

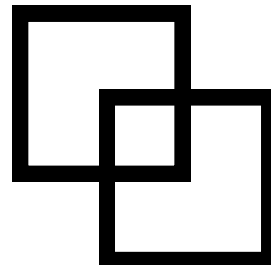


Square up



Nr 2 september 2015

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



Att Tällberg utgör ett koncentrat av Dalarna stod helt klart för deltagarna i årets klubbresa när Klockarpelle hedrade Seniorerna med salut på nåverlur. Sid 14-15.

Gå in på Seniorernas hemsida "**www.seniorerna.org**"
eller på "www.facebook.com/seniorerna"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Nöjda och belåtna nu efter en lång räckta danser på Stora Skuggan. Vi har haft sådan tur att det inte regnat så mycket på oss. Bara en gång var det störtregn mest hela tiden. Våra dansare har troget kommit oavsett väder. Trivsel och social gemenskap, att dansa med nya och gamla kompisar är så värdefullt att vädret inte kommer på första plats. Tack alla ni som skapar denna anda! Tack också våra eminenta callers: Rojne Eriksson, Calle Brunér, Sven Andréason, Lasse Rawet, Peter Kallträsk, Janne Wiklund, Micke Gerkman, Leif "Snuffe" Ericsson och Micke "Sotarn" Lindberg!! Ni är helt fantastiska!

Förutom Convention och Seniorernas egen klubbresa till Tällberg har många av våra medlemmar rest på dansveckor till bl a Polen, Tyskland och förstås Bödabaden. Det är så lärorikt att få dansa i nya miljöer och till olika callers. Vi har alla vårt eget bästa sätt att lära. Somliga tycker det är omöjligt läsa sig till hur ett call skall utföras, de måste träna in det på golvet. Andra vill helst se callen på film eller få dem beskrivna av kursledaren. På vår hemsida under "länkar" finns flera tips om sidor med film, animerade figurer, definitioner.

Nu känns det ändå härligt att få börja en ny, fräsch termin. Den vackra hösten med spännande kurser och danser ligger framför oss. Studera noga programmet, det har skett en del ändringar vad gäller både tider och kursledare. Vi hälsar Björn Jerneborg välkommen till oss som kursledare på nivåerna P, A1 och A2.

Höstens stora begivenhet är förstås Seniorernas 25-årsjubileum. Det blir en vacker fest med lunch och dans 22 november i Odd Fellows vackra hus bakom Kungsträdgården.

Fyrklöveralliansen (Huddinge Square Swingers, Näsbyrads squarredansklubb, Seniorerna och PanthersTäby) har gemensamt beslutat att detta år inte genomföra Stora Seniordansen. Vi har fått lite "kalla fötter". Våra omkostnader ökar stadigt varje år och vi tycker det är bäst att ta det försiktigt. Arrangemanget på Idrotts-högskolan med dans i fyra salar är ett stort ekonomiskt risktagande. Vi har i stället planer på att till våren komma igen i en lite mindre omfattning.

Nu i dagarna har vi "Pröva på" då vi hjälps åt att värva nya danskamrater till nybörjarkursen som startar i Enskede 23 september. Och sedan som alltid tar vi väl hand om varandra!

Ett bra tips är att bjuda upp någon du aldrig dansat med!

Kram. Gugga

P S. Tyckte jag hörde att det blir barnbarnsdans i höst också!

MINNESRUTA

Hösten 2015 - våren 2016

Onsdagen den 16 september

Vår rekryteringsdag

PRÖVA PÅ-DANS

I Enskede

sid 7

Vecka 39 börjar alla kurser

sid 3

Söndagen den 22 november

JUBILEUMSFEST

Klubben fyller 25 år

sid 8

2016

Fredagen den 8 januari

Årets första stora händelse

KNUTSDANSEN

på **Hasselbacken**, Djurgården

Glöm inte att reservera dagen!

Söndagen den 1 maj

Vårfesten på Tollare

Glöm inte att reservera dagen!

Måndagen 16 – Torsdagen 19 maj

ÅRETS KLUBBRESA!

Går återigen till **Tällberg**

Men den här gången bor vi på nyrenoverade Gyllene Hornet.



Mera detaljer i nästa nummer.

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 497 medlemmar.

Under vår Kick Off finns det möjlighet att köpa vår trevliga klubbna! för endast 100 kronor. Skryt gärna med ditt medlemskap genom att bära den.

Du som har ny **mailadress**, eller aldrig lämnat någon, vänligen maila den till pirag@tele2.se.

En beige tröja samt en blå kofta med blytlås glömdes i omklädningsrummet före avfärd från Klockargården i Tällberg. Finns hemma hos mig.

Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar! Square Info kan ej eftersändas!

Pia, medlemssekretare

Seniornas kurser hösten 2015

Kursavgiften är 450:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 200:-, allt per termin.

Seniornas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!

Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurserna 9 och 13 kan man även strödans för 50:- per gång.

OBS! Ändringar i kursprogrammet från majnumret av Square Up!

Gäller *tid och kursledare* för tisdagskurserna 8 och 11.

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärdar
1 E	Basic termin 1	Onsdag	15.00 - 16.45	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede	Meddelas senare
2 E	Basic termin 3	Onsdag	13.10 - 14.55	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede	Eva Innings 08-774 12 53
2 K	Basic termin 3	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll	Maude Kemani 0735-95 44 01
3	Mainstream termin 1	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede	Gunilla Boman 0704-61 36 99
4	Mainstream dansträning	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll	Gunnel Ekberg 08-580 152 21
5	Plus termin 1	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	23 sept	9 dec	Enskede	Leila Lindström 08-99 27 57
6	Plus termin 3	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll	Birgitta Lindh 08-580 337 78
7	Plus dansträning	Måndag	9.25 - 11.10	Roland Danielsson	21 sept	7 dec	Kallhäll	Annmarie Maeland 08-36 82 77
8	Plus variationer	Tisdag	12.20 - 14.05	<i>Björn Jerneborg</i>	22 sept	8 dec	Enskede	Meddelas senare
9	Plus håll i gång	Fredag	12.00 - 13.45	Michael "Sotarn" Lindberg	25 sept	11 dec	<i>Drakenbergs-salen</i>	Harry o Kristina Bergfelt 08-774 12 17
10	A1 dansträning	Måndag	12.20 - 14.05	Björn Jerneborg	21 sept	7 dec	Enskede	Meddelas senare
11	A2 termin 1	Tisdag	10.30 - 12.15	<i>Björn Jerneborg</i>	22 sept	8 dec	Enskede	Meddelas senare
12	A2 variationer	Måndag	10.30 - 12.15	Björn Jerneborg	21 sept	7 dec	Enskede	Irene Runnquist 0708-83 83 55
13	A2 håll igång	Fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	25 sept	11 dec	<i>Drakenbergs-salen</i>	Ingrid Wallin 08-583 553 28 Gunhild Behrens

Dansa med Seniorerna hösten 2015

Fredag 11/9 Kl 13 - 16 Kick Off B36 B B36 P	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		Caller Rojne Eriksson	<u>Medlemmar</u> <u>Gratis entré</u> Icke medlemmar 80 kr Klubben bjuder på kaffe.
Lördag 26/9 Kl 13 - 16 B M B P	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		Caller Michael "Sotarn" Lindberg	Entré 80 kr Tag med eget kaffe!
Söndag 18/10 Kl 13 - 16 P A1	Brommasalen Gustavslundsv 168 Alvik		Caller Michael Gerkman	Entré 80 kr Tag med eget kaffe!
Lördag 7/11 Kl 13 - 16 B M B P	Brommasalen Gustavslundsv 168 Alvik		Caller Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe!
Lördag 28/11 Kl 11.30 - 14.30 P A1 P A2	Folkets Hus Gjutarplan 2 Kallhäll		Caller Michael Gerkman	Entré 80 kr Tag med eget kaffe!
Lördag 5/12 Kl 13 - 16 B26 B	Drakenbergs- salen Lignagatan 8		Caller Roland Danielsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe!

OBSERVERA att dansen den 26 september äger rum i
Hägerstensåsens medborgarhus!
(Ändrat sedan Square Up nr 1 kom ut)

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med eget kaffe.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen nr 19 mot Hagsätra, gå av vid station Enskede gård. Tag med eget kaffe.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. När du kommer ut från stationen, gå vänster vägen upp mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum, adress Gjutarplan 2, Järfälla. Tag med eget kaffe.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Stig av vid Täby Centrum. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

Hägerstensåsens Medborgarhus

Riksdalervägen 2, Hägersten

Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med eget kaffe.

Pumpan, Katarinasalen

Färgargårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgargårdstorget. Buss 59 och 76 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med eget kaffe.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser hösten 2015

Tisdagar: Caller Calle Brunér o Sven Andréason

Kursstart 15 september, Kurslut 8 december

Kurs 1	09.30-11.15	A2 dansträning
2	11.15-13.00	Basic dansträning
3	13.20-15.05	Basic termin 3
4	15.10-16.55	Basic termin 1

12 kursdagar. Inga kurser tisdagen den 6 oktober

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 10 september, Kurslut 3 december

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dansträning
6	11.20-13.05	A1 termin 1
7	13.35-15.20	Plus dansträning
8	15.25-17.10	Mainstream dansträn.

12 kursdagar. Inga kurser torsdagen den 8 oktober

Kursansvarig: Inger Arvhammar, 08-711 01 30

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum,
söndagar klockan 13.00 - 16.00.

Nivåerna M, P, M och A 1. Kostnad 50 kr/gång inkl kaffe.

27/9	Sven Andréason
4/10	Micke Gerkman
11/10	Rojne Eriksson
18/10	Roland Danielsson
25/10	Micke Gerkman
8/11	Svante Jordeskog
15/11	Stefan Sidholm
22/11	Sven Andréason
29/11	Michael "Sotarn" Lindberg
6/12	Olle Nilsson

www.panthersquares.se

Huddinge Square Swingers Öppna danser hösten 2015

Fredag 4 sept 13.00 - 16.30

Kickoff-dans B36 B M P Sven Andréason

Fredag 2 okt 13.00 - 16.30

Höstdans B M B P Robert Milestad

Lördag 7 nov 13.00 - 16.00

Lördagsdans P A1 P A2 Calle Brunér

Fredag 27 nov 13.00 - 16.30

Novemberdans B M B P Freddie EKblad

Alla danser i ABF-huset,

Kommunalvägen 26, Huddinge

Dansansvarig: Kersti Möller, 08-604 89 58

Näsbyrarks Squaredanceklubb

Onsdagsdanser i maj: Se Square Up nr 3, 2014!

**Öppna danser sommaren/hösten 2015
i Kvarntorpssgården, Näsby Allé 72, Täby**

Onsdagar klockan 13.00-16.00. Kostnad 60 kr.

19/8	B35 B B35 M	Rolf Boettge
26/8	B M B P	Micke Gerkman
2/9	M P M A1	Rojne Eriksson
9/9	B M B P	Calle Brunér
16/9	P A1 P A2	Michael "Sotarn" Lindberg

*Plusdans DBD 7/10 kl 13.00-16.00:
Calle Brunér*

*Basic B35 B 4/11 kl 13.00-16.00
Rolf Boettge*

*Högnivådans P A1 P A2 9/11 kl 13.00-16.00:
Micke Gerkman*

Dansansvarig är Christine Österberg,
0736-00 00 18

Näsbyrarks Squaredanceklubbs kurser hösten 2015

Öppet hus torsdag 17/9 kl 12-14 Roland Danielsson

Avrostningsdans torsdag 17/9 kl 14-16 Roland Danielsson

Torsdagar f.o.m. 24/9 Caller: Roland Danielsson

Kurs 1	kl 10.00-11.15	Plus termin 3
Kurs 2	kl 11.15-12.30	Plus termin 1
Kurs 3	kl 13.00-14.15	Mainstream termin 1
Kurs 4	kl 14.15-15.30	Basic termin 3
Kurs 5	kl 15.30-16.45	Basic nybörjare
Torsdagskurser 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12.		

Måndagar f.o.m 21/9 Caller: Rolf Boettge
och Staffan Junel

Kl 10.00-11.15	A1 dansträning
Kl 11.15-12.30	A1 termin 1
Kl 13.00-14.15	Plus dansträning
Måndagskurser 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 16/11, 23/11, 30/11.	

Kursansvariga är Margareta Sundgren, 0706-40 51 24, och Gunilla Ragnemark, 08-756 39 14

Vad vore en squaredansklubb utan nybörjare?



Välkomna till höstens pröva på-dans

ni seniormedlemmar som tar med er nybörjare,
samt ni som själva går på våra nybörjarkurser och vill repetera!

**Onsdagen den 16 september 2015
kl 14-16 i Enskede Gård,
Palmfeltsvägen 65.**

**Dansen är gratis - ta med inneskor.
Vi bjuder på kaffe. Välkomna!**

**Frågor? Ring Kerstin Söderling, 08-25 33 23,
Naemi Hedlund, 0734-33 53 95
eller Britt-Marie Ekman, 0703-36 44 62**



Teckning Sture Jönsson

BARNBARNSDANS IGEN

I höst är det åter dags för en squaredanskurs för våra barnbarn. Vi vänder oss till alla mor- och farföräldrar inom Fyrklövern. Kursen kommer att gå i Bromma och vänder sig till skollovslediga barn i åldern 8-13 år. Alla hälsas varmt välkomna! Kursledare är även i år Janne Gezelius.

Tid: Under höstlovet 28, 29 och 30 oktober klockan 11.00 - 14.00. Kostnad 150:-

Anmälan senast 15/10 till
Elisabeth Malmström, 08-878223.

Resväg meddelas
till dem som
anmäler sig.



Egen lunch ska
medföras.
Välkomna!



Stora Seniordansen

Lördag 17 oktober 2015 kl 12-16

Idrottshögskolan bakom Stadion, Stockholm

T-bana Stadion - Gratis parkering på Valby

Squaredance

Squaredance B - M - Plus - A1 - A2
Calle Danielsson, Christer Bern.

INSTÄLLT

Linedance

Linedance i fyra timmar i egen stor sal.

Diskjockey Christer P Söderström.

Danslista på www.seniorema.org några dagar i förväg.

Servering i Cafeteria Fyrklövern.

Second hand-försäljning av squaredanskläder och tillbehör.

Entré 100 kronor. Alla är varmt välkomna - inte bara seniorer!

Kontaktperson: Gugge Gahmberg 08-615 16 84, 0707-19 08 55

Fyrklöveralliansen:

Squaredansklubben Seniorema
Huddinge Square Swingers

Näsbyrps Squaredanceklubb
Panther Squares





25-årsjubileum



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNA FYLLER 25 ÅR

Det firar vi med en stor jubileumsfest!

Söndagen den 22 november samlas vi i de anrika, vackra lokalerna i

Odd Fellow-huset, Västra Trädgårdsgatan 11A

Festen börjar kl 12.00, fastighetens VD Gunnar Laninge inleder med att berätta om husets intressanta historia.

Tre rätters lunch med vin och kaffe serveras.

Trio Classico underhåller med lättsam musik.

Dans till caller Roland Danielsson. Nivåer full Basic till Plus. Kanske A1/A2.

Mat, dryck och dans kostar för dig 475 kr.

Festen är endast för medlemmar. Anmäl dig snarast genom att betala till klubbens plusgiro 27 07 37 - 0.

Sista anmälningsdag 5 oktober.

Nostalgiträff på Böda

Bödabaden! Vilka minnen och pirrande känslor i kroppen det namnet väcker. I slutet på januari dök ett mail ned från Inger och Gösta Toreld om en eventuell återträff "Möt våren på Öland".

Vilken underbar idé! Vi nappade direkt tillsammans med 16 andra klubbmedlemmar. Vi hade upplevt många roliga dansveckor under regi av Inger och Gösta under de 20 år som de basade där. Och det blev en riktig nostalgiträff, tio år efter att de slutade. Vi dansade till Göstas callning, återupplevde Qi Gong och linedans med Peter Douglas, gick på orkidésafari, besökte återigen fyren Långe Erik, Skäftekärr, Ullcenter, olika keramiker och inte minst vandringar i

den underbara öländska naturen. Kvällarna ägnades åt tillbakablickar på "när squaredansen kom till Sverige", alla "roliga jippon" som varit under årens lopp. Flera av de s k. "Shownumren" hade fler av oss varit medverkande i. Oj vad skoj det var att återuppleva mupparna, munkarna, morerna, magdanserna och inte minst Anders Bloms Svansjödans.

Alla ni som ännu inte upptäckt Bödabaden ska veta att det är synonymt med squaredans. Nu i regi av Dansglädjen. Vilket varmt rekommenderas så att även ni får ljuva rysningar av att bara höra namnet Bödabaden!



Trogna Seniorer som varit med kanske inte 25 år, men nästan: Pia, Berit, Ingvar, Marianne, Eva och Hildegard.

*Vid pennan:
Pia och Ragnar Gillberg*

Pröva på-dans vid kulturfestival

Lördagen den 22 augusti deltog Seniorerna med en squaredansuppvisning med åtföljande "pröva-på" i Alviks kulturfestival, en tredagars happening som pågick i och omkring Alviks kulturhus.



De från början låga förväntningarna på publikens intresse infriades inte, utan ett dussintal intresserade ville lära sig squaredansens grunder under Jannes ledning.

Tanken med festivalen var att få människor med olika ålder och bakgrund att mötas och lära känna varandras kulturer, ett verkligen ambitiöst och lovvärt integrationsprojekt. Tyvärr såg man inte till många besökare på det lilla festivalområdet utanför entrén, och inne i kulturhuset var det ännu ödsligare – inte så förvånande med tanke på det strålande sensommarvädret, som knappast lockade till inomhusaktiviteter.

Dagens tema var "spanska tankar, takter och mat", så vi squaredansare kände oss kanske lite udda i sammanhanget. Inte kändes det bättre när vi kom in i Brommasalen där en föreläsare från Barcelona på svårtydd engelska inför en tom lokal försökte lära ut hur vi kan "bli större, lyckligare och leva närmare våra drömmar".

Förväntningarna var alltså lågt ställda när Janne intog scenen för att dra igång squaredanslektionen, men resultatet blev långt

bättre än väntat. De seniorer, som inte deltog i uppvisningen, gjorde tydligen ett fantastiskt jobb som inkastare, för när det blev dags för "pröva på" kunde vi räkna in ett dussintal proselyter som ville lära sig squaredansens grunder. Vi fick tiden utsträckt till en hel timme, och stämningen var på topp, mycket tack vare Jannes glada tillrop. Eleverna var också mycket ambitiösa och duktiga, och allt gick utmärkt ända tills Janne ville testa dem med ett överkurscall (square thru); där går tydligen gränsen för hur mycket man kan få in i huvudet på en enda snabblektion.

Sammantaget var detta en av de mest lyckade pröva på-danser jag varit med i. Jag önskar arrangörerna lycka till med nästa års festival, och att Seniorerna då får vara med igen!

Björn Wahlberg

I år var det lite extra spännande att åka på convention, eftersom det arrangerades av ungdomsklubben Buffalo Squares.

Hur skulle ungdomarna, som bor på vitt skilda håll i landet klara det här? Det gick alldeles utmärkt, visade det sig. Modern teknik med facebook och telefonmöten verkade ha löst det mesta. De återkommande ceremonierna som invigning och avslutning m m var kanske lite kortare än man stött på förr, men det var inte någon nackdel. Allt var rappt och trevligt framfört, och

som det kallas, så också i år. Ny styrelse valdes och de vanliga punkterna gick igenom, utan att något sensationellt inträffade. Här var vi 81 delegater representerande 58 klubbar, men alla conventiondeltagare som vill får närvara och även yttra sig. Från Squaredansklubben Seniorerna var det Ragnar Gillberg, Naemi Hedlund och undertecknad som var delegater.

Jag själv och ett gäng andra tog oss till convention med Ericsson Squaredancers buss, en resa som i år liksom tidigare ordnats av Evy Claesson. Det är bekvämt och

Spännande convention i Jönköping

tekniken med ljud och bild fungerade väldigt bra. Alla de sex callerna var under 40 år, så man kunde ju undra om det skulle gå väldigt, väldigt fort, men det märktes inte direkt någon skillnad jämfört med tidigare conventions, förutom kanske att den 26-åriga Hunter Keller från USA var något mer lekfull än våra vanliga Stockholmscallers.

Vi var över 1000 deltagare från ett tiotal olika länder, fler deltagare än det varit de senaste åren. Kanske kan man hoppas på en uppåtgående trend för squaredansen?

Nytt för i år var en gemensam graduering den första dagen. Det var 45 graduanter från åtta olika klubbar i Sverige. Gradueringen var väldigt väl förberedd och leddes på ett föredömligt sätt av Svante Jordeskog med sin underfundiga humor, och det var väldigt roligt att titta på.

I samband med årets convention brukar också SAASDC, dvs Svenska Squaredansförbundet, ha sitt årsmöte, eller stämma

bra, och man får en trevlig samvaro på hotellet. Vi kom till Jönköping på själva Valborgsmässafton, och på kvällen vandrade vi upp på det s k Stadsberget och var med om ett traditionellt valborgsfirande med vårbrasa, manskör, orkester, sångare, tal och slutligen fyrverkeri. Jönköping som stad gjorde ett trevligt intryck, och en fördel var att danshallen låg centralt i stan, så det var nära till hotell och lätt att hitta runt. Nästa års convention blir i Linköping.

Kerstin Söderling



Årets convention var förstas ett givet tillfälle att visa upp alla vackra squaredanskjolar.

Så gdansade vi i Gdansk



Nöjda Seniorer tillsammans med sina kursledare.

Vår squaredansresa till Polen började i slutet av juli med en mysig tur med kvällsbåt från Nynäshamn till Gdansk. Vi, jag och Kerstin Söderling, fick en lyxig hytt med dubbla fönster, dessutom var det nästan lugnt hav och soligt.

Vid frukosten nästa morgon fick vi sällskap med Pia och Ragge, Eva och Soe som hade bil med på båten. Vi kom fram mitt på dagen och tog taxi till balettskolan där vi skulle bo och dansa.

Vårt rum var rymligt och trevligt, med piano, flera skåp, kylskåp och garderober, dessutom fönster ut mot gatan och spårvagnarna. Lite bullrigt första nätterna, men man vande sig.

På lördagen, när kursen skulle börja, kom de flesta. Deltagarna var från Ryssland, Tyskland, Danmark och USA, men de flesta kom från olika delar av Sverige. När dansen började var vi ca 45 dansare.

Det var två caller, Jerry Jestin från Canada och Paul Bristow från England. De hade lite olika utlärningsstilar, så de kompletterade varandra bra. Se'n blev det ännu större skillnad beroende på nivåer och olika dansare. Det var dans på nivåerna Plus - C1.

Det blev 3 pass med dans på söndagen och måndagen, först 2 pass workshop på fm och em, med lunch emellan. Sedan dans på kvällen, första timmen före fiket olika nivåer och sista timmen gemensam Plus.

Tisdagen och onsdagen hade vi fri tid på em med möjlighet till lite utflykter, t.ex Sopot, Gdynia eller en badstrand i närheten.

I Gdansk var det marknad i Gamla staden så vi åkte spårvagn ner flera gånger och tittade på staden, helt uppbyggd efter kriget, och handlade "lite".

Fredagen och lördagen blev det ordentligt med dans, 2 workshops och dans på kvällen, på söndagen 2 workshops och se'n avslutning.

Vi fick lära oss en hel del variationer och klurigheter så det var väldigt roligt. Jag önskade att kursen varat mycket längre.

Veckan efter var drygt halva gänget med på en tredagarsresa till Warszawa. Staden blev nästan helt raserad under andra världskriget, men stora delar av de gamla delarna var uppbyggda som de såg ut tidigare.

Hanna och Lasse, som höll i kursen, var väldigt omtänksamma och hjälpte till med alla möjliga problem som vi fick och hoppade in om det fattades folk i squarerna. De flesta kvällarna ordnade Lasse en brasa där vi kunde grilla alla de olika sorters goda korvar som kunde köpas i butikerna.

Jag åker gärna dit fler gånger. Det var mycket dans och verkligen trevlig samvaro med alla squaredansare.

Naemi Hedlund

Med ny fin badge och råg i ryggen



Ja, då var det vår igen!

Det vet man bestämt när det är dags att dansa på Tollare !

Förra året var första gången jag var på Tollaredansen.

Jag hade "alldeles nyss" börjat att dansa squaredans och kände mig väldigt ny och nervös inför den dagens dans, jag kunde ju nästan ingenting.

I år var det något helt annat! NYGRADUERAD! med ny fin badge och mycket mer råg i ryggen.

Dagen började som "vanligt" med gemensamt kaffe och smörgås i matsalen. Därefter snabbt upp till gymnastiksalen för första gemensamma dansen. Jag tror att vi var åtminstone 12 squarer. Vilken fart!

Efter ett par danser delade vi upp oss på två lokaler. Sven (Andréason) följde med till den lilla stugan och Freddie (Ekblad) stannade kvar.

Tiden går ju fort när man har roligt och strax var det lunch. Härligt med mat och skönt att vila benen en stund.

Sen var det full fart på alla! Och oj vad vi dansade!

Det är ju inte så konstigt att det blir "full rulle" med dessa två skönsjungande callers. Vilka samstämda och trevliga killar! Tusen tack för dem.

På återseende på Tollare nästa vår!

*Els-Marie Sehlin
Nygraduerad squaredansare*

Trött i fötterna efter squaredansen?



Här kommer några tips till dig:

Bekväma skor är viktigast.

Ett varmt fotbad är jätteskönt och fötterna mår bra. Ta gärna hjälp av en stol till övningarna!

Sittande på stolen:

Knip med tårna, "plocka skräp"

Rulla fötterna runt, åt båda hållen.

Sträck fötterna från dig och böj mot dig.

Upprepa många gånger!

Mainstreamvecka på Bödabaden

Jag och hustrun Birgitta var på Bödabaden på Öland förra året och fördjupade våra kunskaper i Basic. Detta året blev det Mainstream. En helt underbar vecka med massor av dans och massor av skratt. Eldsjälarna Inger och Gösta Toreld är värda en stor eloge för sitt engagemang för Bödabaden.

Även ett stort tack till alla änglar, som med kort varsel ställde upp så att vi fick fulla squarer.

Vi vill verkligen rekommendera alla att ta chansen och fördjupa era kunskaper och få många nya vänner. Under seniorveckorna 33 - 35 kan du/ni träna Basic - A2. Gå in på www.dansgladjen.se/index.php/sv/dansa så får du/ni se vilka alternativ som finns.

Man bor bra, äter gott och har det verkligen trevligt. Vill man inte bo på anläggningen finns i direkt anslutning till anläggningen möjligheter till camping (tält/husvagn/husbil). Tag vara på chansen att förkovra er. Man dansar c:a 30 timmar under en vecka, så benen känns som spagetti och halsen som en del av Saharas öken efteråt. På förmiddagen är det workshop 09-11 och på kvällen är det dans 18-20.30 eller 21.

Vi kommer tillbaka till nästa år för att för-

kovra oss på Plus-nivån. Vår förhoppning är också att få träffa en hel del av de vänner vi lärt känna under dessa två somrarna som vi besökt Bödabaden. Bödabaden innehåller mycket mer än seniorveckorna, så gå in på hemsidorna och ta en titt!

På ledig tid (hela eftermiddagarna) finns det

mycket att göra på Öland. Gösta guidar inspirerat i en gammal järnåldersby, som verkligen är värd ett besök (eller flera). Stranden ligger

bara 5 minuters promenad från anläggningen. En lugn fin strand, som inte har mycket gemensamt med Böda Sand (känt från TV-serien).

Squaredance är inte bara dans! Tre kvällar är det afternoon-party med allehanda hyss. Både callrarna och deltagarna får bidra till denna. Garanterat hög skrattnivå där alla bjuder på sig själva. Veckorna är inte bara nyttiga för nybörjare utan för alla nivåer. Ingen är så duktig att han/hon inta har mer att lära.

Tack för en verkligt trevlig, lärorik och rolig vecka på Bödabaden!

Birgitta och Jan-Erik Larsson



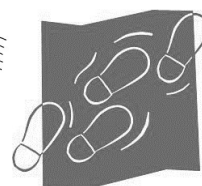
Stå bakom stolen, vänd mot stolen

Gunga med fötterna, minst 30 gånger
Stå på tårna, växla till att stå på hälarna,
Minst 20 gånger.

Lyft benen växelvis, håll överkroppen still och
upprepa 20 gånger.

Ha din favorit-
musik på, det
underlättar.

Lycka till!



Tällberg, ett konc

På avtalad tid rullade dubbeldäckaren ut från Cityterminalen fylld av förväntansfulla squaredansare. Målet för resan var i år Klockargården i Tällberg. Lunchstoppet var Bergsmansgården Gamla Staberg nära Falun där vi också hann med en titt på barockträdgården, som dock ännu inte hade kommit så långt.



Barockträdgården i Gamla Staberg hade ännu inte så mycket att visa upp eftersom våren var sen. Att vädret var rätt svalt ännu i mitten av maj kunde väl påklädda Els-Marie Sehlin och Bibbi Bager konstatera.

Väl framme i Tällberg och installerade på våra rum (eftersom vi var så många – 101 st - fick några bo på närliggande boenden) introducerades vi om Klockargårdens historia av gårdens nestor Klockarpelle, iförd sin pappas gamla rättviksdräkt och andra generationen i den driftiga familjen.

Gården som är ett koncentrat av Dalarna startades av hans mor Astrid Sandberg 1937 och har sedan dess byggts på och utökats med många små timmerstugor och är känd för sin unika dalmiljö. Sällskapsrummen är fyllda med hantverk, konst och spännande dalmålningar.

Klockarpelle kåserade livligt runt de maskinbroderade tavlorna och om tavlan med kärringkvarten, man malde ned gamla kärningar och fick ut unga vackra flickor. Han har också gjort en egen variant på den

traditionella ålderstrappan, som istället för att dala efter 50-årsåldern vänder uppåt mot en lyckligare ålderdom. En kopia av den fick Björn Skifs i 50-årspresent och ger väl också oss seniorer en ljusare framtid.

Efter middagen första kvällen drog våra glada callers Mike "Sotarn" Lindberg och Sven Andréason igång första dansen som trots en tidig morgon satte fart på oss. Följande dagar hade vi tre danspass per dag fördelade på två salar med alternerande nivåer i danser och workshops och till bra musik och våra alltid lika inspirerande callers.

Varje morgon startade med att Leila ledde oss i uppmjukande och rolig stolsgymnastik i 20 minuter före första danspass.



Sittstrejck?, Nej, det är Leilas stolsgymnastik som är i full gång.

Det lynniga vädret tillät inga längre promenader på byn men en eftermiddag öppnade nostalgi-butiken och glasateljén enbart för oss. Den stora Klockargårdens Hemslöjd blev också besökt.

Sista kvällen bjöds på laxklämma och vin och Carins förklaring av tuppstakens alla symboler.

Klockarpelle kom också upp på scenen igen och berättade om byns stora konstnär Stina Sunesson.

Centrat av Dalarna



Stina Sunesson föddes i Insjön 1925, studerade vid Otte Skölds målarskola i Stockholm och träffade där sin blivande make Kejsar Calle Sunesson. De for till Paris och studerade konst men flyttade hem till Dalarna och bosatte sig i Tällberg.

Klockarpelle förstod hennes storhet och fängslades av hennes vackra nationalromantiska motiv med stor detalj- och färgri-



Efter väl genomjobbade danspass var det gott för våra callers Mikael "Sotarn" Lindberg och Sven Andréason att koppla av med något svalkande.

Danslokalen var rymlig och välförsedd med diverse ljus- och ljudutrustning. I scenens bakgrund skimtar några av de vackra maskinbroderade tavlorna Klockarpelle berättade om.

kedom och har inrett en "Stina Sunessons ateljé" på hotellet och i Kultursalen hänger tre stora gobelänger uppvävdade i Frankrike efter Stinas mest berömda tavlor. Stina Sunesson dog 1998.

Så blev det dags för sista dansen och att ta plats i bussen till Klockarpelles salut på näverluren.

Stort tack för en fin upplevelse i Tällberg med god mat, härliga danspass till glad musik och kunniga callers och många trevliga människor. Stort tack till Pia, Ragnar och Carin och alla som jobbat för att göra detta möjligt.

Ingalill Löfgren

Sommaren på Stora Skuggan

Här är några berättelser från några danser

Den 11 juni var det dags för avancerad squaredans på Stora Skuggan. Det var Plus, A1 och A2. Sven Andréason callade.

Jag och min partner, som bor på Norra Djurgården, är väl bekanta med de vackra omgivningarna, men det var första gången vi dansade på Stora Skuggan. Dansbanan är idylliskt belägen vid spegeldammen, även kallad Solfångardammen, i en unik, historisk miljö. Sedan 1700-talet har stadsborna fått komma dit för rekreation; promenader, utflykter och nöjen.

Det var en perfekt dag för dans och picknick. Solen omfamnade oss med sina strålar och Sven Andréason omfamnade oss dansare med sin charm och härliga sommarlåtar.

Birgitta Jansson höll ett hjärtligt och mycket underhållande välkomsttal. Hon sa:

”Squaredansen har gått in i dansarnas blodomlopp. Vi behöver en rejäl dos av squaredans med jämna mellanrum för att inte råka ut för abstinensbesvär. Nu var det bäst att Sven gav oss så mycket squaredans att vi klarade oss tills nästa torsdag.”

Birgitta Jansson avslutade talet med att säga: ”Vi har saknat solen, men nu värmer den så skönt.” Med de orden, döpte hon första tippen till ”Välkommen kära-soldansen” efter Elsa Beskows solägget.

På dansbanan trängdes sju squarer. Det var en gemytlig stämning, som det brukar vara i squaredans-sammanhang. Leenden och kramar från både gamla goda squaredansvänner och nya bekanta. För min partner som bara dansar upp till Plus och därför bara kunde dansa varannan dans, var det såklart en besvikelse när han inte lyckades få plats i en square när det var

Plus. Då ställde flera av de ledande i Seniorerna och andra omtänksamma dansare upp så att det blev en square till.

Under pausen njöt vi av solskenet, trevligt umgänge och stärkande mat och dryck ur våra medhavda picknick-korgar.



Det var kul att callern Björn Jerneborg kom dit och hälsade på. Björn håller i flera av Seniorernas kurser i Enskede i höst.

Sven fortsatte calla och dansarna dansa, med bibehållen glädje och ihärdigt bemödande.

Plus, A1 och A2 kräver mycket koncentration. Förutom att Plusdansarna har ett hundratal call att hålla reda på, ingår också många fler varianter av Basic- och Mainstream-callen.

Avancerad squaredans, A1 och A2, ställer ännu högre krav på dansarna. Det är mer varierat och stundtals oerhört komplicerat. A1 och A2 passar dem som tycker om den tänkande delen av squaredans.

Det är toppen att det finns olika squaredans-program och dessutom kurser och danser i olika tempo med varierande klurighetsgrad, så att var och en kan välja det som passar bäst. Redan från första squaredans-stegen tränas både kroppen och knoppen. Gemensamt för all squaredans är ändå dansglädje, rörelse och gemenskap.

Sven nämnde ett par damer som låg och solade i bikini intill dansbanan, så han tyckte att det var passande att avsluta dagens dans på Stora Skuggan med låten ”Itsy Bitsy Teenie Weenie Yellow Polka Dot Bikini”. Det var ett upplyftande Plus-singing-call med fart och fläkt, så vi gick från dansen varma, glada och nöjda – påfyllda med en rejäl dos squaredans, så att vi klarar oss tills nästa danstillfälle.

Nettan Wallnerström



Full fart på halva tiden räckte bra

Nyklippt i håret och förväntansfull närmade jag mig dansbanan den **9 juli** och hann fram lagom till pausen. - Du anar inte vad du har gått miste om, sa Birgitta Jansson hemlighetsfullt men som tröst fick jag komma med för halva priset.

Efteråt insåg jag att ett halvpas var alldeles tillräckligt för mig – mycket god fart och en del klurigheter från Janne Wiklund fick oss att svettas trots den svaga vinden. Där var många nya ansikten beroende på att det denna torsdag rörde sig om låga nivåer - B36, B och M. För det mesta var det fem squarer på

dansgolvet och trots relativt gott om utrymme kunde man inte alla gånger hålla reda på sin square. Mycket skratt blev det, som vanligt när det går tokigt. När vi hunnit till den obligatoriska yellow rock och "tack för idag" konstaterade en glad caller att vädret hade överträffat förväntningarna.

Alena Jonsson

Snuffe is back in town... Då kommer jag!

Morgonen var kylig med ömsom sol och ömsom regn den **23 juli**. Mörka moln skrämmer inga squaredansare på väg till Stora Skuggan. Denna torsdag skulle charmknutten från Småland, Leif Snuffe Ericsson calla.

Han gjorde ingen besviken. Vi fick dansa till härliga låtar och glada tillrop. Programmet var Basic, Mainstream, Basic och Plus. Jag tror vi gjorde precis som han tänkt. Som bonus fick vi en/ett tip med Fredrik Rosén från Linköping.

Klockan tre var det över. Solen sken, det var kvar lite fukt i gräset och vi ser redan fram emot nästa gång.

Ingegerd Berg



*Snuffe i mera konventionell stil, **23 juli**.*



Sevärd under dansen var också vår nya lärare i höst, Björn Jerneborg. Här är han med sin dotter Beatrice.

*Snuffe rock'n'rollar på i sin vanliga stil **20 augusti**, här med vår filmande ordförande.*





Squaredans i mitt hjärta

Stora Skuggan torsdag **6 augusti**. B, B36, M. Strålände sol, några droppar regn en kort stund. Många dansare, 8 - 10 squarer. De flesta har jag träffat på tidigare, men några nya trevliga bekantskaper fick jag tillfälle att tala och dansa med. Härlig musik, en nyförlovad caller, Sven Andréason. Sven blev gratulerad med röda rosor från styrelsen och värmande applåder från oss dansare. Alltid lika trevligt och roligt att dansa när Sven är caller. Många från styrelsen fanns på plats, goda och glada, som alltid. Squaredans är verkligen härligt. Dansen och stämningen gör mig glad. Tack för en mycket trevlig eftermiddag!

Anna Karin Lagerberg

Den 20 och 27 augusti besöktes Stora Skuggan av Manuela, Edgar och Kerstin från Solingen. Här är deras intryck. Övning i tyska, varsågod!

Wir, Manuela und Edgar mit Tochter Kerstin (23) hatten mal wieder beschlossen, unseren Urlaub in Schweden zu verbringen und natürlich gehörte Square Dance dazu. Auf der "Danslista" des SAASCC suchten wir uns einige Termine heraus, die in unseren Terminplan passten. So kommen wir nach Ulricehamn und Mölnlycke in Stockholm an. Nach einem schönen Tanzeabend in Bagarmossen fanden wir uns am Donnerstag, 20.8 in "Stora Skuggan" im Universitätsgelände ein. Schon die reizvolle Umgebung zieht uns immer wieder hierher. Den Caller des Tages, Leif "Snuffe" Ericsson kennen wir schon seit einigen Jahren und wurden entsprechend herzlich begrüßt. Der ganze Verein nahm uns in seiner Mitte auf als gehörten wir dazu. Selbstverständlich bräuchten wir als Gäste nichts zu zahlen, wurde uns versichert. Es



wurde ein lustiger Nachmittag mit Basic, Mainstream und Plus und wir versprochen, nächste Woche noch einmal zu kommen. Nach Square Dance in Heby, Vallentuna und nochmals Bagarmossen war es am 27.8 so weit. Caller war diesmal "Sotarn" Mikael Lindberg, der direct von der Arbeit noch in Dienstkleidung und im

Dienstwagen erschien. Habe ich schon das schöne Sommerwetter erwähnt? Immerhin ist es schon Mitte August!

Da fällt einem der Abschied schon schwer, nachdem wir so viele alte Bekanntschaften aufgefrischt und neue geschlossen haben! Nun gibt es noch den "Björndansen" in Björneborg/Värmland, dann geht es Anfang September mit vielen schönen Erinnerungen zurück nach Deutschland. Wir kommen mit Sicherheit wieder, oder wie ihr Schweden sagt: "Vi ses!"



Årets sista seniorvecka på Böda

Sol ute, sol inne, sol i hjärta sol i sinne.

Det var precis vad jag kände, när jag gick från bussen och släpade bagaget mot gräsplanen mellan husen. Solen värmdde och det var som musik i luften, en kakofoni av röster, glada utrop och varma omfamningar: Å, har ni kommit? Ska ni vara med i år också, så roligt!

MEN. Att det ska vara så svårt att väcka sina dansandar till liv efter ett sommaruppehåll!

Även vid de enklaste call är det som ett svart hål innanför pannbenet. Piloten är visst fortsatt ledig.

Första danspasset då på ankomstdagens



Tålmodiga instruktörerna Christer Bern och Sven Andréason fick sig ibland ett gott skratt åt ringrostiga squaredansseniorers försök att komma upp på lines efter alla breakar.

kväll kändes mer som kaos än som squaredans.

Hur vi än ansträngde oss, slutade det mesta med gapskratt över hur tokigt det kunde bli. Och snopna försök att komma upp på lines igen. Det är för väl att det är workshop vi är på. Vi gnuggar och gnuggar på det vi har svårt för. Efter bara två da'r känns det som att vi alla rör oss med ett mycket bättre flyt i singing-callen.

Det är inte bara dans på Böda. Dansar gör man morgon och kväll. Mitt på dagen är det ett par timmars danspaus. Då kan man vid tjänlig väderlek hitta dansgänget utspjutt utefter den flera mil långa sandstranden, promenerande, badande eller solande mellan klitterna.

Denna augustivecka har vädergudarna varit oss nådiga och många danspass har kunnat genomföras på utedansbanan, vilket har känts som ett privilegium.

Sven Andréason och Christer Bern har varit tålmodiga utlärare till oss seniordansare, när vi har skuttat runt som kalvar på grön-bete. Eller snarare vimsat runt som yra höns.

Nyttigt har det varit och roligt har vi haft. Jag tror vi alla kommer att minnas vår Bödavecka 2015 med glädje.

Rapportör: Ingela Sandegren

IPAC 2015



Kerstin och Rolf Boettge representerade Seniorerna vid IPAC i Barmstadt.

Bakom förkortningen i rubriken döljer sig *International Plus, Advanced and Challenge Convention*, som anordnades i Tyskland.

För första gången så var jag och Kerstin på ett tyskt Convention. Vi deltog i en bussresa som anordnades av Göran Wetterkvist och den duktiga och alltid glada chauffören Sebastian Grimhäll.

Resan startade vid Centralstationen i Stockholm den 22 juli. Efter att ha plockat upp några dansare i Mjölby och Göteborg så åkte vi nattbåten från Trelleborg till Travemünde. Vi var bara 30 dansare med på bussresan och jag och Kerstin var de enda deltagarna på resan som är medlemmar i Seniorerna.

Vi bodde på ett hotell i Bad Bramstedt ca 20 km NNO om Barmstedt där IPAC håller till. (Lite lustigt att det finns två orter så nära varandra och som har så snarliga namn). IPAC anordnas vartannat år av squaredansklubben Percolaters som grundades i feb 2002. Det är en mycket liten klubb med bara nio medlemmar inklusive den för svenskarna kända callern Bronc Wise och hans hustru Fia som är hedersmedlemmar.

Det anordnades dans i åtta olika hallar på nivåerna Plus, A1, A2, C1, C2, C3a, C3b och C4 från den 22 till den 26 juli. Några av världens bästa och mest kända callers var där, bl.a Anne Uebelacker från Kanada, Vic Ceder, Bronc Wise, Johnny Preston, Ben Rubright och John Marshall från USA, James Wyatt från Storbritannien, Takako Suzuki och Kiyoshi Kikuchi från Japan, Jörg Biewald från Tyskland, Björn Andersson från Danmark och Anders Blom från Sverige m fl.

Enligt tidningen Barmstedter Zeitung så var vi totalt 1015 dansare (nytt rekord för IPAC) från 17 länder och från Sverige kom det uppskattningsvis mer än 100 dansare.

Dansdagarna började med s k "Trail End" danser där det callades C1 på onsdag och Plus på torsdag och fortsatte sedan med danser på samtliga nivåer från fredag till söndag.

På lördagskvällen avtackades samtliga callers och vi hade turen att efter det få delta i en s k Grand March som leddes av Jörg Biewald.

Vi hade väldigt roligt och fick många nya squaredansvänner från olika länder.

Rolf Boettge



Änglar, vad är det?



När man ska lära sig dansa squaredans, har man mycket hjälp av några som kallas änglar. De hjälper till genom att de kan, vet vart de ska gå och var de ska stå och på så sätt ger stadga åt squaren. Alla vi squaredansare är väldigt tacksamma mot de änglar som hjälpt oss på vår väg mot squaredansen.

När man har kommit en bit på väg, är det roligt att kunna hjälpa till själv. Hur blir man då en bra ängel?

Det allra viktigaste är nog attityden, att vara glad och visa att squaredans är roligt, och att vara vänlig och trevlig.

Sedan bör en ängel behärska nivån i fråga så väl att man gör rätt själv utan att anstränga sig. Det är bra om man ligger ett par nivåer över den aktuella kursnivån och dessutom dansar aktivt.

Det svåraste av allt är nog att inte styra för mycket, utan att avvakta och låta kursdeltagarna ta initiativet. Man vill ju så gärna hjälpa till! Men alla måste ju till syvende och sist lära sig själva hur callen ska utföras. Så det gäller att hjälpa till lagom med att peka eller nicka, kanske stötta lite försiktigt men

absolut inte dra eller knuffa. Dessutom bör man utföra callen så som de lärs ut.

En annan sak som kan vara riktigt, riktigt svår, är att låta kursledaren sköta instruktionerna, att vara tyst helt enkelt. Men om man klarar av det allt här, kan man vara riktigt stolt över att som ängel kunna hjälpa andra framåt i den roliga konsten att dansa squaredans.

Ibland på kurser behövs det fler personer än kursdeltagarna för att fylla ut squarerna, och det är inte säkert att man har tillgång till kvalificerade änglar. Då kan vem som helst vara bra, även ibland en som ligger under nivån ifråga. Det är inte roligt om sju personer får sitta! Även om de här medhjälparna inte kan kallas änglar, utan snarast är utfyllnadsdansare, är de en stor tillgång i vissa situationer.



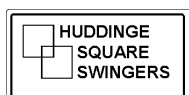
Har du en avdankad dator?

Vet du inte hur du ska bli av med den?

Vi har en vän som samlar in gamla datorer, reparerar och renoverar dem samt egenhändigt transporterar dem till Lettland, där de kommer till nytta igen i landets skolor. Han hämtar gärna din gamla dator så att du slipper allt besvär med den. Ring Elisabeth och Stig Malmström, tel 87 82 23, så förmedlar vi kontakten!

Vad menas med moderklubb?

Moderklubben är den klubb som betalar din årsavgift till Squaredansförbundet. Du får riksförbundets tidning Square Info som kommer ut fyra gånger per år, och du har en andrahandsförsäkring genom Folksam. Du kan vara medlem i flera klubbar men bara ha EN moderklubb. Du kan välja eller byta moderklubb, men ofta är det den klubb du graduerades i.



Kort sagt om SACT

I majnumret av Square Up berättade vi på just den här platsen om vad SACT är för något. Här kommer ett förtydligande beträffande SACT's seminarier:

SACT (Swedish Association of Callers and Teachers) har varje år seminarium i samband med sitt Convention. Det är endast för medlemmar i SACT. Medlem i SACT kan vem som helst som är intresserad av squaredans bli. Man behöver alltså inte vara caller eller instruktör.

Alla squaredansare är dock välkomna till det seminarium som SAASDC och SACT gemensamt anordnar. Det inträffar ungefär vartannat år. Klubbarna brukar få två fribiljetter till detta.

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2015 fastställdes att medlemsavgiften skall vara

**150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.**

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis Vårresan 2016.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för *medlemsavgifter* är 27 07 37 - 0.

Information om fotografering

Filmer och foton tagna under våra danser läggs ut på Seniorernas hemsida och på klubbens Facebooksida.

Om du av någon anledning inte vill förekomma på bild, kan du informera dansvärderna eller någon ur styrelsen om detta.



Gugge



Britt-Marie



Kerstin



Ragnar



Pia



Naemi



Vivi



Birgitta



Berit



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2015

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Britt-Marie Ekman brittamariaekman@gmail.com	Hamngatan 7 172 66 Sundbyberg	08-28 85 53 0703-36 44 62
Sekreterare	Vivi Skoog vivi2@tele2.se	Järpvägen 10 175 64 Järfälla	08-761 22 78 0701-40 26 66
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0736-46 04 96
Kursverksamhet	Britt-Marie Ekman Naemi Hedlund naemi.hedlund@gmail.com Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Se ovan Axvägen 37 175 51 Järfälla Lyckovägen 6 167 52 Bromma	 08-400 59 680 0734-33 53 95 08-25 33 23 0707-97 64 07
Dansverksamhet, uppvisningar	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com Gunnel Gahmberg	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm Se ovan	08-771 95 77 0704-85 91 83
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Se ovan Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	 08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg 7742878@gmail.com		08-774 28 78

Här ska vi fira klubbens 25-årsjubileum

När Seniorerna fyllde 20 år berättade Ulla Lind i Square Up om Odd Fellow-huset, där vi också den gången firade vårt jubileum. För dem som inte var med då, och även för andra, kommer här en något förkortad version av Ullas berättelse.

Huset härstammar från 1600-talet, då Gustav II Adolf var en stor fältherre. För att kunna bli det behövde han inte bara modernisera sin krigsmakt utan även den administration som låg bakom. Han gjorde Stockholm till en huvudstad med centrala ämbetsverk, som sköttes av högre adelsmän. Enligt regeringsformen 1634 måste adeln vara tillgänglig i Stockholm. För att locka den till huvudstaden erbjöd man tomter för att bygga hus och palats. Stadsholmens (Gamla Stans) tomter var till stor del redan bebyggda, och

därför erbjöds högadeln mark i "Norra Förstaden". Men det gick trögt ända tills drottning Kristinas Lustslott byggdes vid Trädgårdsgatan omkring 1640. Detta gav kunglig glans över trakten och när sedan Jakob de la Gardies fina hus Makalös byggts, kunde de höga adelsmännen acceptera att bo på Norrmalm.

Ebba Grip, änka efter Svante Gustafsson Banér, byggde 1634 ett mindre stenhus på den tomt, där Odd Fellow-huset ligger idag. Under 1600-talet byggs det Banérska huset ut och förbättras genom inköp av tomterna bredvid. 1723 inträffade en stor brand.



Skadorna på huset var stora och när man repare-
rade det försvann mycket
av 1600-talsprägel.

Under 1700- och 1800-
talen ägdes fastigheten av
adelssläkterna Bielke, Pi-
per och Brahe. 1898 köp-
tes fastigheten av gross-
handlare Johan Bäck-
ström, som lät bygga om
mycket i huset.

Av den ombyggnad som
Bäckström lät utföra finns
idag kvar bottenvåningens
fasad och entréport och
av inredningarna i huvud-
sak Bäckströmska sa-
longen, Biblioteket och
Kungarummet.

År 1922 köpte Stockholms

Odd Fellowbröder huset på Västra Träd-
gårdsgatan 11A och det byggdes om och
till för att passa till ett Odd Fellowhus. Den
21 oktober 1926 kunde det invigas av kung
Gustav V som var "Ordens högste beskyd-
dare".

Idag används huset av Odd Fellows ca
3000 medlemmar i Stockholm och har i
gathuset även andra hyresgäster.

Ulla Lind

Källor:

Wikipedia: Odd Fellow Orden,

Internet: Odd Fellow Orden.