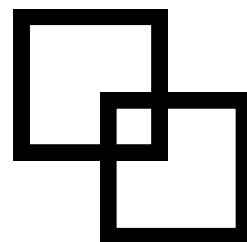




Squaredansklubben Seniorerna



Square up



Klubbinformation
Nr 4 december 2017



Foto: Margareta Borg

På Kulturdagen i Alvik i september fick Seniorerna visa att squaredans är en kulturyttring så god som någon.

OBS! Nybörjardansen i december är flyttad!

Lördag 2/12
Kl 13 - 16
Nybörjardans
B24 B42 B24 B

Allaktivitetshuset
Sturegatan 10
Sundbyberg



Caller
Roland
Danielsson

Entré 80 kr
Tag med eget
kaffe eller köp i
husets cafeteria



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

En hel termin utan squaredans

Om man hyser kärlek till dansen, är det en njutning att "sitta på bänken" och bara se sina kamrater glada och koncentrerade utföra callerns kommandon. Efter ett långt, ofrivilligt uppehåll inser jag krasst att squaredans verkligen är hjärngymnastik och en samarbetsövning på hög nivå.

Vi gläds åt att sommarens och höstens verksamheter var lyckade och väl besökta. Tre extra tillfällen med dans till Anders Bloms CD-skiva var, för en del, en ny rolig erfarenhet.

Störst och värst var förstås Fyrklöveralliansens gemensamma oktoberdans i Alviks kulturhus. Fyra timmar intensiv dans till tre inspirerande, glada callers; Sven Andréason, Roland Danielsson och Robert Milestad.

Det var roligt att se hur dansare träffade "gamla" vänner och även knöt nya bekanskap. Dock såg jag också en mindre glad dansare som blev "nobbad". Hen blev ledsen och gick hem sedan. Så får det inte vara. Vi brukar ta hand om varandra!

Nu är vår lokal i Sundbyberg väl indansad med kurser på måndagar och tisdagar. Till våren efterlyses dock stöddansare till Basicgruppen tisdagar klockan 13.10. Det är en liten grupp och de blivande graduanterna vill ha fler danskompisar. Det kändes också härligt att få närvara och heja på den stora nybörjargruppen, som strax har avverkat sin första termin. Det blir fantastiskt att följa dem.

Squaredansvärlden har fått tillskott genom att en ny klubb bildats i Flen. Fredrik Rosén är klubbcaller i "Squaredansklubben Violen".

De är ca 20 medlemmar och deras danser lockar besökare från olika städer. Vi önskar lycka till Violen!

Jag vill tacka alla goa, fina dansare, våra callers och kursledare för en härlig termin! Det är ni som skapar vår goda anda! Tack också vår engagerade styrelse för fint arbete!

Kära medlemmar önskas en God Jul ett Gott nytt dansår!

Styrelsen
gm
Gugge

MINNESRUTA

Onsdagen den 20 december 2017

sista dag för anmälan till Knutsdans

2018

Fredagen den 12 januari

KNUTSDANS

i Hazeliussalen, Hasselbacken

sid 8

Onsdagen den 31 januari

Sista dagen att anmäla sig till klubbresan

Söndagen den 11 mars

ÅRSMÖTE i Brommasalen

sid 7

Tisdagen den 10 april

GRADUERING i Spånga Folkan

sid 7

Onsdagen den 11 april

BYTA SIDA-DANS i Enskede

sid 7

Onsdagen den 18 april

VETERANTRÄFF i Enskede

sid 7

Söndagen den 6 maj

VÅRFEST PÅ TOLLARE

sid 7

Måndagen 14 maj till 17 maj

KLUBBRESA

Tällberg igen

Man skall ej ändra vinnande koncept!

sid 9

Fredagen 1 – 3 juni

CONVENTION i Borås

Ragnar, klubbmästare

Medlemsärenden

Vi är nu, den första november, 451 medlemmar, varav 346 kvinnor och 105 män.

I denna tidning finns inbetalningskort för medlemsavgiften 2018. Inget medlemsblad på nya medlemmar 2017 bifogas, då ett nytt medlemsregister kommer i nästa tidning. Om du ändrat telefonnummer, många avsäger sig den fasta telefonen, glöm ej att meddela mig detta.

Glöm inte att även meddela din nya adress om och när du flyttar samt om du bytt eller skaffat ny mailadress!

Pia, medlemssekretare

Seniorernas kurser våren 2018

Kursavgiften är 450:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 200:-, allt per termin.

Seniorernas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

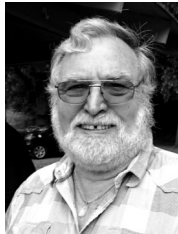
Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!

Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurserna 3, 7, 8 och 11 kan man även strödansa för 50:- per gång.

Nivå	Nr	Dag	Kursledare	Start	Slut	Kursvärdar
Basic Termin 2 Sundbyberg 15.00– 16.45	1	Tisdag	Roland Danielsson	9/1	27/3	Lotta Biemark 070 468 41 83
Termin 4 Sundbyberg 13.10– 14.55	2	Tisdag	Roland Danielsson	9/1	27/3	Inger Bonin 070 77 000 86
Träning Enskede 15.00– 16.45	3	Onsdag	Roland Danielsson	10/1	28/3	Camilla Nitschmann 073 071 71 14
Mainstream Termin 2 Enskede 13.10– 14.55	4	Onsdag	Roland Danielsson	10/1	28/3	Camilla Nitschmann 073 071 71 14
Trän. m. P intro Sbg 11.20–13.05	5	Tisdag	Roland Danielsson	9/1	27/3	Gunnar Bengtsson 070 511 48 49
Plus Termin 4 Enskede 11.20– 13.05	6	Onsdag	Roland Danielsson	10/1	28/3	Gunilla Boman 070 461 36 99
Träning Sundbyberg 9.30– 11.15	7	Tisdag	Roland Danielsson	9/1	27/3	Lasse Kling 070 743 54 39
Variationer Drakenberg 12.00– 13.45	8	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	19/1	13/4	Elisabeth Lindberg 076 844 56 50 Eva Larsson 0760 191 945
A1 Termin 4 Enskede 09.30– 11.15	9	Onsdag	Roland Danielsson	10/1	28/3	Eva Nordenskjöld 0723 093 159
Trän. m. A2 intro Sbg. 11.50– 13.35	10	Måndag	Björn Jerneborg	8/1	26/3	Kent Runnquist 070 883 83 55
A2 Träning Drakenberg 10.00– 11.45	11	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	19/1	13/4	Gunhild Behrens 08-87 40 97 Kerstin Söderling 070 797 64 07
Variationer Sundbybg. 10.00– 11.45	12	Måndag	Björn Jerneborg	8/1	26/3	Kent Runnquist 070 883 83 55

Dansa med Seniorerna våren 2018

Fredag 12/1 Kl 13 - 17 Knutsdans Full Basic o uppåt	Hazeliussalen, Hasselbacken		<u>Caller</u> Jack Borgström	325 kr med föransmälan före 20 dec <i>Se sid 8!</i>
Lördag 20/1 Kl 13 - 16 Vinterdans B24 B B36 B	Brommasalen Gustavslundsv. 168 Alvik		<u>Caller</u> Roland Danielsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe
Lördag 17/2 Kl 13 - 16 Februaridans B M B P	Allaktivitetshuset Sturegatan 10 Sundbyberg		<u>Caller</u> Michael Gerkman	Entré 80 kr Tag med eget kaffe eller köp i husets cafeteria
Lördag 24/3 Kl 13 - 16 Marsdans P A1	Allaktivitetshuset Sturegatan 10 Sundbyberg		<u>Caller</u> Björn Jerneborg	Entré 80 kr Tag med eget kaffe eller köp i husets cafeteria
Lördag 7/4 Kl 13 - 16 Träningsdans B	Allaktivitetshuset Sturegatan 10 Sundbyberg		<u>Caller</u> Leif "Snuffe" Ericsson	Entré 80 kr Tag med eget kaffe eller köp i husets cafeteria
Fredag 20/4 Kl 13 - 16 Workshop M	Drakenbergs- salen Lignagatan 8		<u>Caller</u> Lasse Rawet	Entré 80 kr Tag med eget kaffe
Lördag 21/4 Kl 13 - 16 Vårdans A1 A2	Meddelas senare		<u>Caller</u> Stefan Sidholm	Entré 80 kr

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Allaktivitetshuset

Sturegatan 10, Sundbyberg

T-bana Blå linjen mot Hjulsta, eller pendeltåg mot Bålsta, station Sundbybergs centrum resp Sundbyberg, utgång Sturegatan. Eller ta Tvärbanan till Sundbybergs centrum, ta gångtunneln under järnvägen och gå ett kvarter upp till Sturegatan. Servering finns.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Tag med eget kaffe.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan. Servering finns mellan klockan 9 och 15.

Enskede gård

Palmfeltsvägen 65

T-bana Gröna linjen, station Enskede gård. Tag med eget kaffe.

Hägerstensåsens Medborgarhus

Riksdalervägen 2, Hägersten

Buss 147 från Liljeholmen, hållplats Sedelvägen, precis utanför medborgarhuset. Eller T-bana röda linjen mot Fruängen, station Hägerstensåsen, utgång Hägerstensåsen. Gå åt höger vid utgången, sedan strax åt vänster och följ Sedelvägen ca 200 m uppför, vik av till vänster på Sparbanksvägen, sikta på rött tegelhus på högra sidan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610 och 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med eget kaffe.

Bibliotekets hörsal i Täby centrum

Biblioteksgången 10, Plan 3

T-bana till Mörby C och buss därifrån till Tibbleskolan eller Täby C. Roslagsbanan: Hållplats Täby Centrum på Österskärslinjen eller hållplats Tibble på Kårstalinjen. Från utgång E i centrumanläggningen: Gå rakt fram och ut på nya torget. Mitt på huskroppen till höger finns trappor upp till Biblioteksgången.

Spånga Folkan

Spångavägen 353

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser våren 2018

Tisdagar: Caller Calle Brunér och Sven Andréason

Kursstart 16 januari, kursslut 24 april

Kurs 1	09.30-11.15	M dansträning
2	11.20-13.00	Basic dansträning
3	13.20-15.05	Mainstream term 2
4	15.10-16.55	Basic termin 2

14 kursdagar

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Kursstart 18 januari, kursslut 26 april

Kurs 5	9.30-11.15	A2 termin 2
6	11.20-13.05	A1 dansträning
7	13.35-15.20	Plus dansträning
8	15.25-17.10	Plus termin 4

14 kursdagar

Inga kurser skärtorsdag 29/3 och tisdag 3/4!

Kursansvarig: Rolf Holger 0708-97 25 36

Huddinge Square Swingers Öppna danser våren 2018

Tisdag 9 januari 10.00 - 14.00

Intensivkurs för nybörjare Sven Andréason

Fredag 19 januari 13.00 - 16.00

Januaridans B M B P Robert Milestad

Fredag 9 februari 13.00 - 16.00

Februaridans B24 B Leif "Snuffe" Ericsson

Fredag 9 mars 13.00 - 16.00

Marsdans P A1 P A2 Robert Milestad

Fredag 6 april 13.00 - 16.00

Aprildans B M Rojne Eriksson

Onsdag 30 maj 13.00 - 16.00

Picnicdans Bg - P Sven Andréason

Dansansvarig: Ginger Holger 0705-91 70 78

Panther Squares, Täby

Träningsdanser i **Bibliotekets hörsal** i Täby Centrum, söndagar klockan 13.00 - 16.00 våren 2018.

Nivåer M, P, M och A 1. Kostnad **60 kr/gång** inkl kaffe.

Bibliotekets hörsal ligger två trappor över den gamla lokalen, Föreningsgården och en trappa över biblioteket. Hiss finns, tryck på plan 4.

28/1	Roland Danielsson
4/2	Leif "Snuffe" Ericsson
25/2	Michael "Sotarn" Lindberg
11/3	Stefan Sidholm
18/3	Sven Andréason
30/3	Rojne Eriksson (Våffeldansen)
8/4	Micke Gerkman
15/4	Svante Jordeskog

www.panthersquares.se

Näsbyrarks Squaredanceklubb Öppna danser våren 2018

i Kvarntorpssgården, Näsby Allé 72, Täby

Måndag 26/2 kl 13-16 P A1 A2:

Martin Jansson. *Kostnad 80 kr*

Måndag 12/3 kl 12-16 Plus DBD:

Sven Andréason. *Kostnad 80 kr*

Torsdag 29/3 kl 13-16 Skärtorsdagsdans B M B P:

Leif "Snuffe" Ericsson. *Kostnad 80 kr*

Måndag 9/4 kl 11-14.30 Banddans B M:

Rolf Boettge. *Kostnad 40 kr*

Måndag 7/5 kl 13-16 M P:

Rolf Boettge. *Kostnad 80 kr*

Onsdagar klockan 13.00-16.00. Kostnad 80 kr.

25/4 B35 M Lasse Rawet

2/5 B P Robert Milestad

16/5 M A1 Micke Gerkman

23/5 P A1 "Sotarn" Lindberg

Dansansvarig är Bertil Roos,

0763-40 35 96 bertil.g.roos@gmail.com

Näsbyrarks Squaredanceklubbs kurser våren 2018

Torsdagar f.o.m. 12/1 Caller: Roland Danielsson

1 10.00-11.15 Plus termin 4

2 11.15-12.30 Plus termin 2

3 13.00-14.15 Mainstream termin 2

4 14.15-15.30 Basic termin 4

5 15.30-16.45 Basic termin 2

Kursdagar: 11-18-25/1, 8-15-22/2, 1-15/3, 5-12/4.

Måndagar f.o.m. 16/1

Callers: Rolf Boettge och Staffan Junel

A 10.00-11.15 A1 med workshop

B 11.15-12.30 Plus med workshop

C 13.00-14.15 Mainstream med workshop

Kursdagar:

15-22-29/1, 5-12-19/2, 5-19-26/3, 16/4.

Kursavgift: 350 kr per termin. För ytterligare 150 kr får du gå så många kurser du vill under terminen.

Klubbens plusgironummer är 17 75 17-0. Ange namn och kursnummer vid betalning.

Kursansvarig är Patricia Larsson, 0702-17 87 27, patricia.larsson@impact.se.



Det blir en intressant vår 2018!



Förutom de vanliga kurserna (sid 3) och danserna (sid 4) händer följande:

Tisdagen den 10 april blir det **Graduering** i SpångaFolkan

Onsdagen den 11 april blir det **Byta Sida**-kurs i Enskede

Onsdagen den 18 april blir det **Veteranträff** i Enskede
och

Söndagen den 6 maj träder vi den traditionella **Tollaredansen**.

Notera redan nu i almanackan!

Närmare besked kommer i februarinumret av Square Up.



Söndagen den 11 mars 2018 kl 12.00 samlas vi till

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS

ÅRSMÖTE

i Brommasalen, Gustavslundsvägen 168.

Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas på Seniorernas hemsida
samt är även tillgängliga vid mötet.

Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.

Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00. Caller är Roland Danielsson.

Obs! Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Att hitta dit:

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan till Alvik, utgången mot Vidängsvägen. Huset ligger mitt emot stationen.



Dansen går på alla bryggorna och alla myggorna är med...



Nja, bryggorna ligger nog rätt öde så här års, men

KNUTSDANSEN

går enligt gammal kär tradition hos Seniorerna, som återigen firar
tjugondag Knut med dans och mat i glada vänners lag (myggorna är inte med).

Vi träder årets första dans i Hazeliussalen på HASSELBACKEN.

Dansen är öppen för *alla*!

Fredagen den 12 januari 2018 kl. 13.00 – 17.00 är det dags.

Till lunch serveras fisk på tallrik, kaka till kaffet/teet samt vatten eller lättöl.

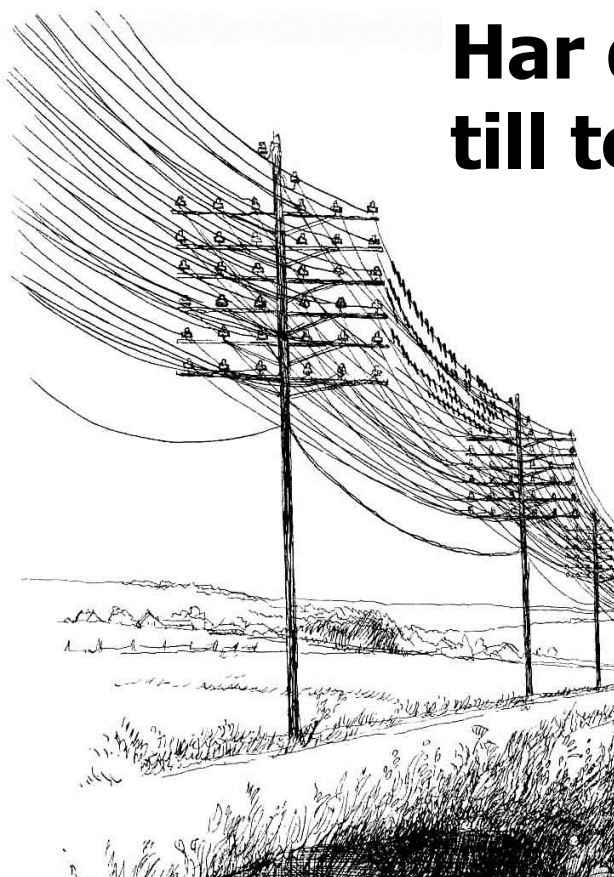
Efter maten dansar vi full Basic till A2. Vi gläds åt att kunna erbjuda
en av Sveriges bästa caller, **JACK BORGSTRÖM**.

Om du önskar en speciell kost notera det vid inbetalningen!

Anmälan sker med inbetalning av 325:- till klubbens plusgiro 27 07 37-0

senast den 20 december 2017!

Vår knutsdans är som du förstår subventionerad av klubben.



Har du sagt ajöss till telefontråden?

Många har avslutat sitt fasta telefona-
bonnemang och använder bara mobil-
telefonen. Undra på det, så höga som
de fasta kostnaderna har blivit!

Men...

I Seniorernas medlemsförteckning
finns det numera många telefonnum-
mer som inte längre används, och det
ställer till besvär då och då.

Så...

När du betalar din medlemsavgift
(före 1 februari 2018), meddela då
också vilket telefonnummer du kan
nås på, *antingen du ändrat eller inte!*
Det underlättar, inte minst för vår
medlemssekreterare Pia.

Vårens klubbresa 2018

Måndag 14 maj – torsdag 17 maj



För fjärde gången åker vi till Tällberg
och bor på samma hotell som förra året, **First Hotel Tällberg**,
f.d. Gyllene Hornet.

På vägen dit blir vi guidade på Carl Larsson-gården i Sundborn
och äter även lunch där..

Vi kommer att ha ett danspass på måndagen, tre på tisdagen och onsdagen
samt ett på torsdagen. Dansnivåerna **blir full Basic till A2.**

Callers blir det gamla strävsamma paret
Björn Jerneborg och Michael "Sotarn" Lindberg.

Bussen rymmer 78 passagerare och hotellet kan ta 100 gäster
varav några i enkelrum.

Vill du åka med?

Anmäl ditt intresse genom att betala in **anmälningsavgiften 500 kr**
på **pg 270737-0 snarast**, dock senast den 31 januari 2018,
och ange även din **mailadress!**

"Först till kvarn" gäller, för platserna är begränsade både i bussen och på hotellet.
Om det redan är fulltecknat skickas anmälningsavgiften tillbaka.
Den återfås inte om avbokning sker efter den 20 april.

Årets pris: **Helpension i dubbelrum 3575 kr/person**,
Enkelrumstillägg 900 kr.

I priset ingår bussresa, guidning på Carl Larsson-gården, lunch,
dansavgift och lokalhyra.

Om bussen är full kan de som åker bil få priset reducerat med 500 kr/pers.

Frågor besvaras efter bästa förmåga av
Ragnar Gillberg, tel.0736-46 04 96, 08-36 46 04 eller pirag@tele2.se
Anders Ekdahl, tel 0706-89 69 66 eller anders.ekdahl@telia.com

Fyrklöverdans



Solen gassade så svetten rann i Brommasalen den 14 oktober.

Fyrklöveralliansen består av fyra klubbar som har kurser och danser på dagtid. Det är Squaredansklubben Seniorerna, Huddinge Square Swingers, Näsbyrarks squaredansklubb och Panthers i Täby. Fyrklöverdans genomförs av de fyra klubbarna enligt tradition gemensamt i mitten av oktober och i år var det den 14:e.

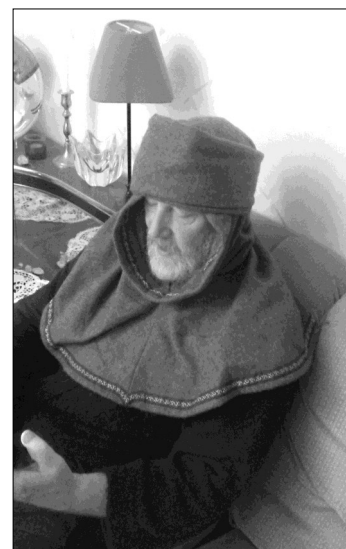
Den här gången kom 217 dansare från flera olika klubbar. Det var dans nonstop 4 timmar i två salar. Basic och Mainstream i en sal och Plus och A1 i en annan sal i Alviks kulturhus.

Olle och jag kom till Alviks kulturhus och letade oss fram till danssalen för Basic och Mainstream. Salen badade i gassande sol och alla som varit igång och dansat var mycket svettiga.

Det fanns en tredje sal intill vår danssal, där inte solen låg på, med mycket behagligare temperatur. Där fanns hemgjorda smörgåsar; lax, rostbiff och ost. Goda bullar och sockerkakor m m fanns det också. Det var en strykande åtgång, kökslaget fick fylla

på kontinuerligt. Jättemysigt alltså, så salen var full av dansare som hade valt att ta en fika på direkten när de kom.

Olle och jag har varit med på ganska många danser och vi la märke till att många av de allra skickligaste dansarna höll till i salen för Plus och A1. Vi är ju vana att få dansa med dem när alla nivåerna är i samma sal. Som tur var valde ändå några av de mest vana dansarna att vara i vår danssal och stötta och hjälpa till.



En medeltida strut-hätta i vadmal (Barbros hemtillverkade) höll den förkylde Roland varm inför Fyrklöverdans.

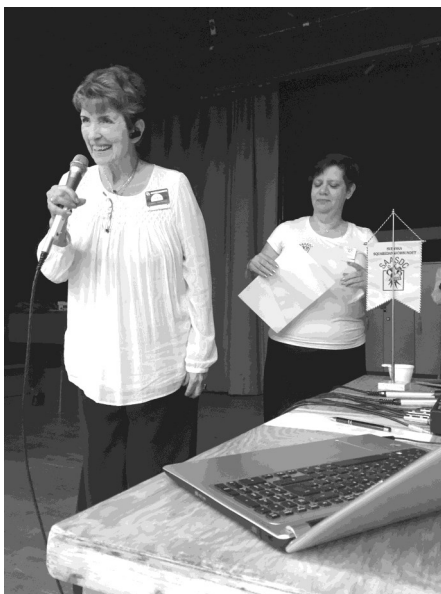
med utmärkelse

Det var tre alternerande callers som var fantastiskt bra: Sven Andréason, Roland Danielsson och Robert Milestad.

Som alltid fick jag (Berit) vara kvick som en vessla för att komma med i någon square och ofta kollade jag in någon jag känner och högg snabbt tag i denne innan någon annan hann före. Någon gång misslyckades planen och då hade jag pratat med någon några meningar och plötsligt var chansen förbi. Det gjorde egentligen inget för då hamnade jag med helt nya bekanskskaper allra längst bort i salen och det gick ju lika bra det.

Det kraschade lite här och var när det blev snabba call men då anpassade sig callern för det mesta. När Roland kom och callade märkte vi att många pustade ut för nu skulle det väl inte bli så väldigt snabbt.

Olle valde att dansa med dem han känner som kan vägleda honom lite om han blir tveksam. Han vilade också emellanåt men satt då ibland i



Vår ordförande Gugge fick, välförtjänt, ta emot riksorganisationens SAASDC förtjänstmärke till stående applåder från alla dansare.

salen, vilket man inte ska göra när man vilar, då blev han uppbjuden direkt. Han är ju man!!!

Jag har börjat dansa kavaljer på Basic, men ändå känns det enklast att dansa dam. Det måste jag nog ändra på för att alltid få dansa.

Vi tog lite paus och fikade och la märke till att Gugge hade fått en utmärkelse, förtjänsttecken. I fiket såldes också lotter till

hemgjorda ätbara vinster och högvinster.

Efter en god macka och fika fortsatte vi dansa och fick träffa fler nya och gamla dansvänner. Det var många squarer hela tiden och det är ju jätteroligt när man vet hur det kan vara när är för lite dansare. Vill man, så får man alltid chans att dansa på Fyrklöverdansen.

Berit Lundquist och Olle Eklund

Bilder: Barbro Ariander, Gunnel Gahmberg, Gunnel Strandlund



Hungern gör sig snart påmind när man dansar, i synnerhet om dansen börjar när man annars brukar äta lunch. Smörgåsarna hade strykande åtgång, och de två lag som ständigt bredde nya fick jobba hårt.

Ringrosten putsades bort i Hägersten

Kerstin Rosenberg, nygraduerad i våras, var med på Kick Off den 8 september

Äntligen ett tillfälle att få träna, kände mig lite "ringrostig" efter sommarens uppehåll.

Det var dags för kick off i Hägerstensåsens Medborgarhus, ett bra tillfälle att värma upp inför höstens danser.

Så roligt att återse vännerna från min squaredansgrupp i Enskede där Roland Danielsson tålmodigt har tränat oss i Basic.

I Medborgarhuset var det en god stämning, som mest tror jag det var 8 squarer som under caller Rojne Erikssons ledning och fartfyllda musik hade trevligt.

I välbehövlig paus så blev medlemmarna bjudna på kaffe/te och goda kanelbullar.

Squaredans är en utmaning för både kroppen och knoppen, tycker nog att den största utmaningen är för knoppen. Men tillsammans med mer erfarna dansare så går det ganska bra.

*Rojne ser betänksam ut:
_ Har de verkligen glömt så mycket under sommaren?*



Ser det glest ut? Nej då, det är bara det att lokalen är så stor. Det var hela åtta squarer som kickade off.

Ser fram emot min nya utmaning i höst som blir Mainstream och extra träning i Basic.

Vill passa på att tacka alla som "änglar" så att vi som är ganska nya i squaredansen får chanser att träna.

På återseende i någon square!

Kerstin Rosenberg



*Även en caller kan behöva en paus då och då.
Rojne Eriksson talar med Carina Holmgren.*



Glatt återseende efter sommaren: Inga-lisa Mårtensson och Birgitta Jansson. Gunnel Strandlund i bakgrunden ser minst lika nöjd ut.

Uppvisning i Bredäng drog applåder



En liten dansbana vid Jakobsbergsgård i Bredäng – där hade vi uppvisning 27 augusti. Via kontakter av Margareta Bristrand hade vi fått inbjudan att medverka i en Kulturfestival med varierande program. En square i uppvisningen, men när det blev pröva på, då var vi tre squarer. Vädret var varmt och skönt, publiken satt kvar och vi fick applåder.

Olle Nilsson är bra på att introducera vår uppvisning och squaredansen i allmänhet, och likadana kjolar på tjejerna är jättefina att skåda. Vi har haft 3 uppvisningar i år, alltid lika uppskattat och roligt.

Leila Lindström



Hälsodag i Sundbyberg med squaredans på programmet

En mycket givande dag hade vi på Träffpunkten i Sundbyberg: Hälsodagen den 12 september.

Mycken information för oss äldre, bra föredragshållare. Britt-Marie hade fått förfrågan om vi i Seniorerna kunde visa Squaredans med efterföljande Pröva på.

Det passade utmärkt eftersom vi ju strax efteråt startade nybörjarkursen i Basic i Sundbyberg.

En square var vi, dansade till CD med Anders Blom och med Ragnar som "vicecaller". Till Pröva på blev vi tre squarer.



Bilden har vi fått låna av "Vi i Sundbyberg"

Intresset var stort och jag tror att några kom även till kursen.



Foto Margareta Borg

Mycken dans på kulturdag

Kulturdagen i Alvik den 23 september bjöd bl a på dans av de mest skiftande slag, som småbarnsbalett, Lindy Hop och inte minst squaredans. Seniorerna visade upp sig med två squarer under Olle Nilssons ledning.

Många prövade på i Sundbyberg



Det var en skön blandning av blivande och erfarna squaredansare som ställde upp till Prova På i Allaktivitetshuset.

Tisdag den 19 september var det dags att pröva på i Sundbyberg. I vår nya danslokal i Allaktivitetshuset på Sturegatan fanns det gott om intresserade. Många aktiva dansare hade med sig vänner, våra kursansvariga hade gjort reklam för vår verksamhet genom uppvisningar i pensionärsorganisationer och annonser i lokaltidningar och i

medlemstidningar för SPF och PRO. Totalt var vi ca 70 personer som bidrog till att alla nya dansvänner kunde pröva på hur det känns att dansa i fyrkant.

Roland Danielsson gjorde som vanligt en fantastiskt fin insats och hade koll på läget från sin upphöjda position, såg till att ingen behövde sitta mer än nödvän-

digt. Deltagarna fick tillfälle att lära sig flera enkla calls och definitioner i sällskap av erfarna dansare.

Nu är basic-kursen igång med 25 aktiva deltagare. Den 2 december blir deras första möjlighet att delta i nybörjardansen i Drakenbergssalen. Då blir det också tillfälle för oss andra att uppmuntra våra nya dansvänner, så att vi har squarerna fyllda många år framöver!

*Text och foto
Gunnel Strandlund*



Roland hade förstås örnkoll på varenda dansare.



Vi börjar med att flytta vänster ben... och så Circle Left... och se'n Forward and back...

"Skivad" squaredans i Enskede

**Uppvisningen i Sundbyberg (sid 13) blev en aha-upplevelse för en del.
Kan man dansa efter inspelade tippar från gamla cd-skivor av kända caller?**

Svar, det går alldeles utmärkt! I slutet av förra århundradet hade klubben flera s.k. instruktörer som lärde ut callen och spelade upp tippar från kassetband inspelade i första hand på Bödabaden.

En som jobbade flitigt med detta var t.ex. Gunnel Tideman, (fortfarande aktiv dansare). Vi hade då inte tillgång till "riktiga callers". De jobbade och hade inte tid att ställa upp på dagtid. Även jag försökte mig då på att



Det går bra att dansa till inspelade tippar också. Och för gamla ölandsfarare blev det lite av en nostalgitripp att höra bortgångne Anders Blom calla igen.



lära ut lite basic och plus i Enskedelokalen.

Men kontentan av Sumpan-uppvisningen tidigare i höst blev att vi bestämde oss för att försöka dansa till Anders Bloms cd-skivor med plusnivå några tisdagar i oktober och november. Både som övning och som nostalgiträffar för gamla Ölandsfarare.

Klubbmästare Ragnar

Oj då! Det är inte alltid så lätt att hålla balansen när dansen går.

Äntligen kom Ella i bild på Drakenberg den 23 september

Nog kändes det pinsamt, stelt och minst sagt tillgjort att stå där på scenen med en av våra stora! Klaga hade man gjort över hur ofta man var på danser men aldrig i bilder! Somliga straffas med det samma! MEN A2-dagen med kära Robban var endast belönande. Rolig dans, smidiga kombinationer och skön body-flow. Man blir bara glad!

Ella Corson



Yellow Rock är bästa caller!

Vår nya dans- och kurslokal i Sundbyberg

Det här är en liten beskrivning av den nya lokal vi nu dansar i - med stor framgång— Sundbyberg. Det s k Allaktivitetshuset. Jag frågade först Anna Tynderfeldt, kommunarkivarie i Sundbybergs kommun, om Allaktivitetshusets historia och fick det här utomordentliga svaret:

"Har försökt söka efter handlingar gällande allaktivitetshuset i kommunens arkiv men det är tunnsått dessvärre. Men det jag har fått fram är att byggnaden upp-

fördes 1930 av Folkets Hus-föreningen i Sundbyberg och var tänkt som ett komplement till det befintliga. Det kallades i folkmun för "Nya Folkets hus". Arkitekterna hette Eskil Sundahl och Artur von Schmalensee (han har bl.a. även ritat Marabouparken!). Jag skulle råda dig att ta kontakt med Folkets hus i Sundbyberg för att höra om de har några handlingar bevarade i sitt arkiv!

Anna Tynderfeldt berättade vidare: 1999 sålde de byggnaden vidare och sedan dess har olika verksamheter inrymmts där. En kollega till mig berättade att det ett tag huserade ett företag där som tillverkade någon form av militär materiel, varpå man lät sätta in pansarglas innanför de ordinarie fönstren i byggnaden (och dessa ska tydligen finnas kvar)! Nu äger Fastighetsaktiebolaget Brostaden byggnaden och kommunen hyr huset av dem."



Jag letade vidare och fann Junior Lindgren på Sundbybergs Museum och Arkiv. Jag fick besöka museet för att leta reda på mera historik.

Till bilden hör att jag själv har bott i "Sumpan" (eller snarare, Lilla Alby) i femton år, 1946 - 59. Då var man ju tonåring och vid sidan av att tjuvköra på farsans Övahjul (en tidig moppeform), så gick man ju på Bio. Det fanns fyra biografer i Sumpan: Scala, Bristol,

Folketshus Bio och Teaterbio. Dit gick man gärna och såg på filmer, typ "Den tredje mannen" för 1,95 kr på första bänk, och 2,25 på bättre platser bakom. Nu utvecklades förstås mc-körningen till Apollo 125 cc, inköpt för 800 kr. Mycket pengar då!

Så småningom inträffade Biografdöden, dvs många biografer lades ner, beroende på konkurrensen från TV.

Varför nämner jag då det här? Jo, det utrymme i Allaktivitetshuset som vi dansar i är gamla "Teaterbio" och lokalen heter numera "Biografen".

Mycket annat är förändrat sedan 50-talet. Då hade man tåg- och bussförbindelse in till Centralen och Norra Bantorget. Nu har man inte mindre än Tåg, Buss, T-bana och Tvärbanan. Så vi har ju inga problem att ta oss till danserna!

Kurt Åberg

Några ord om medlemsförteckningen och medlemsavgiften

I nästa nummer av Square Up kommer en medlemsförteckning som upp-tar alla medlemmar som betalt årsav-giften för 2018, 150 kr pr medlem.

Medlemsförteckningen är en förteckning över personer, och det finns föreskrifter för hur sådana förteckningar i föreningar skall hanteras. Den tidigare Dataskyddsförordningen ersätts nu av en Personuppgiftslag, som gäller från 2018. Där krävs att det för en medlemsförteckning i en förening skall finnas en ansvarig person. I Seniorerna är det medlemssekreteraren, dvs Pia Gillberg.

Samtidigt är det viktigt att medlemmarna vet att förteckningen finns och att man ac-cepterar att ens namn finns med, tillsam-mans med andra uppgifter. I vår klubb är det för- och efternamn, adress samt tele-fonnummer som uppges. Därför är det vik-tigt att medlemmarna ser till att deras upp-gifter i förteckningen är riktiga. Det gäller speciellt telefonnummer, eftersom dessa

ofta ändras när man säger upp sin fasta telefon och använder mobilen i stället.

Det är också viktigt att man meddelar med-lemssekreteraren Pia om man av någon an-ledning inte vill vara med i förteckningen. Det är likaså viktigt att alla vet att förteck-ningen bara finns i de tidningsexemplar som medlemmarna får hem i brevlådan. Om vi i styrelsen lämnar ut tidningen som information i olika sammanhang ser vi till att riva ur förteckningen. Tidningen är tryckt på ett sätt som gör att man kan göra så utan att förstöra någon intressant upp-gift eller berättelse.

Slutligen: Glöm inte att på inbetalningskor-tet ange vilket telefonnummer ni har även om det är oförändrat! Observera också att om ni är sambor/gift par så skall ni betala två avgifter med kortet, dvs $2 \times 150 = 300$ kr. Och ange alla telefonnummer ni vill ha med!

Styrelsen

 **PlusGiro**

Meddelande till betalningsmottagaren

MEDLEMSAVGIFT 2018

Betalas senast 1 febr. 2018

Namn:

Telefonnummer:

INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

27 07 37 - 0

Betalningsmottagare (endast namn)

Squaredansklubben Seniorerna

Avsändare (namn och postadress)

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro-/personkonto (vid girering)

#

#

#04#

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2016 fastställdes att medlemsavgiften fr o m 2017 skall vara

150:- för samtliga medlemmar oavsett vilken moderklubb man tillhör.

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser där priset är starkt subventionerat.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis klubbresan 2018.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i fyra nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för MEDLEMSAVGIFTER är 27 07 37 - 0.

Inbetalningskort att klippa ut och använda finner du nedtill på sidan 17.

(Det är därför som den här sidans nedre del är tom)

När du använder inbetalningskortet, var då snäll och fyll i ditt telefonnummer så att vi kan hålla medlemsförteckningen aktuell!

OBSERVERA att Seniorernas plusgirokonto för KURSAVGIFTER är ett annat, nämligen 57 80 73 - 9!



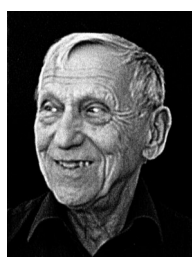
Gugge



Britt-Marie



Leila



Ragnar



Pia



Naemi



Birgitta



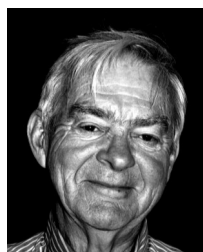
Vivi



Gunnel



Berit



Kurt

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2017 - 2018

Ordförande	Gunnel Gahmberg gugge.gahmberg@gmail.com	Rödabergsgatan 11 B 3 tr 113 33 STOCKHOLM	0707-19 08 55
Vice ordförande	Leila Lindström leila.lindstrom@comhem.se	Skebokvarnsvägen 265 124 53 Bandhagen	08-99 27 57 0707-18 46 94
Sekreterare	Vivi Skoog vivi2@tele2.se	Järpvägen 10 175 64 Järfälla	08-761 22 78 0701-40 26 66
Kassör	Berit Åberg berit.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 NACKA	0704-69 09 68
Bitr kassör	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Drottninghamnsvägen 46 131 46 Nacka	0707-30 70 85
Medlemssekr	Pia Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0736-46 04 96
Kursverksamhet	Britt-Marie Ekman brittamariaekman@gmail.com Naemi Hedlund naemi.hedlund@gmail.com	Hamngatan 7 172 66 Sundbyberg Axvägen 37 175 51 Järfälla	08-28 85 53 0703-36 44 62 08-400 59 680 0734-33 53 95
Dansverksamhet, uppvisningar	Gunnel Ekberg gunnel.ekberg.ge@comhem.se Birgitta Weiss birgitta.weiss@ownit.nu	Hästskovägen 82 177 39 Järfälla Bennebolsgatan 8 163 50 Spånga	0707-65 86 83 08-760 65 84 0702-25 16 75
Klubbmästare	Ragnar Gillberg pirag@tele2.se	Kärvbacken 7 163 55 SPÅNGA	08-36 46 04 0730-30 78 98
Redaktör för Square Up	Kurt Åberg kurt.s.berg@telia.com	Se ovan	
I redaktionen:	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	08-87 82 23
Redaktör för vår hemsida www.seniorerna.org	Göran Berg 7742878@gmail.com		08-774 28 78



Foto: Kurt Åberg

*Roligt att träffas igen efter sommaren och samtidigt lite pirrigt:
Hur mycket har jag glömt se'n i våras månnstro? Det visar sig på Kickoff'en...*



Foto: Margareta Borg

*Kulturdagen i Alvik hade inslag som kändes ännu mer exotiska
än t.o.m. squaredans. Jämför med förstasidan!*