Plats för adressetikett

Square up

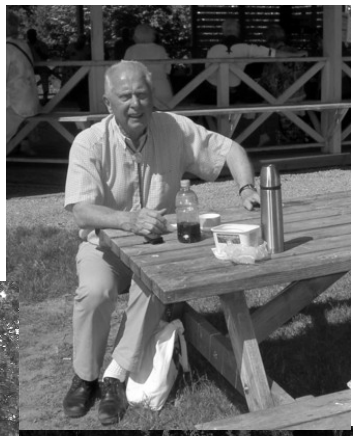
Nr 2 2009 1 september

Klubbinformation från Squaredansklubben Seniorerna i Stockholm

Stora Skuggan lockade många till torsdagsdansen.

Daisy Strid och Göran Berg är våra flitigaste fotografer.

Roligt att se Leif Branden (till höger) ta igen sig med lite kaffe på Stora Skuggan.
Välkommen tillbaka till squaredansen Leif!



Gå in på Seniorernas hemsida **"www.seniorerna.org"**
Här kan du se aktuella bilder och även filmer från vår verksamhet.
Eventuella ändringar i vårt program införs under Aktuellt.

Ordföranden har ordet

Välkomna tillbaka till en ny termin!

Glöm inte vår Kick off på Tunet där alla är välkomna till vår första dans efter sommaren.

Hoppas du finner en kurs eller dansträning hos oss som passar just dig den här terminen. Vi samarbetar inom Fyrklövern för att starta nya kurser. På sidan 22 finner du Huddinges och Näsby Parks kursverksamheter.

Vi genomför två Pröva på-danser i höst. Försök att påverka din vän eller granne att komma med på en dans. Det bästa är om du själv kan komma med. Vi hoppas på många nya dansare så att vi kan fylla upp de två basickurserna i Kallhäll och Enskede.

Att squaredansen har en stor social funktion framgår av reportagen från olika danser under sommaren.

Till vår glädje kom många dansare även från andra klubbar till Spegeldammen och dansbanan på Stora Skuggan.

Vi tvingades ställa in en torsdagsdans. Det var torsdagen den 9 juli när meteorologerna förutspådde skyfall. Vi tog beslutet på morgonen och ringde callern Janne Wiklund. Vi ringde också Göran Berg för att få in en information på hemsidan, men hur nå ut till alla dansare? De tappra som vågade sig ut i regnet stoppade Sisko vid T-banan Universitetet, Ulla satt i sin bil vid parkeringsplatsen och jag körde till dansbanan. Där satt Daisy Strid redan 11.15 när jag kom. Vi fick en trevlig pratstund på dansbanan till klockan passerat 12.00 när vi kunde dra oss tillbaka och jag körde Daisy hem.

I höst dansar vi inomhus! Välkomna!

Janne Gezelius

MINNESRUTA
Hösten 2009

Lördagen den 12 sept
börjar höstterminen med
KICK OFF för alla på Tunet
Se sid 7

Måndagen den 14 sept
Pröva på-dans Kallhäll
Se sid 7

Onsdagen den 16 sept
Pröva på-dans Enskede

Vecka 38-39
börjar alla kurser. Se sid 3

Lördagen den 10 okt
kommer Seniorerna att medverka i en **välgörenhetsdans** för ett barnhem i Indien. Det är det barnhem som Carin Hultblad berättade om på vår resa till Rättvik
Se Square Info nr 1 2009 och i denna tidning sidan 8.

Tisdag, onsdag och torsdag 27-28-29 okt kan vi anordna **Barnbarnsdans** om intresse finns. Se sid 10

Ragnar Gillberg, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 494 medlemmar.
På vår Kick Off-dans finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbnål för endast 100 kronor.
Våra klubbtröjor kostar 295:- och skjortorna 460:-.
Beställningar görs hos Siv Funck telefon 656 60 63.

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia Gillberg, medlemssekretare

Seniorernas kursschema hösten 2009

Här kommer höstens nya kursschema. Vi hoppas att alla skall hitta någon kurs som passar. Om du är osäker på vilken kurs som är bäst för dig, så hör gärna med din kursledare om vad som är mest lämpligt. Som vanligt kan du gå en gång gratis på prov.

Saknar du någon kurs i vårt schema, kan du kanske hitta någon hos de andra fyrklöverföreningarna.

Kurserna kostar som förut 350:-. Du får gärna gå flera kurser hos oss, och i så fall behöver du bara betala för en. Du måste dock registrera dig på de kurser du deltar i. Hjälp oss gärna att få nya kursdeltagare genom att tipsa dina vänner!

Välkomna till höstens kurser! Kursgruppen

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal
1 E	Basic termin 1	onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede
1 K	Basic termin 1	måndag	13.40 - 15.25	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll
2 K	Basic termin 3	måndag	11.50 - 13.35	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll
2 N	Basic termin 3	torsdag	12.00 - 13.45	Jan-Olov Gezelius	24 sept	10 dec	Nacka
3	Basic med M-start	tisdag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	22 sept	8 dec	Vällingby Ny lokal se sid 5
4	Mainstream termin 3	onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede
5	PLUS termin 1	onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede
6	Plus termin 3	måndag	13.50 - 15.35	Leif Håkansson	21 sept	7 dec	Enskede
7	Håll i gång din Plusdans	fredag	12.30 - 14.45	Jan-Olov Gezelius	18 sept	4 dec	Enskede
8	A 1 termin 3	torsdag	10.00 - 11.45	Calle Brunér	24 sept	10 dec	Nacka
9	A 1 dansträning	måndag	12.00 - 13.45	Leif Håkansson	21 sept	7 dec	Enskede
10	A 2 dansträning	onsdag	09.30 - 11.15	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede
11	A 2 med C-inslag	måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	21 sept	7 dec	Enskede
12	Håll i gång din A 2-dans	fredag	10.00 - 11.45	Michael Lindberg	25 sept	11 dec	Draken-bergssalen

Fyrklöverdanser hösten 2009

Datum	Lokal	Nivå	Caller	Arrangör
Torsdag 10 sep 12.30 - 16.00	ABF-huset Huddinge Kick off	B 36 – A1	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Lördag 12 sep 13.00 - 16.00	Tunet Kick off	Bg – A2	Michael "Sotarn" Lindberg	Seniorerna *Endast medlemmar*
Lördag 26 sep 13.00 - 16.00	Vuxenskolan Nacka	B M Workshop med dans	Lars Asplund	Seniorerna *Ej servering*
Lördag 10 okt 12.00—17.00	Tunet Välgörenhetsdans	12.00 - 14.00 Plus 14.30 - 17.00 A1 A2	Sven Andréason	Seniorerna *Servering finns*
Måndag 12 okt 11.00 - 15.00	Kvarntorpsgården Näsby Park	P A1 P A2	Lars Asplund	Näsby Park *Ej servering*
Lördag 17 okt 12.00 - 16.00 **Stora Seniordansen**	Gymnastik- och Idrottshögskolan **GIH**	Bg – A2 och Linedance	Svante Jordeskog Roland Danielsson Michael Gerkman Inga-Lill Arrehed	Fyrklövern
Fredag 23 okt 13.00 - 16.00 Obs! Ändrat datum	Pumpan	P	Calle Brunér	Seniorerna *Ej servering*
Fredag 6 nov 12.30 - 16.30	ABF-huset Huddinge Höstdans	12.30 - 15.30 B M P 15.45-16.30 A1 A2	Sven Andréason	Huddinge Square Swingers
Lördag 14 nov 13.00 - 16.00	Vuxenskolan Nacka	A1 A2	Lars Asplund	Seniorerna *Ej servering*
Måndag 23 nov 11.00 - 15.00	Kvarntorpsgården Näsby Park	B M B P	Anders Blom	Näsby Park
Fredag 27 nov 13.00 -16.30	ABF-huset Huddinge Novemberdans	B36 B M P	Anders Blom	Huddinge Square Swingers
Måndag 14 dec 13.00 - 16.00	Pumpan	Bg – B	Lasse Rawet	Seniorerna *Ej servering*

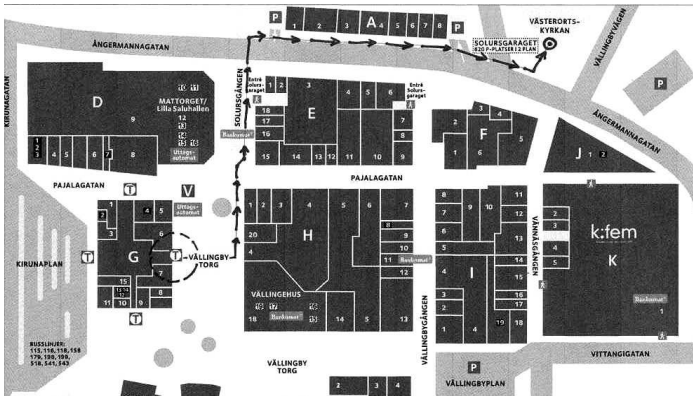
Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge	**Kommunalvägen 26** Pendeltåg till Huddinge. Gå till vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.
Brommasalen, Alvik	**Gustavslundsvägen 168** T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med kaffekorg.
Drakenbergssalen	**Lignagatan 6** Servicehuset ”Nya Tellus”. Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns.
Enskede gård	**Palmfeltsvägen 65** T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med kaffekorg.
Folkets hus, Kallhäll	**Kallhäll centrum** Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll centrum. Ta med kaffekorg.
Kvarntorpsgården	**Näsby allé 72** T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med kaffekorg.
Vuxenskolan, Nacka	**Järla skolväg 15 Nacka** Från Slussen går bussarna 409 - 422 gamla Värmdövägen. Stig av vid Lill-ängen. Gå tillbaka 50 meter, gå över vägen och snett fram till vänster 100 meter ligger Vuxenskolan. Ta med kaffekorg.
Pumpan, Katarinasalen	**Färgargårdstorget 1** T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnäng-en. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med kaffekorg.
Tunet, Råcksta	**Råckstavägen 30** T-bana Gröna linjen, stn Råcksta. Gå rakt fram till rondellen, därefter vänster ca 150 m utmed Råckstavägen till Servicehuset. Bilväg: Från Sthlm kör Drottningholmsvägen - Bergslagsvägen mot Vällingby. Sväng höger vid stora rondellen vid Vattenfall (rondellen har en lysande stjärna). Åk ca 300 m (förbi nästa rondell). Servering finns.
Föreningsgården, Täby	**Täby centrum** T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Gå av vid Täby centrum.
Park Hotell, Täby	**Kemistvägen 30, Täby** Buss 610 eller Roslagsbanan till stn Galoppfältet.

På grund av byggnadsarbeten i Trappan, Vällingby måste vi byta lokal till Västerortskyrkan för **kurs nr 3 Basic med Mainstreamstart.**

Västerortskyrkan Vällingby, Solursgränd 4

T-bana Gröna linjen till Vällingby, utgång centrum. Gå till vänster fram till Ångermannagatan och följ sedan gatan till höger så ser du kyrkan efter alla affärerna.



NY LOKAL FÖR BASIC-KURS I VÄLLINGBY

Jag minns när jag började att dansa mainstream för Ebba Carlquist. Det skedde i Ansgarskyrkan på Lidingö i en stor sal i kyrkans lokaler. Förutom en bra undervisning och trevliga kamrater bidrog nog atmosfären i Ansgarskyrkan till att man trivdes. Vänliga människor ställde frivilligt upp för att välkomna oss och i kaféet fanns härliga smörgåsar och hembakat bröd.

Förhoppningsvis kommer dansarna som börjar kurs 3, Basic med Mainstreamstart, att känna samma trivsel när de börjar dansa i den nya lokalen i Västerortskyrkan i Vällingby i höst.

Kyrkan, som kom till samtidigt som Vällingby centrum byggdes på 1950-talet, ligger centralt nära tunnelbanan. Själva kyrkorummet, som är formgivet av arkitekten Carl Nygren, skjuter ut som en båtstäv. Väggarna består av obehandlad betong. Korset – Nålsögat – i fonden är skapat av konstnären Fritz Sjöström. **Invid kyrkan finns olika samlingslokaler och i en av dessa ska vi dansa squaredans.**

Västerortskyrkan tillhör inte Svenska kyrkan utan Svenska Missionskyrkan, f.d. Svenska Missionsförbundet. Den är sedan starten i hög grad ekumenisk och alla nationaliteter och religioner är välkomna. Jag fick uppleva detta vid en gudstjänst som jag besökte nyligen. Bland i huvudsak äldre personer fanns såväl vita som svarta. Predikan hölls av en kvinnlig pastor från Sydkorea, som bott i Sverige i många år. Man sjunger ur en sångbok, Psalmer och sånger, där man samlat svenska psalmer och frireligiösa sånger, som skapar en glad stämning .

Västerortskyrkan har flera olika körer som sjunger kyrkomusik, gospels och folkvisor och regelbundet håller konserter. Man har en livlig barn- och ungdomsverksamhet med målarskola och sång i barnkörer.

Svenska Missionsförbundet föddes i 1800-talets väckelse- och demokratirörelser och bildades genom att olika församlingar slöt sig samman. Till en början var dess uppgift att utbilda pastorer och missionärer och den utvecklades så småningom till en fri kyrka. Erik Jakob Ekman var den förste missionsföreståndaren under 25 år. Paul Peter Waldenström påverkade teologi och förkunnelse och Carl Johan Nyvall betydde mycket för församlingslivets utveckling.

Under 1960-talet skedde snabba förändringar. När man i Sverige 1951 fick sin första religionsfrihetslag, vilket innebar att man fick välja den kyrka man ville tillhöra, förändrades Missionskyrkan snabbt och kallade sig en öppen kyrka för alla människor i samhället. Gamla kyrkor och missionshus behövde ersättas. Flera hundra nya kyrkor byggdes i nya förorter och nya samhällen och gamla byggdes till för att främst klara av ett växande ungdomsarbete.

Idag består Missionskyrkan av 697 församlingar i 7 geografiska disktrikt. Missionsföreståndaren är kyrkans andlige ledare och främsta företrädare. Internationellt missionsarbete bedrivs i samarbete med kyrkor i Costa Rica, Ecuador, Estland, Indien, Japan, Kina, Kongo-Brazzaville, Kongo-Kinshasa, Nicaragua, Pakistan samt kyrkor i Litauen, Polen, Ryssland, Tjeckien, Ukraina och Mellanöstern.

Missionskyrkan, Pingströrelsen och Katolska kyrkan är de största kyrkorna efter majoritetskyrkan, Svenska kyrkan

Ulla Lind

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna till

KICK OFF-dans på TUNET i Råcksta

lördagen den 12 september 13.00 - 16.00

Michael "Sotarn" Lindberg callar!

Vi bjuder på välkomstdrink, kaffe med dopp och dans
på alla nivåer från B golvets nivå till A2.

Välkomna till "Pröva på-dans"!

Måndagen den 14 **sept**

Klockan 12.00 - 14.00

Kallhäll Centrum
Folkets hus, 2 trappor

Dansen är gratis!
Tag med inneskor!
Ensam eller par

Onsdagen den **16 sept**

Klockan 13.00 - 15.00

Enskede gård
Palmfeltsvägen 65

Dansen är gratis!
Tag med inneskor!
Ensam eller par

Låt oss hjälpas åt att sprida vår härliga dans till många nya vänner!
Tag med din gode vän och kom till Pröva på-dansen!

Har du frågor ring Kerstin Söderling i kursgruppen 25 33 23,
eller till Janne Gezelius 716 96 86.

Hjälp oss hjälpa några
barn i Indien !

Välgörenhetsdans

I samarbete med andra squaredansföreningar arrangerar
Squaredansklubben Seniorerna en dans där
alla inkomster går oavkortat till barnhemmet
MarThimotheus Memorial Orphanage

Läs om barnhemmet i Square Info nr 1 och 2 2009.
Läs mer på internet **www.mtm-indien.com**

Lördagen den 10 oktober 12.00 - 17.00
på Tunet Råcksta med caller
Sven Andréason

12.00 - 14.00	**PLUS**
14.30 - 15.00	Kaffe med hembakat bröd
14.30 - 17.00	**A1 - A2**

Entre 50:- per pass. För två pass 75:-

All behållning från dansen går oavkortat till barnbyn i Indien!
Seniorerna står för lokalhyran! Alla arrangörer, caller, bulltanter/gubbar ställer upp helt gratis för vi alla känner så starkt för detta barnhem!

Huddinge Square Swingers – Panther Squares
Näsbyparks Squaredansklubb
Squaredansklubben Seniorerna

Squaredans
Linedans

STORA SENIORDANSEN

Lördag 17 oktober 2009
Idrottshögskolan kl 12 - 16

Lidingövägen 1, Stockholm

Kom, träffas och trivs!!

Vi dansar i 3 salar på nivåerna Bg - B - M - Plus - A1 - A2

Callers : **Roland Danielsson, Svante Jordeskog, Mikael Gerkman**

Linedansledare: **Inga-Lill Arrehed**

Vår egen servering finns på plats hela dagen.

Entré **100** kronor

Kontaktman: **Jan-Olov Gezelius tel 08-7169686**

BLUE CORNER WESTERN STORE BÖDA, ÖLAND THE TRUE WESTERN STYLE

Gratis parkering på Valhallavägen

Fyrklöveralliansen

För fjärde året i rad tänker vi
pröva på att genomföra

Barnbarnsdans

tisdag, onsdag och torsdag den
27 - 28 - 29 oktober 2009
varje dag mellan 11.00 - 14.00

Den här gången dansar vi i Vuxenskolan i Nacka

Alla barn är välkomna

även de som aldrig tidigare har dansat squaredans.

I år kommer vi att dansa i två lokaler och dansa på två nivåer.

Elisabeth tar hand om nybörjarna och

Janne fortsätter dansa med dem som kan 25 - 30 calls.

Tacksamma om ni så fort som möjligt vill anmäla ert intresse.

Anmälan behöver inte vara bindande.

Har ni frågor ring

Elisabeth 87 82 23 eller Janne 716 96 86

Premiär för Jannes ”dubbelcallning”.

Under klubbresan till Rättvik blev det urpremiär för Janne att en liten stund calla tillsammans med Michael ”Sotarn" Lindberg”. Grattis Janne!
Du klarar callandet galant. Här är bildbeviset! *Soe*

Fotograf Soe Ylling

Red anmärkning
Har blivit ”beordrad ” av Soe att sätta in den här texten ovanför.

Att pröva på och calla är jätteroligt. Jag har - utanför vänstra kinden - en liten mikrofon som bara är 2 millimeter i diameter. Mikrofonen syns ej på bilden. Sändaren, som finns i bakfickan skickar ljudsignaler till förstärkaren och sedan ut i högtalaren.

Finessen med den trådlösa mikrofonen är att vid utbildning kan caller gå ner på dansgolvet och hjälpa någon dansare samtidigt som han kan fortsätta att calla. Fattas det en dansare kan caller även vara med i squaren och dansa.

På Moderna Dansteatern hade Seniorerna en uppvisning och Pröva på-dans

W.I.S.P. betyder *Women In Swedish Performing arts*

Det är ett ungt kvinnligt nätverk (med manliga stödmedlemmar) som eftersträvar jämställdhet inom scenkonsten alla kategorier. Nätverket är mötesplats för samtal, konst och kunskap.

Projektledare är Tove Sahlin, skådespelare och dansare. W.I.S.P får stöd av Statens Kulturråd.

Den 16 april framfördes på Moderna Dansteatern, Kungsholmen, en animerad föreläsning kallad *Power Presentation*, i vilken man åskådliggjorde kvinnors möjligheter och begränsningar inom scenkonsten.

Vi var åtta damer från Seniorerna som inbjöds att visa squaredans och även låta publiken lära sig några calls.

Anna Johansson var vår caller, hon sjöng och callade medryckande som alltid. Det blev succé! Åskådarna, varav många dansare, blev så glada och inspirerade att det snabbt bildades fyra ”pröva på” squarer. Det blev verkligen en rolig kväll och vi tyckte det var kul att få visa upp oss och vår favorithobby.

Gugge Gahmberg

Så gick det på Tollaredansen - squaredansarnas intåg i sommarhagen!

Seniorernas vårfest Tollaredansen den 3 maj samlade i år 18 squarer. Mest långväga deltagare var en grupp på 15 som kom i en liten skolskjutsbuss från Gävle. Det var Gävles klubbordförande *Inger Friskman*, själv medlem i Seniorerna, som även i år arrangerade en resa till Seniorernas vårfest. Två medlemmar som bor i Nyköping hade också lång resväg.

Festen gynnades av ett vackert men kanske lite kyligt vårväder och det märktes att festen i år låg en vecka tidigare än i fjol. Häggarna hade inte hunnit slå ut. Men vitsipporna hade det.

Tollare folkhögskola är en förunderligt fin liten oas intill Skurusundet. Egendomen skänktes för 60-talet år sedan till nykterhetsrörelsen av den idealistiska möbelhandlaren *Conrad Åhlberg* – han skänkte också Stensunds slott till frisksportarna och Kiholms slott till Hälsofrämjandet. När man väl är på Tollare ser man inte hur en orolig stadsbebyggelse tränger på vid områdets gränser. De är välgörande vida och skymda av storvuxet grönt. Tollare ger alltså Seniorernas vårdansfest ett mervärde av gammal kultur, grönbete och vårlig upplevelse.

Festens kärna är naturligtvis dansen. Den var i år som vanligt delad på två hus, två matlag och två callers. Den bruksanvisning som på många ställen var anslagen visade inte bara vad som var på gång varje klockslag utan innehöll också intressanta ”statistiska” uppgifter, Den som följde schemat och dansade alla danser var t ex på dansande fot i hela fyra timmar och 50 minuter av de sex timmar som festen varade. Det kan inte ha varit många svenskar och i synnerhet inte så många seniorer som tog så många steg denna söndag.

Främsta förtjänsten av att så imponerande många nu dansade ännu när klockan närmade sig fyra hade våra callers *Robert Milestad* och *Micke Sotarn Lindberg*. Det var en bekräftelse på det höga betyg jag vill ge dem för deras klara och skickliga sätt att calla, deras inspirerande musikval och oförtröttliga gnista. Vid det laget var farten lite högre än i början, men squaredansarnas glädje kunde kanske beskrivas med Gustav Frödings ord i Dans bort på vägen, ”*de märkte de hörde det ej* ”.

Jämfört med i fjol kom det 15 färre deltagare. Det märktes inte men det kan klubbmästaren och kassören *Ragnar Gillberg* berätta.

Dansen låg lite i kläm mot långhelgen kring första maj och det tror Ragnar kan ha inverkat. Dessutom ringde hela 12 anmälda återbud på lördagen därför att de var förkylda.

Ragnar och *Pia Gillberg* höll i alla trådarna, tog in avgifter, prickade av och gjorde deltagarlistor, skrev program, skötte bokning och hade kontakt med kök och lokalansvarig.

Rektor emeritus *Rune Nilsson* på Tollare Folkhögskola ger de särskilt beröm för samarbetet. Bland annat hjälpte rektorn klubben att hålla ner kostnaderna. Avbokning accepterade han så sent som dagen före festen vilket gjorde att avgiften kunde skickas tillbaka ograverad till alla som hade anmält förhinder. Ragnar berömmer personalen i övrigt – ”vänlig och hjälpsam”.

Av det schema för dansen Ragnar och Pia hade gjort och som anslogs i lokalerna kunde man se hur de olika nivåerna bland deltagarna låg till. A-dansarna var i majoritet och beräknades bilda nio squarer, tre squarer för A1 och sex för A2. När A2 hade sin egen timme i Storstugan med Sotarn var det dock inte riktigt så många som vågade sig på den nivån. Samtidigt dansade 12-13 squarer B M och P i idrottshallen, som då tyckes alldeles fullsatt.

Att Seniorerna i vår slog rekord genom att graduera hela 42 dansare hade inte avspeglats i anmälningslista. De som hade anmält Basic som högsta nivå var bara åtta. En nyhet i planeringen var i år att dansprogrammet byggdes upp med hela nivåpass i stället för det normala med ”varannan eller var tredje”. Detta utföll uppenbarligen väl – liksom hela årets Tollaredans.

Vårdansen blev ett värdigt inträde i Squaredansklubben Seniorernas sommarhage.

Eskil Svensson

Vårresan 2009 till Stiftsgården i Rättvik.

Så blev det då äntligen dags för mig som nygraduerad att åka på min första squaredansresa. Med en blandning av förväntan och fjärilar i magen bilade jag till Rättvik tillsammans med min syster Annette.

Vi anlände till Rättvik tidigt på eftermiddagen och letade oss fram till Stiftsgården som låg underbart vackert belägen med Siljan glittrande nedanför. Våren var på gång med ljusgrönskimrande björkar och påskliljor.

Lite senare på eftermiddagen kom bussgänget. Det blev ett kärt återseende för många och stort kramkalas. Nycklar och program delades ut. Redan vid fem var det middag. Det serverades både förrätt, varmrätt och dessert, gissa om man blev mätt! Sen skulle vi dansa också.

B och M dansarna hade Janne som caller och nere i Gruvan callade Michael "Sotarn" Lindberg för de mer avancerade dansarna.

Under första dansen kändes det lite nervöst, men Janne höll ett bra tempo för oss nybörjare och det gjorde susen.

Sista danstimmen skulle alla dansa till "Sotarn." Musiken var härlig men efter en lång händelserik dag kändes det ibland lite svårt att hänga med i svängarna.

Efter en god natts sömn och en uppiggande frukost var det roligt att dansa igen.

Nu blev det dansträning i workshop-form med många repetitioner av circulate, swing throu, wheel and deal och annat matnyttigt. Janne kämpade på för att alla skulle hänga med. Det blev mycket skratt och fniss.

Efter lunch var det bussutflykt till Mora och Zorngården.
Carin Hultblad, Ragnars syster, guidade på bussen och berättade mycket initierat om Dalarnas historia. På Zorngården guidades vi runt i det stora huset. Paret Zorn var verkligen mycket spännande och speciella personer .

Vi hann också med en avstickare till Nusnäs där man tillverkar Dalahästar. Vädret var lite kylslaget med regninslag så det var gott att få en fika med wienerbröd.

Middag igen och efter den kvällsdans. Vi "Kallhällare" satt nere i Gruvan och väntade på att få dansa. Vi tittade på alla duktiga dansare som gjorde de mest invecklade turer. Vilket flyt och vilken glädje som visades!

Nästa dag var det åter workshop. Vi dansade allt som vi hade tragglat med dagen innan. Nu satt det! Janne var stolt och lyste som en sol och vi som tragglat var förstås också nöjda och glada.

Annette och jag deltog inte i utflykten till Leksands kyrka. Vi åkte i stället till en lokal träsnidare som tillverkade Rättvikshästar. Vi fick höra många historier om alla olika sorters hästar som snidarens far och farfar tillverkat sedan 1800-talet. Vi köpte förstås några fina grå Rättvikshästar.

Efter middagen fick vår caller Janne en blomma, med ett stort tack för allt han lärt oss och framför allt med så gott humör och tålamod.

Efter några timmars dans till "Sotarn" blev det avslutning i matsalen med smörgås och kaffe.

Styrelsen hade ordnat ett trevligt och omväxlande program. Vi mjukade först upp oss med lite allsång, sen drog Janne på dalmål flera roliga historier om "Mor Anna som brände en smula…" . Gugge och Göte gjorde en riktigt kul sketch om en kavaj med dålig passform som snyggades till genom olika krumbukter. Inga Netz sjöng två vackra gamla shillingtryck a capella och Ulla läste dikter ur en bok av den alltid lika aktuella Alf Henriksson. Ragnar och Pia tackades för att allt fungerat så bra och vi fått ha det så trevligt tillsammans.

På hemresedagen hann vi med en timmes dans med "Sotarn", innan vi styrde kosan hemåt igen, mycket nöjda och belåtna med vår första squaredansresa. Vi ser redan fram emot nästa!

Stort tack till alla som arrangerat, callat, guidat, änglat och lagat all den goda maten!

Vibeke Nyberg

Gunnel (Gugge) ombads ge sin syn på vår resa till Rättvik!

Många hade önskat åka till Dalarna och så blev det.

Resan gick till Stiftsgården i Rättvik. Läget vid Siljans strand är så ”tokvackert”, som någon uttryckte det, att man känner sig lugn och harmonisk bara av att vistas där. Den skira grönskan i maj månad var underbar att se efter en lång tid av regn och blåst i Stockholm. Jag fick också lära mig om Ornäsbjörken, som har utnämnts till Sveriges riksträd.

Resan var en fin upplevelse med 103 positiva och trevliga danskamrater. Bussen som väntade på Cityterminalen kl 9.00 på tisdag morgon, fylldes till sitt maximum med 68 passagerare. (Övriga samåkte i privata bilar). Ragnar och Pia hade haft en del pyssel innan allt var klart med resa och logi. Jag (Gugge) hade till uppgift att pricka av alla som skulle med i bussen. Det var lite knepigt för mig att veta vem som var vem. Göte hjälpte till och vakade noga så att ingen smet ut genom bakdörren.

När jag två gånger hade räknat att antalet stämde, ansåg jag att det var klart för avgång. Chaufför på bussen var den alltid så trevlige Lars-Börje, också kallad ”Bulan”. Undrar hur han fått det smeknamnet?

Efter uppehåll i Sundborn för visning på Carl Larsson-gården, anlände vi till Stiftsgården, som nu också är konferensanläggning. God hemlagad middag serverades kl 17 och sedan var det dags för dansen.

Två callers, Sotarn och Janne. När Sotarn startade med A2 i salen Gruvan och Janne med Basic i Stiftssalen, tänkte vi inte på att vi var trötta efter en intensiv dag. Alla var pigga på att dansa och när vi småningom gick till våra rum och kröp ner mellan svala lakan, kändes livet som det skulle vara.

Dans och kultur har vi fått i riklig mängd. Onsdagen for vi för visning på Zorngården i Mora och även till Nusnäs där vi kunde se hur dalahästar tillverkas. (Där fanns också en ”farlig” shop där det var enkelt att förköpa sig).

Leksands kyrka och Vidablick besökte vi på vår tredje dag. Att Lars-Börje kunde transportera oss upp till Vidablick var en bedrift! Det blåste ganska kallt där uppe, men utsikten är verkligen fantastisk.

Sista kvällen efter middagen var det dags för underhållning. Inga Netz sjöng Anemona Nemorosa så vackert att alla blev andäktigt tysta.

Ingvar Thörn rappade sin härliga Squaredans-rap och Ulla Lind läste Alf Henriksson. Janne drog några småfräcka historier på dalmål, jag läste och Göte gestaltade hur det kan gå om man rättar sig för mycket efter vad skräddaren säger. Pia och Ragnar avtackades för allt sitt arbete med att arrangera denna lyckade resa. Två paket överlämnades, de visade sig innehålla lyxiga badlakan, ett rosa och ett blått.

Sista dagen på dansresan, fredag var vi uppe tidigt för att hinna packa, äta frukost och lägga in väskorna på bussen. Vi måste ju hinna dansa några timmar till också! Denna dansresa var verkligen värd namnet! Sammantaget har vi haft 15 timmar dans och fyra intressanta studiebesök. Logi och mat har också varit utmärkt bra.

När jag lite stelbent tog mig ur bussen på Cityterminalen strax före 17 på fredagkvällen hade jag upplevt en givande klubbresa med fin gemenskap.

Stort tack till Pia, Ragnar och till våra callers Sotarn och Janne!

Jag ser redan fram mot nästa års vårresa!

Gugge Gahmberg

DANSGLÄDJE I KILSBERGEN

Hur kommer det sig att fyra av Sveriges bästa callers ordnar squaredansveckor i Ånnaboda i närheten av Örebro?
När jag ställde den frågan till Jack Borgström, Stefan Sidholm, Richard Björk och Robert Björk berättar de en hel del om sin arbetssituation som callers och även om sitt privatliv.
Jack är född i Garphyttan nära Ånnaboda och har sina föräldrar kvar där. Därför fastnade man för Kihlsbergen , som är ett trevligt konferenscenter högt ovanför Garphyttan. Här finns möjligheter att antingen bo i nyrenoverade rum i annexet eller hyra en stuga i stugbyn. Under den vecka jag var där bodde många även på campingen i närheten . Boende och måltider ordnar man själv med hotellet.
Jack, Stefan, Richard och Robert känner varandra sedan barnsben och umgås familjevis sedan många år tillbaka. Squaredansveckorna är deras semesterveckor och därför är det naturligt att hela familjen är med så länge barnen ännu är relativt små. Barnen leker och busar med varandra hela dagarna, när papporna jobbar med dansen.
Samtliga callers har under 25 års tid varit på Bödabaden på Öland varje sommar under Inger och Gösta Torelds ledning och trivts fantastiskt bra. När Böda bytte ägare tycker de att dansglädjen försvann och valde att år 2008 starta något eget uppe i ”De blå bergen” = Kilsbergen. Man valde att typiskt nog kalla sig för ”Dansglädjen”. Samtliga betonar att det primära just är dansglädje bland callers och dansare. Ev. inkomstförtjänst kommer i andra hand.
Framför allt vänder man sig till dansare i Sverige men alla är välkomna, även seniorer om man hänger med.
Dansen anpassas inte till seniorer och några dansveckor vår eller höst just för seniorer, som fanns på Böda, planerar man inte. Samtliga callers har andra jobb och kan inte utöka dansveckorna alltför mycket. I år har man varit tre callers varje vecka: plus, A1 och A2. Nästa år utökar man veckoantalet till 4 och dansar C1 sista veckan.
Vi var tre seniorer som i år delade en stuga under A1-veckan. Stugan var bra utrustad med sköna sängar och möjlighet att laga mat om man så ville. Vi föredrog att äta frukost och middag på hotellet och fixa lunchen själva. Middagarna bestod av god husmanskost.
Liksom på Böda dansade man, om man orkade, 5 timmar/dag, workshop 2 timmar på fm och dans 3 timmar på kvällen med avbrott för kaffe, som ingick i dansavgiften. Visserligen hade vi tre seniorer gått på A1-kurs för Jack under vintern och var vana vid högt danstempo, men ibland var det litet svårt att hänga med. Då måste man ställa sig i en square med vana dansare, annars var det risk att det brakade. Några computercard förekom inte, vi var för många, 9 squarer. Därför gällde det att jag, som ensam dansare, jagade rätt på en partner, annars fick jag se på. Man bör nog ha med sig en egen partner, om man ska resa fler gånger. Men det var härligt att få dansa till så duktiga och trevliga callers.
När vädret tillät dansade vi ute på den nyuppförda dansbanan och det var bäst, inomhus blev det lätt för trångt och svettigt.
Ju längre veckan led lärde man känna sina danskompisar. Där fanns folk från Tyskland, som talade utmärkt svenska, från Norge, Gotland, Kristianstad, Enköping, Jönköping, Västerås och Stockholm.
Varje morgon var det morgondopp för de tappra i den vackra Ånnebodasjön. En utsedd ”badmästare” kontrollerade temperatur i luft och vatten och räknade antalet badande, vilket varje morgon rapporterades till samtliga vid workshopen. Eftersom vädret inte var det bästa var badantalet inte så högt.
Många av oss föredrog i stället att gå runt Ånnebodasjön med sina vackra vikar ibland fyllda av näckrosor. Ville man gå längre promenader fanns många leder genom skogarna, som var fulla av blåbär. Kihlsbergen är även en samlingspunkt för skidåkare på vintern. Inom området finns också ett friluftshistoriskt museum med gamla skidor, skridskor och campingutrustning, en nostalgi för oss äldre. Vem minns inte den tunga illasittande

”mesen” (ryggsäcken) som man bar som scout på scoutläger!
Om man har bil kan man göra små utfärder till Örebro eller till Nora, där man äter Noraglass och går bland minnen från Maria Lang. Några åkte även till Grythyttan och åt lunch på Måltidens hus.

Några kvällar samlades vi alla antingen nere vid sjön och grillade eller i puben och var bl.a. med om callernas afton, som var oförglömlig. Sång, musik och roliga historier blandades med uppträdande från barnen Björk, Borgström och Sidholm. Vilka små förmågor! Även personalen på hotellet kunde sjunga, Maria var nästan proffs.
Säkert var alla nöjda och glada när vi efter en vecka åkte hem. Redan hade 35 av oss anmält sig till en ny dansvecka 2010.

Ulla Lind

DANSGLÄDJE ÄVEN VID SQUAREDANS I POLEN

Dansa under sommaren - förutom på Stora Skuggan, Böda, Kilsbergen, Glössbo?

Det finns ytterligare ett alternativ och det är i Gdansk i Polen.

I år var vi 6 medlemmar från vår klubb (förra året var vi många fler) som passade på att få dansa till Christer Bern och Thomas Samuelsson, två caller med ett underbart flyt i sin callning.

Dansen organiseras av ASP, **A**merican **S**quaredance **P**oland. Hanna Tenenbaum har arrangerat dans i Gdansk sedan 1997, haft ett uppehåll ett par år, men sedan 2002 då hon tillsammans med Lars Olofsson startade ASP har hon sett till att massor av dansare fått se lite av vad Polen kan erbjuda vad gäller kultur och mat.

Dans och boende sker i en Balettakademi, fina lokaler, halvpension, organiserade utflykter för hugade. På kvällarna gemensam grillning i skolans trädgård efter kvällsdansen. Oftast är det korv på menyn, som man köper i närliggande butiker.

Dansen består av workshop mellan 9 – 11.30 och utövande av nyvunna kunskaper mellan 19 – 21.30 med avbrott för fika/te.

På torsdagskvällen dukas det upp stor Polsk grillbuffé med ALLT. Hanna är resevärdinnan, som har allt under fullständig kontroll. Fixar allt från spårvagnsbiljetter till manikyr/pedikyr, hårvård, massage. Skaffar läkare om så behövs. Sköter om alla så att trivseln är optimal. Många har varit med både 8 och 9 gånger, vilket vittnar om hennes unika förmåga att få alla att trivas. De flesta dansarna kommer från Skåne och Danmark. A2-C1 veckan, som vi var med på, hade 6 danska 2 norska och 8 skånska par. Man bör vara par (en vänster och en högerdansare) då dansen sker med parkort. På de olika nivåerna skall man vara säker. Dansen går snabbt och är på avancerad DBD-nivå.

Vill du veta mer så fråga oss som varit där eller se www.aspdance.com

Ragnar Gillberg

Vi for till Glössbogården för att vässa klorna inför hösten

Färden gick mot Hälsningland och Glössbo.
Bosse Magnusson skulle lotsa oss genom hela programmet A1 på en vecka!

Vi tänkte det var omöjligt att hinna med alla 48 callen, men faktiskt tragglade vi oss ända fram till ”reverse swap around”.

Två kvällspass kom Mats ”Bobben” Bodin, en Hälsingecaller och körde hårt med oss. Vi tyckte att vi lärde oss mycket och hoppas att det har fastnat. (Det behövs när vi kommer till Calle Brunér i höst!)

Entusiastiska Plusdansare skulle nu nosa på A1.
Fyra par från Huddinge Square Swingers, ett par från Vinga (Göteborg), Gunilla från Bålsta och två familjer från Söderhamn. I gruppen ingick fyra snabbfotade tonårstjejer, de visade ha snällt tålamod med oss ”något tyngre”. Vi hittade snabbt varandra och hade kul och en bra vecka på alla sätt. Härligt väder hela tiden med långa ljumma pratkvällar på terrassen. En kväll grillades det förstås och ett glas vin plockades fram.

Vi serverades god husmanskost av Sixten och Carina, som nu ansvara för driften av gården. Bosse driver sedan ett år tillbaka ***Norrlandsporten*** i Kilafors. Han kommer dock att fortsätta med squaredansen under sommarveckorna även framöver.

Glössbo-gården byggdes 1907 som behandlingshem.
Verksamheten har skiftat genom åren. Inriktningen har varit att stödja och hjälpa människor med svårigheter av olika slag. Idag fungerar Glössbogården vissa perioder som familjehem, ungdomshem m m. Det är också en fullvärdig konferensanläggning med restaurang. Lunchgäster kom åkandes för att äta den goda maten.

Hälsingland är ett underbart landskap med böljande åkrar och skogar. Vi gjorde utflykter till närliggande Söderhamn och Bollnäs. Bil är inte ett måste, buss stannar utanför grinden varje timme.

Flygmuséet i Söderhamn var mycket intressant och vid Växbo kvarn såg jag, förutom den vackraste och bästa lekpark jag någonsin sett, och underbart vackra kläder i linne och silversmycken i modern design.

Gugge Gahmberg Göte Flod

Convention 2009 i Östersund, Jämtland

Tre dagar fyllda med musik och dans

Vi var ca 800 deltagare från 95 klubbar. Även Norge, Finland och Tyskland fanns på plats i Folkets Hus 12-14 juni. Arrangörer var *The Great Lake Dancers.* Det var högt tryck direkt, full fart och härlig stämning. Folkets Hus är ett riktigt danspalats med salar som verkar tänkta för dans. Att alla dansare fanns samlade under ett tak bidrog säkert till att det kändes avspänt och trevligt hela tiden. Vi träffade många bekanta.
All heder till Östersunds squaredansklubb för denna utmärkt anordnade dansfest!

Vi dansade till 8 fantastiska callers bl a vår alltid så populäre Jack Borgström, Thomas Hedberg och Mattias Alfredsson. Alla callers alternerade mellan salarna med nivåerna Basic - C1. En ny spännande erfarenhet var Mike Sikorsky från USA, han callade med hela kroppen. Bara att titta och lyssna var stor show. Bente "The old lady" från Danmark, lät oss också smaka på enklare varianter av *Traditional Squaredance,* en kadriljliknande ringdans i turer. Det var intressant!

Dansare i alla åldrar. Det var roligt att se tonåringar, vuxna och äldre dansa tillsammans i samma square. I Basic-salen såg vi också två småflickor, kanske 4-6 år,

hänga med riktigt bra. Vi var 34 personer från vår klubb *Seniorerna,* de flesta höll till i salarna för Plus och A1 - A2. Jag tycker jag behärskar nivån Plus hyggligt bra, men tempot på Convention är högt, jag fick skärpa mig ordentligt och blev lite nervös. Sedan blev det mest Basic och Mainstream för min del och då hade jag jättekul.

Förbundsstämman hölls på lördag morgon. Det var 111 delegater som representerade 77 klubbar. Detta år fanns inga stora, kontroversiella frågor på dagordningen. Årsredovisning, verksamhetsplan och budget för kommande år antogs. Avgående styrelse beviljades ansvarsfrihet och ny styrelse valdes. Motionerna om sänkt "ungdomsålder" och höjning av klubbarnas avgift till förbundet, avslogs. Förbundets förtjänsttecken kommer fr o m detta år att delas ut vid avslutningen i stället för på stämman. Motiveringen var att det då är fler åskådare. Peter Myhr var en av dem som premierades detta år. Peter startade, med 22 medlemmar, landets första squaredanskurs i Tyresö 1978.
År 2010 kommer Swedish Convention och European Convention samtidigt äga rum i Karlstad. Året därpå 2011 åker vi till Göteborg.

Vid pennan
Gugge Gahmberg
som lyckades "få ihop det"
med callern Mike Sikorsky från USA

Fråga inte vad Stora Seniordansen gör för dig utan vad DU kan göra för Stora Seniordansen!

Gugge Gahmberg - 615 16 84 - vill ha hjälp vid serveringen!
Margareta Jansson - 716 68 65 - vill ha hjälp med vinster till lotteriet.
Janne Gezelius - 716 96 86 - behöver hjälp med att iordningställa lokalerna före och efter dansen

Hör av dig ! Vi väntar på ditt samtal !

A 2 dans på Böda 2009

Här poserar 17 av de 18 medlemmar i Seniorerna, som tog chansen att dansa A2 på Böda första veckan i juni 2009 Det är alltid lika roligt att få återstifta bekantskapen med Christer Bern, denne härlige och skönsjungande caller.

Sista kvällen var han tyvärr upptagen på annat håll och Dave Wilson hoppade själv in och visade att gammal är äldst. Det blev en fantastisk avslutning på en mycket trevlig vecka med fin gemenskap både på dansgolvet och annorstädes, t ex i saloonen, där kameran fångade denna glada trio.

Ingvar Thörn

Ur programmet för **Bödabaden Dance** år 2010 har vi saxat följande veckor

Vecka	20 A	Senior A1 dans	Roland Danielsson
	20 B	Senior MS dans	Margareta Jensen
	21 A	Senior PLUS dans	Svante Jordeskog
	21 B	Nybörjarkurs basic	Margareta Jensen
	22 B	Senior A2 dans	Christer Bern
	35 B	Senior A2 Intro	Christer Bern
	35 C	Senior Plus Intro	Margareta Jensen

Anders Blom startar 2010 ny Squaredans på Öland!

På Lundegård Camping & Stugby, 7 km norr Borgholm har Anders följande program:

Vecka	28	C 2	Anders Blom	Don Moger
	29	A 2	Anders Blom	Sören Lindegard
	30	A1	Anders Blom	Kenny Reese
	31	Plus	Anders Blom	Kenny Reese
	32	A 1 extended	Anders Blom	Bronc Wise
	33	A 2 extended	Anders Blom	Nils Trollman

Gå in på internet **www.dance-oland.com** och läs mer!

Mitt namn är Katalin Loka. Jag startade Lokart 1994, efter yrkesutbildningen på Tillskärarakademin i Stockholm. Sedan dess har jag skaffat mig specialkunskaper om

trikåsömnad för dans och scenbruk genom långvarigt samarbete med Dans & Gym Shop.

Jag utvecklar och syr kläderna som är skapta för din figur och tillta-lar dig som vill ha en egen stil. Erfarenheten från teater och dans hjälpte mig att designa kläder som är följsamma mot kroppen. Kläderna hos mig kan behöva ändras lite för bästa passning och då ingår ändringen i priset.

Välkommen i min butik på S:t Eriksgatan 86, som ligger närheten av den charmiga Rörstrandsgatan i Vasastaden.

Beställ dina Squaredanskläder hos

Lokart Fashion Ateljé & butik

Vi syr upp efter dina mått med en leveranstid på ca 14 dagar

Min ateljé ligger på
St:Eriksgatan 86, 113 62 Stockholm
08-32 84 60 0707-72 63 63

Tisdag - fredag 12.00 - 18.00
Lördagar 12.00 - 16.00

Besök min hemsida och läs mer!

www.lokart.se

Visa upp denna Square Up och du får 10% rabatt!

Betald annons

Krabbdansen på Capri i somras

Var dansar man som krabbor (sidledes) om inte på västkusten utanför Strömstad.

Capri är en semesterby på västkusten med havet och klippor utanför knuten.

Ann och Sven Malmskog är på Capri några veckor varje sommar.

Där träffades vi, några sommarboende i trakten och några tillresta dansvänner.

Det var andra året. Nästan en tradition. Vi dansade både för – och eftermiddag. Sven lotsade oss genom hela A1. Bra för minnet. Sommaruppehållet hade satt sina spår.

Framåt kvällen var det dags för höjdpunkten. Skaldjurskalaset. Det åts ostron, räkor, havskräftor och naturligtvis krabbor. Med lite tillbehör. Och med vädret hade vi tur.

Karin Bollmark

Höstens kurser 2009
Huddinge Square Swingers

Tisdagar
Caller: Roland Danielsson
Kursstart 22/9, Kursslut 8/12

Kurs		
1	09.15 - 11.00	A2 dans
2	11.05 - 12.50	A1 dans
3	13.20 - 15.05	A1 nybörjare Term 1
4	15.10 - 16.55	P dans

Torsdagar
Caller: Sven Andréason
Kursstart 24/9, kursslut 10/12

Kurs		
5	09.30 - 11.15	P nybörjare term 1
6	11.20 - 13.05	M nybörjare term 1
7	13.35 - 15.20	B fortsättn term 3
8	15.25 - 17.10	B nybörjare term 1

Frågor
Hanns-Dieter Wiese 774 59 79

Höstens kurser 2009
Näsby Park Squaredansklubb

Måndagar
Caller: Sven Andréason
Staffan Junel
Kursstart 21/9

A	10.00 - 11.15	A2 dans
B	11.15 - 12.30	A2 nybörjare
C	13.00 - 14.15	A1 fortsättning
D	14.15 - 15.30	A1 nybörjare

Torsdagar
Caller: Roland Danielsson
Kursstart 24/9

1	10.00 - 11.15	P rep och dans
2	11.15 - 12.30	P termin 1
3	13.00 - 14.15	M termin 1
4	14.15 - 15.30	B 35 - 53
5	15.30 - 16.45	B 1 - 34

Prova på, nybörjare
Tisd. 15/9 och tors. 17/9 kl 12 - 14

Frågor
Christina Hörnsten 758 11 70

Höstens träningsdanser med Panther Squares 2009

Söndagar	Tid	Nivå	Caller
20 sep	13 – 16	M P M A1	Marine Ramsby
27 sep	13 – 16	M P M A1	Vainor Thörnkvist
4 okt	13 – 16	M P M A1	Stefan Sidholm
11 okt	13 - 16	M P M A1	Roland Danielsson
18 okt	13 – 16	M P M A1	Svante Jordeskog
25 okt	13 – 16	M P M A1	Gunilla Hammarlund
8 nov	13 – 16	M P M A1	Rojne Eriksson
15 nov	13 – 16	M P M A1	Anna Johansson
22 nov	13 – 16	M P M A1	Sven Andréason
29 nov	13 – 16	M P M A1	Andreas Olsson
6 dec	13 – 16	M P M A1	Olle Nilsson

Frågor? Ring Ingvor 732 00 89

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2009 fastställdes att medlemsavgiften för år 2010 skulle vara
125:- för medlem
med Seniorerna som moderklubb
och 75:- för medlemmar
med annan moderklubb.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2010.
- Du får vår klubbtidning ***Square Up*** med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb för pensionärer.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto är 27 07 37 - 0

c/o Ragnar Gillberg
Kärvbacken 7
163 55 Spånga

I nästa nummer av Square Up med utgivningsdatum den 1 dec 2009 kommer vi att presentera valberedningens förslag till nya styrelsemedlemmar.

Är du själv intresserad av styrelsearbete eller har du förslag och synpunkter i övrigt tag kontakt med valberedningen. Kurt Johles - 716 35 72 - är sammankallande och i valberedningen ingår även Göte Flod - 731 02 34 - och Gunvor Gezelius - 716 96 86.

Vill du få Squaredansförbundets tidning ”Square Info” i din brevlåda under 2010?

Det enda du behöver göra är att på inbetalningskortet till din moderklubb Seniorerna skriva ett ”JA” och glöm inte att skriva ditt namn.

Inbetalningskortet kommer med nästa nummer av Square Up den 1 dec 2009.

När kassören har fått uppgift från Plusgirot att du har betalat in din medlemsavgift 125:- kontrollerar han om du har skrivit ett ”JA” på inbetalningskupongen och betalat in fraktkostnaden 20:-.

Ett ”JA” betyder att du vill ha Square-Info hem till din brevlåda. Du kommer nu att registreras i Squaredansförbundets dator med namn och adress.

Square-Info kommer nu att skickas direkt hem till dig från tryckeriet utan omvägen via vår klubb.

Seniorerna kommer att till Squaredansförbundet skicka in 20:- för varje medlem som registrerad Square-Info prenumerant.

Klubben svarar för att registret hålls aktuellt.

Janne Gugge Sisko Ragge Pia

Elisabeth Kerstin Siv Ulla

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2009

Ordförande	Jan-Olov Gezelius jan-olov.gezelius@telia.com	Skogalundsvägen 24 131 42 NACKA	716 96 86 070-366 53 66
Vice ordförande	Gunnel Gahmberg g.gunnel@comhem.se	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	615 16 84 070-719 08 55
Sekreterare	Sisko Fransson sisko.fransson@telia.com	Larsbergsvägen 49 4 tr 181 38 LIDINGÖ	767 21 28 076-826 21 28
Kassör	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04 073-030 78 98
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	87 82 23 070-538 54 90
-"-	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	25 33 23 070-797 64 07
- " -	Siv Funck siv.funck@telia.com	Syrenparken 6 133 35 Saltsjöbaden	656 60 63 070-552 25 63
Dansansvariga	Gunnel Gahmberg	se ovan	
Uppvisningar	Ulla Lind ullalind2003@hotmail.com	Nockebyvägen 23 1 tr 167 71 Bromma	25 42 73 073-600 13 49
Klubbmästare	Ragnar Gillberg	se ovan	
Redaktör för Square Up I redaktionen		Jan-Olov Gezelius, Gunnel Gahmberg, Ulla Lind, Gunvor Gezelius och Stig Malmström	
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org		Göran Berg goran.berg@punkt.se	774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up och Square Info		Eva Mosén och Soe Ylling	37 42 37 070-837 42 37