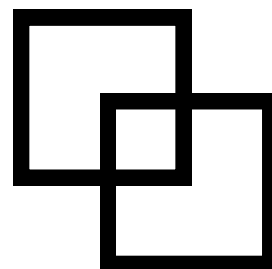




Square up

Nr 3 2012 1 december

**Klubbinformation från
Squaredansklubben
Seniorerna i Stockholm**



**I september
började
nybörjarkurser
i Enskede och
Kallhäll med
sammanlagt
ca 30 deltagare.
Läs mer
på sidorna
13 och 14!**



Gå in på Seniorernas hemsida **"www.seniorerna.org"**
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Bli smart av squaredans!

Jag tror fullt och fast att dansen gör oss starkare och smartare! I Torkel Klingbergs "Den översvämmade hjärnan" konstateras att vissa sysslor, t ex läsning och dans, håller hjärnan pigg och fräsch längre.

Seniorerna har haft ett strålande dansår. Vi är ett flitigt släkte; ca 300 går på kurs varje vecka och på våra danser och evenemang har vi varit nästan 2000 dansare.

Vi säger GRATTIS till våra 32 nybörjare som nu avslutar sin första termin! Ni är hjärtligt välkomna till nybörjardansen fredag 7 december på Pumpan, Södermalm. Dansen är anordnad just för er, så det är bara att bita ihop, åka dit och testa callen ni lärt. Till sommaren, då ni hunnit lära lite mer av Basic, har ni chans att komma och dansa på Stora Skuggan, Norra Djurgården.

Bra tips till er som har dator: Gå in på www.seniorerna.org. Klicka på länk, tamtwirlers, bläddra ner till taminations for computers. Där finns callen på alla nivåer att studera i tre olika hastigheter.

ETT STORT TACK till er alla dansare, dansvärdar, kursvärdar och övriga funktionärer! Det är många som ställt upp i olika sammanhang och bidragit till att verksamheten fungerat så bra!

Styrelsen önskar alla sina medlemmar en härligt God Jul och ett Gott Nytt År med mycket dans!

Kram och så ses vi!
Gugge

MINNESRUTA våren 2013

Måndagen den 7 januari
Introduktion/Intensivkurs
i Kallhäll, för alla nybörjare Se sid 11

Fredagen den 11 januari
KNUTSDANS
i Hazeliussalen, Hasselbacken Se sid 9

Lördagen den 2 mars
ÅRSMÖTE
i Servicehuset Väderkvarnen Se sid 7

Måndagen den 15 april
GRADUERING
i Spånga Folkan Se sid 10

Onsdagen den 17 april
BYTA SIDA-KURS
i Enskede Gård Se sid 7

Söndagen den 19 maj
VÅRFEST
på Tollare Se sid 9

Fredagen 10 maj till Söndagen 12 maj
CONVENTION
på Eckerö, Åland. Mer info i nästa nummer

Tisdagen 21 maj till Fredagen 24 maj
KLUBBRESA
Även den här gången går den till Värmland Se sid 10

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu 514 medlemmar.

I denna tidning bifogas även **inbetalningsavi** för medlemsavgiften 2013 samt en förteckning med nya medlemmar att häftas in i medlemsregistret. Vår leverantör av badgar, Recognus, har höjt priset. Från och med 2013 kommer en badge med nål att kosta 100 kronor och med magnet 125 kronor.

Glöm inte att meddela din nya adress om och när du flyttar!

Pia, medlemssekreterare

Seniorernas kurser våren 2013

Den första kursen = den högsta ska kosta 400:-. Följande kurser kostar tillsammans 100:-.

Plusgironumret för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

Anmälan görs vid första kurstillfället.

Alla A2-dansare kan även strödansas hos "Sotarn" på fredagar.

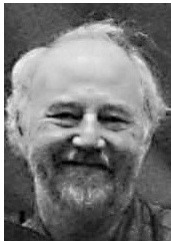
Från januari 2013 kostar det 50:- per gång.

Kurs	Nivå	Dag	Tid	Kursledare	Start	Slut	Lokal	Kursvärd
1 E	Basic termin 2	Onsdag	11.20 - 13.05	Roland Danielsson	16 jan	3 april	Enskede	Leila Lindström tel. 08-99 27 57
1 K	Basic termin 2	Måndag	14.55 - 16.40	Roland Danielsson	14 jan	8 april	Kallhäll	Vivi Skoog tel. 0701-40 26 66
2	Basic termin 4	Måndag	13.05 - 14.50	Roland Danielsson	14 jan	8 april	Kallhäll	Birgitta Lindh tel. 08-580 33 778
3	Mainstream termin 2	Onsdag	9.30 - 11.15	Roland Danielsson	16 jan	3 april	Enskede	Monika Rabe tel. 08-664 20 07
4	Plus termin 2	Måndag	11.15 - 13.00	Roland Danielsson	14 jan	8 april	Kallhäll	Annmarie Mæland tel. 08-36 82 77
5	Plus termin 4	Måndag	9.25 - 11.10	Roland Danielsson	14 jan	8 april	Kallhäll	Gertrud Sundqvist tel. 08-583 514 43
6	Plus dansträning	Tisdag	11.25 - 13.15	Sven Andréason	15 jan	2 april	Enskede	Angela Norén tel. 08-583 559 04
7	A1 termin 2	Tisdag	9.30 - 11.20	Sven Andréason	15 jan	2 april	Enskede	Solveig Regnér tel. 08-777 13 70
8	A2 termin 2	Fredag	12.00 - 13.45	Michael "Sotarn" Lindberg	18 jan	12 april	Draken- bergs- salen	Iris Schyberger tel. 08-649 18 07
9	A 2 variation	Måndag	10.00 - 11.45	Leif Håkansson	14 jan	8 april	Enskede	Ann-Mari Eriksson tel. 08-649 16 72
10	A2 Håll i gång	Fredag	10.00 - 11.45	Michael "Sotarn" Lindberg	18 jan	12 april	Draken- bergs- salen	Gunnel Tiderman tel. 08-604 01 12

OBS!

Kurs 8 och 10 inställda den 29 mars (Långfredagen)
Kurs 1K, 2, 4, 5 och 9 inställda den 1 april (Annandag Påsk)

Dansa med Seniorerna våren 2013 !

Söndag 27/1 Kl 13 - 16 B36 B B36 M	Folkets Hus Kallhäll		<u>Caller</u> Micke Gerkman	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 16/2 Kl 11.30 - 14.30 M P	Hägerstensåsens medborgarhus Riksdalervägen 2 Hägersten		<u>Caller</u> Roland Danielsson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 9/3 WORKSHOP Kl 11 - 13 A2 Kl 14 - 16 A1	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Svante Jordeskog	Entré 60 kr ett pass 100 kr två pass Tag med ditt fika!
Söndag 10/3 WORKSHOP Kl 11 - 13 P Kl 14 - 16 M	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Svante Jordeskog	Entré 60 kr ett pass 100 kr två pass Tag med ditt fika!
Lördag 23/3 Kl 13 - 16 P A1 P A2	Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik		<u>Caller</u> Janne Wiklund	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 13/4 TRÄNINGSDANS FÖR GRADUERING Kl 13 - 16 B	Drakenbergssalen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Rojne Eriksson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!
Lördag 27/4 Kl 13 - 16 M P M A1	Pumpan Färgargårds- torget 1		<u>Caller</u> Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 70 kr Tag med ditt fika!

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med ditt fika.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, stn Enskede gård. Ta med ditt fika.

Folkets hus, Kallhäll

Kallhäll centrum

Pendeltåg mot Kungsängen, stn Kallhäll. Gå över en bro till höger mot Centrum. Folkets hus ligger i Kallhäll Centrum. Tag med ditt fika.

Föreningsgården, Täby

Täby centrum

T-bana Röda linjen mot Mörby. Gå av vid stn Tekniska Högskolan och byt till Roslagsbanan mot Österskär. Eller ta buss 604H från Danderyds sjukhus. Gå av vid hållplats Tibble. Kaffe finns.

Hägerstensåsens Medborgarhus

Riksdalervägen 2, Hägersten

Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med ditt fika.

Pumpan, Katarinasalen

Färgårdstorget 1

T-bana till Slussen. Buss 2 (mot Sofia), avstigning ändhållplatsen Barnängen. Gå tillbaka, tag till vänster Barnängsgatan mot Färgårdstorget. Buss 59 har ändhållplats vid Pumpan. Tag med ditt fika.

Spånga Folkan

Spångavägen 353

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers

Kurser våren 2013 i ABF-huset, Huddinge

Intensivkurs tisd 8 jan kl 10-14 för nybörjare (Bg).
Caller Roland Danielsson.

Tisdagar: Caller Roland Danielsson

Kursstart 15 januari, kursslut 16 april

Kurs 1	9.15-11.00	A2 dans
2	11.05-12.50	A1 termin 4
3	13.20-15.05	Basic termin 4
4	15.10-16.55	Basic termin 2

Terminen omfattar 14 kursdagar.

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 10 januari, kursslut 18 april

Kurs 5	9.30-11.15	A1 dans
6	11.20-13.05	Plus dans
7	13.35-15.20	Plus termin 4
8	15.25-17.10	Mainstream term. 3+4

Torsdag 28 mars, skärtorsdagen, ingen kurs.

Terminen omfattar 14 kursdagar.



Danser våren 2013

Alla, utom Picknickdansen, i ABF-huset, Huddinge

Lördag 26 januari 13.00 - 16.30

Lördagsdans B M P Svante Jordesko

Fredag 8 februari 13.00 - 16.30

Nybörjardans B36 B Sven Andréason

Fredag 15 mars 13.00 - 16.30

Marsdans M P M A1 Freddie Ekblad

Fredag 12 april 18.00 - 21.00

Kvällsdans P A1 A2 Calle Brunér

Onsdag 29 maj 13.00 - 16.00

Picknickdans Bg M Bg P Sven Andréason
utomhus på

Herrängens Gård, Segeltorpsvägen 49-51.

Dansansvarig: Per Sköldin 08-774 78 02

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i Föreningsgården i Täby Centrum,
söndagar klockan 13.00 - 16.00.

Nivåerna M, P, M och A1. Kostnad 40 kr/gång.

13/1	Roland Danielsson
20/1	Sven Andréason
27/1	Roland Danielsson
10/2	Micke Gerkman
17/2	Stefan Sidholm
24/2	Sven Andréason
3/3	Micke Gerkman
10/3	Andreas Olsson
17/3	Freddie Ekblad
24/3	Janne Viklund
29/3	Våffeldansen Rojne Eriksson
7/4	Freddie Ekblad
14/4	Olle Nilsson

<http://hem.passagen.se/panthersquares>

Näsby Parks Squaredanceklubb

Danser våren 2013

Lokal: Kvarntorpsgården.

25/2 11.00-15.00 P A1 P A2 Freddie Ekblad

Högnivådans. Avgift 60 kr

28/3 11.00-15.00 B M B P Micke Gerkman

Skärtorsdagsdans. Avgift 40 kr

Torsdagsdanser, avgift 40 kr:

2/5 13.00-16.00 B35 B B35 M Freddie Ekblad

16/5 13.00-16.00 B M B P Sven Andréason

23/5 13.00-16.00 B M B P Roine Eriksson

30/5 12.00-16.00 P A1 P A2 Michael "Sotarn" Lindberg

Dansansvarig är Boel Bamford,

08-758 19 40, 0762-15 40 58

E-mail boelbamford@hotmail.com

Näsby Parks Squaredanceklubbs kurser våren 2013

Pröva på 10 januari kl. 12.00 - 14.00. Caller: Roland Danielsson

Torsdagar: Kursstart 17 januari.

Caller: Roland Danielsson

10.00 - 11.15	Plus dansträning
11.15 - 12.30	Plus termin 1
13.00 - 14.15	Mainstream termin 1
14.15 - 15.30	Basic termin 3
15.30 - 16.45	Basic termin 1

Kursdagar 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 21/2, 28/2,
14/3, 4/4, 11/4 och 18/4. 10 gånger, 200 kr.

Måndagar: Kursstart 14 januari.

Caller: Sven Andréason och Staffan Junel

10.00 - 11.15	A2 forts. o dansträning
11.15 - 12.30	A1 forts. o dansträning
13.00 - 14.15	A1 termin 1

Kursdagar 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 4/3,
11/3, 18/3 och 25/3. 10 gånger, 200 kr.

Kursansvarig är Victor Gjerstad. Tel: 08-35 48 18. Email: victor.gjerstad@telia.com

Lördag den 2 mars klockan 12.00 samlas vi alla till



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS

ÅRSMÖTE

i Servicehuset Väderkvarnen, Brunnsgatan 26.

Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas på Seniorernas hemsida samt är även tillgängliga vid mötet.

Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.

Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00. Caller är Sven Andréason.

Obs! Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Att hitta dit:

T-bana Gröna linjen till Hötorget, uppg. Kungsgatan. Gå Sveavägen en liten bit norrut, tag höger Apelbergsgatan uppför backe till Brunnsgatan. Där syns röd tegelbyggnad med vita pelare framför ingången. Om du vill slippa gå i backe, ta rulltrappan från Tunnelgatan upp till Malmskillnadsgatan. Åker du med Röda linjen så stig av vid Östermalmstorg, uppgång Birger Jarlsgatan. Bilväg: Kör Döbelnsgatan söderut, sväng in på Malmskillnadsgatan, sväng vänster Brunnsgatan. P-garage finns i huset. Obs 60 kr/tim.

Kom och prova att

"BYTA SIDA"



dvs dam dansar herre, herre dansar dam

enkelt och lätt, roligt att kunna!

onsdagen den 17 april 2013 klockan 10-12 i Enskede Gård

Caller: Roland Danielsson

Nivå Basic. Kostnad 50 kr

VÄLKOMNA!

Jag har varit på min första konsert för terminen. När jag hörde de välkända tonerna i Mendelsons violinkonsert kände jag en härlig lycka inombords.

Upplever man samma känsla när man dansar squaredans? Ja kanske inte när callern på kursen tragglar samma gamla

egentligen inga regler för hur man skulle dansa utan dansstegen sattes samman vid varje danstillfälle. (Jfr squaredans!)

Under barocken och rokokon var fransmännen de ledande i dansen men man tog även intryck av spanska folkdanser. En societetsperson måste

KAN SQUAREDANS SKAPA LYCKOKÄNSLA?

call om och om igen och allt trots detta breakar i squalen. Men när det fungerar, ja då kan man nästan bli euforisk.

Vissa människor har lättare för att dansa än andra. Det sitter liksom i kroppen och framför allt: man vågar släppa loss. Vi svenskar är litet stela av oss. Men

det finns undantag, som t.ex. Glenn Huséns dans med infödda i Tanzania i TV-programmet Fridlyst. Vilken dansglädje!

Dans har funnits sedan urminnes tider. Hos naturfolken dansades kärleks- och krigsdanser. Dans var även en del av den religiösa kulten. Man dansade för att bota sjukdomar eller för att få regn. Den yrsel och bedövning som dansen orsakade gjorde att den ansågs som något trolskt och övernaturligt. Man kan dra paralleller med den samiska kulturen där nåjden försatte sig i trans och med hjälp av sin trolltrumma kunde påvisa sjukdomar och olyckor.

Hos kulturfolken har det dansats både religiösa danser och krigsdanser. Ofta var det särskilda yrkesdansare som underhöll åskådarna.

Den egentliga danskonsten som inte utvecklats mycket under medeltiden väcktes till liv på 1500-talet av italienarna. De blev lärare i dans både praktiskt och teoretiskt och lade grunden till balett och sällskapsdans. För den senare fanns



Kadriljen gick långsamt och sirligt till. Hur var det med lyckokänslan? Tja, vem vet, i dag?

kunna dansa, dvs graciöst och värdigt behärska sin kropps rörelser och korrekt utföra alla invecklade steg och turer i t.ex. menuetten. Att det gick långsamt berodde på de stela klänningarna, de höga perukerna, snörliven m.m. Ofta var det bara några par som

dansade, medan de andra tittade på. Skapade dessa danser lyckokänsla hos de dansande, kan man undra.



Efter franska revolutionen blev sällskapsdansen ett nöje som även medelklassen kunde delta i. De lärde sig inte alla invecklade turer som förekom i figurdansen utan nu höll mannen kvinnan om livet. Man dansade vals som kom från Tyskland till Paris 1793, polska som hade sitt ursprung i Böhmen och många andra danser som vi idag kallar för folkdanser. Ofta förknippas de med en viss kultur i ett visst land, t.ex. Jössehärads-polskan i Sverige, fandangon i Spanien, tarantellan i Italien och the reel i Skottland/Irland.

Behovet av att dansa finns ständigt och nya danser uppstår ur gamla. Behärskar man dansens alla turer vågar man släppa loss och är lycklig i sin dans!

Ulla Lind



Traditioner är till för att följas!
Därför inbjuds alla medlemmar att återigen fira tjugondag KNUT med dans och mat i glada klubbvänners lag. Årets första dans

KNUTS-DANSEN

träder vi i Hazeliussalen på
HASSELBACKEN, Djurgården
fredagen den 11 jan 2013
kl. 13.00 – 17.00.

När det är så här festligt ser vi gärna traditionell squaredansklädsel. (se sid 13)

Efter maten dansar vi Basic till A2.
Även våra nybörjare är naturligtvis välkomna att umgås och äta gott, men det blir ingen dans på lägre nivå än full Basic.

Vi gläds åt att, som traditionen kräver, kunna erbjuda en av Sveriges bästa caller

JACK BORGSTRÖM

Lunchmenyn blir en överraskning.
Om du önskar en speciell kost notera det på inbetalningskortet.

Anmälan sker med inbetalning av 315:- till klubbens postgiro 27 07 37-0
senast den 20 december 2012!

Vår knutsdans är som du förstår subventionerad av klubben.

Söndagen den 19 maj 2013

kl. 10.00 – 16.00

är det återigen dags för



TOLLAREDANSEN

Callers:

Sven Andréason och
Michael "Sotarn" Lindberg

Vi samlas kring en kopp kaffe eller te 9.45 – 10.00 och dansar sedan i två salar med avbrott för en god lunch.

Hjärtligt välkomna!

Anmälan med inbetalning av 195:- görs till klubbens pg 27 07 37-0 och skall vara kassören tillhanda **senast 20 april.**

Märk talongen: **Tollare, ditt namn, ditt personnummer** (för att få subventionerat pris) och vilken högsta nivå du dansar t.ex. P eller B36.

Färdväg till Tollare Folkhögskola:

T-bana/buss : T-bana till Slussen. Från hållplats N avgår buss 414 (ändstation Orminge) kl 9.22, framme vid Tollare kl 9.42. Hem går bussen från Tollare kl 15.01, 15.31, 16.01 osv varje halvtimme.

Bil: Kör motorvägen 222, Värmdöleden, genom Nacka mot Gustavsberg. Direkt efter Skurubron kör du till höger. När du efter ca 50 meter kommer till *stopptecknet* ska du köra till höger. Efter ca 1600 meter finns en skylt till höger mot Tollare skola.



Gradueringen 2013

Efter vinter kommer vår
och då infaller
klubbens STORA FEST
för årets graduanter!

**Gradueringen genomförs i
Spånga Folkan,
Spångavägen 353,
Måndagen den 15 april
kl. 12.00 - 16.00.
Caller Freddie Ekblad.**

Graduerade medlemmar
är välkomna!

Det är vi klubbmedlemmar som kan
ge graduanterna en minnesvärd dag.
Kom i god tid så ni finns på plats när
graduanterna tågar in kl. 12.00!

Efter gradueringen serveras
en enkel måltid.

Pris för mat och efterföljande dans
är 80:-.

Anmäl er till Kerstin Söderling
tel. 08-25 33 23
senast den 31 mars.

Särskild inbjudan kommer
till graduanterna.

Hjärtligt välkomna!
Styrelsen



Klubbresan 2013

Tisdag 21 maj - fredag 24 maj

Resan går till hotell **Selma Lagerlöf** i
Sunne, Värmland.



På vägen dit stannar vi i Kristinehamn.
En av dagarna besöker vi *Rottneros*, en
annan *Rackstadmuseet*.
Men som vanligt lägger vi tyngdpunkten
på gemytlig samvaro och lärorik dans på
nivå B36 till A2.

Bussen rymmer 68 passagerare så
snabba på med anmälningarna!
Anmälningsavgiften. **500 kr** sätts in
på pg 270737-0,
senast den **31 januari 2012**.

Om det redan är fulltecknat skickas den tillbaka
snarast. Avgiften återfås ej om avbokning sker
senare än 20 april.

De som fått plats i bussen kontaktas
med brev eller mail.

Om man vill ordna egen transport är
det ok förutsatt att bussen är full.

Årets prislista:

Helpension i dubbelrum 3525 kr.
Helpension i enkelrum 4435 kr.

I priset ingår bussresa, buss till utflykt, guide, dansav-
gift, lokalhyror och entreér. Den som önskar mat på
ditresan lägger till 80:- på inbetalningen.
Ingen insamling i bussen.

Dansen leds av klubbens rutinerade kurs-
ledare, Sven Andréason och
Michael "Sotarn" Lindberg.

Frågor besvaras efter bästa förmåga av Rag-
nar Gillberg, klubbmästare, 08-36 46 04.

Enskede Gård och Söderringssalen

Vi har ju några ställen där vi dansar, som vi kan beteckna som basen i vår verksamhet. I ett tidigare nummer av Square Up har vi beskrivit Brommasalen. Lokalen i Enskede Gård, Söderringssalen, som vi har kurser och danser i hör också till våra baslokaler och det kan vara intressant att få lite information om vad man sysslar med där.

Det är föreningen Söderringen som hanterar denna lokal och vi är flitiga gäster där. Just nu har vi kurser där måndag, tisdag och onsdag. Jag intervjuade Lars-Åke Callander, som är lokalansvarig och webmaster i Söderringen.

Söderringen är med i Folkdansringen och har 110 medlemmar och man dansar och har kurser i lokalen, även nybörjarkurser.

Något som våra dansare ofta undrar över är den fina "Sko-Quilt" längst ner i salen, snyggt inramad i ett skåp. Inga-Lill Hallström som är huvudansvarig för verksamheten "Dress och Slöjd" i Söderringen berättar följande:

När man fick den nya lokalen för ca tio år sedan tyckte man att man skulle pryda väggen längst ner med något. Inga-Lill hade då idén att man skulle göra en quilt som bestod av medlemmarnas uppfattningar av hur man kan gestalta skor. De som skulle medverka i projektet fick ett block vardera om 25x25 cm. Fantasin flödade och till slut hade man alla blocken — 40 st — färdiga, som sedan Inga-Lill fick ihop till det man nu kan beundra. Man fann snart att alla säkert skulle vilja känna på alstren, som då så småningom skulle bli tämligen smutsiga.

Därför fick en av medlemmarna uppdraget att fixa till ett skåp som sedan en glasmästare satte glas på. Sedan kom Åsa, en av deltagarna, på den välfunna sloganen "Man skall vara glad åt fötter" (ni kommer väl ihåg vem som använde det i sin sång? Just det, Birgitta Andersson). Vernissagen ägde rum 2002, precis 10 år sedan. Quilten har hållit sig väldigt fin, eller hur?



Quilt kan väl närmast översättas med Lappteknik eller Lapptäcksarbete (enl Wikipedia).



Kurt Åberg

Vi vill bli flera!

Har du en vän som är nyfiken på squaredans?

Kom tillsammans till introduktionskursen måndagen den 7 januari
kl. 13.30-16.30 i Kallhälls Folkets hus.

Veckan därpå ansluter man till vår pågående nybörjarkurs.

Kursen är gratis men tag med inneskor. Roland Danielsson är kursledare.

Vi bjuder på fika.

Frågor besvaras av Karin Sjöholm tel. 0720-716935. Välkomna!

Över 100 på KICK OFF i Brommasalen



Så har ännu ett år gått och nu var det dags för årets Kick Off-dans för klubbmedlemmar.

Dansen gick av stapeln en vacker sensomardag den 15 september. Vi var 105 danslystna medlemmar som hörsammat inbjudan. I dörren möttes vi av kramar och glada välkomsthälsningar. Det är alltid lika trevligt att bli mött av den glada och positiva styrelsen. Klockan 11 började dansen med dagens härliga caller, Freddie Ekblad, som med glatt humör ledde oss i squarerna omväxlande i nivåerna B36 och A1. I pausen hälsades alla välkomna av "Ragge" till en ny termin. Därefter bjöds det kaffe med

dopp. Kerstin Söderling informerade om höstens olika kurser. Elisabeth Malmström påminde om "pröva på" såväl i Kallhäll som i Enskede gård samt även den populära barnbarndanskursen under höstlovet. (Som dock tyvärr fick ställas in på grund av för få deltagare.)

I kaffepausen förrättades dragning på lotten som vi fick när vi kom. De glada vinnarna blev Anita Jonsson och Soe Ylling, som fick varsin gratisdans. Efter pausen fortsatte vi den trevliga dansen fram till klockan 14. Alla gick hem med ett leende efter en rolig dag.

Inga-Lisa Mårtensson Monica Löfqvist



Rörliga bilder kan vi än så länge inte bjuda på i Square Up, men näst intill...

Månadens komihåg

som handlar om klädsel, har vi saxat ur Husq-bladet, organ för Huddinge Square Swingers.
Det lyder:

Var alltid klädd enligt arrangörens anvisningar, vilket innebär traditionell, korrekt eller ledig klädsel. Bär alltid din badge väl synlig.

SAASDCs kommentarer:

Det är dags att lätta på kravet med kort kjol och vid underkjol. Då man av och till kan se att herrar dansar iförda hatt är det bra att påpeka att detta är olämpligt. Det är upp till den enskilda klubben att bestämma om squaredanskläder får bäras av ograduerade dansare. *Traditionell klädsel* - vid kjol med underkjol för kvinnor samt långärmat skjorta för män.

Korrekt/proper - även långbyxor för kvinnor samt kortärmat för män.

Ledig/casual - kom som du är.

Personlig hygien är viktig i alla aktiviteter där folk tränar energiskt nära varandra. Att



bära badge är viktigt även på kurs, speciellt när man fått nya dansare i klubben.

Svens kommentarer:

Ibland anges det på flyers vilken klädsel som gäller. Kjolkravet har lättats sedan många år tillbaka. I "folkmun" används ordet squaredanskläder om det som ovan beskrivs som traditionell klädsel. På kurs passar det med ledig klädsel, på dans passar det med korrekt klädsel.

Man vet aldrig om det kommer någon som man inte känner sedan förut till en kurs eller dans. Dessutom glömmar man ibland vad en viss person heter, så bär alltid badge.
Sven Andréason

Håll Ut!



Nu är det bara sex månader kvar innan vi får dansa på Stora Skuggan igen!

Nybörjar

Just nu har vi två nybörjarkurser i Basic på gång, en i Kallhäll och en i Enskede.

Kurserna är ju relativt nystartade men jag måste säga att eleverna hade hunnit lära sig mycket på kort tid under Roland Danielssons glada och effektiva lärande. I en paus i Enskede berättade Roland en hel del om squaredansens tillblivelse och annat. En sak som är bra, är Rolands berättelse om en dam som började, men som ville sluta, för "hon hade så många tankar i huvudet hela tiden". Men Roland sa "håll ut tills vårterminen börjar." När sedan vårterminen började sa eleven att hon ville fortsätta, för att "koncentrationen som man måste ha när man dansar squaredans gör att alla andra – ibland besvärliga – tankar skjuts åt sidan." Detta är en bra beskrivning av squaredansens karaktär. Här är bilder som togs den 22 oktober.

Kallhäll

Kallhällskursen går i Folkets Hus, stor och rymlig lokal med mycket fönster, gott om plats för alla glada dansare som under Roland Danielssons callande lär sig hur man gör. Fikat tar man vid sidan av, gott om plats.

*Alla glada dans-
elever, prydligt
uppställda.*



*Väntar på nästa
call, lugnt och
säkert.*



*Here we go
round... På
squaredans-
sätt, dvs right
and left grand.*



kurserna

Vi har ungefär 30 nya kursdeltagare i Kallhäll och Enskede. Totalt går inte mindre än drygt 300 på Seniorernas kurser, men det deltar folk även från andra stockholmsklubbar. Nybörjarverksamheten är mycket viktig och det gör att vi som nästan enda squaredansklubb i Sverige har ett stabilt antal medlemmar, många tillträder, men det är också, av naturliga skäl i en seniorförening, många som slutar. Vi är en av de livaktigaste klubbarna i Sverige!

Enskede

Här är finns också tillräckligt med plats för dansarna, men fikat får man iordningställa genom att ställa fram bord. Något som är bra är att det finns en scen, där callern har god överblick över vad hans callande leder till. Även här har Roland kommandot. Söderringssalen i Enskede är en välkänd plats för alla Seniormedlemmar. På annan plats i tidningen finns mer att läsa om själva lokalen.

Kurt Åberg

*Hela gruppen
samlad på fika-
pausen.
Även "änglar"
finns med, de är
också viktiga.*



Nu börjar vi snart!



*Livat och glatt, bra gymnastik
både för knopp och kropp som vi
brukar karaktärisera Squaredans.*





Stora Seniordansen 2012: **Tionde året på GIH**

Den 20 oktober var det dags för 10-årsjubilerande Stora Seniordansen på GIH. 323 personer (inkl. de 70 linedansarna) kom och dansade, köpte lotter, åt och drack och pratade och skrattade. Tiden gick otroligt fort och jag tror, att alla utnyttjade den på bästa möjliga sätt.

En viktig del av detta är att träffa dansvänner, som ibland tillhör andra squaredansklubbar och som man kanske inte ser så ofta.

Och ett suveränt sätt att träffa sina vänner är ju att dansa med dem, eller hur?

Och detta till de tre callers Roland, Svante och Sven, som tålmodigt lotsade oss genom Basic, Mainstream, Plus, A1 och A2. Ett fantastiskt och uppskattat jobb det de gör!

Ett fantastiskt jobb gör



Ska det bli ballongdans? Karin Gabrielson, ordförande i Huddinge Square Swingers, har något att säga till publiken och till dagens tre callers.

även de deltagande klubbarnas funktionärer, som ser till att lokalen och borden blir dekorerade, smörgåsarna beställda och hämtade, kaffet kokt och korven varm, lotterivinsterna och "självbetjänings-secondhandbutiken" på plats.

Vi ger ett stort tack och en varm kram till våra klubbordförande, som planerat och genomfört detta evenemang till stor glädje för oss alla!

Karin Sjöholm



Korven är en viktig ingrediens om Stora Seniordansen ska bli lyckad. Birgit Gillstedt och Victor Gjerstad fick mycket att göra - dansen kräver kalorier!

Nej, de kommer inte från Pepparkakeland och inte sitter hattarna särskilt mycket på sned heller. Roland Danielsson, Svante Jordeskog och Sven Andréason ledde squaredansen.



Oj, ibland ser det trångt ut i svängarna. Men Roland verkar nöjd.



Under ledning av discjockey Helena från Lucky Line fick vi se linedansare i en liten uppvisning "Tennessee Waltz Surprise". Linedance dansas på många olika nivåer, ofta i country- and westernstil. Dansen fick sitt uppsving på 70-talet genom filmen "Saturday night fever" med John Travolta. Det finns tusentals danser i olika svårighetsgrad. Linedance är i motsats till squaredans en tävlingsdans. Det anordnas världsmästerskap varje år.



En rejäl salut hör ju till när man firar tioårig födelsedag. Den exekverades genom att man stampade på massor av ballonger. Här är det Inger Halldén som är i stamptagen.



Fart och fläkt och glatt humör!



Vecka	Datum	Program	Caller
22 A	25/5 - 31/5	Seniorvecka - Basic	Svante Jordeskog Roland Danielsson
22 B	25/5 - 31/5	Seniorvecka - MS	Svante Jordeskog Roland Danielsson
23	1/6 - 7/6	Seniorvecka Plus	Svante Jordeskog Sven Andréason
24 A	8/6 - 14/6	Seniorvecka A1	Christer Bern Sven Andréason
24 B	8/6 - 14/6	Seniorvecka A2	Christer Bern Sven Andréason
27	29/6 - 5/7	Squaredance Plus	Richard Björk Robert Björk Jack Borgström
28	6/7 - 12/7	Squaredance A1	Robert Björk Jack Borgström Stefan Sidholm
29	13/7 - 19/7	Squaredance A2	Jack Borgström Stefan Sidholm
30	20/7 - 26/7	Squaredance C1	Freddie Ekblad Christer Bern
31 A	27/7 - 2/8	Squaredance C1-Intro	Freddie Ekblad Carsten Nielsen
31 B	27/7 - 2/8	Linedance Intermediate	Bo Wallin m fl
32	3/8 - 9/8	Squaredance A1/A2	Freddie Ekblad Robert Milestad
33	10/8 - 16/8	Linedance Easy/Intermediate	Lotta Svedberg m fl



Inför säsongen 2013 har vi försökt se över placeringen av veckor och har inte förlagt några veckor under midsommarveckorna. Besök gärna vår nyahemsida för mer information.

www.dansgladjen.se

Hjärtligt välkomna!



Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2012 fastställdes medlemsavgiften för år 2013 till
150:- för medlem med Seniorerna som moderklubb
och 100:- för medlem med annan moderklubb.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för medlemsavgifter är 27 07 37 - 0.
Klubbens plusgirokonto för kursavgifter är 57 80 73 - 9.



SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2012

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	08-615 16 84 0707-19 08 55
Vice ordförande	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 BROMMA	08-25 33 23 0707-97 64 07
Sekreterare	Gunnel Strandlund gunnel.strandlund@hotmail.com	Turbingränd 9 176 75 Järfälla	08-583 540 18 0703-65 60 37
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	08-716 20 77 0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04
Kursansvariga	Elisabeth Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 BROMMA	08-87 82 23 0705-38 54 90
	Karin Sjöholm karin.sjoholm1@comhem.se	Lädersättravägen 95 176 70 Järfälla	08-583 573 92 0702-71 69 35
	Kerstin Söderling	Se ovan	
Dansverksamhet, uppvisningar	Gunhild Behrens gunhildb@hotmail.com	Multrågatan 5 162 54 Vällingby	08-87 40 97 0702-81 85 06
	Birgitta Jansson birgittaj5@gmail.com	Furusundsgat. 15, LGH 1607 115 37 Stockholm	08-771 95 77 0704-85 91 83
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.berg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23 0706-62 18 60
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg goran.berg@punkt.se		08-774 28 78
Ansvariga för distributionen av Square Up	Olle och Gunnel Strandlund		08-583 540 18

