa en tomt i trakten av Alvik för att bygga ett församlingshus.

Förslaget fick mycket kritik, och intet hände på flera år.

Behovet av samlingslokaler fanns ändå kvar, och 1935 kom ett förslag till en rymlig byggnad som skulle kosta 200 000 kronor att föra upp. Fastighetsnämnden kom fram till att kommunen själv skulle låta bygga huset.

Det gick fortfarande trögt med förverkligandet. I juni 1937 föreslogs att man skulle bygga i kvarteret Sörklippan i Alvik, dvs på berget alldeles ovanför den nuvarande tunnelbanestationen. Huset skulle innehålla en samlingssal med 400 platser, en mindre sal med 100 platser, fem studiecirkelrum, pastorsexpedition, fattigvårdsexpedition, distriktsläkarmottagning samt konditoriservering.

Ytterligare några år av remitterande och återremitterande följde, men i maj 1939 blev det äntligen av att börja bygga, dock inte på Sörklippan och inte med restaurang. Som arkitekt antogs Thure Bergentz, som ända sedan starten 1925 kostnadsfritt utarbetat ett flertal förslag. Byggmästare Anders Dunder blev huvudentreprenör.

Utsmyckningen i Brommasalen, den sal som Seniorerna ofta använder, "har

varit föremål för särskilt intresse" som fastighetsdirektör Axel Dahlberg skriver 1941. Han fortsätter:

"- - Salen har vidare fått en rik utsmyckning. Denna, som bekostats av arkitekten, är utförd av konstnären Axel Wallert. Den består dels av en stor muralfondmålning al



Målningen i Brommasalen visar scener från hus- och småstugebygge i Bromma. I mitten själva Kommunalhusets uppmurande. Längst t v en persongrupp med arkitekt Bergentz, fastighetsdirektör Axel Dahlberg och en arbetareförmän.

secco med motiv från Brommas uppbyggnad och dels putsreliefer över dörr- och fönsteröppningar. Å målningen, som närmast återger kommunalhusets uppförande, har i landskapet inlagts de hustyper, som utkristalliserats under exploateringsens fortgång. Så fin-

nas där den moderna villan av Ängbytyp, småstugan och så sist smalhuset i 3 våningar — allt det mest representativa sålunda för den byggnadsepok, vars slutskede kommunalhusets uppförande till tiden sammanfaller med".

Numera heter huset Alviks Medborgarhus och är K-märkt. Det finns fyra lokaler som administreras av Kulturförvaltningen och som används dagligen av olika föreningar, nämligen Brommasalen, Nockebysalen, Mossen och Bibban.

Målningarna i Brommasalen blev med tiden illa åtgångna av tidens tand, men restaurerades 1989-1991. Samtidigt byttes parkettgolvet ut.

Stig Malmström

*Källa: Bromma Hembygdsförenings årsskrift 1941.
Bild ur Bromma Hembygdsförenings arkiv.*

Dans på Stora Skuggan

Torsdagar 12.00 - 14.30 sommaren 2012

Entré 50 kr

Datum	Nivå	Caller	Dansvärdar
31/5	B36 B B36 M	Sven Andréason	Hela styrelsen Birgitta Jansson 771 95 77
7/6	B M B P	Freddie Ekblad	Birgitta Jansson 771 95 77 Gunhild Behrens, 87 40 97
14/6	B M	Roland Danielsson	Gunnel och Olle Strandlund 583 540 18
21/6	B M B P	Roland Danielsson	Gunnel och Olle Strandlund 583 540 18
28/6	P A1 P A2	Calle Brunér	Gugge Gahmberg 615 16 84 Kerstin Söderling 25 33 23
5/7	B36 B B36 M	Lasse Rawet	Birgitta Jansson 771 95 77 Gunhild Behrens, 87 40 97
12/7	M P M A1	"Snuffe" Leif Ericsson	Gugge Gahmberg 615 16 84 Kerstin Söderling 25 33 23
19/7	B M B P	Sven Andréason	Berit och Kurt Åberg 716 20 77
26/7	M P M A1	Leif Håkansson	Kerstin Söderling 25 33 23 Karin Sjöholm 583 573 92
2/8	B36 B B36 M	Rojne Eriksson	Pia och Ragnar Gillberg 36 46 04
9/8	B36 B B36 B	Janne Gezelius	Berit och Kurt Åberg 716 20 77
16/8	M P M A1	Freddie Ekblad	Gunhild Behrens, 87 40 97 Gugge Gahmberg 615 16 84
23/8	B M B P	Sven Andréason	Hela styrelsen Birgitta Jansson 771 95 77

Resväg:

T-bana till Universitetet: Gå uppför trapporna och rakt fram. När vägen delar sig, håll vänster. Därefter kommer man till ett fält, gå över det. Nu kommer du till bilvägen och ser fiket. Passera fiket på baksidan, gå förbi 4H-gården så ser du snart dansbanan.

Bilväg: Om du åker från stan: kör E18 till Naturhistoriska museet, tag sedan österut. När vägen delar sig, håll höger fram till P-platsen.

Om du åker från Ropsten, tag höger efter gasverket. Åk mot Fiskartorpet, följ skyltar mot Stora Skuggan. Parkera vid värdshuset. Tag med eget fika. Frågor:

Gunhild Behrens, 87 40 97, 0702-81 85 06. Birgitta Jansson 771 95 77, 0704-859183.

Se också websidan www.seniorena.org

Succé på Hasselbacken

Årets Knutsdans blev en publik-succé av rang - ärevördiga Hasselbacken var nära att sprängas av festsugna squaredansare.

För ett år sedan i Münchenbryggeriet frågade klubbmästaren Ragnar oss lite bekymrad hur vi ställde oss till en något högre kostnad för Knutsdans. Glädjande nog visade sig hans oro att vi skulle avstå vara helt obefogad. Vi blev 180 dansare – rekord jämfört med fjolårets 158 och vad jag förstår det maximala antalet gäster som ryms vid arrangemang med runda bord i den anrika Hazeliussalen. När vi efter maten hade förflyttat oss till Spegelsalen med de fantastiska ljuskronorna förstod jag varför det trots det höjda priset blev så stor uppslutning denna gång - alla ville se denna sengustavianska prakt.

Hazeliussalen som vi både åt och dansade i var också väldigt fin fast på ett annat sätt – i mera anspråkslös och ålderdomlig stil. Taket pryddes av zodiakens tolv tecken och stöttades av 20 pelare. Det var minsann lite annorlunda stil här än i gamla Münchenbryggeriet. Utsikten var kanske inte lika fantastisk, men stämningsfull ändå med de vackra trädkronorna utanför fönstret och ett lätt snöfall i skymningen.

Jag försökte förgäves få någon tjugig benämning på rätten vi serverades men servitriserna var väldigt prosaiska och

räknade bara rätt och slätt upp ingredienserna: halstrad lax med vitvinssås, kokt sparris och potatis med en fräsch sallad till. Allt var väldigt gott men mest glad var jag för laxen som t o m min icke längre nybrutna, dock fortfarande kraftlösa högra handled kunde klara av – att äta en köttbit med kniv och gaffel var inte att tänka på. En chokladruta beströdd med kokos, lik den som i min gamla receptbok går under namnet "cocosfrestelse", och en kopp kaffe satte punkt för denna angenäma del av eftermiddagen.

Vi låg något sent i programmet, som Ragnar sa, så att redan innan kaffeskedarna slutat skramla var det helt traditionsenligt dags för lite kultur. Även om maten ändrar sig något från år till år tycks kulturen ha vissa fasta programinslag. Pyret Sellberg läste en rolig skaparberättelse om djurens och människans uppkomst, Gunnel Sköldqvist sjöng en del folkvisor och var modig nog att försöka lära oss kula. Det visade sig inte vara så enkelt - någon sorts



Under takmålningens tolv zodiaktecken och flankerade av tjugo pelare lät Seniorerna den halstrade laxen sig väl smaka.



Fart och fläkt blev det i Hazeliussalen när borden väl var avdukade och bortstädade och dansen kom i gång.

försiktigt ylande lyckades vi dock frambringa och få beröm för. Som avslutning kom Ulla Lind med allas vår älskade Alf Henrikssons kloka och roliga ord.

Jag hade varit lite osäker om jag skulle våga dansa med min ur gipset nyligen utsläppta högerarm. Men när jag lyfte armen för att visa handledsstödet och upplysa squaren om min skada, lyfte mannen mitt emot mig sin arm med samma stödförband och hans kvinna visade med glimten i ögat upp sitt omplåstrade ringfinger. Där såg man! Jag var inte den enda skadade – squaredansarnas längtan till dans är stor, den låter sig inte hejdas av några brutna ben.

När det blev dags för lotteriet var det lite svårt att hänga med i vilka lottfärger som drogs – trots Ragnars upprepade förklaringar. Man kunde förundras över slumpens spel – somliga gick fram gång på gång för att återvända med händerna fulla av vinst medan andra stod med händerna fulla av lotter men inte en enda vinst! Den "något sura lingonsylten" dök traditionsenligt upp även i år. Enligt Ragnar kunde man koka om



Pyret Sellberg läste en rolig skaparberättelse om djurens och människans uppkomst.



Kerstin Eriksson och Janne Gezelius gör sitt bästa för att skaka ner middagsmaten. Torsten Eriksson tycks undra om han ska våga sig in i squaren.

den om man var missnöjd. Jag undrade varför den anonyme givaren inte byter recept och skänker en söt och god sylt. Å andra sidan började jag fråga mig – hur sur kan den vara? Jag blev mer och mer nyfiken och hoppades länge vinna den, men till slut drogs ytterligare en vinnarlott och den sista burken försvann. Det blir till att köpa flera lotter nästa år för att göra ett nytt försök att vinna den "något sura lingonsylten" och få svar på frågan. Hoppas den dyker upp igen!

Det blev som vanligt mycket dans och skratt under eftermiddagen och alla trivdes. Gugge berömde callern Jack Borgström och gav honom några vackra vita rosor och även Ragnar och Pia blev avtackade för sina stora insatser på samma trevliga sätt.

Hur gick det då till när jag fick uppdraget att skriva om dansen på Hasselbacken? Enligt familjetraditionen anlände vi med andan i halsen i sista sekund och fann till vår stora förvåning att alla redan satt till bords. Så snabbt gick det inte förra året! Det blev lite stressigt att få av sig kängorna med broddar, mössan, kappan och tröjan och det var nog det som gjorde att jag inte hann protestera när redaktören Kurt mötte mig redan i garderoben och bad mig skriva om årets Knutsdans. Men nu är det gjort och stafettpinnen lämnas härmed till nästa års skribent!

Alena Jonsson



Hela sällskapet från Seniorerna har tagit en paus på terrassen till hotel Colina Mar.

Squaredans på Gran Canaria

I tidig otta en kall lördagsmorgon den 21 januari samlades ett gäng förväntansfulla squaredansare på Arlanda för avfärd mot Puerto Rico på Gran Canaria. Vi skulle dansa A1 och A2 med Freddie och Leif Ekblad som callers.

Det var ett blandat sällskap i åldrar från knappt ett år till strax över 85. Väl nere i solen och efter bussresa utmed Gran Canarias karga och bergiga sydvästkust anlände vi till hotell Colina Mar högt ovan Puerto Ricos hotellbebyggelse och fina hamn.



Så blev det då dans med A1 och A2 under god ledning av Freddie och Leif med tre pass per dag. Vi hade roligt och lärde oss mycket. Härligt när det

Bland alla seniorer fanns även ett par juniorer som deltog flitigt i dansen.

flyter. Vi som inte kände oss så säkra blev med lite putthjälp till slut riktigt duktiga.

Doppet i poolen efter förmiddagens pass och den följande ölen kändes gott för kroppen.

Tisdagen var ledig dag för vila eller utflykt. Några hade anmält sig till en busstur med guide. På grund av för få anmälda fick de våra följa med en dansk grupp med endast danskt guidande. Vi har ju lite svårt att förstå våra kära grannars språkljud, så behållningen blev därefter. Men lite kompensation från resebyrå gjorde alla glada ändå.

Några som tagit en egen båttur från Puerto Rico anslöt till gruppen i Puerto Mogan där hela sällskapet njöt kaffe och maffig bakelse. Denna lilla by vid havet var charmig med båtvarv, kanal och vackra blomster.

Veckan försvann kvickt och det blev hemfärd mot kylan igen med många goda minnen av glad stämning och gott kamratskap.

Gudrun Hjorth

Årsmöte i Alvik



*Den nyvalda styrelsen ställer upp för såväl fotografen som Seniorernas medlemmar.
Gunhild Behrens saknas på bilden.*

En solig vinterdag lördagen den 3 mars hölls årsmötet för vår klubb i Alvik.

Vid ingången till Brommasalen möttes vi av ett glatt och vänligt gäng för avprickning, dessutom delade styrelsen ut en gratislott till varje medlem.

Mötet öppnades av Gugge, och Ingvar Thörn valdes till ordförande för dagens möte. Punkt för punkt på dagordningen avhandlades, bl a gjordes val och omval av sittande styrelseledarmöter. Förslag framfördes även att styrelsen skulle utökas med ytterligare en medlem och Karin Sjöholm, tidigare sammankallande i valberedningen, valdes in i styrelsen. Karins plats i valberedningen ersätts av Anita Jonsson.

Vi fick även nya revisorer, Anna Karin Lagerberg och Gunilla Ahlinder, och som representanter till SAASDC's riksstämma valdes vår ordförande Gugge samt Pia och Ragnar Gillberg. Kurs- och dansansvariga redogjorde för sina ansvarsområden. Beslut togs även att medlemsavgiften ska vara oförändrad.

Det är ett fantastiskt arbete många i klubben gör och för att visa tacksamhet för detta delade vår ordförande Gugge ut en ros till var och en av dem som har engagerat sig mest för oss och vår klubb under föregående år. Även Gugge fick en ros "utan taggar" utav Ragge.

Ett stort tack till er alla!

Efter obligatoriska fikastunden med bulle och mazarin var det dags för utlottning av delikatesskorg. Bland vinsterna fanns även trasmattor och grytlappar tillverkade och skänkta av medlemmar (Gunnel Strandlund och Monica Bauman), fantastiska skapelser! Dansen började med Sven Andréason som caller och hela salen fylldes med squarer. Vi nybörjare kämpade på så gott vi kunde och fick mycket hjälp och glada tillrop från de mer erfarna dansarna. Det blev många glada skratt när hjärnan inte kommunicerade med fötterna! Nu ska vi jobba med finslipning och tempot och ser förväntansfullt fram emot gradueringen den 16 april.

Anna Karin Lagerberg och Inger Persson

Femton nya graduerades i



Roland Danielsson har tagit plats framför de femton graduanterna som tålmodigt har jobbat och tränat i fyra hela terminer.

Äntligen dags för oss 15 graduanter att visa upp vad vi lärt.

11 kom från Enskede Gård, två från Näsby Park, en från Östermalm och en från Kallhäll. Danssalen var full av åskådare och under applåder tågade vi in. Jag tror att vi alla graduanter hade lite pirr i magen.

Vår ordförande Gugge hälsade oss välkomna och därefter började dansen till Caller Freddie Ekblad. Ett och annat litet snedsteg blev det väl, men vår överdormare Ragge kunde trots detta godkänna oss alla.

Vi bjöds på fina landgångar och därefter kaffe med dopp. Gunnel Strandlund hade bakat både sockerkaka och småkakor.



När nu Roland gjort sitt för att få graduanterna dit de avancerat tills i dag var det Freddie Ekblads tur att försiktigt ta kommandot så att breaken inte blev alltför många.

Brommasalen



Mätta och belåtna fortsatte alla dansen. De mer vana dansarna såg till att vi fick dansa och det kändes som om vi fått många nya vänner. För oss är det nu bara att fortsätta ut på alla danser som vi kan vara med på.



Vi vill tacka styrelsen och alla övriga som hjälpt till och givit oss graduanter en minnesrik dag.

Sist men icke minst ett stort tack till vår caller Roland Danielsson som haft tålamod med oss.

Gertrud Sundholm – Rigmor Westerdahl



Birgitta Jansson, som fixar med danserna, fick rycka in även för att ordna med stolarna till de goda landgångarna och den suveräna ambrosiakakan.



Nygraderade och gamla vana squaredansare om varandra fyllde golvet i Brommasalen efter maten. Nu var det skönt för de nya att släppa loss ordentligt efter spänningen i själva gradueringen.

Seniorveckor på BÖDABADEN även sommaren 2012!



Bödabaden får en ny husmor i år!

Ingrid Brentel ser fram emot att träffa er alla som till sommaren kommer att besöka Bödabaden. Hon kommer att laga nylagad mat med mottot inga uppvärmda och färdigköpta rätter!

Vi på Dansglädjen önskar Er varmt välkomna till Bödabaden i sommar!

Ni är välkomna att höra av er till Sofie med bokningar och till oss med frågor via mail och/eller telefon. Bokningsläget finns på hemsidan.

Hoppas vi ses i sommar!!!

Vecka	Datum	Program	Callers
v 23 A	2/6 - 8/6	Squaredance Seniorvecka Basic	Svante Jordesfog, Roland Danielsson
v 23 B	2/6 - 8/6	Squaredance Seniorvecka MS	Svante Jordesfog, Roland Danielsson
v 24	9/6 - 15/6	Squaredance Seniorvecka Plus	Svante Jordesfog, Calle Brunér
v 25 A	16/6 - 22/6	Squaredance Seniorvecka A1	Christer Bern, Calle Brunér
v 25 B	16/6 - 22/6	Squaredance Seniorvecka A2	Christer Bern, Calle Brunér

Under vecka 23 och 25 kommer morgondansen vara var för sig och på kvällen gemensam dans efter kaffepausen.

Bokning av boende, dans och mat: Sofie Bemervik 0485-223 00, info@bodabaden.se

Mer information: www.bodabaden.se www.dansgladjen.se 070-530 45 67

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till

Kick Off

Lördagen 15 september 2012

kl. 13.00-16.00

Lokal meddelas senare

**Vi bjuder på dans och kaffe med dopp
Dans på alla nivåer från Basic 36 till A2
Caller Freddie Ekblad**





Stora Seniordansen

Lördag 20 oktober 2012 kl 12-16
Idrottshögskolan Lidingövägen 1, Stockholm
T-bana Stadion - Gratis parkering Valhallavägen

Squaredance



Squaredance i tre salar på nivåerna Bg - B - M - Plus - A1 - A2
Callers: Sven Andréason, Roland Danielsson, Svante Jordeskog



Linedance

DJ Linedance **Helena Schoegje Lucky Line med Gittan Riis.**
Danslista för linedance på www.seniorerna.org några dagar i förväg.
Linedance nonstop i fyra timmar.

Servering Cafeteria Fyrklövern

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna – inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen

Squaredansklubben Seniorerna
Huddinge Square Swingers
Näsbyrarks Squaredanceklubb
Panther Squares



Nivå Veckor på Grand Canaria

2013

Vi drar igång med nya nivåveckor på hotell Colina Mar i Puerto Rico på Grand Canaria.
Denna gång provar vi med **P/A1** vecka 4, med avresa den 19 januari 2013,
samt **A1/A2** vecka 5, med avresa den 26 januari 2013.

Vi bor och dansar på underbara Colina Mar i Puerto Rico som har allt man kan tänka sig.
Utsikten uppe från Colina Mar är strålande vacker ut över hela Puerto Rico och hotellet har
allt man kan önska sig med restauranger, barer och flera pool områden.
Du bor i egen lägenhet och priset är baserat på 2 personer i varje lägenhet.

Priset inkluderar flyg från Stockholm, Göteborg, Köpenhamn eller Billund på Jylland.
Flyg med mat och transfer till hotellet kostar 6300 SEK
All Inclusive kostar 1500 SEK och Dansavgiften är 1500 SEK
Gott humör får du dock ta med dig själv.
Extra vecka före eller efter dansen kostar 2200 SEK

Freddie och Leif Ekblad

callar runt i squarerna och vi erbjuder 3 danspass och 5½ timmars
dans varje dag söndag till fredag med tisdagen fri till annat.



Vill du med skickar du ett mail med intresseanmälan till leif@lemamusik.se
eller ringer 0708-510355 senast den 1 september 2012. Därefter måste du bestämma dig.
Du måste dock betala in anmälningsavgiften 1500 per person direkt till plusgiro 482521-2 på
grund av resebolagets villkor, dessa 1500 får du dock tillbaka om du skulle ändra dig innan
den 1 september, så tveka inte, gör en intresseanmälan så har du möjlighet att ändra dig.
Väl mött i en square önskar Freddie o Leif Ekblad



Convention 2012 på hemmaplan!



Så här festligt var det på förra årets Convention i Göteborg

Du som inte upplevt en convention – ta chansen nu! Ca 1000 dansare, alla nivåer, nio fantastiska callers. 18-20 maj i Märsta, arrangerande klubb är Crazy Flutters. Medverkande callers vi är vana att se på våra egna danser är Freddie Ekblad, Micke Gerkman, Robban Milestad och Janne Wiklund.

Du kan delta hela helgen eller t ex bara lördag. Alla callers alternerar mellan de fem danshallarna och du kan i princip dansa på din nivå från morgon till kväll.

På lördagen dansas vissa pass B, M, P i ett lägre tempo.

Priser:

Hela helgen fredag-söndag kostar 500 kr. Två dagar 400 kr. Enbart lördag 350 kr
Det finns lunchservering och cafeteria. Betala direkt i entrén. Se information på hemsidan

www.convention2012.se
eller ring 073-967 04 09 för information.



15-ÅRSFEST

Välkommen att fira med oss!

LÖRDAGEN DEN 24 NOVEMBER 2012 KL 12.00 – 17.00
på Best Western Täby Park, Kemistvägen 30, Täby

Callers: Sven Andréason och Svante Jordeskog

Basic till A1

Tvårätters lunch, eftermiddagskaffe och kaka ingår!

Avgift: Klubbmedlemmar 250 kronor, Övriga 350 kronor

Anmälan genom inbetalning till klubbens pg 17 75 17-0
senast 9 november 2012

Näsby Parks Squaredanceklubb

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2012 fastställdes att medlemsavgiften för år 2012 skall vara

150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb

och 100:- för medlem med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2012.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för medlemsavgifter är 27 07 37 - 0.

Vad gör styrelsen egentligen?

Verksamhetsinriktning:att ge medlemmarna möjligheter att lära, öva och dansa squaredans. Dansglädje och gemenskap skall vara viktiga ingredienser.

Målsättning: ... att genom dansen stimulera och förbättra medlemmarnas fysiska och mentala hälsa samt att skapa en klubbanda som karakteriseras av social gemenskap, tolerans, respekt och glädje.

Så ser vårt uppdrag ut och jag tror vi lyckas ganska bra. Vi är drygt 500 medlemmar och vi har en omfattande verksamhet.

Styrelsen håller 9-10 protokollförda styrelsemöten per år. Då diskuteras och beslutas om verksamhetens innehåll och ekonomi. Förutom de större evenemangen som klubbresa och Knutsdans (klubbmästare Ragnars ansvar) anordnar klubben ca 25 öppna danser per år och 10 kurser som rullar höst- och vårtermin. Ledamöterna är indelade i olika ansvarsgrupper som självständigt planerar, förhandlar med callers och om lokaler m m. Vi har utökat styrelsen med en ledamot, nämligen Karin Sjöholm (t h) som främst ska jobba med kursverksamheten. Välkommen Karin!



Ekonomi och sekretariat är viktiga funktioner. Alla beslut tas dock gemensamt i styrelsen. De kurs- och dansansvariga träffar varje år de andra klubbarna inom Fyrklövern. Då stämmer man av vilka kurser som planeras och vilka danser. Vi försöker så långt möjligt få en spridning i tid och på nivåer. Fyrklövern har också särskilda möten då vi fördelar uppgifterna inför Stora Seniordansen.

Redaktör Kurt Åberg ser till att Square Up ges ut tre gånger per år. Kurt har hjälp av redigerare Stig Malmström.

Kram till alla!

Snart ses vi på Stora Skuggan!

Gugge

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild, kan du informera dansvärden eller någon ur styrelsen om detta.

Styrelsen



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2012

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 0707-97 64 07
Sekreterare	Gunnel Strandlund gunnel.strandlund@hotmail.com	Turbingränd 9 176 75 Järfälla	08-583 540 18 0703-65 60 37
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	08-87 82 23 0705-38 54 90
	Kerstin Söderling	Se ovan	
	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	08-656 60 63 0705-52 25 63
	Karin Sjöholm karin.sjoholm1@comhem.se	Lädersätttravägen 95 176 70 JÄRFÄLLA	08-583 573 92 0702-71 69 35
Dansverksamhet, uppvisningar	Gunhild Behrens gunhildb@hotmail.com	Multrågatan 5 162 54 Vällingby	08-87 40 97 0702-81 85 06
	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com	Backslingan 30 142 63 Trångsund	08-771 95 77
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.berg@telia.com	I redaktionen: Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se		08-774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up	Olle och Gunnel Strandlund		08-583 540 18

Här några bilder från Knutsdansen den 13 januari på Hasselbacken



Bild från den livliga dansen, medvetet suddig för att visa att det verkligen rörde sig.



Det fanns även lokal för mingling, svaga drycker dock.



Så här många var vi på Knutsdansen, Hasselbacken. Det är nätt och jämnt att tidningen räcker till på bredden för att man ska se hur många vi var.

